

**Título del trabajo: Manual Clínico de Ortodoncia.**

**Autor:** Dr. Rigoberto Otaño Lugo [otano@infomed.sld.cu](mailto:otano@infomed.sld.cu)

**Centro de trabajo:** Facultad de Estomatología, Ciudad de La Habana, Cuba.

## **Introducción**

La necesidad de facilitar las actividades de la Clínica dentro de nuestra Especialidad, unida a la comprensión de los fundamentos que permiten un ejercicio científico durante la atención a nuestros pacientes, fueron las bases que motivaron la elaboración de este texto.

La extensa literatura ortodóncica encaminada a introducir nuevas técnicas, a la vez que incorpora avances tecnológicos, genera inevitablemente confusiones en cuanto a la mejor opción de los procedimientos que solucionarán las alteraciones presentes. Considerando que la atención ortodóncica en nuestro país se ofrece a toda la población, es necesario que se tengan en cuenta las mejores vías para garantizar la prevención, intercepción, tratamiento, así como establecer los métodos adecuados para mantener los resultados.

Este Manual Clínico Práctico tiene el propósito de explicar los procedimientos que permitan la interpretación y la forma de realizar las actividades en el trabajo de la Clínica.

## **Desarrollo**

En este libro el papel de la Ortodoncia en nuestro Sistema Nacional de Salud se aborda como punto de partida de cualquier actividad en nuestro campo.

Se presenta un modelo de Historia Clínica con posibilidades de ser reconocida mediante programas de computación, lo que facilitará una base de datos a escala nacional con sus ventajas investigativas y administrativas.

Se incorporan los avances de la radiología y se seleccionan los aspectos que nos ayuden de forma sencilla y útil a elaborar diagnósticos de certero valor científico. Los modelos de estudio se introducen como elemento indispensable a los fines del diagnóstico, así como para valorar el caso tratado y sus resultados. En este sentido se abordan las fotografías como elementos importantes del diagnóstico y la valoración de los cambios estéticos que se producen como resultado de nuestros tratamientos.

Se hace énfasis en la necesidad de dominar la computación como elemento que inevitablemente regirá las actividades científicas dentro del campo de la salud.

Históricamente se consideró una diferenciación entre Ortopedia y Ortodoncia, en nuestro caso consideramos que estos aspectos se complementan y como tal los aplicamos en dependencia principalmente del grado de desarrollo y características de cada paciente.

Un aspecto que se aborda en la literatura mundial con mucho énfasis, es el referido a la longitud de las arcadas. Se presenta como un elemento esencial, y se propone un sistema adecuado para su tratamiento.

En la medida que la tecnología avanza como consecuencia de la revolución científico-técnica, van apareciendo nuevos sistemas de tratamiento que en su esencia ofrecen lo mismo, pero de forma diferente. Quiere esto decir que van apareciendo infinidad de sistemas de tratamiento con un fuerte componente comercial. Se analiza este fenómeno y se proponen procedimientos adecuados a nuestro sistema de tratamiento que abarca principalmente a los niños de todo el país.

Cuando logramos tratar las maloclusiones en edades tempranas, la posibilidad de utilizar aparatología removible y funcional, con calidad y aprovechando las características del crecimiento y desarrollo de nuestros pacientes, es insustituible, sin que por ello dejemos de comprender que estos métodos presentan limitaciones, las que debemos tener en cuenta.

Se analizan las técnicas fijas y sin dejar de incorporar las de mayor difusión, se enfatiza en aquellas que son posibles de aplicar en nuestro medio.

Se exponen los medios modernos, como bandas prefabricadas, confección de las mismas, colocación de brackets, alambres, sus características, fuerzas elastoméricas y demás elementos de uso en la Clínica.

Se estudia y recomienda la Ortopedia en Ortodoncia. Se ha demostrado que los casos de alteraciones esqueléticas pueden tratarse utilizando sistemas adecuados que actúan más allá de los dientes y sus alveolos. Estas técnicas pueden ser intra y extrabucal. Se analizan ambas.

Existen maloclusiones de características especiales que requieren ser tratadas por un equipo multidisciplinario, como es el caso de la Cirugía Ortognática. En este sentido se presentan los elementos esenciales a considerar.

En la medida que avanzamos en los aspectos que contribuyen o son consecuencias de los tratamientos ortodóncicos, es necesario el estudio de las alteraciones de la Articulación Temporomandibular y se recomiendan los pasos esenciales para llegar al diagnóstico y posible prevención de estas alteraciones.

Se analiza y recomienda el uso del láser en Ortodoncia como método nuevo que contribuye a mejorar los aspectos relacionados con el movimiento dentario y el dolor.

Se recomienda la atención a las alteraciones posibles que pueden presentarse en la etapa posterior a nuestros tratamientos, no sólo a su terminación, sino también a largo plazo.

En este contexto se desarrolla la temática que, como primer mensaje a nuestros Ortodontistas, Especialistas en Estomatología General Integral, Residentes, Cursantes y estudiosos de la Ortodoncia, esperamos sea de utilidad.

Este manual clínico presenta un total de 20 capítulos:

- 1- Papel de la ortodoncia en nuestro Sistema Nacional de Salud.
  - 2- La historia clínica en ortodoncia.
  - 3- Impresiones y modelos de estudio.
  - 4- Técnicas radiográficas para el diagnóstico en ortodoncia.
  - 5- Uso de las fotografías en ortodoncia.
  - 6- La computación en ortodoncia.
  - 7- Laserterapia en ortodoncia.
  - 8- Longitud del arco.
  - 9- Aparatología removible. Placas activas.
  - 10- Aparatos funcionales
  - 11- La articulación temporomandibular y la ortodoncia.
  - 12- Cementado directo de brackets.
  - 13- Confección y colocación de bandas.
  - 14- Alambres y módulos de fuerza.
  - 15- Accesorios utilizados en el tratamiento de ortodoncia.
  - 16- Interferencias oclusales en la dentición temporal.
  - 17- Técnicas fijas.
  - 18- Fuerzas fuertes.
  - 19- Elementos de cirugía ortognática.
  - 20- Contención y recidiva.
- Además presenta 558 ilustraciones que se encuentran distribuidas en 361 páginas.

### **Valoración y aporte.**

El libro Manual Clínico de Ortodoncia, permite la revisión de la literatura correspondiente para el diagnóstico y tratamiento de las anomalías

dentomaxilofaciales, siendo de gran utilidad para los estudiantes, estomatólogos, residentes y ortodoncistas, los cuales encuentran por primera vez en un mismo texto, contenidos que debían revisar anteriormente en varios libros. Esto permite una racionalización del tiempo para la consulta de estos contenidos con relación a la bibliografía que existía anteriormente.

La función principal de este libro es el aumento de la calidad del proceso de formación de recursos humanos, por lo que se incluyó como Bibliografía de Consulta en el programa de estudios de las especialidades de Ortodoncia y EGI.

### **Conclusiones:**

Se presenta una solución práctica a la falta de una bibliografía específica para la revisión de los contenidos relacionados que constituye un instrumento de actualización y tiene el propósito de explicar los procedimientos que permiten la interpretación y la forma de realizar las actividades en el trabajo de la Clínica, estando dirigido a residentes y a los especialistas de Ortodoncia y EGI, aportando beneficios económicos y sociales.

### **Recomendaciones:**

Una vez analizados los beneficios sociales y económicos de este libro, recomendamos generalizar el uso del mismo en todas las Facultades de Ciencias médicas del país.

### **Bibliografía:**

La Bibliografía se encuentra ubicada al final de cada capítulo y está actualizada en su mayoría entre los últimos 10 y 5 años.