



Hoja Informativa

ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

Las enfermedades neurodegenerativas están llamadas a ser la epidemia del siglo XXI, como lo fueron las infecciones hasta que se descubrió la penicilina. Son patologías "nuevas" que hace 50 años no se conocían porque la esperanza de vida era más corta.

Las afecciones neurodegenerativas ocasionan alteraciones en la conciencia o bien en el sistema nervioso

conllevando a un daño severo en las células neuronales, estas patologías son consideradas graduales y progresivas, las enfermedades degenerativas del sistema nervioso se manifiestan por diversos síndromes y en algunos de ellos, el síntoma predominante es la demencia progresiva. Hoy en día, las enfermedades neurodegenerativas están clasificadas en base

al Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5 algunas de ellas son las siguientes: Enfermedad de Parkinson (EP), Enfermedad de Alzheimer

(EA), Enfermedad de Huntington (EH), Demencia y Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).

[JONNPR. 2019; 4\(4\)](#)

¿Qué son las enfermedades neurodegenerativas?

- El concepto de END agrupa a una serie de enfermedades que atacan al SN del ser humano. Los más conocidos son el Alzheimer, Parkinson, Ela.
- Se desarrollan en el adulto y, progresivamente deterioran las funciones motoras y cognitivas.



“El problema de identificar etapas tempranas de enfermedades neurodegenerativas se puede atacar desde múltiples perspectivas”

Las enfermedades neurodegenerativas y las demencias constituyen un problema en el ámbito de la salud pública mundial, siendo un grupo de enfermedades con una alta prevalencia, pues se estima que alrededor de 46 millones de personas viven globalmente con algún tipo de estos trastornos.

Se caracterizan por un deterioro progresivo y a menudo irreversible de las células del sistema nervioso central, dicho progresión termina en la generación de algún tipo de demencia, donde esta última se identifica esencialmente por un deterioro cognitivo que afecta diversos dominios como la memoria, la función ejecutiva, las habilidades interpersonales, entre otros, que en conjunto limitan

el desempeño de las actividades cotidianas de los sujetos afectados.

Con presentaciones clínicas dispares entre los tipos de enfermedades, pero en ocasiones superpuestas, los trastornos neurodegenerativos y las demencias pueden ser difíciles de diagnosticar correctamente. Sin embargo, los mecanismos de daño que conducen al desarrollo de demencia poseen un patrón de lesión funcional, anatómica y temporal diferencial para cada tipo 2,3.

En vista de explotar estos perfiles discriminatorios, las técnicas de neuroimagen plantean un buen potencial de apoyo con el diagnóstico clínico

y la monitorización de la progresión de la enfermedad, haciendo una transición del rol tradicional de apoyo orientado a descartar causas tratables, hacia el de aproximación diagnóstica contribuyendo en la diferenciación entre distintos tipos de afecciones neurodegenerativas, como por ejemplo, la enfermedad de Alzheimer (EA), la demencia frontotemporal (DFT) y el deterioro cognitivo leve (DCL).

Biosalud



En la actualidad no se dispone de tratamientos curativos de estos procesos por lo que los tratamientos actuales son básicamente sintomáticos con el fin de minimizar los efectos clínicos del proceso degenerativo. Plurisintomatología y cronicidad son dos características de estas enfermedades y serán muchos los síntomas susceptibles de tratamiento con un abordaje multidisciplinar y continuado.

Disfagia orofaríngea: actualización y manejo en poblaciones específicas

“Se estima que para el año 2020, 48,1 millones de personas en todo el mundo sufrirán problemas relacionados con el síndrome clínico que denominamos demencia y se triplicará para 2050 ”

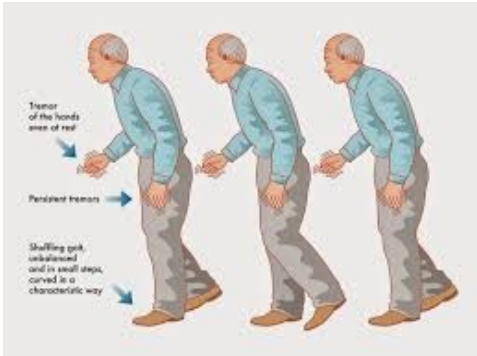
Así como en el siglo xx se dio un paso gigante para atenuar el grave problema de las infecciones, el gran reto de la medicina en el siglo xxi se encuentra en la investigación de las enfermedades degenerativas y neoplásicas.

Mientras que el cáncer cursa con una proliferación celular incontrolada, la enfermedad degenerativa se asocia a una pérdida espontánea de células, más rápida de lo que se espera por efecto del envejecimiento fisiológico.

Clinical Key

Las enfermedades neurodegenerativas

- Las enfermedades neurodegenerativas son los tipos de enfermedades que provocan la pérdida de capacidades cognitivas y causan demencia.
- Estas pérdidas se deben a un aumento en las muertes de las células y las neuronas, tras causando cambios en la conducta, como por ejemplo demencia y pérdida de capacidad intelectual.
- Hay muchos tipos de enfermedades que provocan lesiones neurodegenerativas, tales como, la enfermedad de Huntington, de Parkinson, de Alzheimer, de Creutzfeldt-Jakob y esclerosis múltiple (EM).



La Enfermedad de Parkinson (EP) es una enfermedad neurodegenerativa con mayor prevalencia en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer.

Está caracterizada por ser una enfermedad de curso lento manifestada alrededor de los 60 años de edad, existiendo casos tempranos, anterior a los 50 años. Incluso existen reportes de casos de extrema peculiaridad, de inicio muy temprano, cuya aparición oscila aproximadamente a los 20 años.

La enfermedad de Alzheimer (EA) está caracterizada clínicamente como causa de demencia presente en adultos mayores, los pacientes pueden presentar ansiedad y depresión, se trata de una enfermedad cuya patogenia es compleja ya que puede presentarse de manera heredita-

ria, o bien de modo ambiental pudiendo ser el resultado de un proceso de envejecimiento multifactorial.

La Enfermedad de Huntington (EH) es un trastorno neurodegenerativo que tiene como característica la afectación neuroanatómica y neurofisiológica del lenguaje, desde el momento en que está causado por la destrucción de una subpoblación específica de neuronas gabérgicas del núcleo caudado, este proceso de muerte celular progresiva da lugar a una alteración del control motor y a diversos déficit de índole conductual e intelectual, puede conllevar a depresión crónica, irritabilidad y agresividad.

Con respecto a la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), es una enfermedad degenerativa de las motoneuronas, se caracteriza por una pérdida de la capacidad y actividad motora teniendo como causa principal la degeneración de neuronas, que va desde el daño a motoneuronas superiores en núcleos grises basales y corteza ce-

rebral e inferiores en las columnas grises de los cordones medulares espinales y tallo cerebral. Algunas características patológicas se encuentra el engrosamiento de la zona proximal de los axones motores debido al entrecruzamiento anormal y desorientación de la neurofilamentos, las inclusiones neuronales citoplasmáticas similares a cuerpos de Lewy, la fragmentación del aparato de Golgi así como la degeneración axonal walleriana.

[JONNPR. 2019; 4\(4\)](#)

“Los avances científicos asociados al desarrollo de biomarcadores en las neuroimágenes plantean la posibilidad de caracterizar los diferentes fenotipos de los trastornos neurodegenerativos”

Advierten que las enfermedades neurodegenerativas aumentarán exponencialmente en Latinoamérica

El Consorcio Internacional en Demencia para América Latina y el Caribe (LAC-CD) compuesto por más de 200 investigadores de 15 países indicó que la incidencia de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, la demencia frontotemporal y el Parkinson se multiplicará en Argentina y Latinoamérica en las próximas décadas.

El doctor Agustín Ibáñez, director del Instituto de Neurociencia Cognitiva y Traslacional (INCYT) del CONICET-FAVALORO-INECO y coordinador del Consorcio Internacional LAC-CD, alertó que “es un problema que no se va a dete-

ner y, básicamente, lo que se espera es que se cuadruple la prevalencia de la demencia en Latinoamérica para el año 2050”.

“América Latina y Argentina, junto con África, tienen los índices más altos del mundo de enfermedades neurodegenerativas y dicha prevalencia crecerá exponencialmente en las próximas décadas.

[Amazings](#)



Hoja Informativa

Elaborado por:

**Grupo Gestión de Información
en Salud**

**Centro Provincial Información
de Ciencias Médicas Camagüey,
2019.**

<http://www.sld.cu/sitios/cpicm-cmw/>

BASES DE DATOS Y SITIOS CONSULTADOS

