

# Hoja Informativa

## Los riesgos de las ETS y las relaciones sexuales orales

Marzo 2019



El sexo oral es una práctica común entre los adultos sexualmente activos. Puede ocurrir en parejas heterosexuales y del mismo sexo (gais y lesbianas). Más del 85 % de los adultos sexualmente activos, de 18 a 44 años de edad, han reportado haber tenido relaciones sexuales orales al menos una vez con una pareja del sexo opuesto.

Muchas enfermedades de transmisión sexual (ETS) se pueden propagar a través de las relaciones sexuales orales (sexo oral).

Usar un condón, un dique dental u otro método de barrera cada vez y siempre que tenga relaciones sexuales orales puede reducir el riesgo de transmitir o contraer una ETS.

Si bien el sexo oral podría presentar un menor riesgo de propagar el VIH que los otros tipos de relaciones sexuales, las exposiciones reiteradas y sin protección podrían aumentar el riesgo de transmisión.

### **¿Pueden propagarse las ETS durante las relaciones sexuales orales?**

Muchas enfermedades de transmisión sexual, como también otras infecciones, pueden propagarse a través del sexo oral. Toda persona que se exponga a una pareja infectada puede contraer una ETS en la boca, la garganta, los genitales o el recto.

El riesgo de contraer una ETS a través de las rela-

ciones sexuales orales, o de propagar una ETS de esta misma manera depende de varias cosas.

Esto incluye:

La ETS en particular.

Los actos sexuales practicados.

Cuán común es la ETS en la población a la que pertenecen las parejas sexuales.

La cantidad de actos sexuales específicos que se practiquen.

***“Contraer el VIH a partir de las relaciones sexuales orales puede ser menos probable que a través de las relaciones sexuales vaginales o anales, pero aún conlleva un riesgo “***

Es posible contraer algunas ETS en la boca o la garganta al practicarle sexo oral a una pareja que tenga una infección genital o anal (rectal), especialmente si se le practica sexo oral a una pareja con el pene infectado.

También es posible contraer algunas ETS en el pene (y posiblemente en la vagina, el ano o el recto) al recibir sexo oral

de una pareja que tenga una infección en la boca o en la garganta.

Es posible tener una ETS en más de un área al mismo tiempo; por ejemplo, en la garganta y en los genitales.

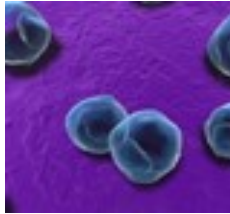
Varias ETS que podrían ser transmitidas por medio de las relaciones sexuales orales pueden luego propagarse por to-

do el cuerpo de la persona infectada.

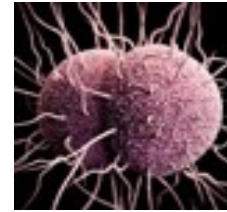
Las ETS pueden transmitirse a una pareja sexual aun cuando la persona infectada no presente signos ni síntomas. Si usted tiene una ETS, podría no saberlo ya que muchas de estas enfermedades quizás no tengan síntomas.

## ¿Cuáles ETS se pueden transmitir a través de las relaciones sexuales orales?

Clamidia



Gonorrea



Sífilis



Herpes



VPH (virus del papiloma humano)



VIH (Virus de la inmunodeficiencia humana)



Tricomoniasis



***“Las infecciones por ciertos tipos de VPH en la boca y la garganta pueden transformarse en un cáncer oral o de cuello”***

## ***¿Son las relaciones sexuales orales más seguras que las relaciones sexuales vaginales o anales?***

Muchas ETS pueden transmitirse a través del sexo oral. Sin embargo, es difícil comparar los riesgos exactos de contraer ETS específicas a partir de tipos específicos de actividad sexual.

Esto se debe en parte a que la mayoría de las personas que tienen relaciones sexuales orales también tienen relaciones vaginales y anales.

Asimismo, pocos estudios han analizado los riesgos de contraer ETS, más allá del VIH, por la práctica de sexo oral en la vagina o en el ano, comparado con la práctica del sexo oral en el pene.

***“Las infecciones causadas por ciertas ETS, como la sífilis y el VIH, se propagan por todo el cuerpo “***

## ***¿Qué puede aumentar las probabilidades de transmitir o contraer una ETS a través de las relaciones sexuales orales?***

Es posible que ciertos factores puedan aumentar las probabilidades de que una persona contraiga el VIH u otras ETS durante las relaciones sexuales orales si se expone a una pareja infectada.

Por ejemplo:

Tener mala salud oral, lo cual puede incluir caries, enfermedad o sangrado de las encías y cáncer oral.

Tener llagas en la boca o en los genitales.

Estar expuesto al líquido

preseminal (o preeyaculatorio) o al semen de una pareja infectada.

Sin embargo, no se han realizado estudios científicos que demuestren si estos factores realmente aumentan el riesgo de contraer el VIH o ETS a través de las relaciones sexuales orales.

## ***¿Qué puede hacerse para prevenir la transmisión de ETS durante las relaciones sexuales orales?***

Se puede reducir las probabilidades de transmitir o contraer ETS durante el sexo oral al usar un condón, un dique dental u otro método de barrera cada vez y siempre que se tenga sexo oral.

La única manera de evitar las ETS es no tener relaciones sexuales vaginales, anales ni orales.

Es importante recordar que muchas personas infectadas quizás no sepan que lo están debido a que las ETS con frecuencia no tienen síntomas y no se las reconoce.



**“La mayoría de las infecciones de gonorrea en la garganta no tiene síntomas”**

### ¿Qué hay que recordar?

Cada uno de nosotros puede detener la transmisión de las infecciones. Somos los responsables de evitarlas y de cuidar de nuestra salud.

Las prácticas sexuales sin protección (de hombre a mujer, de mujer a mujer y de hombre a hombre) son actualmente la principal causa de las ITS.

Una persona puede estar

infectada y no saberlo. Que una persona asegure que no tiene ningún síntoma no es ninguna garantía.

Muchas veces no hay signos externos que avisen de que una persona puede estar infectada.

Una sola vez es suficiente para infectarse.

Para reducir el riesgo de infección es necesario utilizar el preservativo (sexo

oral, anal y vaginal) u otros tipos de barreras (de látex, film de cocina...) durante el contacto de la boca con la vulva, la vagina o el ano.

El retraso en el diagnóstico de las infecciones favorece la transmisión e impide beneficiarse del control y tratamiento médico adecuado

[Google académico](#)

## ¿SE PUEDE CONTRAER UNA ITS durante el sexo oral?



**Sí.**  
No importa que no haya habido penetración.



Durante el sexo oral hay contacto directo de mucosa con mucosa.

**¡Ojo!**

Algunas infecciones de transmisión sexual bacterianas se transmiten fundamentalmente a través del **sexo oral**.

## Bases de datos y sitios consultados



---

Elaborado por:

**Grupo Gestión de Información en Salud  
Centro Provincial Información de Ciencias Médicas  
Camagüey, 2019.**

<http://www.sld.cu/sitios/cpicm-cmw/>

---