

**TÍTULO:** EL MUNDO ÁRABE Y LA MEDICINA.

**AUTORA:** MARÍA DEL CARMEN AMARO CANO. (\*)

**RESUMEN:** Se trata el desarrollo de la medicina árabe como expresión de una de las tres grandes culturas mediterráneas que existieron entre los siglos V y XV: Europa Occidental, el Imperio Bizantino y los Califatos Árabes. Estos últimos se distinguieron en el campo de las ciencias y, muy especialmente, en la medicina. Se destaca que la contribución principal de los árabes a la medicina fue la preservación de las antiguas tradiciones y de los textos griegos, que de otra manera se hubieran perdido; además, mantuvieron el ejercicio de la medicina separado de la religión en los tiempos en los que en Europa era un monopolio de los clérigos. Se muestra también que los progresos más sobresalientes aportados por la medicina árabe fueron la construcción de hospitales, nuevas observaciones clínicas especialmente en enfermedades infecciosas y oculares, la introducción del uso del yeso en las fracturas y la ampliación de la farmacopea. Otro elemento importante que se destaca en el trabajo es que en el Islam surgió el hakim, médico filósofo, que en el camino de la medicina busca la sabiduría, guiado siempre por elevadas normas éticas. Une siempre la ciencia con los ideales éticos. Se señalan los principales aportes de las figuras médicas más destacadas: Rhamzés, Abulcasis, Avicena, Ibn Wafid, Avenzoar y Averroes. Se concluye enfatizando que sin los aportes de la medicina árabe, la Edad Media habría sido un período de plena oscuridad científica.

**PALABRAS CLAVE:** cultura árabe/medicina árabe

(\*) Profesora Auxiliar y Consultante de Historia de la Medicina.  
Universidad de Ciencias Médicas de La Habana.  
Secretaría de la Sociedad Cubana de Historia de la Medicina.

## INTRODUCCIÓN

Durante la Edad Media (siglos V al XV), coexistieron tres grandes culturas mediterráneas: Europa Occidental, el Imperio Bizantino y los Califatos Árabes. Estos últimos se distinguieron en el campo de las ciencias y, muy especialmente, en la medicina.

En el Imperio Bizantino (Imperio Romano de Oriente) se conjugaron la cultura griega, la religión cristiana y el derecho romano. Fue centro cultural y económico durante varios siglos. Conservaron centros viejos de la ciencia antigua (Atenas, Alejandría, Beyruth y Gaza) y dieron origen a otros nuevos como Constantinopla, capital del imperio. En el siglo X Bizancio era el lugar más culto del mundo.

El mundo árabe o islámico, que surge paralelamente a Bizancio, fue el escenario fundamental de la medicina y de la ciencia durante buena parte de la Edad Media. En la primera etapa, que comprende aproximadamente los siglos VIII y IX, incorporó el saber médico de origen griego, combinándolo con algunos elementos de la medicina clásica de la India y Roma. Ello significó un extraordinario esfuerzo de traducción al árabe de obras médicas que estaban escritas principalmente en griego y en latín. De esta manera se consolidó el dominio del sistema de Galeno en la medicina islámica y, más tarde, en la europea que dependió durante varios siglos de las obras en árabe. En el Imperio Musulmán se distinguieron dos Califatos: Bagdad (siglos VIII y IX) y el de Córdoba (siglo X).<sup>1</sup>

La medicina árabe estaba íntimamente unida a la religión y a los usos y costumbres de la sociedad y la cultura. Fue una medicina hipocrática clásica, aunque tenía algunos rasgos comunes con la medicina medieval: sujeción a los autores considerados autoridades, abandono de los estudios anatómicos, desinterés por la cirugía, apego a la cauterización, observancia de la tesis del *pus laudabilis* en cirugía. Pero ya en el siglo IX se combatía la charlatanería, se

---

<sup>1</sup> Herremann, Rogelio. **Historia de la Medicina**. Editorial Trillas. México, 1987.

propiciaba una formación general del médico, se estimulaba la observación, se fomentaba la salud pública, se abogaba por un control central de la medicina.

Los progresos más sobresalientes aportados por la medicina árabe fueron la construcción de hospitales, nuevas observaciones clínicas, especialmente en enfermedades infecciosas y oculares, y la ampliación de la farmacopea.

Al comienzo de la era islámica, los seguidores del profeta adoptaron una medicina a la que fueron incorporando normas de vida, dietas y reglas de higiene que llegaron a formar parte del camino recto hacia la salvación.

Actos como la práctica de la limpieza de los dientes, se convirtieron en prácticas rituales. Mahoma incluyó algunas de estas normas en el Corán que luego se agruparon en el Tibb-Al-Nabi, Medicina del profeta, donde volvió a integrarse la salud espiritual con la corporal que había separado la medicina hipocrática.

En el Islam surgió el hakim, médico filósofo, que en el camino de la medicina busca la sabiduría, guiado siempre por elevadas normas éticas. Une siempre la ciencia con los ideales éticos.<sup>2</sup>

La patología, ciencia que estudia las enfermedades, estuvo basada en la misma doctrina humoral y explicaba la enfermedad como un desequilibrio en la armonía natural de los hombres. Como factores etiológicos se aceptaban las alteraciones en las seis cosas no naturales de Galeno. Otro factor etiológico no natural fue la bebida, pues por mandamiento religioso estaban excluidas las bebidas alcohólicas.

La terapéutica en el mundo árabe, consta de las tres ramas galénicas tradicionales: la dietética, entendida como regulación total del género de vida;

---

<sup>2</sup> Franco Sánchez, F. **Muhammad As- Safra: El médico y su época.** Universidad de Alicante 1990.

la farmacología y una cirugía muy poco desarrollada. La dietética era la base del tratamiento, e incluso todo el tratamiento, si la enfermedad no pedía recursos más energéticos. Según Schipperges, "Las posibilidades de la intervención médica se ordenaban de manera estrictamente jerárquica...Ni la cirugía, ni la farmacología estaban autorizadas antes de ensayar todas las posibilidades de la medicina dietética".

La medicina islámica poseía ya por sus raíces religiosas un profundo sentido de compasión fraternal por el enfermo, que adquirió carácter profesional formal en sus primeros escritos médicos al recoger la tradición hipocrática. Se encuentran elevadas normas éticas en las obras de todos los escritores médicos árabes. El camino recto y la pura intención son imprescindibles para el buen médico. <sup>3</sup>

## **MÉDICOS ÁRABES ILUSTRES.**

**Rhamzés (850-923 d. n. e.)**, médico persa, al igual que los autores clásicos, se interesó también por la prevención de las enfermedades y el uso de las dietas en su tratamiento, así como alertó sobre el provecho y el daño de los baños. Se le atribuye la utilización del yeso por primera vez en medicina, en pleno siglo X, en su tratado médico "*Haw*", considerado como un avance significativo. Con la adición de agua a un polvo de sulfato cálcico deshidratado se producía un material sólido. Se ha destacado su comprensión del tratamiento moral en las enfermedades mentales. Era un defensor de la alquimia. Para él la prevención es más importante que la terapia, y la dietética es más importante que la intervención audaz, así como la atención psíquica del enfermo es condición imprescindible de todo tratamiento. Cultivó magistralmente la clínica. Autor de dos obras enciclopédicas y diversos tratados. <sup>4</sup>

---

<sup>3</sup> Walker, Kenneth. **Historia de la Medicina**. Editorial Critza. Barcelona, 1966.

<sup>4</sup> Sigerist, H. E. **Los grandes médicos. Historia biográfica de la medicina**. Ed. Ave. Barcelona, 1949.

Entre los más importantes cirujanos árabes de la época se encuentra Abul Qasim Al Zaharawi, conocido con el nombre de **Abulcasis (936-1013 d. n. e.)**, nacido en Medinat Al Zahra, a cinco kilómetros de Córdoba, es el autor de un tratado de medicina - "Tasrif" - en treinta tomos que, en los capítulos dedicados a la cirugía - Vade Mecum de cirugía- describe entre otros procedimientos el tratamiento de la cirugía de los ojos, de los dientes, hernias, extracción de cálculos, partos, luxaciones, fracturas, amputaciones y la ligadura de las arterias. Fue traducido y empleado como libro de texto en las escuelas de medicina hasta el renacimiento.

En lo que se refiere a las fracturas y luxaciones Abulcasis recoge la tradición hipocrático-galénica, aunque realiza algunas aportaciones propias. Es especialmente relevante la descripción que hace de la utilización de férulas acolchadas y numerosos tipos de vendajes. Utiliza vendajes fenestrados en el caso de fracturas complicadas. También utiliza el yeso en el tratamiento de las fracturas.

Abulcasis describe un método novedoso para el tratamiento de las fracturas del pubis en mujeres, intentando evitar la deformidad secundaria que podría originar lesiones durante el parto. Para su reducción introduce en la vagina de la paciente una vejiga de cordero que posteriormente hinchaba hasta conseguir una alineación adecuada de los fragmentos.

Fue el primer y más notable cirujano del mundo islámico. También se preocupó de problemas psicológicos, como la educación de los niños. Sus contribuciones a la ética y a la práctica clínica fueron así mismo importantes.

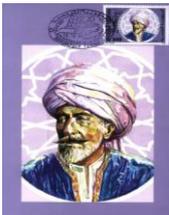


**Avicena (980-1073 d. n. e.)** fue uno de los más prestigiosos médicos árabes. Escribió el "*Canon de la Medicina*", tratado en cinco tomos en el que trata desde la anatomía y la fisiología hasta las enfermedades de distintos órganos y aparatos, así como la galénica, combinando en un tratado todo el saber médico de la época. *El Canon* es uno de los textos más

importantes de la historia de la medicina. Así mismo describe, ayudándose de ilustraciones, numerosos instrumentos quirúrgicos. Aportó el uso de las suturas y el opio. Tanto Avicena, como antes Rhamzés, se ocuparon de la higiene sexual en sus textos y también se reglamentó la utilización del baño. <sup>5</sup>

***Ibn Wafid (1008-1075 d. n. e.)***, nació en Toledo donde estudió medicina y se familiarizó con los textos de Aristóteles, Dioscórides y Galeno. Se muestra partidario de no usar los medicamentos compuestos, sólo los simples y aun estos evitarlos si los enfermos se pueden curar sólo con la dieta. Publicó también un texto sobre balneoterapia.

***Avenzoar (1092-1162 d. n. e.)*** nació en Sevilla y mantuvo estrecha amistad con Abd-al-Habid, dio normas de higiene o prevención y escribió sobre la prohibición de ciertos medicamentos, así como sobre los alimentos y la dieta. Questionó la anatomía de Galeno y descubrió la etiología de la sarna.



***Averroes (1126-1198 d. n. e.)*** puso énfasis en los regímenes de vida y en la dieta. Recomendó el uso del agua fría para disminuir la fiebre. Insistió sobre el valor curativo de las dietas, previno contra el abuso de los medicamentos, y recomendó comenzar siempre administrando las drogas en pequeñas dosis y aumentarlas si se observaban buenos efectos al cabo de tres días. Mantuvo la conveniencia de espacios amplios y aire puro para mantener la salud y escribió también sobre la dieta. Se mantendrá vigente durante muchos años, gracias a su obra más conocida, "Kitab el Coliyat o Libro Universal de la Medicina", libro fundamentalmente galénico y aristotélico,

---

<sup>5</sup> Del Campo Alepuz, G. **La medicina en el Islam. Siglos VII - XII.** Facultad de Enfermería. Granada, 2002.

consta de siete libros dedicados a la anatomía, fisiología, patología, semiótica, terapéutica, higiene y medicación.<sup>6</sup>

Tiene una importancia fundamental para la historia de la filosofía, llegando a ser el más célebre de los filósofos árabes de la Edad Media, sobre todo por sus comentarios a las obras de Aristóteles.

## LA EDUCACIÓN MÉDICA EN EL MUNDO ÁRABE



Las Escuelas de Medicina se construían junto a las mezquitas y la educación médica era teórica y práctica.

En el año 931, el califa Af- Muqtadir, estableció la obligación de obtener mediante examen previo un título (Icaza) que lo habilitaba para la práctica legal de la profesión y también exámenes para las distintas especialidades.

El peso de los escritos árabes en la Edad Media puede juzgarse considerando el currículum de la escuela de medicina de la Universidad de Tubinga a fines del siglo XV (1481).

En el primer año los textos eran Ars medica de Galeno y primera y segunda secciones del Tratado de fiebres de Avicena, en el segundo año se estudiaba el primer libro del Canon de Avicena y el noveno libro de Rhamzés, y en el tercer año los Aforismos de Hipócrates y obras escogidas de Galeno.<sup>7</sup>

Hay noticias de las academias de El Cairo y otras ciudades donde se enseñaba la medicina según planes de estudio adecuados, con facilidades clínicas en

<sup>6</sup> Sigerist, Henry E. **Historia y Sociología de la Medicina. Selecciones.** Molina, Gustavo. Editor. Bogotá, 1974.

<sup>7</sup> Castiglioni, A. **Historia de la Medicina.** Primera edición española. Traducida de la segunda edición italiana. Salvat Editores. S.A Barcelona, 1941

hospitales bien dotados, cocinas orientadas a la preparación de dietas apropiadas, baños, farmacias, jardines botánicos y ricas bibliotecas.

Los hospitales no eran únicamente centros asistenciales sino también de enseñanza de la medicina. Al terminar sus estudios, los alumnos debían aprobar un examen que les aplicaban los médicos mayores.<sup>8</sup>

## **LA ORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS SANITARIOS.**

Entre los árabes la organización de los servicios sanitarios creció rápidamente. Desde los tiempos de Harun al-Raschid (siglo IX) se fundó un hospital en Bagdad siguiendo el modelo de Jundi Shapur, y en el siguiente siglo el visir Adu al-Daula fundó otro mayor, en el que trabajaban 25 médicos y sus discípulos, y que se conservó hasta la destrucción de la ciudad en 1258. En total, existieron cerca de 34 hospitales en el territorio dominado por el Islam.

Los hospitales contaban con salas para los enfermos, separados por enfermedades o especialidades (heridos, pacientes febriles, enfermos de los ojos, enfermos mentales) práctica que supuso un importante adelanto en el campo de la asistencia como se ha demostrado posteriormente. Contaban también con otras instalaciones, cocinas y bodegas.

Al ingreso de los pacientes, se anotaban en unas listas para tener constancia de los mismos. Se anotaban los alimentos y medicamentos que se les debía suministrar a cada uno de ellos.

La jornada de los médicos comprendía:

- Por la mañana, la visita de los pacientes, seguido de la prescripción de los medicamentos.
- Por la tarde, nueva visita a los pacientes, seguida de tres horas de clase para los alumnos que frecuentaban el hospital.

---

<sup>8</sup> Sigerist, Henry. **A History of medicine**. New York: Oxford University. 1951

En la enfermedad mental, además del tratamiento dietético, en el hospital se llevaba a cabo terapia con música, danza, teatro, baños y trabajo. Igualmente había una terapia por sugestión. Según Laín Entralgo, el médico árabe supo dar valor a la psicoterapia.<sup>9</sup>

Los hospitales contaban también con bibliotecas y se daban sesiones clínicas y científicas. En esto último se adelantaron varios siglos al modo de aprendizaje en occidente.<sup>10</sup>

## **LA SOCIALIZACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS.**

La medicina árabe fue un nexo de unión entre la sabiduría del mundo clásico y la medicina del Renacimiento. Los antiguos textos griegos, perdidos para los médicos occidentales, eran conocidos y fueron transmitidos por los árabes. Hunayn ibn Ishaq, médico y traductor, fue uno de estos médicos, particularmente célebre por sus traducciones de Galeno.

La asimilación de esas fuentes griegas, fue posible y rápida porque los primeros musulmanes, movidos por las sentencias de Mahoma: "Buscad el saber aunque hayáis de ir a China", "Quien deje su casa para dedicarse a la ciencia, sigue los pasos de Alá", se lanzaron a traducir y hacer suyos los textos helénicos o sirios donde se encontraban los saberes y ciencias que ellos ignoraban.

De especial interés son las bibliotecas, que contenían muchos libros de medicina y que estaban en Bagdad, Ispahan, El Cairo, Damasco y Córdoba; esta última, fundada por el califa al-Hakam II en el año 960, poseía más de 100 000 volúmenes.<sup>11</sup>

---

<sup>9</sup> Laín Entralgo, P. **Historia Universal de la Medicina**. ED. Salvat. Barcelona 1980.

<sup>10</sup> Garrison, F. H. **Introducción a la Historia de la Medicina**. Traducción de la Segunda Edición Inglesa. Calpe, Madrid, 1921.

<sup>11</sup> Multanovski, M. **Historia de la medicina**. Ed. Academia de Ciencias de Cuba, La Habana, 1967.

## SITUACIÓN SOCIAL DE LA MEDICINA Y LOS MÉDICOS.

Desde el propio surgimiento del Islam, los árabes muestran una viva preocupación por el tratamiento médico de la enfermedad. "Sólo hay dos ciencias: la teología (salvación del alma) y la medicina (salvación del cuerpo)", dice una sentencia atribuida a Mahoma.

Para corroborar esta máxima, una serie de consejos - hadies - permitieron elaborar muy tempranamente el cuerpo de una "medicina del profeta". De ahí la alta estimación que desde los orígenes mismos de la cultura musulmana gozara la medicina del Islam.

La medicina tenía importantes limitaciones morales y éticas impuestas por la doctrina del Islam y su práctica estaba regulada por la hisba, una oficina religiosa supervisora de las profesiones y de las costumbres, que también se encargaba de vigilar a los cirujanos, boticarios y vendedores de perfumes.

Los médicos eran clasificados en Mudawi (simple practicante) Tabib (mero profesional del arte curativo) y Hakim (los que lograban la excelencia intelectual y ética de un verdadero sabio). Los que llegaban a ser considerados en esta última clasificación quedaban socialmente equiparados al juez (qadí), al recitador de preces (Imán) y al gran jefe militar (Emir).

En la persona del Hakim, se fundían tres saberes:

Intelectual: igualmente sabio en la teoría y en la praxis.

Ética médica: sólo un hombre de buenas costumbres puede ser buen médico.

Ética pedagógica: la amistad con el sabio tiene más alta calidad y merece mayor aprecio que la propia amistad de los padres.

La cirugía se consideraba actividad indigna de los médicos y sólo la practicaban miembros de una clase inferior; la disección anatómica de cadáveres estaba (y sigue estando) absolutamente prohibida por el Islam, por lo que la anatomía debía aprenderse en los libros. La práctica quirúrgica se

reservaba exclusivamente para cuando ya habían fallado otros remedios (fármacos y dieta)

Algunos de los médicos estaban muy bien remunerados, como Jibril bn Bakht-yashu, favorito de Harun al-Raschid, quien recibía un honorario mensual equivalente a varios miles de dólares y una recompensa anual todavía mayor, "por sangrar y purgar al comandante de los Fieles"; también Avicena acumuló una gran fortuna durante su vida.<sup>12</sup>

## **CONSIDERACIONES FINALES.**

La contribución principal de los árabes a la medicina fue la preservación de las antiguas tradiciones y de los textos griegos, que de otra manera se hubieran perdido; además, mantuvieron el ejercicio de la medicina separado de la religión en los tiempos en los que en Europa era un monopolio de los clérigos.

Mientras en los países cristianos la enseñanza de la medicina se limitaba a la Iglesia, en España, Egipto y Siria la instrucción estaba a cargo de médicos seculares y se impartía a judíos, árabes, persas y otros súbditos del Islam. Esta enseñanza no era solamente teórica, sino que también incluía prácticas clínicas.

El mundo árabe o islámico, surgido paralelamente a Bizancio, fue el escenario fundamental de la medicina y de la ciencia durante la mayor parte de la Edad Media. El médico era considerado como sabio o filósofo-médico; pero el ejercicio de la medicina tenía control estatal.

Las Escuelas de Medicina se construían junto a las mezquitas y la educación médica era teórica y práctica. A partir del año 931, se exigía el examen profesional para ejercer la medicina y también exámenes para las distintas especialidades.

---

<sup>12</sup> Renouard, P. V. **Historia de la Medicina, desde su origen hasta el siglo XIX.** Imp. de D. Sebastián Cerezo. Salamanca, 1871.

En la clínica, los médicos árabes mantenían la postura galénica (humores y potencias) en la interpretación de la enfermedad y tenían un ordenamiento rígido en la terapéutica (iniciar con medidas higiénicas y dietéticas, dependiendo de factores propios de la enfermedad y del medio ambiente; en caso de fracaso, recurrir a la farmacoterapia, altamente desarrollada y, finalmente, la cirugía, en los casos refractarios a las medidas anteriores).

Los sirios fueron fundadores de grandes hospitales (Damasco) y escuelas, desde el siglo IV. Más tarde se fundaron hospitales también en El Cairo (siglo VI) y Bagdad (siglo VIII). Realizaron construcciones de hospitales especializados para determinadas enfermedades (Bagdad, año 786, primer manicomio) y hospitales ambulantes con carácter militar. Y, finalmente, tras los hospitales surgieron las farmacias, gracias al gran desarrollo de la química.

En 1236 Fernando II de Castilla conquistó Córdoba y en 1258 Bagdad fue destruida por los mongoles. En los dos siglos siguientes la civilización árabe fue poco a poco desapareciendo de las tierras mediterráneas y de Oriente, pero su impacto cultural dejó huellas indelebles sobre todo en Persia, en el norte de África y en España.

Sin lugar a dudas, sin los aportes de la medicina árabe la Edad Media habría sido un período de plena oscuridad científica.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

1. Herremann, Rogelio. **Historia de la Medicina**. Editorial Trillas. México, 1987.
2. Franco Sánchez, F. **Muhammad As- Saфра: El médico y su época**. Universidad de Alicante 1990.
3. Walker, Kenneth. **Historia de la Medicina**. Editorial Critza. Barcelona, 1966.
4. Sigerist, H. E. **Los grandes médicos. Historia biográfica de la medicina**. Ed. Ave. Barcelona, 1949.
5. Del Campo Alepuz, G. **La medicina en el Islam. Siglos VII - XII**. Facultad de Enfermería. Granada, 2002.
6. Sigerist, Henry E. **Historia y Sociología de la Medicina. Selecciones**. Molina, Gustavo. Editor. Bogotá, 1974.
7. Vázquez de Benito, M. C. **Obra médica / Averroes**. Universidad de Córdoba 1998.
8. Castiglioni, A. **Historia de la Medicina**. Primera edición española. Traducida de la segunda edición italiana. Salvat Editores. S.A. Barcelona, 1941
9. Sigerist, Henry. **A History of medicine**. New York: Oxford University. 1951
10. Laín Entralgo, P. **Historia Universal de la Medicina**. ED. Salvat. Barcelona 1980.
11. Garrison, F. H. **Introducción a la Historia de la Medicina**. Traducción de la Segunda Edición Inglesa. Calpe, Madrid, 1921.
12. Multanovski, M. **Historia de la medicina**. Ed. Academia de Ciencias de Cuba, La Habana, 1967.
13. Renouard, P. V. **Historia de la Medicina, desde su origen hasta el siglo XIX**. Imp. de D. Sebastián Cerezo. Salamanca, 1871.