

Título: Manual de Diagnóstico y Tratamiento en Oftalmología

Autores: Dr. Frank Eguía Martínez (pirri@infomed.sld.cu), Dr. Marcelino Rio Torres, Dr. Armando Capote Cabrera

Centro de Procedencia: Instituto Cubano de Oftalmología “Ramón Pando Ferrer”

Introducción

Los textos de Oftalmología en formato de manual son indudablemente una herramienta muy valiosa y útil en la formación del personal en entrenamiento vinculado a la especialidad. En la literatura en lengua inglesa, gozan de especial preferencia e interés, y algunos como el “*Wills Eye Manual. Office and Emergency Room. Diagnosis and Treatment of Eye Diseases*”⁽¹⁾, son libros “de cabecera” y gozan de la preferencia de los residentes y “fellows” en los centros de enseñanza de todo el planeta.

Sin embargo, en la literatura en lengua española, y sobre todo en Latinoamérica, los textos con este formato son particularmente raros. La mayoría de los oftalmólogos del área usan como referencia tipo manual traducciones de textos como el anteriormente citado. De hecho, en una encuesta por e-mail en el Foro de la Sociedad Panamericana de Retina y Vítreo⁽²⁾, los cuestionados solo se refirieron a un texto con estas características, en este caso, el Curso a Distancia del Consejo Argentino de Oftalmología⁽³⁾.

Por ende, una producción original que responda a nuestras características y requerimientos regionales, así como escrita en un lenguaje libre de las ataduras y restricciones de una traducción, casi no se encuentran disponibles.

No podemos en este caso dejar de recordar además la difícil tarea que constituye la obtención de textos referativos especializados y publicaciones seriadas en nuestro medio, por razones ampliamente conocidas, y lo que indudablemente nos genera la necesidad de una vía de diseminación de conocimientos expedita y capaz de solventar este tipo de limitaciones.

No ha sido particularmente rico el acervo bibliográfico doméstico de nuestra especialidad. Aunque se han escrito algunos textos generales sobre Oftalmología desde 1959, entre ellos los de los profesores Jaime Alemañy⁽⁴⁾ y Orfilio Peláez⁽⁵⁾, no se recoge sin embargo, el antecedente de la publicación de ningún manual de la especialidad. Estudiosos del tema hacen referencia a ello en artículos disponibles en publicaciones especializadas⁽⁶⁾.

De todos es conocida la enorme revolución que la Oftalmología como especialidad ha experimentado en los últimos 6 años, íntimamente ligado a la Programa de la “Operación Milagro”. El número de personal en entrenamientos de residencia y sub-especialización se ha quintuplicado, y no solo personal cubano, sino una buena cantidad de residentes y especialistas de naciones hermanas como Bolivia y Venezuela, entre otras. Además, la apertura de programas de Centros Oftalmológicos y posiciones quirúrgicas diseminadas en otras áreas del orbe, cuya gestión asistencial está a cargo de personal cubano, exige una total revisión, renovación y actualización del parque bibliográfico a disposición de todos estos profesionales.

Durante los años 2007 y 2008 se ejecuta en el Instituto Cubano de Oftalmología “Ramón Pando Ferrer” un proyecto de desarrollo de un sistema de textos originales para satisfacer la demanda de literatura actualizada en nuestra lengua materna, con un formato reproducible y que respondiese a objetivos específicos de la formación del personal vinculado a la especialidad. Dentro de este proyecto, se definió como línea prioritaria el desarrollo de un texto en formato de Manual, para uso como bibliografía de referencial primaria e inicial, y con un criterio abarcador, integral y con el mayor grado de actualización posible. Tras dos años de trabajo y con la colaboración autoral de 97 Oftalmólogos (de ellos el 96 % trabajadores del Instituto), se publica primero en versión electrónica y posteriormente impresa el “Manual de Diagnóstico y Tratamiento en Oftalmología”.

Objetivos

Satisfacer las necesidades de un texto en formato de MANUAL que responda a los requerimientos, estrategias y perspectivas del programa de desarrollo de la especialidad en Cuba y la creación de una **Escuela Cubana de Oftalmología**.

Diseño Metodológico

El Manual de Diagnóstico y Tratamiento en Oftalmología se desarrollo bajo la óptica de una estructura basada en la subdivisión en SECCIONES, cada una de ellas refiriéndose a una de las sub-especialidades oftalmológicas “clásicas”. Dentro de estas, se exponen TEMAS, en este último caso cada tema se refiere a una entidad o condición oftalmológica específica, o un proceder sistema de trabajo cardinal dentro de una de las sub-especialidades (ej: *Tema 35: Preoperatorio en la cirugía de catarata. Sección III: Cristalino*) La selección de los temas a desarrollar fue colegiada en el seno del Consejo Científico del Instituto, y se baso principalmente en la atención a elementos de importancia, severidad e incidencia de las mismas dentro del contexto de la asistencia y cuidados oftalmológicos.

El diseño del formato de desarrollo del texto estuvo condicionado por la obligatoriedad y restricto ajuste a una estructura uniforme, reproducible, resumida pero representativa de los aspectos más importantes de las condiciones oftalmológicas seleccionadas como TEMAS. Se intentó además que esta estructura sugiriese una aproximación lógica y secuencial de análisis del texto en base a los pasos implícitos en el pensamiento medico al abordar un paciente dado. Cada TEMA se discutió en base a una estructura que contiene las siguientes partes:

- Definición
- Síntomas
- Signos críticos
- Protocolo de Diagnóstico
- Protocolo de Tratamiento
- Seguimiento
- Bibliografía

Además, y en caso de ser necesario, se incluían otros acápites tales como **Clasificación, Diagnóstico Diferencial, Complicaciones**, entre otros. Se fue especialmente cuidadoso en la adherencia al manejo de nomenclaturas, conceptos, clasificaciones y tendencias actualmente aceptadas y propias de la oftalmología internacional, así como solo incluir elementos y criterios de reconocida y probada legitimidad según los parámetros más acordes a la práctica contemporánea y científica de nuestra especialidad.

Al final de cada tema, se incluyó una suerte de “Diagrama de Flujo” como resumen de los elementos más importantes del texto, y que se considero útil como recurso gráfico para la comprensión sintetizada del tema, así como un “aide memoire” del mismo. Dentro del diseño de estos “diagramas” se trato de representar y respetar una secuenciación lógica de los pasos y acciones inherentes al protocolo en cuestión graficado, así como garantizar una reproductibilidad útil en el contexto de la praxis de los diagnósticos y cuidados oftalmológicos.

Resultados y Discusión

Tras el término del proceso de desarrollo, revisión y edición, el texto tuvo una extensión de 744 páginas, distribuidos en diez SECCIONES y 115 TEMAS. Su registro ISBN es 978-959-212-438—7, corriendo la responsabilidad de la edición por la Editorial Ciencias Medicas, específicamente por los compañeros MSc. Frank W. Castro López y la Lic. María Emilia Remedios Hernández, estando a cargo del diseño el DI. José Manuel Oubiña González.

Primero apareció disponible en el mes de Noviembre del 2009 en el sitio web de la Biblioteca Virtual de Salud, con enlaces dirigidos desde la página de la Especialidad de Oftalmología en el portal de Infomed. La dirección electrónica actual es:

http://www.bvs.sld.cu/libros/manual_diag_tmo Oftalmologia/indice.phtm

Posteriormente fue impreso por la Empresa Gráfica “Haydee Santamaría Cuadrado” con una tirada de 5000 ejemplares en el mes de Febrero del 2010. Ha sido distribuido de modo gratuito entre las bibliotecas médicas de todo el país, así como entre todos los residentes y especialistas en Oftalmología, cubanos o extranjeros que laboran o se entrenan en nuestro país.

Es muy difícil medir el impacto real de una publicación especializada distribuida tan recientemente cuando no se tienen en cuentas estadísticas referentes relativas a resultados de ventas de sus ejemplares; sin embargo, en el Instituto Cubano de Oftalmología “Ramón Pando Ferrer” se ha realizado una encuesta piloto entre el personal docente de la especialidad, en entrenamiento de residencia y cursistas de diplomados de diversas sub-especialidades que arrojo los siguientes resultados

- Durante el curso académico 2009-2010 ha sido el texto preferido de primera consulta de los residentes de la especialidad (18 de 20 encuestados)^[3]
- Es el segundo libro más utilizado por diplomantes de sub-especialidades (18 de 21 encuestados)^[*]

- El 61.4 % de los encuestados (137 especialistas) lo consideraron el texto de factura nacional más útil para su quehacer diario como especialista y/o el texto de Oftalmología General más frecuentemente usado, entre otros cuatro a escoger. [↖]
- Dos tercios de estos encuestados sugirieron y/o consideraron en extremo beneficiosa una nueva edición de este texto, bajo el mismo enfoque y características. [↗]

Además, este texto posee una estructura y formato fácilmente aplicable a diseño de protocolos de trabajo generalizables a múltiples escenarios, contextos y niveles de la atención oftalmológica.

Conclusiones

Consideramos que la concepción, desarrollo y posterior publicación del ***“Manual de Diagnóstico y Tratamiento en Oftalmología”*** constituye un punto de inflexión en la producción bibliográfica de la especialidad en nuestro país, y ya es considerado como referencia primaria para el actuar científico, docente y asistencial, tanto de residentes como de especialistas en formación. Creemos que es necesaria la continuidad de este proyecto, con una nueva edición, correcciones, actualización e introducción de nuevos temas.

Palabras Claves: oftalmología, Cuba, Manual, educación medica

[↖] Mayo, 2010 [↗] Octubre, 2010

Bibliografía

- 1- Wills Eye Manual. Office and Emergency Room. Diagnosis and Treatment of Eye Diseases. Lippincot, Williams & Wilkins.1999.
- 2- Foro de la Sociedad Panamericana de Retina y Vítreo: Sociedad Panamericana de Retina y Vítreo[Página principal en Internet]. Foro de la Sociedad Panamericana de Retina y Vítreo.[consultado: 8 de octubre de 2010][aprox. 1 pantalla]. Disponible en: <http://www.sprv.org/paginas/foro.htm>
- 3- Curso a distancia del Consejo Argentino de Oftalmología: Consejo Argentino de Oftalmología[Página principal en Internet]. Curso de Educación Superior en Oftalmología del Cono Sur.[consultado: 8 de octubre de 2010][aprox. 1 pantalla]. Disponible en: http://www.ofthalmologos.org.ar/cao_2010/curso_cono_sur/intro_cono_sur.php
- 4- Alemañy Martorell J, Villar Valdés R. Oftalmología. 1ra ed. La Habana: ECIMED; 1983.
- 5- Peláez Molina O. Retinosis pigmentaria. 1ra ed. La Habana: ECIMED; 1997.
- 6- López Espinosa JA. Contribución a la historia de la bibliografía cubana sobre Oftalmología. ACIMED 2007; 15(3). Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/aci/vol15_3_07/aci06307.htm