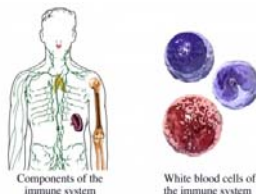


Boletín ITS-VIH-SIDA.C

CPICM "JOSE VARELA MARCELO" SANCTI SPIRITUS ENE-FEB 2009.

EL VIH

El **VIH** es el virus que ataca los glóbulos blancos llamados linfocitos T cooperadores (CD4). Estas células forman parte del sistema inmunitario. Son las encargadas de combatir las infecciones y enfermedades. En consecuencia, una infección por **VIH** deja a la persona vulnerable ante



enfermedades graves.

El SIDA es un estadio avanzado del **VIH**. Causa un daño intenso al sistema inmunitario. También se producen infecciones oportunistas. Se trata de un tipo de infección que sólo se produce en las personas que tienen un sistema inmunitario deficiente.

Causas

El virus del **VIH** se transmite mediante el contacto con sangre infectada por **VIH** o con otros líquidos corporales, como semen, flujo vaginal y leche materna. El SIDA es provocado por la destrucción de las células T. Esa destrucción es causada por el virus **VIH**.

El **VIH** se transmite mediante:

- ❖ Contacto sexual con una persona infectada por **VIH**, especialmente coito o sexo anal
- ❖ Transmisión del **VIH** de madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia
- ❖ Un pinchazo con una aguja contaminada por **VIH**
- ❖ Una transfusión de sangre con sangre infectada por **VIH** (poco frecuente en la actualidad, dado que a partir de 1985, se analiza toda la sangre donada para detectar si está infectada por **VIH**)

Rara vez el **VIH** se puede transmitir mediante:

Sangre de una persona infectada por **VIH** que entra por una herida abierta de otra persona.

Ser mordido por alguien infectado por **VIH**

Compartir objetos de higiene personal con una persona infectada por **VIH** (rasuradoras, cepillos de dientes, etc.)

Factores de riesgo

Los factores que pueden aumentar las probabilidades de contraer **VIH** incluyen:

- ❖ Mantener relaciones sexuales con muchas personas.
- ❖ Compartir agujas para inyectarse drogas.
- ❖ Estar expuesto regularmente a sangre u otros líquidos corporales que estén contaminados por el **VIH** (una preocupación para los trabajadores de la salud).
- ❖ Ser hijo de una madre infectada por **VIH**.
- ❖ Recibir la donación de hemoderivados, tejidos, órganos o inseminación artificial
- ❖ Ser inmigrante de regiones geográficas donde existen más pacientes con SIDA (región centro oriental de África y Haití)
- ❖ Tener relaciones sexuales con una persona de alto riesgo o con una pareja que ya ha sido infectada por el **VIH**

El factor de riesgo de contraer SIDA es tener el **VIH**.

Síntomas

Es posible que el **VIH** no cause síntomas durante algunos años.

Los primeros síntomas pueden aparecer un mes o dos meses después de haber sido infectado. Pueden durar un par de semanas. Éstos incluyen:

Pérdida rápida de peso, Tos seca, Dolor de garganta, Fiebre recurrente, Sudoraciones nocturnas, Fatiga extrema, inexplicable, Nódulos linfáticos inflamados en las axilas, el cuello o la ingle, Puntos blancos en la lengua o dentro de la boca o la garganta, Dolor de cabeza, Malestar causado por la luz, Sarpullido, Depresión, Carácter irritable, Pérdida de la memoria u otro trastorno neurológico

Pueden pasar 10 años o más hasta que el **VIH** evolucione y se convierta en SIDA. Eso sucede cuando los niveles de linfocitos T cooperadores disminuyen por debajo de ciertos niveles y se producen infecciones oportunistas. Algunos ejemplos de infecciones oportunistas y otras complicaciones del SIDA .

Diagnóstico

Ensayo de inmunoabsorción enzimática (ELISA, por sus siglas en inglés) : se usa para detectar una infección por **VIH**

- En el 95% de los casos, el resultado de la prueba es positivo dentro de los tres meses de contraída la infección
- En el 99% de los casos, el resultado de la prueba es positivo dentro de los seis meses de contraída la infección
- Si el resultado de la prueba ELISA es negativo pero usted cree que puede tener **VIH**, repita la prueba en 1 a 3 meses
- Análisis de sangre por Western blot : normalmente, se hacen para confirmar el diagnóstico si se obtiene un resultado positivo en la prueba ELISA

Tratamiento

Los medicamentos pueden prevenir, retrasar o controlar el desarrollo del SIDA en muchos pacientes infectados por **VIH**.

Medicamentos que combaten el VIH

A menudo, estos medicamentos se administran combinados. Se suelen denominar cócteles para el SIDA. Éstos incluyen:

Inhibidores nucleósidos de la transcriptasa inversa:

- ❖ AZT (zidovudina o ZDV)
- ❖ ddC (zalcitabina)
- ❖ ddI (didanosina)
- ❖ d4T (estavudina)
- ❖ 3TC (lamivudina)
- ❖ Emtricitabina (Emtriva)
- ❖ Abacavir (ziagen)
- ❖ Para mayor información consulte:



❖ [Salud en Español](#)

TESIS DE GRADO Y MAESTRIAS

1. Machado Hernández, Marleni. La atención secundaria en los pacientes con VIH en el Hospital Provincial Camilo Cienfuegos de Sancti Spiritus. Trabajo para Optar por el Título de Master en Enfermedades Infecciosas. Sancti Spiritus: Hospital Provincial Camilo Cienfuegos; 2008. 37 h. Facultad de Ciencias Médicas. Tesis No.2956.
2. Brito Perez, Ana María. Algunas características epidemiológicas de la epidemia VIH/SIDA. Provincia Sancti Spiritus. Año 2000-2005. Trabajo para Optar por el Título Académico de Master en Enfermedades Infecciosas. Sancti Spiritus: Facultad de Ciencias Médicas; 2008. 54 h. Facultad de Ciencias Médicas. Tesis No.2957.
3. Toledo Rodríguez, Manuel R. Adherencia a los antirretrovirales en los pacientes con VIH que ingresan en el Hospital Provincial Camilo Cienfuegos. T Trabajo para Optar por el Título de Master en Enfermedades Infecciosas. Sancti Spiritus: Hospital Provincial Camilo Cienfuegos; 2008. 32 h. Facultad de ciencias Médicas. Tesis No.2962.
4. Racines Morocho, Maira Elizabeth. Estrategia educativa sobre ITS/VIH/SIDA en adolescentes de la comunidad la Guira, Banao, 2007. Trabajo para optar por el Título de Especialista de 1er grado en Medicina General Integral. Sancti Spiritus: Facultad de Ciencias Médicas; 2008. 26. Facultad de Ciencias Médicas. Tesis No.3083.
5. Pimentel del Sol, Madelaine. Comportamiento de las ITS y el VIH-SIDA en el área de salud de mayajigua. Trabajo para optar por el título de Trabajo para optar por el título de Especialista en medicina general integral. Sancti Spiritus: Facultad de Ciencias Médicas; 2008. 38. Facultad de Ciencias Médicas. Tesis No.3148.
6. Peñate García, Dagma Lilian. Conocimiento y percepción de riesgo de enfermar de ITS/VIH/SIDA en el consultorio médico de la Familia No 1 Policlínico de Guayos 2007. Trabajo para optar por el Título de Especialista en Medicina General Integral. Sancti Spiritus: Facultad de Ciencias Médicas; 2008. 38. Facultad de Ciencias Médicas. Tesis No.3203.
7. Dueñas Carreiro, Ihovany. Programa educativo para la prevención de la infección cérvico vaginal en mujeres con VIH/SIDA provincia sancti spiritus, 2008. e Trabajo para optar por el título académico de máster en atención integral a la mujer. Sancti Spiritus: Facultad de Ciencias Médicas; 2008. 84. Facultad de Ciencias Médicas. Tesis No.3210.
8. Chávez Alfonso, María del Carmen. Incidencia de VIH/SIDA en la consulta del dispensario Medame Allen. Pory de Paix Enero-Diciembre 2006. Trabajo para optar por el título de master en Infectología Clínica. Haití: Colaboración Médica Cubana en Haití; 2008. 72. CPICM. Tesis No.3256.
9. Porras Fernández, Elida. La Prevención de las ITS/VIH-SIDA. Conocimientos y Actitudes en adolescentes del Consultorio Médico La Pedrera, Venezuela.2006. Tesis para Optar por el Título Master en Enfermedades Infecciosas. Villa Clara: Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara; 2007. 43. CPICM. Tesis No.3270.
10. García González, Arianna Dalgis. Nivel de conocimiento sobre VIH/sida en mujeres de edad fértil. Municipio Sucre. Primer trimestre 2007. Trabajo para optar por el título de master en enfermedades infecciosas. Venezuela: República Bolivariana de Venezuela; 2007. 76. CPICM. Tesis No.3307.
11. Moreno Gutiérrez, Mareinys. Comportamiento epidemiológico de la tuberculosis en el municipio de Trinidad. Años 2000-2006. Trabajo de Investigación para optar por el título de master en Enfermedades Infecciosas. Sancti Spiritus: Facultad de Ciencias Médicas; 2007. 20. Facultad de Ciencias Médicas. Tesis No.3007.
12. Brito Pérez, Ana María. Algunas características epidemiológica de la epidemia VIH/SIDA. Provincia Sancti Spiritus años 2000/2005. Trabajo final en opción al Título Académico de Máster en Enfermedades Infecciosas. Sancti Spiritus: Facultad de Ciencias Médicas; 2007. 22. Facultad de Ciencias Médicas. Tesis No.3015.
13. Chirino Ramadan, Deysi María. Estrategia de capacitación al equipo básico de salud para lograr el diagnóstico precoz de la tuberculosis pulmonar en la atención primaria Área de salud Los Olivos. Trabajo para optar por el título de Trabajo para optar por el título académico de master en Enfermedades Infecciosas. Sancti Spiritus: Facultad de Ciencias Médicas; 2007. 51. Facultad de Ciencias Médicas. Tesis No.3016.
14. Perera Martínez, Mercy. Comportamiento de la Tuberculosis en el Municipio Yaguajay. Trabajo para optar por el título de Tesis en opción al grado de Master en Enfermedades Infecciosas. Sancti-Spiritus: Facultad de Ciencias Médicas Faustino Pérez Hernández Sancti-Spiritus; 2009. 47. CPICM. Tesis No.3264.
15. Valdés Toscano, Sandra Eddit. Coincidencia Diagnóstica entre el Certificado Médico de Defunción y el Protocolo de Necropsia.Hospital General Camilo Cienfuegos. Trabajo para Optar por el Título de Licenciatura en Tecnología de la Salud. Sancti Spiritus: Filial Ciencias Médicas "Manuel Piti Fajardo"; 2009. 21. CPICM. Tesis No.3297.
16. Domínguez Choy, Ivet Maylin. Intervención Educativa Sobre Infecciones de Transmisión Sexual en Adolescentes. Trabajo para optar por el título de Trabajo de tesis para optar por el Título de master en Atención Integral a la Mujer. Venezuela: República Bolivariana de Venezuela; 2009. 56. CPICM. Tesis No.3331.
17. Corti, M et al. Disseminated nocardiosis with psoas abscess in a patient with AIDS: first reported case. Rev Inst Med Trop S Paulo. mar-abr, 2008 ; 50(2):131. Facultad Ciencias Médicas.
18. Lugo Reyes, S et al. A teenager with a rash and complicated recurrent pneumoniae. Rev Inst Nal Enf Resp Mex. 2008 ; 21(1):45-48. Facultad de Ciencias Médicas.

Consúltela en nuestra bibliotecas

Diseño: Lic. Carmen Sánchez Sánchez
Sugerencias: carmen@centromed.ssp.sld.cu