

Contenido:

Día Mundial del Cáncer

Detección precoz

Signos de alerta de cáncer

Significado de la palabra cáncer

Estilo de vida: promoción y prevención

Noticias

Sugerencia para el profesional de médico

Cáncer: estilos de vida saludables, detección precoz, tratamientos para todos y calidad de vida

El cáncer es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células. Puede aparecer prácticamente en cualquier lugar del cuerpo. El tumor suele invadir el tejido circundante y puede provocar metástasis en puntos distantes del organismo. Muchos tipos de cáncer se podrían prevenir evitando la exposición a factores de riesgo comunes como el humo de tabaco. Además, un porcentaje importante de cánceres pueden curarse mediante cirugía, radioterapia o quimioterapia, especialmente si se detectan en una fase temprana

El cáncer es la principal causa de muerte a escala mundial. Se le atribuyen 8,2 millones de defunciones ocurridas en todo el mundo en 2012.¹ Los principales tipos de cáncer son los siguientes:

- Pulmonar
- Hepático
- Gástrico
- Colorrectal
- Mamario
- Cáncer de esófago

La Oncología en la Atención Primaria de Salud”, constituye un importante aporte para la prevención y atención del cáncer, desde una valoración muy integral. Se trata de una enfermedad que constituye la segunda causa de muerte en nuestro país. el cáncer puede prevenirse si logramos en la población cambios en el estilo de vida y si se valora al hombre integralmente en sus aspectos físicos, psicológico, ecológico y social, y se presta atención a los factores internos y externos que están presente en el proceso salud enfermedad.



Día Mundial del Cáncer

La Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC) inició la Campaña Mundial del Cáncer en el 2005, seleccionó el 4 de febrero como el Día Mundial contra el Cáncer. Desde el 2006 la UICC ha coordinado las actividades para esta celebración con el respaldo de sus miembros

Para conseguir el objetivo global de que haya un 25% menos de muertes prematuras producidas por enfermedades no transmisibles en 2025, y para lograr los objetivos de la Declaración Mundial sobre el Cáncer, es primordial dar más capacidad a las personas para que tomen decisiones saludables y reducir los factores de riesgo sociales y medioambientales relacionados con esta enfermedad.



Objetivos de la Declaración Mundial sobre el Cáncer para lograr en 2025:

Objetivo 1


- Reforzar los sistemas sanitarios para garantizar la prestación sostenida de programas de control del cáncer eficaces, completos y centrados en las personas, durante toda la vida.

Objetivo 2

- Disminuir de forma significativa en todo el mundo el consumo de tabaco, el sobrepeso y la obesidad, las dietas poco saludables, el consumo excesivo de alcohol y los niveles de sedentarismo; así como la exposición a otros factores de riesgo.

Objetivo 3

- Los programas de vacunación universales incluirán vacunas contra virus que producen infecciones que pueden causar cáncer, como el virus del papiloma humano (VPH) y el virus de la hepatitis B (VHB)



“Signos de alerta del cáncer”

Detección precoz

El objetivo de los programas de detección precoz debe ser la mejora del conocimiento sobre el cáncer entre las comunidades, los profesionales sanitarios y los responsables de las políticas, además de aumentar la toma de conciencia sobre las opciones de detección precoz. Conocer y responder a las creencias y las prácticas culturales es primordial, particularmente en entornos donde las ideas equivocadas sobre el diagnóstico y el tratamiento, el estigma asociado al cáncer y las desigualdades sociales y de género pueden conducir a las personas a retrasar el acudir a un médico o incluso a no buscar atención médica de ningún tipo. El reconocimiento de los primeros signos de advertencia de algunos tipos de cáncer reviste un especial interés en el contexto de la atención médica primaria, como es el caso de la exploración bucal para la detección del cáncer oral, los exámenes clínicos de la mama para la detección del cáncer de mama.

Actualmente se conoce que el consumo diario de frutas y vegetales frescos reducen el riesgo de la mayor parte de todos los tipos de esta enfermedad, aspecto este relacionado con la aparición de radicales libre del oxígeno, que como se sabe pueden interactuar con el ADN celular ocasionando mutaciones que pueden originar cáncer.

Siete signos de alerta del cáncer

En la atención primaria, lo más importante es sospechar la posible existencia de los tumores maligno.

La detección temprana es la mejor oportunidad de curarse de una neoplasia maligna, dependiendo fundamentalmente del mayor dominio que tengan los médicos sobre que es, cómo se desarrolla y cómo se manifiesta el proceso

desde su comienzo. Siete condiciones semiológicas clásicas que alertan. Acerca de la posible existencia de una neoplasia maligna.

Localización	Característica	Posible diagnóstico
Mama	Regularmente unilateral. Presencia de adenopatías en la axila	Cáncer de mama
Regiones linfáticas	Linfoadenopatías únicas o múltiples. Fiebre Espleno-Hepatomegalia	Linfomas y leucemias
Testículo	Induración progresiva no dolorosa	Cáncer del testículo
Huesos	En niños o adultos jóvenes con abultamiento localizado y dolor sin causa explicable	Sarcomas óseos
Partes blandas	Aumento del volumen tumoral en tejidos blandos. La mayoría en los miembros. Indoloro.	Sarcoma de partes blandas

2. Pérdida de sangre no habitual

Aparato genital femenino	Pérdida sanguinolenta fuera del ciclo habitual en premenopáusica y sangramiento en postmenopáusica. Manchas sanguinolentas al coito.	Cáncer cervico-uterino Cáncer de endometrio
Aparato génito urinario masculino	Con disuria en cualquier momento de la micción. Hombres de más de 50 años	Cáncer de vejiga y/o riñón Cáncer de próstata
Aparato digestivo	Enterorragia con moco o flema	Cáncer colon rectal

3. Cambio de color o tamaño en lunares o verrugas

Piel	Lesión pigmentada. Nodular o en placa con bordes irregulares	Melanoma Cáncer de piel
------	--	----------------------------

4. Ronquera o tos persistente

Tórax y vías aéreas superiores	Dolor torácico, tos crónica con expectoración que aparece o que cambia sus características en el fumador	Cáncer del pulmón Cáncer de laringe
--------------------------------	--	--

5. Cambios en el movimiento intestinal habitual

Aparato digestivo	Constipación y diarreas alternantes	Cáncer de colon
-------------------	-------------------------------------	-----------------

6. Úlcera cuya causa se desconoce y no cura

Piel	Lesión plana o nodular, con bordes evergentes en áreas expuestas	Cáncer de piel
------	--	----------------

Cavidad bucal	Lesión indolora en la mucosa de la cavidad y lengua	Cáncer de cavidad bucal
---------------	---	-------------------------

7. Indigestiones persistentes o dificultad al ingerir alimentos

Estómago	Síntomas dispépticos con o sin hematemesis o melena	Cáncer gástrico
Esófago	Disfagia progresiva. Odinofagia en ocasiones	Cáncer de esófago

Significado de la palabra cáncer:

Cáncer es una palabra no científica que tiene varios significados, pero en la medicina se deriva de los términos latino y griego: cancrum y karkinos respectivamente, que significa cangrejo, vocablo utilizado por los médicos de la antigüedad al observar la similitud de los tumores malignos con este animal.

Patología. Tumor maligno que destruye los tejidos.

Astronomía. Cuarto signo del zodiaco que aparentemente recorre el sol al **comenzar** el verano.

Figurado. Lo que devora una sociedad, una organización, etc.

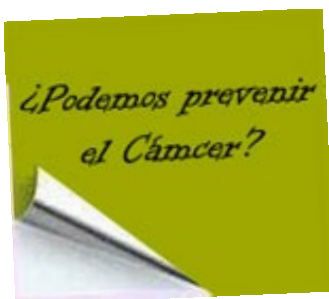
Cambios positivos en el estilo de vida cuando se vive con cáncer

Vivir con cáncer es una experiencia que cambia la vida en muchos niveles. Es posible que descubra que su perspectiva ha cambiado o que

está pensando en forma distinta sobre su vida.

Para muchas personas, esta experiencia sirve como una oportunidad para reevaluar su estilo de vida y hacer cambios positivos para mejorar su

salud física, mental y emocional en general. Hacer cambios reflexivos ayuda a las personas que tienen cáncer a reducir sus niveles de estrés, ganar confianza, descubrir nuevos intereses y encontrarle más significado a la vida. Además, fijar objetivos realistas y trabajar para alcanzarlos suele ayudar a las personas a sentir que tienen un mayor grado de control sobre su futuro en medio de la incertidumbre de un diagnóstico de cáncer.



Es una de las enfermedades con mayor impacto psicológico por el haz de malos augurios que trae su nombre, es vista como un presagio, no sólo de proceso doloroso y muerte, sino también de mutilación. Es bien conocido el miedo generalizado que el diagnóstico de cáncer y en no menor grado la propia palabra cáncer suscita en la población. El cáncer representa para muchos una imagen de soledad, abandono y desamparo.

Promoción y prevención

- ⇒ Educar en los efectos dañinos de la adicción al fumar y la ingestión de bebidas alcohólicas.
- ⇒ Motivar a la población con vista a que modifiquen ciertos hábitos dietéticos y determinados patrones de conducta sexual.
- ⇒ Insistir en el conocimiento de la población de los siete signos de alerta del cáncer.
- ⇒ Educar e instruir a la población femenina en la realización del auto examen mamario, en la importancia de la realización de la prueba citológica.
- ⇒ Educar a la población mayor de 15 años en la importancia del auto examen bucal y la visita al estomatólogo.
- ⇒ Educar a los hombres mayores de 50 años sobre la necesidad de realizarse por su médico el tacto rectal una vez al año.
- ⇒ Fomentar, en la comunidad, la educación para la salud dirigida al paciente y sus familiares, con énfasis en los aspectos psicosociales.
- ⇒ Educar en la importancia de las medidas contra las enfermedades transmisibles

Noticias desde la prensa

En Cuba campaña de prevención contra el cáncer de piel

En ocasión del Día Mundial de Lucha Contra el Cáncer, que se celebra el cuatro de febrero, Cuba desarrollará por quinta vez una Campaña de educación, prevención y diagnóstico de lesiones pre-malignas y malignas de la piel. La doctora Olaine Gray, Coordinadora nacional del grupo especial de trabajo de cáncer de piel del Ministerio de Salud Pública (MINSAP), explicó a la AIN que la campaña denominada Día del Lunar en Cuba se realizará el miércoles a partir de las nueve de la mañana en diferentes puntos del país. [Leer más](#)

Cáncer, primera causa de muerte en Cuba

El cáncer es considerado un grave problema de salud a nivel mundial, y Cuba no escapa a esta realidad, donde la enfermedad constituye hoy la primera causa de muerte, aseguró un experto.

Abel Monzón, funcionario del Ministerio de Salud Pública, indicó que la incidencia de tumores malignos aumenta entre los cubanos, en particular, los localizados en pulmón, mamas, próstata, colon, cervico-uterino y bucal, aunque se observa una tendencia al diagnóstico temprano. Resaltó la necesidad de impulsar el autocuidado de la población, crear conciencia de lo que se puede hacer a nivel individual, aun cuando el sistema cubano de Salud cuenta con un programa nacional para el control de la afección. Ese programa incluye una estrategia de pesquisa, diagnóstico precoz y tratamiento oportuno, rehabilitación y cuidados continuados sobre la base de la atención primaria, indicó Monzón. [Leer más](#)

Aplican en Camagüey medicamentos de última generación contra el cáncer

Un grupo de fármacos de última generación en el tratamiento de varios tipos de cáncer son aplicados en la provincia de Camagüey, con los cuales se logra mejor calidad de vida y un mejor control de otras enfermedades crónicas en quienes padecen esta dolencia. Desde hace varios años, el hospital oncológico "María Curie", en la capital provincial, se distingue por incursionar en estas terapias, fruto de la labor conjunta que desarrolla con el Centro de Ingeniería Genética y Bio-

tecnología. Entre los de más reciente empleo trasciende el anticuerpo monoclonal humanizado Nimotuzumab, el cual está registrado en Cuba para tratar tumores de cabeza, cuello, cerebro y esófago, con probada eficacia y elevados niveles tolerancia. [Leer más](#)

En Camagüey, resultados de vacuna contra cáncer de próstata

El candidato vacunal Heberprovac contra el adenocarcinoma de próstata, desarrollado por el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología (CIGB) de la provincia de Camagüey, presenta alentadores resultados tras la conclusión de la fase II del ensayo clínico.

Durante el estudio, que en su primera etapa incluyó a siete pacientes, y en la segunda a más de 50 entre los hospitales Oncológico Marie Curie, de Camagüey, y el General Vladimir Ilich Lenin, de Holguín, se evidenció el efecto de la terapia hormonal en los principales marcadores del tumor prostático. El Heberprovac provoca la disminución de los niveles de testosterona, lo cual repercute favorablemente en la reducción de los valores del Antígeno Prostático Específico y en la regresión del tamaño de ese órgano, signos de que el cáncer se mantiene controlado. [Leer más](#)

Sugerencia para el profesional médico

Suscríbase a la [Lista de Discusión de Oncología](#) para intercambiar criterios y compartir temas relacionados con la especialidad.

[Sitio web de oncología](#): tiene como propósito difundir información actualizada a profesionales de la salud sobre educación, prevención, investigación, docencia y tratamiento al paciente con cáncer y otros temas relacionados a la oncología

[Boletín al día](#): servicio de noticias que permite la actualización en diferentes temáticas médicas y disciplinas afines con la salud, la salud pública y con las prioridades y objetivos del Sistema Nacional de Salud (SNS) cubano, a partir de lo más relevante emitido por agencias internacionales y por la Agencia de Información Nacional de Prensa Latina. Es un servicio diario, cuya inmediatez y satisfacción informativa de los usuarios se convierten en premisa fundamental.

Fuentes consultadas

[OMS](#). Cáncer

[Cancer.net](#)

[Recursos para la campaña por el día mundial contra el cáncer 2015](#)

[La Oncología en la Atención Primaria de Salud](#)

Elaborado por:

Lic. [Esmeralda Calero Yera](#)

Grupo Gestión de Información en Salud

Centro Provincial Información de Ciencias Médicas
Camagüey

2015

Estamos en la web

<http://www.sld.cu/sitios/cpicm->