



## Boletín Bibliográfico

### Enfermedad de manos, pies y boca

La enfermedad de manos, pies y boca (HFMD, por sus siglas en inglés) es una enfermedad contagiosa que es causada por diferentes virus. Es común en los bebés y niños menores de 5 años porque todavía no tienen inmunidad (protección) contra los virus que causan la enfermedad. Sin embargo, los niños mayores y los adultos también pueden contraerla. En los Estados

Unidos es más común que las personas contraigan la enfermedad de manos, pies y boca en primavera, verano y otoño.

Por lo general causa fiebre, llagas dolorosas en la boca y sarpullido en las manos y los pies. La mayoría de las personas que se infectan se recuperan en un plazo de una o dos semanas.



#### ***¿La enfermedad de manos, pies y boca es lo mismo que la fiebre aftosa?***

No. La enfermedad de manos, pies y boca a menudo se confunde con la fiebre aftosa (que en inglés se llama de manera similar: foot-and-mouth disease o hoof-and-mouth disease) la cual afecta al ganado bovino, ovino y porcino. Los seres humanos no contraen la enfermedad de los animales ni los animales la de los humanos.

#### ***Puntos de interés especial:***

- ***Definición***
- ***Síntomas***
- ***Datos breves***
- ***Riesgos***
- ***Prevención***
- ***Tratamiento***
- ***Referencias bibliográficas***

## Los síntomas generalmente incluyen:

- ⇒ Fiebre
  - ⇒ Pérdida del apetito
  - ⇒ Dolor de garganta
  - ⇒ Sensación de malestar
  - ⇒ Llagas dolorosas en la boca, que normalmente comienzan como puntitos rojos planos.
  - ⇒ Un sarpullido de puntitos rojos planos que pueden convertirse en ampollas en la palma de las manos y la planta de los pies y, a veces, en las rodillas, los codos, las nalgas o el área genital.
- ⇒ Estos síntomas generalmente aparecen por etapas, no todos juntos.
  - ⇒ Además, no todas las personas tendrán todos estos síntomas. Algunas podrían no tener ningún síntoma; sin embargo, todavía pueden transmitir el virus a otras personas.

## ¿Es grave?

La enfermedad de manos, pies y boca por lo general no es grave. Esta enfermedad normalmente es leve y casi todas las personas se recuperan en un plazo de 7 a 10 días sin tratamiento médico. No es común que se presenten complicaciones.

En raras ocasiones, las personas infectadas pueden presentar meningitis viral

(que se caracteriza por fiebre, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, falta de energía, somnolencia o dificultad para despertarse) y necesitar ser hospitalizadas por unos días. Otras complicaciones aún menos comunes pueden incluir una parálisis similar a la de la poliomielitis, o encefalitis (inflamación del cerebro) que podría ser mortal.

***"El riesgo de infección puede reducirse al practicar buena higiene, como lavarse las manos con frecuencia."***

## ¿Quiénes están en riesgo de contraerla?

La enfermedad de manos, pies y boca afecta principalmente a los bebés y a los niños menores de 5 años. Sin embargo, los niños mayores y los adultos también pueden contraerla. Cuando una persona contrae esta enfermedad, su cuerpo crea inmunidad (protección) contra los virus específicos que causaron la infección. Sin embargo, como hay varios virus que pueden causarla, puede volver a contraer la enfermedad.

## ¿Es contagiosa?

Sí. Los virus que causan la enfermedad de manos, pies y boca se pueden encontrar en distintas partes del cuerpo de las personas infectadas: en las secreciones de la nariz y la garganta (saliva, esputo, mucosidad nasal); en el líquido de las ampollas; en las heces (caca).

La enfermedad se propaga de persona infectada a persona sana, a través de lo siguiente:

el contacto cercano (como los besos y los abrazos) o al compartir vasos y cubiertos;

la tos y los estornudos;

el contacto con las heces de una persona infectada, por ejemplo al cambiarles el pañal;

el contacto con el líquido de las ampollas; y también, a través del contacto con objetos o superficies que tengan el virus.

Las personas con la enfermedad de manos, pies y boca son más contagiosas durante la primera semana de la enfermedad. No obstante, a veces pueden permanecer contagiosas por semanas después de que hayan desaparecido los síntomas. Algunas personas, especialmente los adultos, podrían no presentar ningún síntoma; sin embargo, todavía pueden transmitir los virus a otras personas. Es por esta razón que debe intentar siempre mantener buenas prácticas de higiene, como lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, para así minimizar la probabilidad de contraer y de propagar infecciones.

***"Desinfecte las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia, como los juguetes y las manijas de las puertas, especialmente si hay alguien enfermo"***

No hay un tratamiento específico para la enfermedad de manos, pies y boca. La fiebre y el dolor se pueden controlar con medicamentos de venta sin receta, como acetaminofeno o ibuprofeno, que reducen la fiebre y alivian el dolor. Es importante que las personas con esta enfermedad beban abundantes líquidos para prevenir deshidra-

tarse (perder líquidos corporales).

No hay una vacuna que proteja contra la enfermedad de manos, pies y boca.

No obstante, se puede disminuir el riesgo de infectarse tomando las medidas de higiene mencionadas.

CDC

- Evite el contacto directo (besar, abrazar, compartir tazas y cubiertos) con personas infectadas.



## Referencias Bibliográficas

**A**ndreoni AR, Colton AS. Coxsackievirus B5 associated with hand-foot-mouth disease in a healthy adult. *JAAD Case Reports* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]; 3(2). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352512617300292/pdf?md5=311c18c4e9bf5bc3c8ad7942b2b1d5a0&pid=1-s2.0-S2352512617300292-main.pdf>

**A**w-Yong KL, Sam IC, Koh MT, Chan YF. Immunodominant IgM and IgG Epitopes Recognized by Antibodies Induced in Enterovirus A71-Associated Hand, Foot and Mouth Disease Patients. *PloS one* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 11 (11). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5091889/pdf/pone.0165659.pdf>

**B**anta J, Lenz B, Pawlak M, Laskoski K, Seykora C, Webber B, et al. Notes from the Field: Outbreak of Hand, Foot, and Mouth Disease Caused by Coxsackievirus A6 Among Basic Military Trainees - Texas, 2015. *MMWR Morbidity and mortality weekly report* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 65(26). Disponible en: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/mm6526a3.htm>

**C**han JH, Law CK, Hamblion E, Fung H, Rudge J. Best practices to prevent transmission and control outbreaks of hand, foot, and mouth disease in childcare facilities: a systematic review. *Hong Kong medical journal = Xianggang yi xue za zhi* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]; 23(2). Disponible en: <http://www.hkmj.org/system/files/hkmj166098.pdf>

**C**heng BN, Jin YL, Chen BQ, Zhu LY, Xu ZC, Shen T. Serum cholinesterase: a potential assistant biomarker for hand, foot, and mouth disease caused by enterovirus 71 infection. *Infectious diseases of poverty* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 5. Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4812613/pdf/40249\\_2016\\_Article\\_124.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4812613/pdf/40249_2016_Article_124.pdf)

**C**rabol Y, Pean P, Mey C, Duong V, Richner B, Laurent D, et al. A prospective, comparative study of severe neurological and uncomplicated hand, foot and mouth forms of paediatric enterovirus 71 infections. *International Journal of Infectious Diseases* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]; 59(Supplement C). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1201971217301169/pdf?md5=a82e37deb9eaada81f27051c1b7f56c6&pid=1-s2.0-S1201971217301169-main.pdf>

**D**eng HL, Zhang YF, Li YP, Zhang Y, Xie Y, Wang J, et al. N-terminal pro-brain natriuretic peptide levels associated with severe hand, foot and mouth disease. *BMC infectious diseases* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 16 (1). Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5069980/pdf/12879\\_2016\\_Article\\_1929.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5069980/pdf/12879_2016_Article_1929.pdf)

**G**an X-l, Zhang T-d. Onychomadesis after hand-foot-and-mouth disease. *CMAJ : Canadian Medical Association Journal* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]; 189(7). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5318214/pdf/189e279.pdf>

**G**uoliang Z, Liyun H, Liuping T, Tong Y, Xinying Z, Qingxiong Z, et al. Xiyanning injection therapy for children with mild hand foot and mouth disease: a randomized controlled trial. *Journal of Traditional Chinese Medicine* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]; 37(3). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0254627217300778/pdf?md5=c7b02501b9c0dd5219472769b17f4ae9&pid=1-s2.0-S0254627217300778-main.pdf>

**G**ürkm A, Acar M, Senel S. Características demográficas de pacientes con enfermedad de pie-mano-boca. *Serie de casos atípicos. Archivos argentinos de pediatría* [Internet]. 2015 [citado 25 oct 2017]; 113(4). Disponible en: <http://www.scielo.org.ar/pdf/aap/v113n4/v113n4a18.pdf>

**K**oh WM, Bogich T, Siegel K, Jin J, Chong EY, Tan CY, et al. The Epidemiology of Hand, Foot and Mouth Disease in Asia: A Systematic Review and Analysis. *The Pediatric infectious disease journal* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 35(10). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5130063/pdf/inf-35-e285.pdf>

**L**awrence P, Rai D, Conderino JS, Uddowla S, Rieder E. Role of Jumonji C-domain containing protein 6 (JMJD6) in infectivity of foot-and-mouth disease virus. *Virology* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 492(Supplement C). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0042682216000489/pdf?md5=21701d57c3ac2c57f723140b63173add&pid=1-s2.0-S0042682216000489-main.pdf>

**L**ei Z-X, Li B-T, Li H-A, Li X-M, Xie M-F, Huang T, et al. Relationship between catecholamine level and gene polymorphism of  $\beta$ 1 adrenergic receptor G1165C in children with EV71 infection in hand foot and mouth disease. *Asian Pacific Journal of Tropical Me-*

*dicine* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]; 10(5). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1995764517306880/pdf?md5=80d9598d4f6fd305934a0d8b6bd67b8a&pid=1-s2.0-S1995764517306880-main.pdf>

**L**i H-g, Lao Q. The pulmonary complications associated with EV71-infected hand-foot-mouth disease. *Radiology of Infectious Diseases* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352621116300705/pdf?md5=cf689121930efd2abff0f51bb00bbfa0&pid=1-s2.0-S2352621116300705-main.pdf>

**L**i H-g, Lao Q, Pan H-p, Pan X-g, Lv H-y. The correlation between the chest X-ray classifications and the pathogens of hand-foot-mouth disease. *Radiology of Infectious Diseases* [Internet]. 2015 [citado 25 oct 2017]; 2(4). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352621115000844/pdf?md5=89d7866a2e995938f1ee26431790d5c1&pid=1-s2.0-S2352621115000844-main.pdf>

**L**I Jing LR-H, SHAN Ruo-Bing. Value of serum S100B protein and neuron-specific enolase levels in predicting the severity of hand, foot and mouth disease. *CJCP* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]; 19(2). Disponible en: <http://www.cjcp.org/EN/abstract/abstract14171.shtml#>

**L**i Z, Lai S, Zhang H, Wang L, Zhou D, Liu J, et al. Hand, foot and mouth disease in China: evaluating an automated system for the detection of outbreaks. *Bulletin of the World Health Organization* [Internet]. 2014 [citado 25 oct 2017]; 92(9). Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/bwho/v92n9/0042-9686-bwho-92-09-656.pdf>

**L**in H, Zhou J, Lin K, Wang H, Liang Z, Ren X, et al. Efficacy of *Scutellaria baicalensis* for the Treatment of Hand, Foot, and Mouth Disease Associated with Encephalitis in Patients Infected with EV71: A Multicenter, Retrospective Analysis. *BioMed research international* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 2016. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5093290/pdf/BMRI2016-5697571.pdf>

**L**ópez García AM, Molina Gutiérrez MÁ, Sánchez Orta A, González Bertolín I. Eccema coxsackium y otra presentación atípica de la enfermedad de mano-pie-boca. *Pediatría Atención Primaria* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 18(69). Disponible en: [http://scielo.isciii.es/pdf/pap/v18n69/08\\_notas2.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/pap/v18n69/08_notas2.pdf)

**L**uo KW, Gao LD, Hu SX, Zhang H, Deng ZH, Huang W, et al. Hand, Foot, and Mouth Disease in Hunan Province, China, 2009-2014: Epidemiology and Death Risk Factors. *PloS one* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 11(11). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5127556/pdf/pone.0167269.pdf>

**N**guyen AT, Tran TT, Hoang VM, Nghiem NM, Le NN, Le TT, et al. Development and evaluation of a non-ribosomal random PCR and next-generation sequencing based assay for detection and sequencing of hand, foot and mouth disease pathogens. *Virology journal* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 13. Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4937578/pdf/12985\\_2016\\_Article\\_580.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4937578/pdf/12985_2016_Article_580.pdf)

**N**ikNadia N, Sam IC, Rampal S, WanNorAmalina W, NurAtifah G, Verasahib K, et al. Cyclical Patterns of Hand, Foot and Mouth Disease Caused by Enterovirus A71 in Malaysia. *PLoS neglected tropical diseases* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 10

(3). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4806993/pdf/pntd.0004562.pdf>

**P**eng L, Luo R, Jiang Z. Risk factors of neurogenic pulmonary edema in patients with severe hand-foot-mouth diseases: A meta-analysis. *International Journal of Infectious Diseases* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S120197121730245X/pdf?md5=98974d3afb7463cbc5c59edce6633949&pid=1-s2.0-S120197121730245X-main.pdf>

**P**robert WJM, Shea K, Fannesbeck CJ, Runge MC, Carpenter TE, and Dürr S, et al. Decision-making for foot - and - mouth disease control: Objectives matter. *Epidemics* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 15(Supplement C). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S175543651500095X/pdf?md5=bff6bf60c94beb234e14b2d4340ad878&pid=1-s2.0-S175543651500095X-main.pdf>

**Q**iu J, Lu X, Liu P, Zhang X, Zuo C, Xiao Z. N-terminal pro-B-type natriuretic peptide for the prognostic prediction of severe enterovirus 71-associated hand, foot, and mouth disease. *International Journal of Infectious Diseases* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]; 54 (Supplement C). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1201971216311985/pdf?md5=097abf02a31f655373d1b9e108785fe2&pid=1-s2.0-S1201971216311985-main.pdf>

**R**ahimi R, Omar E, Tuan Soh TS, Mohd Nawi SFA, Md Noor S. A sudden paediatric death due to hand, foot and mouth disease: The importance of vigilance. *International Journal of Infectious Diseases* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 45(Supplement 1). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1201971216307044/pdf?md5=7226674a4d0c365d8d8df6a7122bb78a&pid=1-s2.0-S1201971216307044-main.pdf>

**R**oberto Rodríguez-García, Roberto Rodríguez-Silva, Aguilar-Ye A. Enfermedad de Mano, Pie y Boca en Niños. *Bol Clin Hosp Infant Edo Son* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 33(1). Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/bolclinhosinfson/bis-2016/bis161b.pdf>

**R**odríguez-Zúñiga MJM, Vértiz-Gárate K, Cortéz-Franco F, Qujiano-Gomero E. Enfermedad de mano, pie y boca en un hospital del Callao, 2016. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]; 34(1). Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/rpmesp/v34n1/1726-4642-rpmesp-34-01-00132.pdf>

**T**andon M, Gupta A, Singh P, Subathra GN. Unilateral hemorrhagic maculopathy: An uncommon manifestation of hand, foot, and mouth disease. *Indian Journal of Ophthalmology* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 64(10). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5168922/>

**W**ang C, Cao K, Zhang Y, Fang L, Li X, Xu Q, et al. Different effects of meteorological factors on hand, foot and mouth disease in various climates: a spatial panel data model analysis. *BMC infectious diseases* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 16. Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4881061/pdf/12879\\_2016\\_Article\\_1560.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4881061/pdf/12879_2016_Article_1560.pdf)

**W**ang H, Du Z, Wang X, Liu Y, Yuan Z, Liu Y, et al. Detecting the association between meteorological factors and hand, foot, and mouth disease using spatial panel data models. *International Journal of Infectious Diseases* [Internet]. 2015 [citado 25 oct 2017]; 34 (Supplement C). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1201971215000685/pdf?md5=9c63cae7ff37856a44421d56f7371520&pid=1-s2.0-S1201971215000685-main.pdf>

**Y**ang Z, Zhang Q, Chiu W, Cowling BJ, Lau EH. Empirical estimation of the incubation period for hand-foot-and-mouth disease from school outbreaks. *International Journal of Infectious Diseases* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 53(Supplement). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S120197121631548X/pdf?md5=74178c70392f8a20c22e31ad5df562c2&pid=1-s2.0-S120197121631548X-main.pdf>

**Z**hang D, Li Z, Zhang W, Guo P, Ma Z, Chen Q, et al. Hand-Washing: The Main Strategy for Avoiding Hand, Foot and Mouth Disease. *International journal of environmental research and public health* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 13(6). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4924067/pdf/ijerph-13-00610.pdf>

**Z**hao J, Jiang F, Zhong L, Sun J, Ding J. Age patterns and transmission characteristics of hand, foot and mouth disease in China. *BMC infectious diseases* [Internet]. 2016 [citado 25 oct 2017]; 16. Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5117511/pdf/12879\\_2016\\_Article\\_2008.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5117511/pdf/12879_2016_Article_2008.pdf)

**Z**heng W, Shi H, Chen Y, Xu Z, Chen J, Jin L. Alteration of serum high-mobility group protein 1 (HMGB1) levels in children with enterovirus 71-induced hand, foot, and mouth disease. *Medicine* [Internet]. 2017 [citado 25 oct 2017]; 96(17). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5413272/pdf/medi-96-e6764.pdf>

## DESCRIPTORES

### DeCS

ENFERMEDAD DE BOCA, MANO Y PIE

### MeSH

HAND, FOOT AND MOUTH DISEASE

### Límites:

Fecha de publicación: 2015 - 2017

Idiomas:

Español/Inglés/

Publicaciones académicas (arbitradas)

Texto completo: PDF/Html



ScienceDirect



**BASES DE DATOS Y SITIOS**

Elaborado por:

**Grupo Gestión de Información en Salud  
Centro Provincial Información de Ciencias  
Médicas Camagüey, 2017.**

<http://www.sld.cu/sitios/cpicm-cmw/>