

## Sistema integrado de factores de recidiva en pacientes con hernia inguinal primaria (SIFAR)

Autor: Dr. Roberto del Campo Abad  
Profesor Auxiliar de Cirugía

Secretario de SEHPA (Sección de Hernia y Pared abdominal Sociedad Cubana de Cirugía)

Para tratar de dar respuesta a la interrogante ¿Cuándo colocamos malla en el tratamiento de la hernia inguinal primaria? se creó un novedoso sistema de evaluación integral preoperatorio utilizando los factores de riesgo de recidiva considerados más frecuentes, proponiéndose el tipo de reparación, tisular o protésica y con un enfoque pronóstico además.

Este sistema de evaluación está basado en una escala de puntuación preoperatoria a pacientes con hernia inguinal primaria y consta de 8 componentes.

No conocemos de otro sistema de puntuación en la literatura médica revisada. Sólo la modificación de Stoppa de la clasificación de Nyhus que sube un nivel en el tipo de hernia por algún factor local o general agravante.

A continuación exponemos los componentes de la escala de puntuación que utilizamos en la consulta especializada de hernia de nuestro hospital y algunos comentarios al respecto:

### 1- Índice de masa corporal

El índice de masa corporal (Peso en Kgs / Talla en cms cuadrados), detecta los pacientes sobrepesos, obesos y desnutridos, estos últimos subsidiarios de nutrición en el preoperatorio.

Bajo peso menos de 20	+3
Normo peso 20-25	+1
Sobrepeso 25-30	+2
Obeso 30-40	+3

### 2- Factores que aumentan la presión intrabdominal +3 cada uno

Los más frecuentes, el esfuerzo defecatorio (constipados), esfuerzo en la micción (ej. prostáticos) y tosedores crónicos por enfermedades pulmonares.

### 3- Factores generales que retardan la cicatrización +3 cada uno

Que además son los mismos factores generales que deterioran la resistencia del paciente a la infección, primera causa de recidiva temprana con un 50%. No tomamos en cuenta los factores locales que dependen del cirujano, porque estos pueden ser erradicados con una correcta disección anatómica y maniobras gentiles para evitar daño de los tejidos como hematomas, infección, seromas, etc.

### 4- Grados de intensidad del esfuerzo físico habitual

