

## El tratamiento anticoagulante se asocia con una disminución de la mortalidad en la forma grave de la COVID-19

Por **Dra. Mónica Galindo Estevez, Dra. Carmen Adela Brito Portuondo.**

Se ha descrito asociación entre la forma grave de la COVID-19 y la presencia de coagulación intravascular diseminada (CID). Esta última condiciona un peor pronóstico y aumento de mortalidad.

Por esta razón se recomienda la anticoagulación en pacientes con esta condición. Sin embargo, su eficacia no había sido validada.

La Sociedad Internacional de Trombosis y Hemostasia (ISTH) propuso una escala de identificación precoz de la CID asociada a la

sepsis, denominada «coagulopatía inducida por la sepsis» (SIC, siglas del inglés sepsis-induced coagulopathy), que indicaría el uso de terapias anticoagulantes.

La escala SIC incluyen el tiempo de protrombina (TP), recuento plaquetario y escala de valoración secuencial de daño de órgano (SOFA).

En un artículo reciente auspiciado por la Sociedad Española de Medicina Geriátrica y publicado en la revista Journal Thrombosis Haemostasis presento los resultados de un

estudio retrospectivo realizado en 1786 pacientes ingresados con la COVID-19, (1 enero – 13 febrero del 2020). Las conclusiones vertidas corroboran que el uso de heparina se asoció con un mejor pronóstico en pacientes con la forma grave de la COVID-19.

Esto ha llevado a que se incorpore o apoye dicho tratamiento en la mayoría de protocolos terapéuticos actuales para tratar a la enfermedad causada por el SARS-CoV-2.

### Bibliografía

Baeza Monedero ME, Oñoro Algar C. El tratamiento anticoagulante se asocia con una disminución de la mortalidad en la enfermedad grave por COVID-19 en pacientes con coagulopatía. Soc Esp Med Ger. 2020 (18 Abr)

### AUTORES

**Alonso Pérez, Desiree.** Especialista en Anestesia y Reanimación. Servicio de Anestesiología del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Benítez Núñez, Pedro Pablo.** Doctor en Ciencias Médicas. Especialista en Anestesia y Reanimación. Servicio de Anestesiología del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Brito Portuondo, Carmen Adela.** Especialista en Medicina Interna. Profesora Auxiliar de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Servicio de Medicina Interna del Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Delgado Rivero, Dania.** Máster en Urgencias Médicas. Especialista en Anestesia y Reanimación. Profesora Asistente de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Servicio de Anestesiología del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Galindo Estévez, Mónica.** Residente de Medicina Interna. Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Gutiérrez Gutiérrez, Carlos.** Doctor en Ciencias Médicas. Máster en Educación Médica. Especialista en Nefrología. Investigador Titular. Profesor Titular de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Servicio de Nefrología del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Hernández Perera, Julio César.** Doctor en Ciencias Médicas. Especialista de Medicina Interna. Investigador Titular. Profesor Titular de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Servicio de Trasplante del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).  
<https://orcid.org/0000-0002-8567-5642>

**Herrera Vallejera, Danay.** Especialista en Anestesia y Reanimación. Servicio de Anestesiología del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Mesa González, Marlén.** Máster en Urgencias Médicas. Especialista en Medicina General Integral, y Anestesia y Reanimación. Investigadora Auxiliar. Profesora Auxiliar de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Servicio de Anestesiología del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Piñeiro Pérez, Dania.** Especialista de Cirugía General. Profesora Asistente de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Investigadora agregada. Servicio de Cirugía del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Samada Suárez, Marcia.** Doctora en Ciencias Médicas. Especialista en Gastroenterología. Profesora Titular de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Investigadora Titular. Departamento de Profesores consultantes del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Torres Rodríguez, Beatriz.** Dra. en Ciencias Psicológicas. Máster en Sexualidad y en Pedagogía de la Sexualidad. Lic. Psicología. Profesora Titular de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Investigadora Titular. Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Travieso Suárez, Rosario.** Especialista en Anestesia y Reanimación. Servicio de Anestesiología del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).

**Valenzuela Aguilera, Kenia Y.** Especialista en Gastroenterología. Profesora Asistente de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Servicio de Trasplante del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq).