

Cambio climático y la salud



Cambio climático

Durante los últimos 50 años, la actividad humana, en particular el consumo de combustibles fósiles, ha liberado cantidades de CO₂ y de otros gases de efecto invernadero suficientes para retener más calor en las capas inferiores de la atmósfera y alterar el clima mundial.

En los últimos cien años el mundo se ha calentado aproximadamente 0,75 °C. Durante los últimos 25 años el proceso se ha acelerado, y ahora se cifra en 0,18 °C por década.

El nivel del mar está aumentando, los glaciares se están fundiendo y los regímenes de lluvias están cambiando. Los fenóme-



¿Qué repercusiones tiene el cambio climático en la salud?

Aunque el calentamiento mundial puede tener algunos efectos beneficiosos localizados, como una menor mortalidad en invierno en las regiones templadas y un aumento de la producción de alimentos en determinadas zonas, los efectos globales para la salud del cambio climático serán

probablemente muy negativos. El cambio climático influye en los determinantes sociales y medioambientales de la salud, a saber, un aire limpio, agua potable, alimentos suficientes y una vivienda segura.

Calor extremo

Las temperaturas extremas del aire contribuyen directamente a las defunciones por enfermedades cardiovasculares y respiratorias, sobre todo entre las personas de edad avanzada.

Las temperaturas altas provocan además un aumento

de los niveles de ozono y de otros contaminantes del aire que agravan las enfermedades cardiovasculares y respiratorias. La contaminación atmosférica urbana causa aproximadamente 1,2 millones de defunciones cada año. Los niveles de polen y otros

alérgenos también son mayores en caso de calor extremo. Pueden provocar asma, dolencia que afecta a unos 300 millones de personas. Se prevé que el aumento de las temperaturas que se está produciendo aumentará esa carga.

Julio 2015

Puntos de interés especial:

- ¿Qué repercusiones tiene el cambio climático en la salud?
- ¿Quiénes están en riesgo?

Contenido:

Cambio climático	1
¿Qué repercusiones tiene el cambio climático en la salud?	1
Calor extremo	2
Desastres naturales y variación de la pluviosidad	2
Medición de los efectos en la salud	3
¿Quiénes están en riesgo?	3
Referencias bibliográficas	4



Las condiciones climáticas tienen gran influencia en las enfermedades transmitidas por el agua o por los insectos, caracoles y otros animales de sangre fría.

Desastres naturales y variación de la pluviosidad

A nivel mundial, el número de desastres naturales relacionados con la meteorología se ha triplicado desde los años sesenta. Cada año esos desastres causan más de 60 000 muertes, sobre todo en los países en desarrollo.

El aumento del nivel del mar y unos eventos meteorológicos cada vez más intensos destruirán hogares, servicios médicos y otros servicios esenciales. Más de la mitad de la población mundial vive a menos de 60 km del mar. Muchas personas pueden verse obligadas a desplazarse, lo que acentúa a su vez el riesgo de efectos en la salud, desde trastornos mentales hasta enfermedades transmisibles.

La creciente variabilidad de las precipitaciones afectará probablemente al suministro de agua dulce, y la escasez de esta puede poner en peligro la higiene y aumentar el riesgo de enfermedades diarreicas, que cada año provocan 600.000 defunciones de menores de cinco años. En los casos extremos, la escasez de agua causa sequía y hambruna. Se estima que en la última década de este siglo el cambio climático habrá ampliado las zonas afectadas por sequías, multiplicando por dos la frecuencia de sequías extremas, y por seis su duración media.

También están aumentando la frecuencia y la intensidad de las inundaciones. Estas contaminan las

fuentes de agua dulce, incrementando el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua y dando lugar a criaderos de insectos portadores de enfermedades, como los mosquitos. Causan asimismo ahogamientos y lesiones físicas, daños en las viviendas y perturbaciones del suministro de servicios médicos y de salud.

El aumento de las temperaturas y la variabilidad de las lluvias reducirán probablemente la producción de alimentos básicos en muchas de las regiones más pobres, hasta en un 50% para 2020 en algunos países africanos. Ello aumentará la prevalencia de malnutrición y desnutrición, que actualmente causan 3,5 millones de defunciones cada año.

Medición de los efectos en la salud

La medición de los efectos sanitarios del cambio climático sólo puede hacerse de forma aproximada. No obstante, en una evaluación llevada a cabo por la OMS teniendo en cuenta sólo algunas de las posibles repercusiones sanitarias, se concluyó que según las previsiones, el cambio climático causará anualmente unas 250.000 defunciones adicionales entre 2030 y 2050; 38.000 por exposición de personas ancianas al calor; 48.000 por diarrea; 60.000 por paludismo; y 95.000 por desnutrición infantil.

¿Quiénes están en riesgo?

Todas las poblaciones se verán afectadas por el cambio climático, pero algunas son más vulnerables que otras. Los habitantes de los pequeños estados insulares en desarrollo y de otras regiones costeras, megalópolis y regiones montañosas y polares son especialmente vulnerables.

Los niños, en particular los de los países pobres, son una de esas poblaciones más vulnerables a los riesgos sanitarios resultantes y se verán expuestos por más tiempo a las consecuencias sanitarias. Se prevé asimismo que los efectos en la salud serán más graves en las personas mayores y las personas con diversos achaques o

dolencias preexistentes.

Las zonas con infraestructuras sanitarias deficientes, la mayoría en países en desarrollo, son las que tendrán más dificultades para prepararse y responder si no reciben asistencia.

Fuente: [OMS](#)

Pronóstico de principales problemas de salud dada las condiciones climáticas. Previstas para el trimestre Julio –Septiembre / 2015

Los meses de julio, agosto y septiembre se enmarcan dentro del período lluvioso en Cuba que coincide con la temporada de verano, en el suelen ocurrir altos totales acumulados de precipitación dentro del año y se presentan además las temperaturas más altas.

Considerando el comportamiento actual del clima en nuestra área geográfica y los resultados que arrojan los modelos de pronóstico para los índices climáticos IB1,t,C y el IB3,t,C que describen las anomalías del clima en Cuba, se espera que para los próximos tres meses se presentarán condiciones muy favorables para que se presente un período húmedo, con anomalías positivas en el régimen de las precipitaciones, en las regiones occidental y central.

Resulta de interés mencionar que las mayores anomalías estarán presentes en la región oriental, y parte de la central, con altos contrastes en el régimen térmico, que se enmarcan en el rango de alto a muy alto.

Según estas perspectivas climáticas, las condiciones ambientales son favorables para el riesgo de enfermedades de vías respiratorias, digestivas, y las transmitidas por vectores, como el caso particular del *Aedes aegypti* para algunas áreas del archipiélago cubano.

Todo lo anterior hace que se deben extremar las medidas higiénicas sanitarias, y la vigilancia, y se tomen las acciones en cuanto al tratamiento focal y el adu-
ticida, debido a que las condiciones ambientales

serán muy favorables para acelerar el ciclo evolutivo de los criaderos durante el trimestre.

Deben adoptarse medidas preventivas generales (evitar hacinamiento, mejorar ventilación, uso de pañuelos para la tos, lavado de manos, labor educativa, etc) para reducir las atenciones por IRA. En correspondencia a los agentes circulantes adoptar medidas específicas de prevención.

Fuente: [BOLIPK. Boletín Epidemiológico del IPK Vol.25.Núm.24](#)

Proteger la salud del cambio climático planetario exige la gestión a muchos niveles, desde los factores sociales y económicos que impulsan el cambio hasta los peligros y exposiciones resultantes para los grupos humanos.

Referencias Bibliográficas

Cambio climático acelera reproducción del vector del dengue. Boletín INS [Internet]. 2010 [citado 8 jul 2015]; 16(3/4). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=69823212&lang=es&site=ehost-live>

El cambio climático: Perspectivas de salud para un mundo en proceso de calentamiento. Salud Pública de México [Internet]. 2011 [citado 8 jul 2015]; 53(1). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=57463549&lang=es&site=ehost-live>

Barcellos C, Lowe R. Expansion of the dengue transmission area in Brazil: the role of climate and cities. Tropical Medicine & International Health [Internet]. 2014 [citado 8 jul 2015]; 19(2). Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/tmi.12227/pdf>.

Bermejo P M. El cambio climático: un reto para los sistemas de salud. Revista Cubana de Higiene y Epidemiología [Internet]. 2010 [citado 8 jul 2015]; 48(3). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=61222109&lang=es&site=ehost-live>.

Bultó P L , Rodríguez A E P, Valencia A R, Carreras A P, Cangas J R, Estela L B L. La variabilidad y el cambio climático en Cuba: potenciales impactos en la salud humana. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. 2008 [citado 8 jul 2015]; 34(1). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=61758908&lang=es&site=ehost-live>.

Calvo E. Cambio climático y salud humana: un mensaje reiterado desde 1995. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública [Internet]. 2008 [citado 8 jul 2015]; 25(4). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=41036036&lang=es&site=ehost-live>.

Confalonieri U E C, Margonari C, Quintão A F. Environmental change and the dynamics of parasitic diseases in the Amazon. Acta Tropica [Internet]. 2014 [citado 8 jul 2015]; 129(0). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0001706X13002489/pdf?md5=1b5e9a628a8c44084bf1cfe221facdf0&pid=1-s2.0-S0001706X13002489-main.pdf>.

Gonzales G F, Zevallos A, Gonzales-Castañeda C, Nuñez D, Gastañaga C, Cabezas C, et al. Contaminación ambiental, variabilidad climática y cambio climático: una revisión del impacto en la salud de la población peruana. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública [Internet]. 2014 [citado 8 jul 2015]; 31(3). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=98569411&lang=es&site=ehost-live>

González Sánchez Y, Fernández Díaz Y, Gutiérrez Soto T. El cambio climático y sus efectos en la salud. Revista Cubana de Higiene y Epidemiología [Internet]. 2013 [citado 8 jul 2015]; 51(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032013000300011&nrm=iso.

Referencias Bibliográficas

Herrera-Lara S, Fernandez-Fabrellas E, Cervera-Juan A, Blanquer-Olivas R. Do seasonal changes and climate influence the etiology of community acquired pneumonia? Archivos de bronconeumologia [Internet]. 2013 [citado 8 jul 2015]; 49(4). Disponible en: <http://www.archbronconeumol.org/es/pdf/90196400/S300/>.

Iniesta Arandia N, Ríos Blanco J J, Fernández Capitán M C, Barbado Hernández M C. Cambio climático: ¿nuevas enfermedades para un nuevo clima? Revista clinica Española [Internet]. 2009 [citado 8 jul 2015]; 209(5). Disponible en: <http://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0-S0014256509712408>.

Lemus Lago E R, Corratgé Delgado H. Cambio climático y dengue en Cuba. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 2009 [citado 8 jul 2015]; 25(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252009000400019&nrm=iso.

Llamas-Velasco M, García-Díez A. Cambio climático y piel: retos diagnósticos y terapéuticos. Actas dermosifiliograficas [Internet]. 2010 [citado 8 jul 2015]; 101(5). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0-S0001731010001845>.

López Figueroa F. Implicaciones dermatológicas del cambio climático y de la disminución de la capa de ozono. Actas dermosifiliograficas [Internet]. 2011 [citado 8 jul 2015]; 102(5). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0-S0001731011000238>.

MMcMichael A J. Impediments to comprehensive research on climate change and health. International journal of environmental research and

public health [Internet]. 2013 [citado 8 jul 2015]; 10(11). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3863889/pdf/ijerph-10-06096.pdf>.

Meléndez-Herrada E, Pérez M R, Sánchez Dorantes B G, Cravioto A. Cambio climático y sus consecuencias en las enfermedades infecciosas. Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM [Internet]. 2008 [citado 8 jul 2015]; 51(5). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=34719318&lang=es&site=ehost-live>

Naish S, Dale P, Mackenzie J S, McBride J, Mengersen K, Tong S. Climate change and dengue: a critical and systematic review of quantitative modelling approaches. BMC infectious diseases [Internet]. 2014 [citado 8 jul 2015]; 14. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3986908/pdf/1471-2334-14-167.pdf>.

Naranjo M, Hernández T, Heredia H, Gallego L, Suárez B. Cambio climático y políticas para enfrentarlo. MedULA [Internet]. 2013 [citado 8 jul 2015]; 22(2). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=97209223&lang=es&site=ehost-live>.

Ortíz Bultó P L, Pérez Rodríguez A E, Rivero Valencia A, Pérez Carreras A, Juan Ramón C, Lecha Estela L B. La variabilidad y el cambio climático en Cuba: potenciales impactos en la salud humana. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. 2008 [citado 8 jul 2015]; 34(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662008000100008&nrm=iso.

Referencias Bibliográficas

Pabón J D. El cambio climático y la salud humana. *Biomédica* [Internet]. 2005 [citado 8 jul 2015]; 25(1). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572005000100001&nrm=iso.

Pérez Rodríguez A E. Variabilidad y cambios climáticos. Impacto sobre algunas enfermedades infecciosas. *Revista Habanera de Ciencias Médicas* [Internet]. 2011 [citado 8 jul 2015]; 10(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2011000300015&nrm=iso.

Rifakis I P, Gonçalves C N, Omaña R W, Manso M M, Espidel G A, Intingaro R A, et al. Asociación entre las variaciones climáticas y los casos de dengue en un hospital de Caracas, Venezuela, 1998-2004. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública* [Internet]. 2005 [citado 8 jul 2015]; 22(3). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?di-rect=true&db=lth&AN=24083780&lang=es&sit e=ehost-live>.

Rodríguez-Morales A J. Cambio climático y salud humana: enfermedades transmisibles y América Latina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública* [Internet]. 2009 [citado 8 jul 2015]; 26(2). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?di-rect=true&db=lth&AN=44838233&lang=es&sit e=ehost-live>

Rodríguez-Morales A J. Cambio climático, precipitaciones, sociedad y desastres en América Latina: relaciones y necesidades. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública* [Internet]. 2011 [citado 8 jul 2015]; 28(1).

Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?di-rect=true&db=lth&AN=74263175&lang=es&sit e=ehost-live>

Salazar Ceballos A, Álvarez Miño L, Muñoz Sánchez É P, Carreño Orozco J D, Rodríguez Choles B E. Percepción del riesgo al cambio climático y sus efectos sobre la salud y enfermedades infecciosas en estudiantes universitarios, 2011 Santa Marta-Colombia. *Revista Cuidarte* [Internet]. 2014 [citado 8 jul 2015]; 5(1). Disponible en:

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?di-rect=true&db=lth&AN=96521298&lang=es&sit e=ehost-live>

Salinas PJ. Salud y catástrofes mundiales. Pasado, presente y futuro. *MedULA* [Internet]. 2009 [citado 8 jul 2015]; 18(1). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?di-rect=true&db=lth&AN=43972931&lang=es&sit e=ehost-live>.

Schumann B, Edvinsson S, Evengard B, Røcklov J. The influence of seasonal climate variability on mortality in pre-industrial Sweden. *Global health action* [Internet]. 2013 [citado 8 jul 2015]; 6. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3617646/pdf/GHA-6-20153.pdf>.

Spickett J T, Katscherian D. Health impacts of climate change in the Solomon Islands: an assessment and adaptation action plan. *Global journal of health science* [Internet]. 2014 [citado 8 jul 2015]; 6(5). Disponible en: <http://ccsenet.org/journal/index.php/gjhs/article/view/32077/21242>.

Referencias Bibliográficas

Sunyer J. Promoción de la salud frente al cambio climático. Gaceta Sanitaria [Internet]. 2010 [citado 8 jul 2015]; 24(2). Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112010000200001&nrm=iso.

Thornton P K, Ericksen P J, Herrero M, Challinor A J. Climate variability and vulnerability to climate change: a review. Global change biology [Internet]. 2014 [citado 8 jul 2015]; 20(11). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4258067/pdf/gcb0020-3313.pdf>.

Descriptores

DeCs

CAMBIO CLIMÁTICO

EFFECTOS DEL CLIMA/efectos adversos

IMPACTOS EN LA SALUD

MeSh

CLIMATE CHANGE

CLIMATE EFFECTS /adverse effects

IMPACTS ON HEALTH

Límites:

Texto completo PDF/HTML

Idioma: español e inglés

Años: 2007-2015

Bases de datos y sitios consultados



Elaborado por:
Grupo Gestión de Información en Salud
Centro Provincial Información de
Ciencias Médicas
Camagüey, 2015.
<http://www.sld.cu/sitios/cpicm-cmw/>