

Nº 21
Marzo 2006

Investigaciones Rápidas

Centro para el Desarrollo de la Farmacoepidemiología

Sección de investigaciones

Práctica del consumo de medicamentos en la población cubana. Año 2005.

INTRODUCCIÓN

La promoción de medicamentos es un tema sobre el que reflexionan los integrantes de la cadena de medicamentos (productor, prescriptor, dispensador y consumidor), desde la arista que representa sus intereses. Este tema, constituye un reto, hoy día, no solo para los productores, prescriptores y dispensadores, sino también para la población que es, al final, la que decide el consumo de medicamentos.

En Cuba se han desarrollado diferentes acciones para promover un uso racional de medicamentos, el Ministerio de Salud Pública y en particular el Centro para el Desarrollo de la Farmacoepidemiología desde hace varios años tiene en marcha una estrategia de promoción de uso racional de los medicamentos en la que se combinan elementos de comunicación masiva, selectiva y personal.

Temas de interés

- Automedicación
- Vías por las cuales la población recibe información sobre medicamento



Teniendo en cuenta que para el diseño de dicha estrategia se requiere que la misma tenga como sustrato los patrones de conducta de la población referente a este tema y dado que no existe información disponible sobre el comportamiento poblacional en lo que a consumo de medicamentos se refiere cabría preguntarnos ¿Cuál es la patrón de consumo de medicamentos de la población de Cuba? ¿A través de cuales vías la población recibe información acerca de los medicamentos y cuál es su opinión respecto a esta?

Esta investigación se realiza con el propósito de caracterizar las prácticas de consumo de medicamentos de la población adulta de Cuba en el año 2005, así como identificar las vías a través de las cuales la población recibe información sobre los medicamentos y determinar el grado de satisfacción de la misma con la información recibida referente a este tema.

ASPECTOS METODOLOGICOS DEL ESTUDIO

Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal. Se incluyeron 1157 sujetos. La selección de los individuos se realizó mediante un muestreo estratificado aleatorio con fijación proporcional al tamaño del estrato poblacional (edad y sexo) de cada municipio incluido. En Ciudad de La Habana se incluyeron la totalidad de los municipios mientras en las restantes provincias sólo el municipio cabecera provincial. Se excluyó el municipio especial Isla de la Juventud. La selección del encuestado fue por rutas aleatorias. El método de recogida de información fue la encuesta, que se realizó a través de la aplicación de un cuestionario a los sujetos seleccionados. El mismo se aplicó en una entrevista cara a cara. La construcción del cuestionario estuvo a cargo de un grupo de expertos constituido por sociólogos, psicólogos y farmacoepidemiólogos y previo a su aplicación se validó a través de un pilotaje.

Las variables incluidas en el estudio fueron: edad, sexo, ocupación, consumo de medicamentos, medicamentos consumidos por prescripción y sin ella, cumplimiento del tratamiento, vías de recepción de la información sobre medicamentos y criterio sobre la misma.

Los resultados obtenidos se presentan en cuadros y gráficos para su mejor comprensión y análisis. Los medicamentos referidos por los pacientes se clasificaron según el FNM

RESULTADOS

Encuestados por provincias

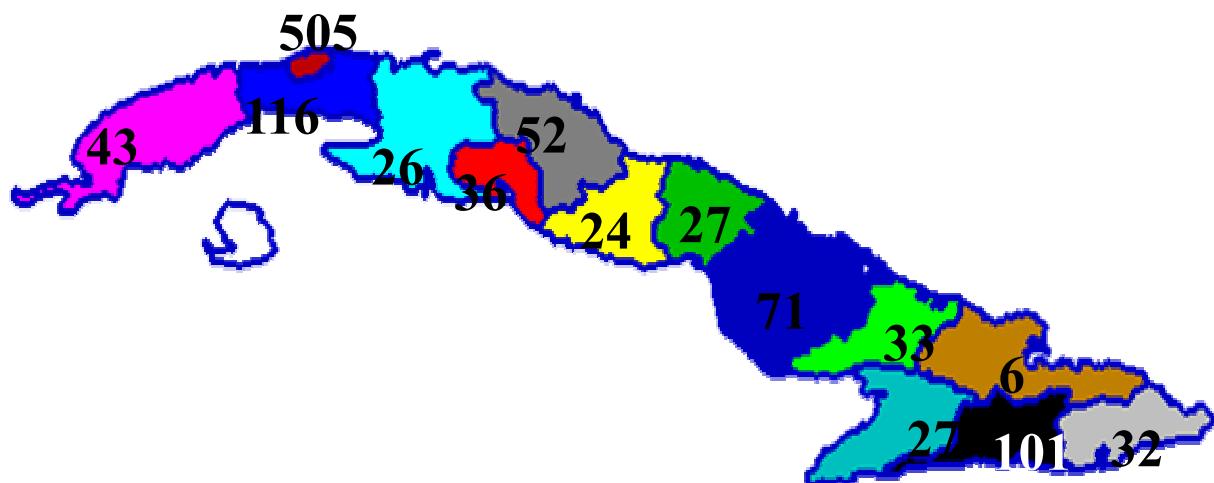


Tabla 1. Distribución de encuestados según edad y sexo. Cuba 2005

Sexo	Grupos de edades													
	15-19		20-24		25-29		30-39		40-49		50-59		60 y +	
	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%
Femenino N=589	41	7	46	7.8	66	11.2	147	24.9	76	12.9	93	15.8	120	20.4
Masculino N=547	50	9.1	40	7.3	56	10.2	126	23	97	17.7	77	14.1	101	18.5
Total N=1136 *	91	8.0	86	7.6	122	10.7	273	24	173	15.2	170	15	221	19.4

*En 7 pacientes no se recogió el dato.

AUTOMEDICACION

En total 300 (%)encuestados refirieron automedicarse, de ellos 200 combinan la automedicación con la prescripción médica y el resto consumen los fármacos sin consultar previamente al facultativo, lo que puede ser por decisión propia o siguiendo las sugerencias de amigos o familiares.

La automedicación se concentra en 61 tipos de medicamentos para aliviar 55 padecimientos referidos de forma general por esta población.

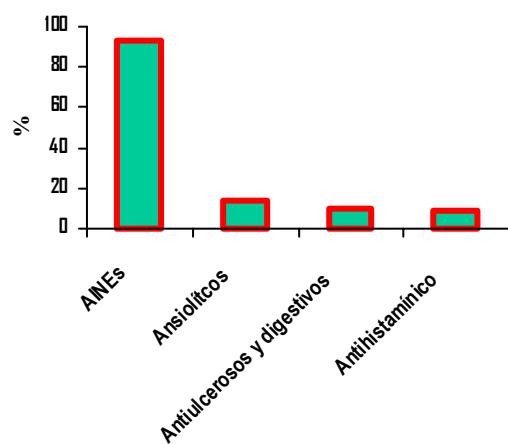
Los medicamentos consumidos sin prescripción facultativa guardan relación con los grupos farmacológicos prescritos, lo que pudiera interpretarse que se automedican con fármacos de los cuales recibieron información previa en el acto de la prescripción

Otra tendencia que se observa en la automedicación como práctica en el consumo de medicamentos es la recomendación de fármacos a familiares y amigos, lo que se manifiesta en un tercio de la muestra consultada. Los fármacos más recomendados corresponden al grupo de los antinflamatorios no esteroideos, específicamente se recomienda Dipirona, Paracetamol, Ácido acetilsalicílico y Meprobamato. lo que sugiere que la población percibe que estos medicamentos son seguros a pesar de ser uno de los grupos a los que con más frecuencia se reportan reacciones adversas, por lo es necesario ejercer una acción educativa más intensa con vistas a promover un uso más racional de los mismos

Tabla Nº 5. Conducta que asume la población ante síntomas de alguna enfermedad. Cuba 2005.

Conducta	%
Ir al CMF	61
Ir al Hospital	27
Automedican	70
No hacen nada	6

Grafico 3.Distribución de pacientes según grupos farmacológicos consumidos por automedicación. Cuba 2005.



En nuestra investigación la mayor parte de los encuestados aseguró recurrir a los servicios de atención médica

ante la presencia de algún síntoma de enfermedad, sin embargo los resultados muestran que esta conducta es variable en dependencia de la gravedad de la enfermedad según su propio criterio.

Tabla Nº 2. Distribución de pacientes según grupos farmacológicos. Cuba 2005.

Grupos farmacológicos	No.	% (n=787)
AINES	439	55.7
Cardiovasculares	423	53.7
Psicofármacos	218	27.7
Antiulcerosos y digestivos	106	13.4
Vitaminas y Minerales	106	13.4
Antihistamínicos	79	10.0
Otros*	383	48.6

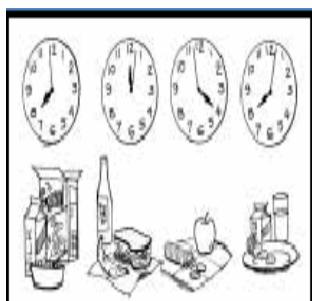
* Incluye: Antimicrobianos, antiasmáticos, hormonas y agentes endocrinos, antimigrañosos, antiparkinsonianos,

Los fármacos que refieren consumir los pacientes, ya sea por o sin prescripción médica se corresponden con los empleados en patologías muy frecuentes en nuestro medio como es el caso de la osteoartrosis y la artritis. Dentro de los AINEs la Dipirona y el Ácido acetilsalicílico como los mas reportados.

Dentro de los medicamentos para el sistema cardiovascular , los antihipertensivos ocupan el primer lugar lo que pudiera explicarse por la elevada frecuencia de la hiperten-

Tabla Nº 3. Distribución de pacientes según fármacos y grupos farmacológicos . Cuba 2005.

AINES	No.	CVC	No.	PSICOFARMACOS	No.
Dipirona	136	Antihipertensivos	351	Benzodiacepinas	93
Aspirina	113	Nitratos orales	35	Meprobamato	84
Ibuprofeno	63	Glucósidos cardíacos	14	Antidepresivos	20
Paracetamol	53			Neurolépticos	17



La mayor parte de los sujetos refieren cumplir con la duración del tratamiento, aunque el 35.3 % lo incumple de algún modo lo cual

indica una inadecuada adherencia del tratamiento. Este incumplimiento esta relacionado con el intervalo y el tiempo de tratamiento mas que con los cambios de dosis

Tabla Nº 4. Distribución de pacientes según cumplimiento del tiempo de tratamiento

CUMPLIMIENTO	%
Tiempo indicado	64.7
Suspende al sentirse bien	18.9
Unas veces si y otras no	16.4
Total	100.0

Tabla N° 2. Distribución de encuestados según ocupación . Cuba 2005.

OCCUPACION	Nº	%
Trabajador	618	56.7
Jubilado	174	15.0
Ama de casa	167	14.4
Estudiante	106	9.2
Sin vinculo laboral	23	2.0
Total	1028	100

Nota: 69 no refieren ocupación

El 68.0 % (787) de los encuestados refirieron consumir algún tipo de medicamento en el momento de la encuesta. Como promedio se consumen 2 medicamentos por persona. El consumo de medicamentos resultó ser más frecuente entre las mujeres, por cada hombre que se medica existen 2 mujeres que lo hacen.

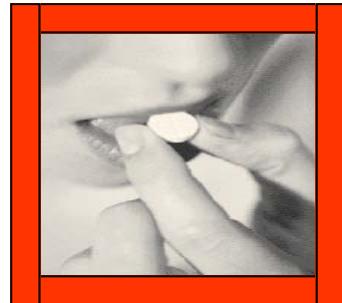
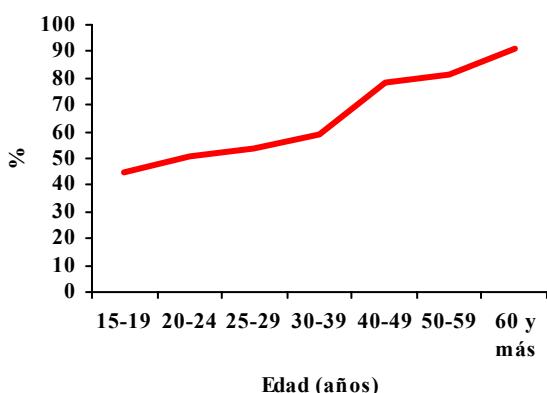


Grafico N° 1. Consumo de medicamento por grupos de edades Cuba 2005.

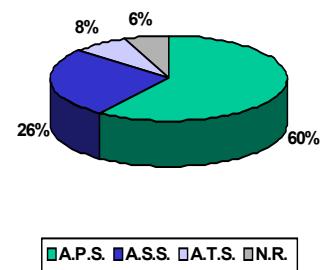


Como se observa en el gráfico 1, el uso de los medicamentos aumenta con la edad, mientras en el grupo de 15 a 19 años menos del 50.0% de los encuestados refirieron consumir algún medicamento, en los mayores de 60 años esta cifra supera el 90.0%, lo que puede en alguna medida estar relacionado con la frecuencia mayor de patologías crónicas que conlleva a un aumento del consumo de fármacos.



De los 787 pacientes que refirieron consumir medicamentos, 390 (49.5%) lo hacen por prescripción médica, de ellos, el mayor por ciento recibió la prescripción en la APS , dado que este nivel constituye el primer contacto del paciente con el sistema, en correspondencia con la organización del sistema sanitario de Cuba (Grafico 2).

Grafico N° 2. Nivel de atención médica donde refieren recibir la prescripción . Cuba 2005.



FUENTES DE INFORMACIÓN

En esta investigación refirieron recibir información sobre medicamentos 882 pacientes (76.2%), los que consideraron al médico como la principal fuente (98.6 %), este dato hace reflexionar sobre la necesidad de que la consulta médica se convierta en un espacio para educar a la población en el uso racional de los medicamentos, tarea en la que se debe involucrar el personal de enfermería y los dispensadores. En segundo lugar se ubicó el prospecto del medicamento (), aunque en ocasiones el lenguaje empleado en su confección no es asequible a toda la población y produce rechazo por parte de la misma con el consecuentemente desconocimiento que atenta contra el buen uso de los fármacos. Le sigue en orden de frecuencia la televisión (), familiares y amigos (), la radio () y la prensa (). Llama la atención que la cuarta vía es a través de familiares y amigos lo que es quizás un elemento que atenta contra el uso racional de los medicamentos, pues no siempre esta información es acertada. Aunque en el momento que se realizó la investigación los medios de comunicación social (radio y televisión) no constituyan como en presente fuentes importantes de emisión de información sobre este tema, los entrevistados refirieron espacios como el programa televisivo "Hablemos de Salud" y el radial "Por Nuestros Campos y Ciudades". De manera general, la población considera que el contenido de la información recibida es bueno. No obstante, recomiendan que se incremente el número de prospectos de medicamentos y un cambio en la terminología empleada de manera que pueda ser entendida por todos, disminuyendo los tecnicismos

CONCLUSIONES

- El consumo de medicamentos es más frecuente en el sexo femenino y aumenta con la edad.
 - Los fármacos correspondientes al grupo de AINES resultaron ser los más consumidos por la población tanto por prescripción médica como por automedicación
 - La automedicación, la recomendación de medicamentos a familiares y amigos junto con el no cumplimiento del tiempo por el que se prescriben el tratamiento forman parte de la actitud de la población en relación con el consumo de medicamentos.
 - El médico es la principal fuente de información sobre medicamentos que refiere la población y el consultorio del médico de la familia el lugar al que acude el paciente ante algún síntoma o dolencia por lo que la consulta médica se debe convertir en un espacio idóneo para educar a la población en el uso racional de los medicamentos
-
-

PRÓXIMO NÚMERO: CRITERIOS DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD SOBRE LA CAMPAÑA TELEVISIVA PARA LA PROMOCIÓN DEL USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS.

Cualquier duda puede consultarnos en: Centro para el Desarrollo de la Farmacoepidemiología
Calle 44 Nº 502 esq Sta ave. Miramar Playa ,
Email:odalis@mcdf.sld.cu, isis@mcdf.sld.cu, liuba@mcdf.sld.cu, anaj@mcdf.sld.cu