



«EL PASO A LA ETAPA DE RECUPERACIÓN HAY QUE HACERLO DE MANERA GRADUAL Y POR FASES, SIN APRESURAMIENTO».
Miguel Díaz Canel Bermúdez. 20 de mayo del 2020

OPINIÓN

La investigación en enfermería y la COVID-19

Por Yrma Simón Lauzam, Ivian Góngora Cuza, Jorge Luis Leiva Torres, Cruz R. Álvarez Monteagudo.

A partir del problema mundial que se ha generado por una nueva enfermedad (la COVID-19) y la necesidad de ejercer una labor asistencial acorde a estos momentos, se ha acrecentado el potencial investigativo en las ciencias médicas, y dentro de estas, encontramos la Enfermería.

Existen estudios recientes que forman y perfeccionan el juicio necesario en la práctica del cuidado experto, por lo que se hace visible el compromiso del profesional con las vidas humanas y la responsabilidad de frenar la transmisión del SARS-CoV-2.

Desde hace varias décadas la enfermería se ha visto beneficiada con una variada producción científica. Conviven armónicamente el investigador que crea el conocimiento a partir de situaciones de salud y el investigador que parte del conocimiento adquirido, transformándolo en beneficio de la profesión. Ambos se han visto auxiliados en este contexto, en el cual, como se ha podido apreciar en Cuba adquiere una visión multisectorial: Casi todas las

ramas de la ciencia han hecho su aporte al combate contra la COVID-19.

Recientemente se han divulgado en Cuba y el mundo publicaciones dirigidas fundamentalmente a mejorar la eficacia en la prestación de los servicios desde todos los ámbitos de la Enfermería. Se diseñan y perfilan modelos, procedimientos e intervenciones que posibilitan una mejor organización en el trabajo en las zonas de riesgo epidemiológico, se innova para la racionalización de los recursos en los mismos —muchas veces afectados por la escasez de personal y materiales) y, además, se emiten consejos para alcanzar un adecuado bienestar mental frente a las difíciles condiciones de labor.

Sin lugar a dudas, se ha creado un escenario favorable para la investigación determinados por un lado por una condicionante social engendrada por la nueva enfermedad, y por el otro lado, el desafío de darle solución inmediata a este problema de salud que pone a prueba el discernimiento del sistema sanitario mundial.

BOLETÍN CIENTÍFICO DEL CIMEQ Actualización médica del SARS-CoV-2

22 de junio del 2020

EN ESTE NÚMERO

- La investigación en enfermería y la COVID-19 (páginas 1 y 2).
- Exantemas: consideraciones generales que contribuyan al diagnóstico de las enfermedades virales (página 2-3).
- Dengue y COVID-19: Una aleación amenazadora para las Américas (páginas 3-4).
- ¿Biomarcadores sanguíneos para predecir la evolución clínica de los pacientes con la COVID-19? (páginas 4-5).
- El SARS-CoV-2 y las precauciones por su posible transmisión orofecal (páginas 5 y 6)
- El «desencantamiento» de la cloroquina e hidroxiclороquina frente a la COVID-19 (páginas 7 y 8).



En este sentido es importante tener siempre presente que una investigación, una vez iniciada, debe cumplir con las técnicas de la investigación y no violar los principios éticos de la misma.

En conclusión se puede resumir que la investigación en la Enfermería va mostrando buenos resultados, que como ciencia que la diferencia de otras especialidades de la Medicina, está haciendo su aporte científico en la batalla internacional por erradicar esta temible enfermedad.

Bibliografía

Martínez Trujillo N, Torres Esperón M, Otero Ceballos M, Urbina Laza O. La brecha entre Investigación en Sistemas y Servicios y la práctica de enfermería, posibles causas. Rev Cubana Enfermen [Internet]. 2010 Dic. [citado 2020 Jun. 21]; 26(3):161-168. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&PID=So864-03192010000300007&lng=es.

Aguirre Raya D. Nursing research in Latin America 2000-2010. Rev haban cienc med [Internet]. 2011 Sep [citado 2020 Jun 21]; 10(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2011000300017&lng=es

Reseña bibliográfica

Exantemas: consideraciones generales que contribuyan al diagnóstico de las enfermedades virales

Por Karel Durán Marrero, Yakelín León García.

Se ha reportado en la literatura médica por estos días, la presencia de lesiones cutáneas en pacientes afectados por la COVID-19. El estudio COVID-Piel» muestra la primera clasificación de las manifestaciones dermatológicas de la enfermedad. Esta investigación publicada en la revista British Journal of Dermatology reportó, en un estudio multicéntrico de 375 pacientes infectados, que las principales manifestaciones cutáneas resultaron ser:

- Las erupciones acrales, similares a sabañones localizadas en manos y pies.
- Las erupciones vesiculosas.
- Las lesiones urticariformes.
- Las lesiones que orientan una obstrucción vascular, como livedo reticularis y necrosis (presentes en

los pacientes graves que requirieron cuidados intensivos).

➤ Las máculo-pápulas.

Estas últimas fueron las manifestaciones más frecuentes, detectadas en el 47 % de los casos.

Lo anterior corrobora que en las virosis, son precisamente las lesiones cutáneas uno de los signos más llamativos y en ocasiones las manifestaciones visibles de la enfermedad.

Las lesiones máculopapulosas, que conforman un exantema, resultan el cuadro dermatológico más frecuente y común a las infecciones víricas.

Estas manifestaciones son el resultado directo de la replicación viral en la epidermis, un efecto secundario de la replicación viral en otro tejido o ambos. Muchas veces son autolimitadas pero pueden resultar graves sobre todo en enfermos inmunocomprometidos.

Un grupo importante de virus producen lesiones en la piel, y son estas su principal manifestación. Entre los más conocidos se encuentran:

- Herpesvirus (virus del herpes simple 1 y 2, virus de la varicela zóster)
 - Dermatitis: Herpes simple genital y extragenital, Varicela y herpes zóster
- Papilomavirus:
 - Dermatitis: Verrugas vulgares, plantares, planas y genitales.
- Poxvirus:
 - Dermatitis: Molusco contagioso, nódulo de los ordeñadores y viruela.
- Paramixovirus:
 - Dermatitis: Sarampión.
- Togavirus:
 - Dermatitis: Rubéola.
- Parvovirus (parvovirus 19):
 - Eritema infeccioso o quinta enfermedad.

