

Enfermedad de Alzheimer



Es el lema adoptado por la Asociación Mundial de Alzheimer (ADI) para el Día mundial de Alzheimer, 21 de Septiembre, proclamado por la OMS en 1999.

Enfermedad degenerativa del cerebro que se caracteriza por el comienzo insidioso de demencia. Se dan alteraciones de la memoria y del juicio, falta de atención y problemas en el desempeño de habilidades, seguido por apraxia severas y pérdida global de las capacidades cognitivas. Ocurre sobre todo después de los 60 años de edad y se caracteriza patológicamente por una atrofia cortical severa y por la triada conformada por placa amiloidea ovillos neurofibrilares y hilos del neurópilo.

Tomado del DeCS

Síntomas

¿Por qué se dice que la enfermedad de Alzheimer es una enfermedad "progresiva"?

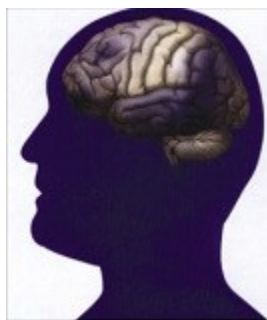
"Progresiva" significa que los síntomas de la enfermedad de Alzheimer, por lo general, comienzan lentamente y son leves, y luego empeoran con el tiempo. El proceso por el que los síntomas empeoran con el tiempo se llama "deterioro cognitivo".

En las últimas etapas de la enfermedad, una persona que tiene Alzheimer ya no es capaz de comunicarse y depende por completo de otras personas para su cuidado.

¿Cuánto tiempo vive una persona con enfermedad de Alzheimer?

Es diferente para cada persona. La enfermedad de Alzheimer es la quinta causa de muerte en los estadounidenses mayores de 65 años y la sexta causa principal de muerte en la población de los Estados Unidos. La mayoría de las personas viven entre 4 y 8 años después de haber recibido el diagnóstico de enfermedad de Alzheimer. Algunas viven hasta 20 años con la enfermedad.

Su impacto depende, en gran parte, de cómo era la persona antes de la enfermedad, su personalidad, condición física o estilo de vida. Se pueden entender mejor los síntomas de la EA en el contexto de tres etapas de desarrollo: etapa temprana, intermedia y tardía



Cambios en el cerebro

En las personas con la enfermedad de Alzheimer, las células de ciertas áreas del cerebro empiezan a morir y comienzan a formarse estructuras microscópicas llamadas placas y nudos. Al suceder esto, el cerebro ya no puede funcionar

como debe. Las áreas del cerebro afectadas por estos cambios son las que controlan las funciones mentales, tales como la memoria. Otras funciones, como el movimiento generalmente no se ven afectadas, sino hasta que la enfermedad está muy avanzada.

¿Cuáles son los signos de advertencia y los síntomas de la enfermedad de Alzheimer?

La Asociación del Alzheimer (Alzheimer's Association) ha identificado 10 signos de advertencia y síntomas de la enfermedad de Alzheimer. Es importante recordar que cada persona es diferente y es posible que no se presenten todos o, incluso, la mayoría de estos signos de advertencia. Hable con su médico de familia si nota uno o más de estos signos en usted o en un ser querido.



10 signos de advertencia de la enfermedad de Alzheimer

- ◇ Pérdida de la memoria que afecta su vida diaria. Los ejemplos incluyen: olvidar fechas importantes o cosas que se han aprendido recientemente, hacer la misma pregunta una y otra vez o depender excesivamente de notas recordatorias, de la tecnología o de otros familiares para recordar cosas.
- ◇ Cambios en la capacidad para seguir un plan o resolver un problema. Esto puede incluir problemas para concentrarse en un problema, como un problema matemático; seguir un plan, como una receta; o llevar un registro de las tareas habituales, como pagar las cuentas todos los meses.
- ◇ Cambios en la capacidad para completar tareas conocidas. La enfermedad de Alzheimer puede dificultarle la realización de cosas que solía hacer todo el tiempo. Por ejemplo, podría ser difícil realizar las tareas del hogar, hacer los mandados o finalizar una tarea rutinaria en el trabajo.
- ◇ Confundirse el tiempo o lugar. Los ejemplos incluyen: perder el registro de cuánto tiempo ha transcurrido o de la fecha o el día de la semana, y olvidar dónde está y cómo llegó allí.
- ◇ Problemas con la visión o con la comprensión de la información visual. Los ejemplos incluyen: problemas para leer, identificar colores o calcular distancias, o confundir lo que ve.
- ◇ Problemas con las palabras. Los ejemplos incluyen: olvidar palabras en medio de una conversación, repetir partes de una conversación o problemas con el vocabulario, como llamar a las cosas con nombres equivocados.
- ◇ Perder las cosas. Los ejemplos incluyen: poner las cosas en lugares poco comunes, perderlas frecuentemente, ser incapaz de volver sobre los pasos para encontrar un objeto perdido e, incluso, acusar a otros de robo.
- ◇ Falta de juicio. Los ejemplos incluyen: prestar menos atención al aspecto o a la higiene y tener poco criterio con respecto al dinero, como cuando se dan grandes cantidades de dinero a personas que piden contribuciones.
- ◇ Abandono de las actividades. Los ejemplos incluyen: abandonar las actividades sociales, proyectos de trabajo o reuniones familiares, o abandonar un pasatiempo, deporte o actividad favorita.
- ◇ Cambios en el estado de ánimo y en la personalidad. Los ejemplos incluyen: estar inusualmente confundido, suspicaz, alterado, deprimido, temeroso o ansioso, en especial cuando se está en lugares nuevos o desconocidos.

Factores de riesgo de la enfermedad de Alzheimer

⇒ Edad. Cuanto mayor es la persona, mayor es el riesgo de desarrollar la enfermedad. Después de los 65 años, la probabilidad de desarrollar Alzheimer se duplica cada 5 años. Las personas de 85 años o más tienen casi un 50% de probabilidades de tener la enfermedad.

⇒ Genética y antecedentes familiares. Las probabilidades de tener la enfermedad son mayores si se tienen antecedentes familiares de la enfermedad, lo que significa que

uno o más de sus padres, hermanos o hijos tienen la enfermedad. Los científicos también creen que determinados genes en el ADN pueden aumentar el riesgo de enfermedad de Alzheimer.

⇒ Síndrome de Down. Estas personas tienen un riesgo mucho más alto de tener enfermedad de Alzheimer que la población en general.

⇒ Factores ambientales/del estilo de vida. Es posible que el entorno y el estilo de vi-

da también afecten su riesgo de tener la enfermedad de Alzheimer. Los antecedentes de traumatismo de cráneo, problemas cardiovasculares o cardíacos, diabetes y obesidad parecen aumentar el riesgo de tener la enfermedad.

Para ayudar a prevenir estos problemas de salud, use un casco cuando ande en bicicleta, siempre ajuste su cinturón de seguridad en el automóvil, establezca una rutina de ejercicio regular, coma de manera adecuada y evite los productos derivados del tabaco.



La enfermedad de Alzheimer también parece ser más común en mujeres que en hombres. Casi dos tercios de las personas que tienen enfermedad de Alzheimer son mujeres

¿Existe una cura para la enfermedad de Alzheimer?

No, no existe una cura para la enfermedad de Alzheimer. En su lugar, el tratamiento puede enfocarse en lo siguiente:

- * Retrasar la progresión de los síntomas, como la pérdida de la memoria.
- * Abordar cambios en la conducta, como la depresión y la conducta agresiva.
- * Ayudar a aliviar otros síntomas, como los problemas del sueño.

¿Qué medicamentos se usan para tratar los síntomas de la enfermedad de Alzheimer?

Los inhibidores de la colinesterasa han sido aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA).

La rivastigmina y la galantamina pueden tratar el Alzheimer de leve a moderado. El donepezilo ha sido aprobado para tratar el

Alzheimer de leve a grave. Los efectos secundarios típicos de estos fármacos incluyen diarrea, náuseas y vómitos. La FDA también ha aprobado otro inhibidor de la colinesterasa para tratar la enfermedad, la tacrina, pero puede provocar efectos secundarios más graves.

Lamemantina está aprobada para tratar la enfermedad de Alzheimer de moderada a grave. Puede utilizarse sola o junto con uno de los inhibidores de la colinesterasa antes mencionados. Podría provocar efectos secundarios, como mareos y dolores de cabeza.

Las complicaciones de la enfermedad de Alzheimer, por lo general, son el resultado de los cambios que ocurren en el cerebro a medida que la enfermedad avanza. Estos cambios pueden provocar otros problemas de salud, entre los que se incluyen:



♦ **Depresión.** Es común en las personas que tienen enfermedad de Alzheimer. Se deprimen cuando reconocen que sus recuerdos y capacidades de funcionar están empeorando. Es difícil determinar si una persona que tiene Alzheimer está deprimida. Muchos de los síntomas de la depresión son muy similares a los síntomas de la enfermedad de Alzheimer, entre los que se incluyen el abandono de las actividades cotidianas, los cambios en el estado de ánimo y los problemas para dormir.

♦ **Dolores, enfermedades o efectos secundarios de los medicamentos que no son informados.** Es posible que la enfermedad de Alzheimer dificulte la comunicación de una persona. De este modo, es posible que una persona que tiene Alzheimer no sea capaz de de-

cirle a su cuidador si siente dolor, está enferma o está experimentando efectos secundarios de un medicamento.

♦ **Caídas.** La enfermedad de Alzheimer puede provocar cambios en el equilibrio y la coordinación. Es posible que esto provoque un mayor riesgo de fracturas óseas, traumatismos de cráneo u otras lesiones derivadas de las caídas.

♦ **Neumonía u otras infecciones.** Es posible que la enfermedad de Alzheimer provoque una pérdida del control de determinadas funciones corporales, como tragar o controlar la vejiga. Los problemas para tragar podrían provocar que la persona, accidentalmente, inhale alimentos o bebidas. Esto puede provocar neumonía. Si la

persona tiene problemas para controlar la vejiga, podría necesitar una sonda urinaria. Una sonda es un tubo que se coloca en la vejiga para drenar y recolectar la orina. Tener una sonda aumenta el riesgo de tener infecciones en el tracto urinario y de tener otras infecciones graves.

♦ **Desnutrición o deshidratación.** Es posible que las personas que tienen enfermedad de Alzheimer no ingieran los alimentos o el agua suficientes porque rechazan los alimentos cuando están confundidas o alteradas; porque no reconocen ni son capaces de comunicar que tienen hambre o sed; o porque les resulta difícil tragar. Es importante estar atento a los signos de desnutrición.

En las primeras etapas de la enfermedad la pérdida de memoria y la confusión son leves. Ambos problemas se agravan a medida que avanza la enfermedad. Con el tiempo, la persona no reconoce los lugares, incluso miembros de la familia y amigos cercanos.

• Mantenga la calma.

• Responda con explicaciones breves. Las explicaciones largas pueden ser abrumadoras y confusas.

• Evite las correcciones que suenen como regaños.

• Trate de no tomarlo como algo personal, incluso si la persona se olvida de su nombre.

Los cambios de comportamiento son parte de la enfermedad. La persona puede sufrir depresión, ansiedad, ira, alucinaciones u otras modificaciones del comportamiento. Estos cambios pueden aparecer repentinamente y pueden ser una respuesta al dolor, infecciones, modificaciones en el ambiente (temperatura, ruidos), sobre estimulación o el sentirse perdido o asustado.

- Trate de no tomar los cambios de comportamiento como algo personal.
- Mantenga la calma y sea paciente.
- No discuta ni trate de convencer a la persona sobre un punto específico. Esto solo lo perturbará más.
- Sepa que los cambios de comportamiento son parte del proceso de la enfermedad y trate de ocuparse de ellos.

Cuidadores de personas con Alzheimer

Puede involucrar actividades dentro de las rutinas diarias.

- Permita que la persona le ayude a doblar las toallas o la ropa
- Permita que la persona le ayude a recoger o poner la mesa
- Permita que la persona le ayude a barrer o a limpiar el polvo
- Permita que la persona huela fragancias placenteras como lociones ó ambientadores

Actividades de reminiscencia:

- Esto significa traer a la memoria imágenes que no se tienen presentes
- Haga preguntas sobre experiencias pasadas que estimulen a la persona a contar una historia o recordar un evento agradable.
- Utilice álbumes, música, o películas de épocas pasadas
- Actividades de visitas: Visitar a un vecino, o ir a un museo de arte o historia, ó incluso al jardín botánico.

[La Organización Mundial de la Salud y Alzheimer's Disease International desarrollaron de manera conjunta el informe Demencia: una prioridad de salud pública. El propósito de este informe es crear conciencia sobre la demencia como una prioridad de salud pública](#)

[Leer más sobre Cuidadores de personas con Alzheimer](#)



Hoja Informativa

Dirección del

Grupo Gestión de
Información en Salud
Centro Provincial
Información de Ciencias
Médicas Camagüey, 2016.

[http://www.sld.cu/
sitios/cpicm-cmw/](http://www.sld.cu/sitios/cpicm-cmw/)

Bibliografías consultadas en sitios web y bases de datos

[OMS](#)

[Infomed. Sitio web Alzheimer](#)

[AlzOnline. Red para cuidadores de personas con Alzheimer](#)

[Clinicalkey. Enfermedad de Alzheimer](#)

[Alzheimer's Association](#)