



## Enfermedad de manos, pies y boca

### ¿Qué es?

La enfermedad de manos, pies y boca (HFMD, por sus siglas en inglés) es una enfermedad contagiosa que es causada por diferentes virus. Los bebés y los niños menores de 5 años tienen más probabilidades de contraer esta enfermedad. Sin embargo, los niños más grandes y los adultos también pueden contraerla. En los Estados Unidos es más común que las personas contraigan la enfermedad de manos, pies y boca entre la primavera y el otoño

#### Contenido:

¿Qué es?	
Síntomas	
¿Es grave?	
¿Es contagiosa?	
Riesgo	
¿Hay tratamiento?	
¿Se puede prevenir?	



### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de manos, pies y boca?

Los síntomas normalmente comienzan con fiebre, apetito reducido, dolor de garganta y malestar. Uno o dos días después de que aparece la fiebre, se pueden producir llagas dolorosas en la boca. También puede aparecer un sarpullido rojo con puntitos planos en las palmas de las manos y las plantas de los pies. A veces, el sarpullido también aparece en las rodi-

llas, los codos y las nalgas. Estas erupciones se pueden convertir en ampollas, pero no picarán.

No todas las personas tendrán todos estos síntomas. Algunas podrían no tener ningún síntoma, pero aun así, pueden transmitir el virus a otras personas

### ¿Es grave la enfermedad de manos, pies y boca?

La enfermedad de manos, pies y boca por lo general no es grave. Normalmente es leve y casi todos los pacientes se recuperan en entre 7 y 10 días sin tratamiento médico. No es común que se presenten complicaciones. En raras ocasiones, la persona infectada puede presentar meningitis viral\* (que se caracteriza por fiebre, dolor de cabeza, rigidez de cuello o dolor de espalda) y necesitar ser hospitalizada durante unos días. Otras complicaciones aún menos comunes pueden incluir una parálisis similar a la de la poliomielitis, o encefalitis (inflamación del cerebro) que podría ser mortal.

### ¿Es contagiosa?

Sí. Los virus que causan la enfermedad de manos, pies y boca se pueden encontrar:

- En las secreciones de la nariz y la garganta (saliva, esputo, mucosidad nasal);
- En el líquido de las ampollas; y
- En las heces (caca) de la persona infectada.

La transmiten las personas infectadas a través de:

- El contacto cercano (como al dar besos o abrazos) o al compartir vasos y cubiertos;
- La tos y los estornudos;
- El contacto con heces, por ejemplo al cambiar un pañal;
- El contacto con el líquido de las ampollas; y
- Al tocar objetos o superficies que tengan el virus.

Las personas con la en-

fermedad de manos, pies y boca son más contagiosas durante la primera semana de la enfermedad.

Sin embargo, pueden permanecer contagiosas por varias semanas después de que los síntomas hayan desaparecido.

Algunas personas, especialmente los adultos, podrían no presentar ningún síntoma, pero aun así pueden transmitir los virus a otras personas.



*No hay una vacuna que prevenga esta enfermedad. Sin embargo, puede tomar simples medidas como lavarse las manos con frecuencia y practicar buena higiene para reducir su riesgo de infectarse.*

### ¿Quiénes están en riesgo de contraerla?

La enfermedad de manos, pies y boca afecta principalmente a los bebés y a los niños menores de 5 años. Sin embargo, los niños más grandes y los adultos también pueden contraerla. Cuando una persona contrae esta enfermedad, su cuerpo crea inmunidad contra los virus específicos que causaron esa infección. Sin embargo, como hay varios virus que pueden causarla, se puede volver a enfermar.

### ¿La enfermedad de manos, pies y boca es lo mismo que la fiebre aftosa?

No. La enfermedad de manos, pies y boca a menudo se confunde con la fiebre aftosa (que en inglés se llama de manera similar: foot-and-mouth disease) y que afecta al ganado bovino, ovino y porcino. Los seres humanos no contraen la enfermedad de los animales ni los animales la de los humanos.

## Hoja informativa

### ¿Se puede prevenir?

No hay una vacuna que proteja contra la enfermedad de manos, pies y boca.

No obstante, usted puede disminuir el riesgo de infectarse por los virus que la causan al tomar unas medidas sencillas:

- ⇒ Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón durante 20 segundos, especialmente después de cambiar pañales, y ayude a los niños pequeños a hacer lo mismo.
- ⇒ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.
- ⇒ Evite el contacto cercano, como dar besos y abrazos, o compartir vasos o cubiertos con las personas que estén enfermas.
- ⇒ Desinfecte las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia, como los juguetes y las manijas de las puertas, especialmente si alguien está enfermo.

Información tomada de: [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)



*La enfermedad de manos, pies y boca puede causar fiebre, llagas en la boca y sarpullido en las palmas de las manos y las plantas de los pies.*

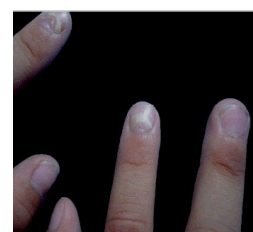
### En Cuba, el virus asociado con este síndrome ha sido el coxsackievirus A16

Las epidemias del síndrome de manos, pies y boca son causadas fundamentalmente por el coxsackie-virus A16 o el enterovirus 71.

Desde el 2008, una nueva variante genética del coxsackievirus A6 se ha asociado con casos esporádicos y epidemias en Europa, el sudeste asiático y Estados Unidos.

En Cuba, el virus asociado con este síndrome ha sido el coxsackievirus A16. Se realizó un estudio con el objetivo de estudio determinar los agentes etiológicos de los brotes del síndrome de manos, pies y boca ocurridos en Cuba entre el 2011 y el 2013.

Memorias, VI Simposio Colombiano de Virología . [Biomédica 2015;35\(Supl.1\):50-78](#)



### Onicomadesis asociada a la enfermedad de boca, mano y pie

La onicomadesis es el desprendimiento completo y espontáneo de la uña desde su extremo proximal, sin dolor o inflamación, consecutivo a la detención de la función de la matriz ungular. Es rara en los niños y puede afectar las uñas de las manos o de los pies. Puede ser secundaria a enfermedades sistémicas, enfermedad de Kawasaki, dermatosis ampollares, fármacos, paroniquia, estrés y radioterapia. Desde el año 2000, la enfermedad de boca, mano y pie (EBMP) se ha descrito como causa de onicomadesis y ha ocasionado brotes epidémicos en distintas regiones del mundo. La EBMP es una infección caracterizada por una estomatitis vesicular y erosiva asociada a una erupción vesicular palmoplantar. Afecta a los niños pequeños en verano y otoño, y es causada por el virus coxsackie. [Arch. argent. pediatr. 2013 dec; 111 \(6\)](#)

**BASES DE DATOS CONSULTADAS**



**DESCRIPTORES**

**DeCs**

ENFERMEDAD DE BOCA, MANO Y PIE

**MeSH**

HAND, FOOT AND MOUTH DISEASE

**Límites:**

Idiomas: Español

Publicaciones académicas arbitradas

Texto completo: PDF/Html

Fecha de publicación: 2013 - 2015

**Elaborado por:**

**Grupo Gestión de Información en Salud  
Centro Provincial Información de Ciencias  
Médicas**

**Camagüey, 2015.**

**<http://www.sld.cu/sitios/cpicm-cmw/>**