

BOLETÍN BIBLIOGRÁFICO

No. 5 may 2016

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La HTA es el factor de riesgo más importante de la enfermedad cerebrovascular y uno de los grandes contribuyentes en el desarrollo de enfermedad coronaria. Asimismo, ha de considerarse su implicación en la insuficiencia renal secundaria a la nefroangioesclerosis, el aneurisma aórtico y la insuficiencia cardíaca congestiva, entre otras patologías de menor frecuencia.

La prevalencia de HTA aumenta con la edad y se calcula que más del 55% de los adultos de más de 60 años padecen HTA.

Es uno de los principales factores de riesgo modificables de las enfermedades del aparato circulatorio. Desde hace años se conoce la relación directa entre las cifras de presión arterial (PA) elevadas, la incidencia de enfermedades CV y la frecuencia de hospitalización y mortalidad por ellas. Las cifras de PA sistólica (PAS) y PA diastólica (PAD) a partir de las cuales se incrementa el riesgo CV son de 115/75 mmHg, respectivamente, e incrementos de 20/10 mmHg doblan dicho riesgo. Tanto en el diagnóstico de la HTA (tabla 8-1) como en su tratamiento y control deben considerarse ambos componentes de la presión arterial: la PAS y la PAD.



Definiciones y clasificación de las cifras de presión arterial

Categoría	Sistólica (mmHg)		Diastólica (mmHg)
Óptima	< 120	y	< 80
Normal	120-129	y/o	80-84
En el límite alto de la normalidad	130-139	y/o	85-89
Hipertensión arterial de grado 1	140-159	y/o	90-99
Hipertensión arterial de grado 2	160-179	y/o	100-109
Hipertensión arterial de grado 3	≥ 180	y/o	≥ 110
Hipertensión sistólica aislada	≥ 140	y	< 90

Fuente: [Clinikalkey](#)

El proceso asistencial relacionado con la HTA es complejo, si bien su mayor parte puede realizarse en la Atención Primaria.

Esta estrategia es la propuesta en el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud en Atención Primaria (PAPPS), donde se recomienda medir la PA, en sujetos normotensos, al menos una vez hasta los 14 años de edad; cada 4-5 años desde los 14 hasta los 40 años de edad, y cada 2 años a partir de los 40 años, sin límite superior de edad. En personas poco frecuentadoras, sería recomendable tomar la PA, de forma oportunista, aprovechando otros motivos de consulta.

Águila FJ, García JM, Navarrete NN, Cortés JR, Torres CF, Alonso JJ. Ansiedad, depresión y su implicación en la hipertensión arterial resistente. *Hipertens riesgo vasc* [Internet]. 2014 [citado 9 May 2016]; 31(1). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S1889183713000731>.

Andrade-Castellanos CA. Hipertensión arterial primaria: tratamiento farmacológico basado en la evidencia. *Medicina Interna de Mexico* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 31(2). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=102444622&lang=es&site=ehost-live>.

Arellano-Torres M, Ramón Azpiri-López J, Luis Assad-Morell J, de León-Martínez EP, Monreal-Puente R, Dávila-Bortoni A, et al. Declaración ante los resultados del ensayo clínico Symplicity HTN 3. Grupo de estudio de la hipertensión arterial resistente. *Arch Cardiol Méx* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 85(2). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=102962434&lang=es&site=ehost-live>.

Azpiri-López JR, Assad-Morell JL, Ponce de León-Martínez E, Monreal-Puente R, Dávila-Bortoni A, Vázquez-Díaz LA, et al. Position paper on the results of Symplicity HTN-3 trial. Grupo de estudio de la hipertensión arterial resistente. *Arch Cardiol Méx* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 85(2). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=mdc&AN=25700579&lang=es&site=ehost-live>.

Blanco AIO, Garrido ABG, Arnáiz CM. Actitud frente a un aumento brusco de cifras de tensión arterial en un paciente con hipertensión bien controlada. *FMC: Formación Médica Continuada en Atención Primaria* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 22(1). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S1134207215708789>.

Castillo-Luna R, Miranda-Araujo O. Algoritmo para la atención de pacientes con hipertensión arterial pulmonar severa durante el embarazo. *Ginecol Obstet Méx* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 83(12). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=111065276&lang=es&site=ehost-live>.

de la Figuera von Wichmann M, Dalfó i Baqué A. Atención primaria. Problemas de salud en la consulta de medicina de familia [Internet]. España: Elsevier; 2014 [citado 9 May 2016]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B9788490221105000087>.

de Lima JC, Santos AdL, Marcon SS. Perception of users hypertensive fence of assistance program received in primary care. *Rev pesqui cuid fundam* (Online) [Internet]. 2016 2016-01-06 [citado 9 May 2016]; 8(1). Disponible en: <http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/4043>.

Espinosa R, García-Vera M, Sanz J. Factores psicosociales implicados en el control de la hipertensión arterial. *Hipertens riesgo vasc* [Internet]. 2012 [citado 9 May 2016]; 29(2). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S1889183711001917>.

Fardella CE, Carvajal CA, Campino C, Tapia A, García H, Martínez-Aguayo A. Hipertensión arterial mineralocorticoidea. *Revista Médica Clínica Las Condes* [Internet]. 2013 [citado 9 May 2016]; 24(5). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0716864013702256>.

García Céspedes CME, Prusakov Martínez A, Ales Martínez E, Carbonell García IC. Tendencias y pronósticos de la hipertensión arterial en la provincia de Santiago de Cuba (2001-2015). *MEDISAN* [Internet]. 2016 [citado 9 May 2016]; 20(4). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=115176821&lang=es&site=ehost-live>.

Garrote JD, Grupo A. Medidas domiciliarias de presión arterial. Documento de consenso. SEH-LELHA 2014. *Hipertens riesgo vasc* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 32(1). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S1889183714000907>.

González NS, Palop FH, Samper RG, Fernández J. Hipertensión arterial. Nefropatía hipertensiva. *Medicine* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 11(80). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0304541215001316>.

González Sánchez R, Llapur Millán R, Díaz Cuesta M, Illa Cos MdR, Yee López E, Pérez Bello D. Estilos de vida, hipertensión arterial y obesidad en adolescentes. *Revista Cubana de Pediatría* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 87(3). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=109081943&lang=es&site=ehost-live>.

Gorrita Pérez RR, Romero Sosa CD, Hernández Martínez Y. Hábitos dietéticos, peso elevado, consumo de tabaco, lipidemia e hipertensión arterial en adolescentes. *Rev Cubana de Pediatría* [Internet]. 2014 [citado 9 May 2016]; 86(3). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=99329079&lang=es&site=ehost-live>.

Hermida RC, Smolensky MH, Ayala DE, Portaluppi F, Crespo JJ, Fabbian F, et al. Recomendaciones 2013 para el uso de la monitorización ambulatoria de la presión arterial para el diagnóstico de hipertensión en adultos, valoración de riesgo. *Clínica invest arterioscl* [Internet]. 2013 [citado 9 May 2016]; 25(2). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S021491681300020X>.

Higuera-Dagovett E, Rojas-Gil MP, de Laverde DIG. Experiencia de hipertensión arterial en la relación paciente, familia y contexto de ayuda. *Revista de Salud Pública* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 17(6). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=113247099&lang=es&site=ehost-live>.

Holst-Schumacher F, Quirós-Morales D. Control del estrés, ira y ansiedad en pacientes con hipertensión arterial mediante TREC. *Revista Costarricense de Psicología* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 29(43). Disponible en: <http://www.rcps-cr.org/openjournal/index.php/RCPs/article/view/49>.

Jaramillo PL, Sánchez RA, Díaz M, Cobos L, Bryce A, Carrillo JP, et al. Consenso latinoamericano de hipertensión en pacientes con diabetes tipo 2 y síndrome metabólico. *Clin Invest Arterioscl* [Internet]. 2014 [citado 9 May 2016]; 26(2). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0214916813001265>.

Machado-Alba J, Giraldo-Giraldo C, Machado-Duque M. Calidad de la prescripción de verapamilo de liberación convencional en pacientes con hipertensión arterial. *Revista de Calidad Asistencial* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 30(2). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S1134282X15000160>

Marc BL. Hipertensión arterial. Nelson. Tratado de pediatría [Internet]. España: Elsevier; 2013 [citado 9 May 2016]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B9788480869591004399>.

Martín ARM, Palacios TLH, Ramírez DV, Navarro RÁ, Ramos LR, Cañizares SV. Características clínico-epidemiológicas de los pacientes menores de 15 años con diagnóstico de hipertensión arterial. *Gaceta Médica Española* [Internet]. 2014 [citado 9 May 2016]; 16(3). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=102842038&lang=es&site=ehost-live>.

Martínez-Quintana E, Rossique-Delmas P, Rodríguez-González F. Hipertensión arterial resistente y coartación de aorta. *Clin Invest Arterioscl* [Internet]. 2014 [citado 9 May 2016]; 26(6). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0214916814000722>.

www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0214916814000722.

Mas-Heredia M, Molés-Moliner E, González-de Paz L, Kostov B, Ortiz-Molina J, Mauri-Vázquez V, et al. Validez y aplicabilidad de un nuevo método de registro para la hipertensión arterial. *Rev Esp Cardiol* [Internet]. 2014 [citado 9 May 2016]; 67(9). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0300893214001420>.

Morales-Salinas A, Wyss F, Coca A, Ramírez AJ, Valdez O, Valerio LF. Divergencias entre guías de 2013 y 2014 de la hipertensión arterial. Posición de la Sociedad Centroamericana y del Caribe de Hipertensión y Prevención Cardiovascular. *Rev Panam Salud Pública* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 37(3). Available from: <http://www.scielo.org/pdf/rpsp/v37n3/v37n3a07.pdf>.

Moreno Plasencia LM, Lardoyt Ferrer R, Iglesias Rojas MB, Padilla Preval J. La interacción del genoma y el ambiente en la hipertensión arterial. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 19(5). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000500010&nrm=iso.

Navarro Despaigne DA. Menopausia e hipertensión arterial: de la biología a la práctica clínica. *Revista Cubana de Medicina* [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 54(3) Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=110796943&lang=es&site=ehost-live>.

Navas Santos L, Nolasco Monterroso C, Carmona Moriel CE, López Zamorano MD, Santamaría Olmo R, Crespo Montero R. Relación entre la ingesta de sal y la presión arterial en pacientes hipertensos. *Enfermería Nefrológica* [Internet]. 2016 [citado 9 May 2016]; 19(1). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=114059167&lang=es&site=ehost-live>.

Pereira da Silva A, Silva Dantas Avelino FV, Almeida Sousa CL, Rodrigues Moura da Costa Valle A, Fortes Figueiredo MdL. Factors associated with non-adherence to treatment of hypertension: an integrative review. *Rev pesqui cuid fundam* (Online) [Internet]. 2016 [citado 9 May 2016]; 8 (1). Disponible en: <http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/5019>.

Pérez Díaz Y, Guerra Morales VM, Zamora Fleites Y, Grau Ábalo R. Regulación emocional en adolescentes con hipertensión arterial esencial. *Revista Cubana de Medicina* [Internet]. 2014 [citado 9 May 2016]; 53(4). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=100941767&lang=es&site=ehost-live>.

Pérez-Lahiguera F, Rodilla E, Costa JA, Pascual JM. Presión arterial central y lesión vascular. Medicina Clínica [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 145(2). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0025775314003741>.

Quintana Mayet E, Pantoja Fornés I, Pérez Tauriaux O, Rego Columbie I, Calunga Calderón M. Efectividad del tratamiento acupuntural en pacientes con hipertensión arterial leve. MEDISAN [Internet]. 2015 [citado 2016 9 May]; 19(6). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=110246407&lang=es&site=ehost-live>.

Reynolds LG, Vargas MF, Yépez JS. No siempre la hipertensión arterial es esencial: a propósito de un caso de hipertensión arterial secundaria en atención primaria. SEMERGEN-Medicina de Familia [Internet]. 2011 [citado 9 May 2016]; 37(10). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S1138359311002334>.

Rodríguez Domínguez L, Díaz Sánchez ME, Ruiz Álvarez V, Hernández Hernández H, Herrera Gómez V, Montero Díaz CM. Factores de riesgo cardiovascular y su relación con la hipertensión arterial en adolescentes. Revista Cubana de Medicina [Internet]. 2014 [citado 9 May 2016]; 53(1). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=97469545&lang=es&site=ehost-live>.

Ronald GV, Peter L. Hipertensión sistémica: tratamiento. En: Braunwald. Tratado de cardiología [Internet]. España: Elsevier 2016 [cited 2016 9 May]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B9788490229118000445>.

Santos-Martínez LE, Moreno-Ruiz LA, Jiménez-Santos M, Olmos-Temois SG, Bojorquez-Guerrero LA, Baranda-Tovar FM. Utilidad clínica del iloprost inhalado en la hipertensión arterial pulmonar. Arch Cardiol Méx [Internet]. 2014 [citado 9 May 2016]; 84(3). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=102284959&lang=es&site=ehost-live>.

Sauza-Sosa JC, Romero-Figueroa JA, Sierra-Galán LM, Ferez-Santander SM. Por qué es importante lograr metas de hipertensión arterial sistémica. A propósito un caso clínico que inició como evento vascular cerebral isquémico. Arch Cardiol Mex [Internet]. 2016 [citado 9 May 2016]; 86(2). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=115157606&lang=es&site=ehost-live>.

Senior JM, Cadavid AF, Dimuro AR, Aldana VG. Hipertensión arterial resistente. Tratamiento con denervación renal percutánea. Iatreia [Internet]. 2014 [citado 9 May 2016]; 27(2). Disponible en: <http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia/article/view/18402/16197>.

Senra Armas LA, Sánchez Caballero Y, Torres Cuevas BL, Suardíaz Martínez L. Hipertensión arterial como presentación de arteritis de Takayasu. Revista Cubana de Medicina [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 54(2). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=108590784&lang=es&site=ehost-live>.

Sevillano ÁM, Cabrera J, Gutiérrez E, Morales E, Mérida E, Huerta A, et al. Hipertensión arterial maligna: una forma de presentación de la nefropatía IgA con mal pronóstico. Nefrología [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 35(1). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=100569862&lang=es&site=ehost-live>.

Sierra C, Salamero M, Domenech M, Camafort M, Coca A. Patrón circadiano de la presión arterial y función cognitiva de pacientes de mediana edad con hipertensión esencial. Rev Esp Cardiol [Internet]. 2015 [citado 9 May 2016]; 68(02). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0300893214005442>.

Valenzuela-Flores AA, Solórzano-Santos F, Valenzuela-Flores AG, Durán-Arenas LG, de León-Rosales SP, Oropeza-Martínez MP, et al. Recomendaciones de la guía de práctica clínica de hipertensión arterial en el primer nivel de atención. Revista Medica del IMSS [Internet]. 2016 [citado 9 May 2016]; 54(2). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=113932414&lang=es&site=ehost-live>.

TERMINOS UTILIZADOS

DeCs

Hipertensión
Hipertensión/prevención & control
Hipertensión Inducida en el Embarazo
Hipertensión Pulmonar
Hipertensión Renal

MeSh

Hypertension
Hypertension, Pregnancy-Induced
Hypertension, Pulmonary
Hypertension, Renal

Límites:

Fecha de publicación: 2011
- 2016

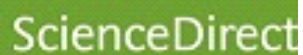
Idiomas:

Español/Inglés

Publicaciones
académicas (arbitradas)

Texto completo: PDF/Html

Bases de datos consultadas



Elaborado por:

Grupo Gestión de Información en Salud

**Centro Provincial Información de Ciencias
Médicas Camagüey, 2015.**

<http://www.sld.cu/sitios/cpicm-cmw/>