

**Título: Libro “demencias y enfermedad de alzheimer en la población cubana”.**  
**Editorial científico-técnica, 2008. isbn. 978-959-05-0544-7.**

**Autor Principal:** DrCs Juan de J. Llibre Rodríguez

**Centro de procedencia:** Facultad de Ciencias Médicas Finlay-Albarrán.

[mguerra@infomed.sld.cu](mailto:mguerra@infomed.sld.cu)

## **Introducción**

El libro “**DEMENCIAS Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN LA POBLACION CUBANA**” resume el comportamiento de las demencias y la enfermedad de Alzheimer en la población cubana, asociaciones de riesgo, marcadores genéticos y de susceptibilidad, su impacto psicológico en las familias y los costos sociales y económicos que representa para nuestro país este creciente problema de salud, basados en investigaciones realizadas en la población cubana.

Como es conocido, las demencias y la enfermedad de Alzheimer (E.A) se han convertido en un problema creciente en el orden médico, psiquiátrico, neurológico, epidemiológico, sociológico y económico, particularmente en los países con una alta expectativa de vida, como el nuestro. Se calcula a nivel mundial que esta enfermedad afecta a 30 millones de personas. Esta cifra llegará a 50 millones de personas en el año 2025, fecha para la cual la población mayor de 65 años se duplicará de 390 millones a 800 millones. Por cada enfermo se estiman dos familiares afectados psicológicamente por el cuidado.

Cuba es un país que envejece, como resultado de la obra de la Revolución y por tanto el número de enfermos aumenta proporcionalmente. Son ya más de 1, 9 millones la población de personas mayores de 60 años. Esta población de adultos mayores representaba en el 2006 el 16,4% del total. En los próximos 15 años, los mayores de 80 años van a aumentar de una forma acelerada. Esta es la franja de edad que va a crecer más aprisa y llegarán a ser casi medio millón de personas. Un 40% de la misma va a padecer Alzheimer. De manera que, en los próximos años nuestro país debiera incrementar los estudios y servicios para esta población pues si no se encuentra una cura para esta enfermedad, los 100.000 enfermos de hoy pasarán a ser el doble en el 2020.

Sin embargo, el grado de desconocimiento acerca de esta “epidemia silenciosa” a nivel mundial y en nuestro país oscila entre un 20 y un 40 % de los médicos de atención primaria.

El libro “**DEMENCIAS Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN LA POBLACION CUBANA**” alerta sobre este creciente problema de salud, partiendo de los resultados obtenidos por diversos estudiosos del tema y en particular su autor principal en investigaciones y proyectos nacionales e internacionales, lo cual permite situar a nuestro país entre uno de los países con un intenso trabajo investigativo en este campo relacionado con la salud del Adulto Mayor y las enfermedades crónicas no trasmisibles. Como es conocido, sólo el 10% de las investigaciones sobre demencias se realizan en los países en vías de desarrollo donde se concentrara el 66% de las personas con demencia y enfermedad de Alzheimer.

Sus resultados acerca de la prevalencia, los factores de riesgo, su impacto en la familia y los costos relacionados son importantes para planificar estrategias en salud dirigida a la población enferma y en riesgo, así como mejorar los servicios de salud existentes para los pacientes con demencia y su familia.

Es por tanto un texto de utilidad para la formación de los médicos de atención primaria, internistas, geriatras, psiquiatras, neurólogos, neurocirujanos, psicólogos, y otros profesionales de la salud, que de una u otra forma deben intervenir en la identificación y la atención de estos pacientes y su familia. De igual forma, para los investigadores, estudiantes de medicina, psicología de la salud, licenciatura en enfermería y familiares en general.

Para las autoridades de salud a nivel nacional, provincial, municipal y de las diversas áreas de salud del territorio nacional, es también un libro de extremada utilidad para la planificación de servicios y estrategias de salud en la población enferma y en riesgo de enfermar.

Los coautores del Libro son especialistas de reconocido prestigio que trabajan conjuntamente con el autor principal en las investigaciones y aportes que se presentan en el libro.

En nuestro país se carece de un texto autóctono con temas que aborden el problema de la demencia en su perspectiva epidemiológica, clínica, sociosanitaria y que integre una estrategia de acción a nivel de la atención primaria de salud, y de la familia, que constituye el sostén fundamental de los enfermos.

Los principales aportes del libro pueden resumirse en:

### **Científico – prácticos**

Presenta los avances más recientes en la investigación sobre la epidemiología de la enfermedad en el ámbito mundial y en Cuba. El libro aborda el comportamiento de las demencias y la enfermedad de Alzheimer en la población cubana, así como su impacto en las familias. Lo anterior es fundamental para planificar estrategias en salud dirigida a la población enferma y en riesgo, así como mejorar los servicios de salud existentes para los pacientes con demencia y su familia.

Se presenta finalmente una propuesta de abordaje en la atención primaria de salud ante el reto creciente que representara para nuestro país.

### **Científico – metodológicos**

Un aporte científico del libro es que demuestra que la verdadera prevalencia de demencia ha sido subestimada en los países en vías de desarrollo al utilizar los criterios de la Sociedad Psiquiátrica Americana, conocidos como DSM IV. La información brindada reúne las mejores evidencias científicas de los temas más importantes y necesarios para la práctica clínica diaria con los resultados de la experiencia del autor en este terreno y la toma de decisiones por los gestores de salud, útiles para el manejo de los principales problemas de los adultos mayores, los pacientes con demencia y enfermedad de Alzheimer y sus familias, tanto a nivel comunitario como hospitalario.

## **Científico – didácticos**

Es un aporte directo a la docencia y a la formación y capacitación continuada de los recursos humanos de la salud y de las familias, que puede ser utilizado como libro de texto o material de consulta en la formación médica de pregrado (programa de estudios de las carreras de medicina, psicología, enfermería y tecnología de la salud) y de postgrado (cursos, diplomados y maestrías).

## **Sociales**

Cuba es un país en franco envejecimiento demográfico y por tanto el número de adultos mayores enfermos aumentará proporcionalmente. De acuerdo con las investigaciones que se presentan, se estiman en la actualidad 100.000 las personas con Alzheimer o una demencia relacionada, cifra que se duplicará para el 2020. Lo anterior la convierte en uno de los problemas de salud que más impacto producirá en la familia y la Sociedad cubana.

## **Económicos**

La enfermedad de Alzheimer es la tercera enfermedad en costos sociales y económicos superada solo por la cardiopatía isquémica y el cáncer. Los costos directos e indirectos en Cuba se estimaron por primera vez en el país en 500 millones de USD anuales.

Tiene un aporte económico indirecto al no tener que importar libros de procedencia extranjera, que pudiera ser directo si el libro se comercializa.

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Aportar un texto original que partiendo de investigaciones y resultados científicos realizados en nuestro país y en el mundo contribuya a la prevención, la asistencia médica, la investigación y mejorar la calidad de vida de los pacientes con demencia y sus familias.

### **Objetivos específicos**

1. Presentar el comportamiento de las demencias y la enfermedad de Alzheimer en la población cubana, asociaciones de riesgo, marcadores genéticos y de susceptibilidad, su impacto psicológico en las familias y los costos sociales y económicos que representa para nuestro país este creciente problema de salud, basados en investigaciones realizadas en la población cubana.
2. Vincular los elementos del método clínico epidemiológico con la investigación de las enfermedades crónicas no transmisibles del adulto mayor en general y la enfermedad de Alzheimer en particular.

## **Diseño metodológico**

Los métodos utilizados en la redacción del libro incluyeron: la revisión bibliográfica de libros de texto, revistas médicas, publicaciones electrónicas y revisiones de bases de

datos informativos como Medline, Medline-plus, Cochrane, Ebsco, Hinari, Scielo, y otras, a lo que se añaden los elementos aportados por la experiencia de casi 20 años del autor y sus investigaciones y publicaciones en este campo.

El libro que consta de 182 páginas distribuidas en una Introducción, 17 capítulos y referencias bibliográficas actualizadas sobre el tema, constituye un excelente modelo para el estudio de esta discapacidad en el adulto mayor y es de un excelente valor como investigación para estudiantes, médicos, psicólogos, sociólogos y otros especialistas.

Las experiencias del autor y sus investigaciones y publicaciones en este tema se reflejaron en 17 citas (7,1 %) e incluyeron publicaciones en revistas nacionales e internacionales, artículos de revisión, manuales y libros. Los resultados fundamentales de trabajos de terminación de la especialidad tutorados por él se incluyeron también en el texto donde se señalan oportunamente.

Resultados científicos parciales que se presentan en el libro fueron tomados de referencia y publicados posteriormente en Revistas Medicas de alto impacto, entre estas: BMC Public Health 2008, 8:219 (24 Jun 2008); "Prevalence of dementia in Latin America, India, and China: a population-based cross-sectional survey". Lancet 2008; 372: 464–74; "The prevalence, correlates and impact of dementia in Cuba. A 10/66 Group population-based survey". Neuroepidemiology 2008;31:243–251; "Prevalence of dementia in Latin America: A collaborative study of population – based cohorts. International Psychogeriatrics Association .

## **Resultados**

Los primeros 5 capítulos introducen al lector en los aspectos generales y conceptuales de la importancia del estudio y el enfoque global de las demencias, la investigación en demencias: como una prioridad nacional, la epidemiología como ciencia, la epidemiología de las demencias y sus factores de riesgo, el proyecto internacional de investigación en demencias 10/66 en Cuba y el diseño metodológico del estudio epidemiológico.

El capítulo 6 hace referencia a la prevalencia de demencia y otras enfermedades crónicas no transmisibles, entre ellas la enfermedad cerebrovascular, la diabetes mellitus, hipertensión arterial, y otras, factores de riesgo y estilos de vida en el adulto mayor en Ciudad de La Habana y Matanzas. La prevalencia de demencia se sitúa en un 10.8 % según los criterios desarrollados por el grupo 10/66 y un 6.4 según los criterios del DSM IV.

El capítulo 7 aborda la epidemiología genética y enfermedad de Alzheimer, y presenta los resultados del comportamiento de la Apolipoproteína E en la población cubana. Como es conocido la Apolipoproteína E4, es un marcador de susceptibilidad para demencias y EA, el riesgo es entre 4 y 8 veces mayor para homocigóticos y entre un 2,2 y 4,4 para las personas heterocigóticas. Los resultados del estudio mostraron un comportamiento similar en la población cubana, lo cual reviste mayor trascendencia si tenemos en cuenta que son estudios que se realizaban por primera vez en el país.

El capítulo 8 aborda el problema del estrés oxidativo y la enfermedad de Alzheimer, apoyándose en resultados concretos, propios, del estudio realizado.

El capítulo 9 se refiere al concepto e implicaciones de la fragilidad en el anciano, problema de salud que cada vez cobra mayor valor a nivel mundial, mostrando los resultados del estudio sobre fragilidad realizado en la investigación.

El capítulo 10 se refiere al síndrome metabólico y su relación con demencia, el cual constituye una epidemia a nivel mundial, analizándose en este capítulo su distribución en la población cubana y su relación con demencia.

El capítulo 11 hace referencia a uno de los problemas que más distress produce en la familia de los pacientes con demencia, los síntomas psicológicos y conductuales, y no solo aborda este problema, sino que ejemplifica por primera vez su impacto en la familia cubana.

El capítulo 12 aborda otro serio problema de salud, la depresión que se convertirá en la 2da causa de discapacidad a nivel mundial, su prevalencia en los estudios que hemos realizado y su asociación con demencia.

El capítulo 13 aborda el deterioro cognitivo leve (DCL), presentando los resultados del estudio realizado en la población cubana, tema que cobra una relevante importancia, si tenemos en cuenta que el 70% de las personas con DCL evolucionan a una enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia, en un periodo de 5 años o lo que es lo mismo a un ritmo de conversión de un 12 % anual.

El capítulo 14 se refiere al impacto de las demencias en la población cubana, y evidencia el verdadero conflicto humano y social que representa para las familias.

El capítulo 15, presenta algunas consideraciones sobre los costos relacionados con las demencias. En el mundo se calcula que los costos de cuidados directos e indirectos ascienden a 300 billones de dólares. En el libro se presenta un cálculo teniendo en cuenta los estudios realizados y se estima que el costo promedio en Cuba es de 500 millones de dólares anuales.

El capítulo 16, se refiere al enfoque en la atención primaria de salud de un paciente con demencia, nivel de atención que constituye la puerta de entrada y el lugar donde se hace más necesario trabajar.

El capítulo 17 concluye con los programas de intervención familiar en grupos de apoyo.

## **Resumen de la información**

El libro contiene 28 tablas, 8 cuadros y 3 figuras que resumen gran parte de la información de cada capítulo, con el propósito de favorecer su lectura y la fijación de los principios resultados y conceptos básicos, facilitando el aprendizaje. Asimismo, la mayoría de los capítulos incluyen al terminar "Mensajes", a manera de generalización de lo tratado y que puede ayudar al lector a un ordenamiento de lo aprendido.

## **Publicación y propiedad intelectual**

El libro fue editado y publicado en Agosto de 2008 por la EDITORIAL CIENTÍFICO-TÉCNICA de La Habana, con ISBN 978-959-05-0544-7 y presentado en la Feria Internacional del Libro de La Habana. Los derechos de autor fueron tramitados y otorgados por el Centro Nacional de Derecho de Autor.

## Conclusiones

1. A partir de investigaciones, de la revisión de la literatura disponible y de la experiencia acumulada en nuestro país y, en particular de la práctica clínica de 20 años del autor en el tema, se presenta una obra que aborda de manera sistemática, actualizada y didáctica, el problema de las demencias y la E.A en Cuba y una estrategia para enfrentar el reto que representan.
2. El libro contiene mensajes importantes relacionados con el impacto, la sobrecarga y niveles de estrés que se producen en las familias, así como de los costos, dirigidos a las autoridades de salud, a la comunidad médico científica y a la sociedad cubana en general.
3. La compilación e integración de los conocimientos actuales sobre la epidemiología y los factores de riesgo aplicados en la población cubana resulta de importancia para el sistema nacional de salud en el control de los factores de riesgo, en particular los factores cardiovasculares en la prevención futura de casos que pudieran ser evitados adoptando estilos de vida saludables.
4. Sus resultados permiten su utilización en unidades docentes del Sistema Nacional de Salud y centros de investigación como material de estudio en actividades de pregrado y postgrado de las especialidades básicas involucradas

## Bibliografía resumida

ALEXANDER C. M., P. B. LANDSMAN, S. M. TEUTSCH, S. M. HAFFNER: "NCEP-defined metabolic syndrome, diabetes, and prevalence of coronary heart disease among NHANES III participants age 50 years and older", *Diabetes*, 52 (5): 1210-1214, 2003.

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION: *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, 4. ed., AMA, Washington DC, 1994.

ANDRADE L., J. J. CARAVEO-ANDUAGA, P. BERGLUND, R. V. BIJL, R. DE GRAAF, W. VOLLEBERGH, ET AL: "The epidemiology of major depressive episodes: results from the International Consortium of Psychiatric Epidemiology (ICPE) Surveys", *Int. J. Methods. Psychiatr. Res.*, 12 (1): 3-21, 2003.

BARNHAM K., C. MASTERS AND A. BUSH: "Neurodegenerative diseases and oxidative stress", *Nature*, 3: 205-212, 2004.

BERTOLI AVELLA A. M., B. MARCHECO TERUEL, J. J. LLIBRE RODRÍGUEZ, N. GÓMEZ

VIERA, I. FORRAJERO MARTÍNEZ, E. A. SEVERINEN, ET AL: "A novel presenilin 1 mutation (L 174 M) in a large Cuban family with early onset Alzheimer disease", *Neurogenetics*, 4: 97-104, 2002.

BRODATY H. AND M. O. CONNELL: "An Agenda for change for dementia care across Europe", *Int. J. Clin. Pract.*, 59 (Suppl 146): 41-42, 2005.

CHATURVEDI N.: "Ethnic differences in cardiovascular disease", *Heart*, 89 (6): 681-686, 2003.

CLAUDIA H.: "Kawas: Early Alzheimer's Disease", *New England Journal of Medicine*, 349: 1056-1063, 2003.

COPELAND J. R. M., M. E. DEWEY AND H. M. GRIFFITH-JONES: "A computerized psychiatric diagnostic system and case nomenclature for elderly subjects: GMS and AGE-CAT", *Psychological Medicine*, 16: 89-99, 1986.

DAVIS K. L., D. B. MARIN, R. KANE, D. PATRICK, E. R. PESKIND, M. A. RASKIND ET AL.: "The caregiver activity survey (CAS): development and validation of a new measure for caregivers of persons with Alzheimer's disease", *Int. J. Geriatr. Psychiatry*, 12 (10): 978-988, 1997.

DEMENTIA RESEARCH GROUP: "Methodological issues in population-based research into dementia in developing countries: a position paper from the 10/66 Dementia Research Group", *Int. J. Geriatr. Psychiatry*, 15: 21-30, 2000.

DEWEY M. E. AND J. R. COPELAND: "Diagnosis of dementia from the history and aetiology schedule", *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 16 (9): 912-917, 2001.

EDLAND S. D., W. A. ROCCA, R. CHA, R. C. PETERSEN AND E. KOKMEN: "Diabetes and risk of Alzheimer's disease: Evidence from the Rochester Epidemiology Project", *Neurology*, 58: 80, 2002.

ERKINJUNTTI T., T. OSTBYE, R. STEENHUIS AND V. HACHINSKI: "The effect of different diagnostic criteria on the prevalence of dementia", *N. Engl. J. Med.*, 337 (23): 1667-1674, 1997.

FARRER L. A., L. A. CUPPLES, J. L. HAINES, B. HYMAN, W. A. KUKULL, R. MAYEUX ET AL.: "Effects of age, sex, and ethnicity on the association between apolipoprotein E genotype and Alzheimer disease. A metaanalysis. APOE and Alzheimer Disease Meta Analysis Consortium.[see comments.]", *JAMA*, 278 (16): 1349-1356, 1997.

FERRI C. P., D. AMES AND M. PRINCE: "Behavioral and psychological symptoms of dementia in developing countries", *Int. Psychogeriatr.*, 16 (4): 441-459, 2004.

FERRI C. P., M. PRINCE, C. BRAYNE, H. BRODATY, L. FRATIGLIONI, M. GANGULI ET AL.: "Global prevalence of dementia: a Delphi consensus study", *Lancet*, 366 (9503): 2112-2117, 2005.

FOLSTEIN M. AND P. R. MC HUGH: "Minimental State: A practical method for grading the cognitive state of patient for the clinical", *J. Psychiatr. Res.*, 12: 189-198, 1975.

FRIED L. P., L. FERRUCCI, J. DARER, J. D. WILLIAMSON AND G. ANDERSON: "Untangling the concepts of disability, frailty, and comorbidity: Implications for improved targeting and care (review)", *J. Gerontol. A Biol. Sci. Med. Sci.*, 59: 255-263, 2004.

FUSTER V. AND J. VOUTE: "MDGs: Chronic diseases are not on the agenda", *Lancet*, 366 (9496): 1512-1514, 2005.

GONZÁLEZ VERA E., J. J. LLIBRE RODRÍGUEZ Y OTROS: *Manual educativo para cuidadores con demencia senil*, Sección Cubana de Demencia y Enfermedad de Alzheimer, Sociedad de Neurociencias de Cuba, Editorial Academia, 1998.

GUREJE O., A. OGUNNIYI, O. BAIYEMU, B. PRICE, F. W. UNVERZAGT, R. M. EVANS ET AL.: "APOE epsilon4 is not associated with Alzheimer's disease in elderly Nigerians", *Ann. Neurol.*, 59 (1): 182-185, 2006.

KAUFER D. I., J. L. CUMMINGS, P. KETCHEL *ET AL*: "Validation of the NPI-Q, a brief clinical form of the Neuropsychiatric Inventory", *J. Neuropsychiatry. Clin. Neurosci.*, 12 (2): 233-239, 2000.

KIPELTO M., E. L. HELKALA, M. P. LAAKSO, T. HANNINEN, M. HALLIKAINEN, K. ALHAINEN *ET AL*: "Midlife vascular risk factors and Alzheimer's disease in later life: longitudinal, population based study", *BMJ*, 322 (7300): 1447-1451, 2001.

LLIBRE J. J., L. ÁLVAREZ, M. A. ROBINSON, P. L. CALDERÓN AND M. PARRA: "Epidemiology of dementia and Alzheimer's disease. The Cuban experience", *Annals of Psychiatry*, (7): 1-7, 1999.

LLIBRE J. J. Y M. GUERRA: "Actualización sobre la enfermedad de Alzheimer", *Rev. Cubana Med. Gen. Integr.*, 4, 2002.

LLIBRE RODRÍGUEZ J. J. Y M. GUERRA HERNÁNDEZ: "Enfermedad de Alzheimer. Situación actual y estrategias terapéuticas", *Rev. Cubana Med.*, 38 (2): 134-142, 1999.

LLIBRE J. J., M. A. GUERRA, H. PÉREZ, H. BAYARRE, S. FERNÁNDEZ, M. GONZÁLEZ Y J. A. SAMPER: "Síndrome demencial y factores de riesgo en adultos mayores de 60 años residentes en el municipio Marianao", *Rev. Neurol.*, 29 (10): 912-917, 1999.

LLIBRE RODRÍGUEZ J. J. , Y. FERNÁNDEZ GARCÍA, A. M. LÓPEZ MEDINA, M. OTERO ESTEVE, B. MARCHECO TERUEL, N. CONTRERAS HERNÁNDEZ AND J. ÁLVAREZ RODRÍGUEZ: "The Cuban Dementia and Alzheimer's Study Playa (EDAP)", *Restorative Neurology and Neuroscience*, 21 (5): 6, 2003.

LOBO A., P. SAZ, G. MARCOS, J. F. ROY: "Grupo Zarademp. El Estado del Proyecto Eurodem: epidemiología de las demencias en Europa", *Alzheimer 2003 ¿que hay de nuevo?*, Cap. 2, pp. 13-19, Editorial Aula Médica, 2003.

LOPES M. A. Y C. BOTTINO: "Prevalence of dementia in several regions of the world: analysis of epidemiologic studies from 1994 to 2000", *Arq. Neuro. Psiquiatr.*, 60 (1), 2002.

MARCHECO-TERUEL B., A. M. LÓPEZ, M. ESTEVE Y J. J. LLIBRE: *Enfermedad de Alzheimer: manual para el médico, el trabajador social y la familia*, Casa Editora Abril, Ciudad de LaHabana, 2006.

MCKHANN G., D. DRACHMAN, M. FOLSTEIN, R. KATZMAN, D. PRICE AND E. M. STADLAN: "Clinical diagnosis of Alzheimer's disease: report of the NINCDS-ADRDA Work Group under the auspices of Department of Health and Human Services Task Force on Alzheimer's Disease", *Neurology*, 34: 939-944, 1984.

MINSAP: *Anuario Estadístico de Salud*, Dirección Nacional de Estadística, Ministerio de Salud Pública, Ciudad de La Habana, Cuba, 2006.

PRINCE M., D. ACOSTA, H. CHIU, M. SCAZUFCA AND M. VARGHESE: "Dementia diagnosis in developing countries: a cross-cultural validation study", *Lancet*, 361: 909-917, 2003.

PRINCE M., J. J. LLIBRE, L. NORIEGA, A. LÓPEZ, D. ACOSTA *ET AL*: "The 10/66 Dementia Research Group's fully operationalised DSM IV dementia computerized



diagnostic algorithm, and its criterion validity, compared with that of the 10/66 dementia algorithm, against clinician diagnosis” . *BMC Public Health* 2008, 8:219 (24 Jun 2008).

RAVAGLIA G., P. FORTI, F. MAIOLI, M. MARTELLI, L. SERVADEI, N. BRUNETTI *ET AL*: “Homocysteine and folate as risk factors for dementia and Alzheimer disease”, *Am. J. Clin. Nutr.*, 82 (3): 636-643, 2005.

ROBLES A., T. DEL SER, J. ALOM, J. PEÑA-CASANOVA Y GRUPO ASESOR DEL GRUPO DE NEUROLOGÍA DE LA CONDUCTA Y DEMENCIAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA: “Propuesta de criterios para el diagnóstico clínico del deterioro cognitivo ligero, la demencia y la enfermedad de Alzheimer”, *Neurología*, 17 (1): 17-32, 2002.

ROMAN G. C., T. K. TATEMICHII, T. ERKINJUNTTI, J. L. CUMMINGS, J. C. MASDEU, J. H. GARCÍA *ET AL*: “Vascular dementia: Diagnostic criteria for research studies. Report of the NINDS-AIREN International Workshop”, *Neurology*, 43: 250-260, 1993.

WHITMER R. A., S. SIDNEY, J. SELBY, S. C. JOHNSTON, K. YAFFE: “Midlife cardiovascular risk factors and risk of dementia in late life”, *Neurology*, 64 (2): 277-281, 2005.

WIMO A., B. WINBLAD AND L. JONSSON: “An estimate of the total worldwide societal costs of dementia in 2005. Alzheimer’s & Dementia”, *The Journal of the Alzheimer’s Association*, pp. 81- 91, 2007.

ZARIT S. H., P. A. TODD AND J. M. ZARIT: “Subjective burden of husbands and wives as caregivers: a longitudinal study”, *Gerontologist*, 26: 260-266, 1986.