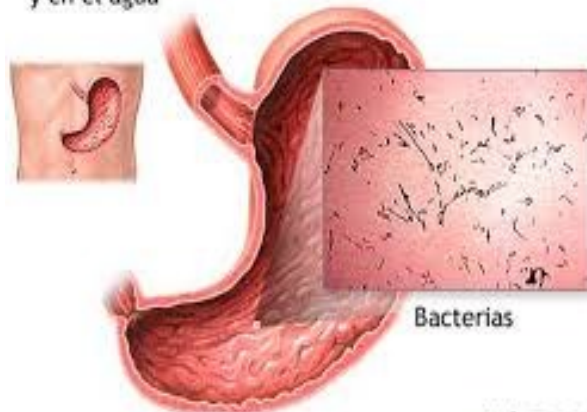


## Enfermedades diarreicas agudas

La diarrea puede ser causada por bacterias o parásitos que se encuentran en los alimentos y en el agua



ADAM.

## Editorial

Las enfermedades diarreicas son la segunda mayor causa de muerte de niños menores de cinco años. Puede durar varios días y privar al organismo del agua y las sales necesarias para la supervivencia. La mayoría de las personas que fallecen por enfermedades diarreicas en realidad mueren por una grave deshidratación y pérdida de líquidos. Los niños malnutridos o inmunodeprimidos son los que presentan mayor riesgo de enfermedades diarreicas potencialmente mortales.

Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas. La deposición frecuente de heces firmes (de consistencia sólida) no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencia suelta y “pastosa” por bebés amamantados. La diarrea suele ser un síntoma de una infección del tracto digestivo, que puede estar ocasionada por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos. La infección se transmite por alimentos o agua de consumo contaminado, o deficiente.

Las intervenciones destinadas a prevenir las enfermedades diarreicas, en particular el acceso al agua potable, el acceso a buenos sistemas de saneamiento y el lavado de las manos con jabón permiten reducir el riesgo de enfermedad. Las enfermedades diarreicas pueden tratarse con una solución de agua potable, azúcar y sal, y con comprimidos de zinc.

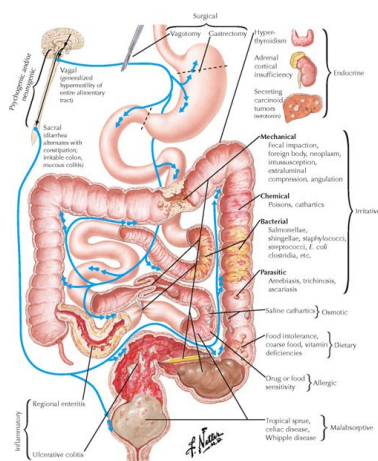
### Existen tres tipos clínicos de enfermedades diarreicas:

- la diarrea acuosa aguda, que dura varias horas o días, y comprende el cólera; la diarrea con sangre aguda, también llamada diarrea disintérica o disentería; y la diarrea persistente, que dura 14 días o más.
- Las enfermedades diarreicas son una causa principal de mortalidad y morbilidad en la niñez en el mundo, y por lo general son consecuencia de la exposición a alimentos o agua contaminados.

La amenaza más grave de las enfermedades diarreicas es la deshidratación. Durante un episodio de diarrea, se pierde agua y electrolitos (sodio, cloruro, potasio y bicarbonato) en las heces líquidas, los vómitos, el sudor, la orina y la respiración. Cuando estas pérdidas no se restituyen, se produce deshidratación.

### El grado de deshidratación se mide en una escala de tres:

- Deshidratación incipiente: sin signos ni síntomas.
- Deshidratación moderada: sed; comportamiento inquieto o irritable; reducción de la elasticidad de la piel; ojos hundidos.
- Deshidratación grave: choque, con pérdida parcial del conocimiento, falta de diuresis, extremidades frías y húmedas, pulso rápido y débil, tensión arterial baja o no detectable, y palidez.



“La amenaza más grave de las enfermedades diarreicas es la deshidratación”

La deshidratación grave puede ocasionar la muerte si no se restituyen al organismo el agua y los electrolitos perdidos, ya sea mediante una solución de sales de rehidratación oral (SRO), o mediante infusión intravenosa.



### Prevención y tratamiento

Entre las medidas clave para prevenir las enfermedades diarreicas cabe citar las siguientes: el acceso a fuentes inocuas de agua de consumo; uso de servicios de saneamiento mejorados; lavado de manos con jabón; lactancia exclusivamente materna durante los primeros seis meses de vida; una higiene personal y alimentaria correctas; la educación sobre salud y sobre los modos de transmisión de las infecciones; la vacunación contra

rotavirus.

### Medidas clave para tratar las enfermedades diarreicas cabe citar las siguientes:

- Rehidratación: con solución salina de rehidratación oral (SRO). Las SRO son una mezcla de agua limpia, sal y azúcar. Cada tratamiento cuesta unos pocos céntimos. Las SRO se absorben en el intestino delgado y reponen el agua y los electrolitos perdidos en las heces.
- Complementos de zinc: los complementos de zinc reducen un 25% la duración de los episodios de diarrea y se asocian con una reducción del 30% del volumen de las heces.
- Rehidratación con fluidos intravenosos en caso de deshidratación severa o estado de choque .
- Alimentos ricos en nutrientes: el círculo vicioso de la malnutrición y las enfermedades diarreicas puede romperse continuando la administración de alimentos nutritivos —incluida la leche materna— durante los episodios de diarrea, y proporcionando una alimentación nutritiva —incluida la alimentación exclusiva con leche materna durante los seis primeros.

### Fuente.

OMS. [Internet]. Ginebra: OMS; c2015 [actualizado Abr 2013; citado 06 Feb 2015]. Enfermedades diarreicas. Nota descriptiva N°330]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/es/>.

1. Abrales Bechiarelli AJ, Pérez Guerrero P, Ramos-Clemente Romero M, Rodríguez Ramos C. Síndrome diarreico en el adulto. Tratamiento de la diarrea. *Medicine* [Internet]. 2012 [citado 20 Feb 2015]; 11(4). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0304541212702883>.
2. Beraun-Villa M, Valdez LM. Diarrea del viajero. *Revista Médica Herediana* [Internet]. 2013 [citado 20 Feb 2015]; 24(1). Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2013000100010&nrm=iso](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2013000100010&nrm=iso).
3. Bravo Fariñas L, Fernández Abreu A, González Leiva D, Ramírez Álvarez M, Aguila Sánchez A, Cabrera Cantelar N, et al. Caracterización fenotípica de cepas de *Aeromonas* aisladas de pacientes con enfermedad diarreica aguda. *Revista cubana de medicina tropical* [Internet]. 2011 [citado 20 Feb 2015]; 63(1). Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0375-07602011000100012&nrm=iso](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0375-07602011000100012&nrm=iso)
4. del Pozo Pérez A, Sánchez Rocamora J, Segura Luque J, de Tomás Labat ME. Infecciones por protozoos y toxoplasmosis. *Medicine* [Internet]. 2014 [citado 20 Feb 2015]; 11(54). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0304541214707607>.
5. Díaz Jidy M, Pérez Rodríguez A, Fernández Llanes R, Bravo Fariñas L, García Sánchez H, Valera Fernández R, et al. Ensayo clínico de reto, para evaluar una cepa candidata a vacuna contra el cólera. *Revista cubana de medicina tropical* [Internet]. 2010 [citado 20 Feb 2015]; 62(3). Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0375-07602010000300005&nrm=iso](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0375-07602010000300005&nrm=iso)
6. Franco AI, Ortiz J, Cabello N, Ruiz Giardin JM, García MI. Disenteria bacteriémica por *Shigella* en un adulto. *Revista española de quimioterapia: publicación oficial de la Sociedad Española de Quimioterapia* [Internet]. 2010 Mar [citado 20 Feb 2015]; 23(1). Disponible en: <http://seq.es/seq/0214-3429/23/1/franco.pdf>.
7. García Vázquez E, Hernández Torres A, Herrero Martínez J, Gómez Gómez J. Protocolo diagnóstico y terapéutico de la diarrea inflamatoria aguda. *Medicine* [Internet]. 2014 [citado 20 Feb 2015]; 11(56). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0304541214707784>.
8. Godoy P, Bartolome R, Torres J, Espinet L, Escobar A, Nuin C, et al. Brote de gastroenteritis por el consumo de agua de suministro público causado por *Shigella sonnei*. *Gaceta sanitaria / SESPAS* [Internet]. 2011 Sep-Oct [citado 20 Feb 2015]; 25(5). Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0213-91112011000500004&script=sci\\_arttext](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0213-91112011000500004&script=sci_arttext).
9. Gonzales SC, Bada MC, Rojas GR, Bernaola AG, Chavez BC, Instituto Nacional de Salud del N, et al. Guía de práctica clínica sobre el diagnóstico y tratamiento de la diarrea aguda infecciosa en pediatría Perú--2011. *Revista de gastroenterología del Perú* [Internet]. 2012 Jan-Mar [citado 20 Feb 2015]; 32(1). Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1022-51292011000300009&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1022-51292011000300009&script=sci_arttext)
10. González ÁB. Diarreas bacterianas. *Revista de Enfermedades Infecciosas en Pediatría* [Internet]. 2012 [citado 20 Feb 2015]; 26(2). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=aph&AN=87025431&lang=es&site=ehost-live>.
11. Gotuzzo E, Seas C. Cólera y otras infecciones por *Vibrio*. In: Cecil y Goldman Tratado de medicina interna [Internet]. España: Elsevier; 2013 [citado 20 Feb 2015]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B9788480869713003107>.
12. Gregory M, Kaminski RW, Lugo-Roman LA, Galvez Carrillo H, Tilley DH, Baldeviano C, et al. Development of an *Aotus nancymae* model for *Shigella* Vaccine immunogenicity and efficacy studies. *Infection and immunity* [Internet]. 2014 May [citado 20 Feb 2015]; 82(5). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24595138>.

13. Guarino A, Branski D. Diarrea crónica [Internet]. España: Elsevier; 2013 [cited 2015 20 Feb]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B9788480869591003333>.
14. Guillén A. Enfermedad diarreica: un problema recurrente de salud pública. Rev Peru Med Exp Salud Pública [Internet]. 2011 [citado 20 Feb 2015]; 28(1). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?di-rect=true&db=aph&AN=74263144&lang=es&site=ehost-live>.
15. Gurgel RQ, Ilozue C, Correia JB, Centenari C, Oliveira SMT, Cuevas LE. Impact of rotavirus vaccination on diarrhoea mortality and hospital admissions in Brazil. Tropical Medicine & International Health [Internet]. 2011 [citado 20 Feb 2015]; 16(9). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?di-rect=true&db=aph&AN=64115368&lang=es&site=ehost-live>.
16. Heiman KE, Karlsson M, Grass J, Howie B, Kirkcaldy RD, Mahon B, et al. Notes from the field: Shigella with decreased susceptibility to azithromycin among men who have sex with men - United States, 2002-2013. MMWR [Internet]. 2014 Feb 14 [citado 20 Feb 2015]; 63(6). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24522098>.
17. Heine SJ, Diaz-McNair J, Andar AU, Drachenberg CB, van de Verg L, Walker R, et al. Intradermal delivery of Shigella IpaB and IpaD type III secretion proteins: kinetics of cell recruitment and antigen uptake, mucosal and systemic immunity, and protection across serotypes. Journal of immunology [Internet]. 2014 Feb 15 [citado 20 Feb 2015]; 192(4). Disponible en: <http://www.jimmunol.org/content/192/4/1630.short>.
18. Hernández Lira I, Sánchez Chávez NP, Reyes Hernández U, Reyes Gómez U, del Balletero Olmo JCS, Piedad Reyes Hernández D, et al. Prescripción de antieméticos y antiespasmódicos en los niños con diarrea aguda. Revista Mexicana de Pediatría [Internet]. 2013 [citado 20 Feb 2015]; 80(6). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?di-rect=true&db=aph&AN=94883007&lang=es&site=ehost-live>.
19. Hernández-Orozco HG, Aparicio-Santiago GL, Lucas-Reséndiz E, Castañeda-Narváez JL, López-Candiani C, Díaz-Jiménez V, et al. Rotavirus en la Unidad de Cuidados Intermedios Neonatales. Acta Pediátrica de México [Internet]. 2014 [citado 20 Feb 2015]; 35(5). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?di-rect=true&db=aph&AN=99642255&lang=es&site=ehost-live>.
20. Hiteguy P, Caiata L, Mota MI, Bazet C, Varela G. Bacteriemia por Shigella flexneri serotipo 6 en pacientes con SIDA: Presentación de dos casos clínicos. Revista chilena de infectología: [Internet]. 2013 Feb [citado 20 Feb 2015]; 30(1). Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0716-10182013000100017&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0716-10182013000100017&script=sci_arttext).
21. Hernández-Orozco HG, Aparicio-Santiago GL, Lucas-Reséndiz E, Castañeda-Narváez JL, López-Candiani C, Díaz-Jiménez V, et al. Rotavirus en la Unidad de Cuidados Intermedios Neonatales. Acta Pediátrica de México [Internet]. 2014 [citado 20 Feb 2015]; 35(5). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?di-rect=true&db=aph&AN=99642255&lang=es&site=ehost-live>.

22. Lucena Merino MdM, Iglesias Flores E, García Sánchez V, Pérez Caballero AI. Diarrea aguda. En: Guía de atención rápida en clínicas médicas [Internet]. España: Elsevier; 2013 [citado 20 Feb 2015]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/book/3-s2.0-B9788490224144000285>.
23. McLeod C, Morris PS, Snelling TL, Carapetis JR, Bowen AC. Nitazoxanide for the treatment of infectious diarrhoea in the Northern Territory, Australia 2007-2012. Rural and remote health [Internet]. 2014 [citado 20 Feb 2015]; 14(2). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24924831>
24. Moya MP, Jayo DE, Lopez NC, Grana MG, Halac E. Tratamiento con cloranfenicol en nueve niños con disentería bacilar. Revista de la Facultad de Ciencias Médicas [Internet]. 2012 [citado 20 Feb 2015]; 69(3). Disponible en: <http://www.revista.fcm.unc.edu.ar/2012.69.3/casuistica1/Caso.clinico1.pdf>.
25. Núñez FÁ, Espinosa F, Astencio Rodríguez G, Chacón Medina AI, Atencio IV, Medell Gago M. Primer hallazgo de infección humana por Paracapillaria (Crossicapillaria) philippinensis (Chitwood, Velázquez y Salazar, 1968) en Cuba. Revista cubana de medicina tropical [Internet]. 2010 [citado 20 Feb 2015]; 62(2). Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0375-07602010000200007&nrm=iso](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0375-07602010000200007&nrm=iso)
26. Núñez Fernández FÁ, Hernández Pérez SM, Ayllón Valdés LL, Alonso Martín MT. Hallazgos epidemiológicos en infecciones parasitarias intestinales de un grupo de niños ingresados por diarreas. Revista cubana de medicina tropical [Internet]. 2013 [citado 20 Feb 2015]; 65(1). Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0375-07602013000100004&nrm=iso](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0375-07602013000100004&nrm=iso)
27. Ochoa TJ, Cleary hG. Shigella. En: Nelson Tratado de pediatría [Internet]. España: Elsevier; 2013 [citado 20 Feb 2015]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/book/3-s2.0-B9788480869591001917>.
28. Pariente A. Diarrea aguda: del síntoma al diagnóstico. Tratado de medicina [Internet]. 2011 [citado 20 Feb 2015]; 15(4). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/emc/51-s2.0-S1636541011711229>.
29. Pascual Simón JR, Fernández Rodríguez BL. Uso de la doxiciclina en pacientes con enfermedades diarreicas agudas. MEDISAN [Internet]. 2014 [citado 20 Feb 2015]; 18(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192014000200001&nrm=iso](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000200001&nrm=iso).
30. Pastor IJ. Diarrea aguda. En: Diagnóstico diferencial en medicina interna [Internet]. España: Elsevier; 2013 [citado 20 Feb 2015]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/book/3-s2.0-B9788480869447000268>.
31. Pila Pérez RV, Pila Peláez RU, Holguin Prieto VA, Torres Vargas E, Rosales Torres P. AMC. 2013 [Internet]. 2013 [citado 20 Feb 2015]; 17(3). Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/1067/439>.
32. Reyna-Figueroa J, Sánchez-Urbe E, Esteves-Jaramillo A, Hernández-Hernández LdC, Richardson V. Enfermedad diarreica por rotavirus en brotes epidémicos. Pan American Journal of Public Health [Internet]. 2012 [citado 20 Feb 2015]; 31(2). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=aph&AN=74204768&lang=es&site=ehost-live>.
33. Rodríguez Ramos C, Rivas Rivas M, Abrales Bechiarelli A, Girón González J. Protocolo diagnóstico y terapéutico de la diarrea aguda en el entorno hospitalario. Medicine [Internet]. 2014 [citado 20 Feb 2015]; 11(55). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0-S0304541214707735?scrollTo=%23top>.

34. Sedano Casas A. Protocolo de evaluación clínica y tratamiento de la diarrea importada. *Medicine* [Internet]. 2014 [citado 20 Feb 2015]; 11(54). Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0304541214707620>.
35. Seisedos Gómez GM, Tamayo Reus CM, Góngora Wilson T, Núñez Martínez LM, Matos Guerrero I. Características epidemiológicas y clínicoterapéuticas en pacientes ingresados a causa de enfermedad diarreica persistente. *MEDISAN* [Internet]. 2012 [citado 20 Feb 2015]; 16(9). Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192012000900013&nrm=iso](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192012000900013&nrm=iso)
36. Semrad CE. Aproximación al paciente con diarrea y malabsorción. En: Cecil y Goldman Tratado de medicina interna [Internet]. España: Elsevier; 2013 [citado 20 Feb 2015]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B978848086971300142X>.
37. Semrad CE. Aproximación al paciente con diarrea y malabsorción In: Cecil y Goldman Tratado de medicina interna [Internet]. España: Elsevier; 2013 [citado 20 Feb 2015]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B978848086971300142X?scrollTo=%23hl0000875>.
38. Steiner TS, Guerrant RL. Principios y síndromes de infección entérica. In: Mandell, Douglas y Bennet Enfermedades infecciosas Principios y práctica [Internet]. España: Elsevier; 2012 [citado 20 Feb 2015]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B9788480868853000934?scrollTo=%23top>.
39. Vásquez L, Herrera D, Segura M. Conocimientos sobre hidratación oral por las madres de pacientes de 1 a 5 años de vida con enfermedad diarreica aguda. República Dominicana. (Spanish). *Revista Horizonte Médico* [Internet]. 2014 [citado 20 Feb 2015]; 14(3). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=98721140&lang=es&site=ehost-live>.
40. Velasco-Benítez CA. Fórmulas infantiles terapéuticas en el manejo de diarrea. *Revista Gastrohup* [Internet]. 2012 01/02/2012 supplement 1 [cited 2015 20 Feb]; 14(1). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=86930344&lang=es&site=ehost-live>.
41. Velasco-Benítez CA. Indicaciones del zinc en enfermedad diarreica infantil. *Revista Gastrohup* [Internet]. 2013 01/02/ene-abr2013 supplement [cited 2015 20 Feb]; 15(suplem). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=86943056&lang=es&site=ehost-live>.

## BASES DE DATOS CONSULTADAS



## DESCRIPTORES

### DeCS

- ⇒ Diarrea
- ⇒ Disentería

### MeSH

- ⇒ Diarrhea
- ⇒ Dysentery

### Límites:

Fecha de publicación: 2012 - 2014

Idiomas:

Español/Inglés/Portugués

Publicaciones académicas (arbitradas)

Texto completo: PDF/Html

Elaborado por:

Lic. **Esmeralda Calero Yera**

Grupo Gestión de Información en Salud

Centro Provincial Información de Ciencias Médicas  
Camagüey, 2015

<http://www.sld.cu/sitios/cpicm-cmw/>