



Cambio climático y salud en el Caribe: Aumento de temperaturas, huracanes y salud pública

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Cambio climático y salud en el Caribe: Aumento de temperaturas, huracanes y salud pública. Radar SaludCaribe [Internet]. 2026 Ene-Feb[citado Día Mes Año];(2):[aprox. 40 p.]. Disponible en: Cambio climático y salud en el Caribe: Aumento de temperaturas, huracanes y salud pública <http://files.sld.cu/bmn/files/2026/01/Radar-SaludCaribe.-ene-feb-2026- Cambio climático y salud en el Caribe. Aumento de temperaturas huracanes y salud pública.pdf>

Editorial

El clima cambia, nuestra misión también: vigilancia, evidencia y acción en el Caribe” Panorámica global, foco regional: Un desafío sin fronteras

El cambio climático constituye la mayor amenaza para la salud pública del siglo XXI. A nivel global, el aumento de la temperatura media —que ya supera 1.1°C respecto a niveles preindustriales— altera ecosistemas, intensifica fenómenos meteorológicos extremos y redefine el mapa de las enfermedades. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que, entre 2030 y 2050, el cambio climático causará aproximadamente 250,000 muertes adicionales anuales por desnutrición, malaria, diarrea y estrés térmico.

En el Caribe, esta crisis no es una proyección lejana, sino una realidad cotidiana que amplifica vulnerabilidades estructurales. Nuestra región, responsable de menos del 1% de las emisiones globales de gases de efecto invernadero, se encuentra en la primera línea de impacto. La conjunción del aumento de las temperaturas, la intensificación de los huracanes y la subida del nivel del mar crea un cóctel de riesgos que desafía nuestros sistemas de salud y exige una respuesta basada en evidencia sólida y local.

Esta editorial, de carácter estrictamente factográfico, tiene como objetivo proporcionar a los profesionales de la salud y a los bibliotecarios médicos caribeños un análisis comparativo y actualizado, sirviendo como herramienta para la toma de decisiones, la educación continua y la gestión del conocimiento.

Por: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero
Grupo Análisis de Información
Biblioteca Médica Nacional / REDBIMEC
Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas
Infomed

BIBLIOGRAFÍA

Tema: Cambio climático y salud en el Caribe: Aumento de temperaturas, huracanes y salud pública

1. AIMES: an enhanced monitoring system for environmental suitability of Aedes-borne diseases [**AIMES: un sistema de monitoreo mejorado para la idoneidad ambiental de las enfermedades transmitidas por el Aedes**]- ProQuest [Internet]. [citado 23 de enero de 2026]. Disponible en: <https://www.proquest.com/openview/af74fdb4cb6e2c56069c56c9dfc31e81/1?pq-origsite=gscholar&cbl=4998671>
2. Alcívar S, Macías M, Banchón C. **Resiliencia ante los efectos del cambio climático en los recursos hídricos y la salud pública**. Research, Society and Development [Internet]. 12 de julio de 2025 [citado 23 de enero de 2026];14(7):e4114749212-e4114749212. Disponible en: <https://rsdjournal.org/rsd/article/view/49212>
3. Allen CF, West RM, Haraksingh I, Hospedales CJ. Climate change and health in the Caribbean [**Cambio climático y salud en el Caribe**]. En: Pooransingh S, Figueroa JP, Olowokure B, editores. Public Health in the Caribbean [Internet]. Cham: Springer Nature Switzerland; 2025 [citado 23 de enero de 2026]. p. 105-32. Disponible en: https://doi.org/10.1007/978-3-031-93095-9_5
4. Alvarado RC, Sanabria JMC, Medina AB, Torres DV. **Vulnerabilidad social ante áreas Natech en Chetumal, Quintana Roo, México**. Revista de Estudios Latinoamericanos sobre Reducción del Riesgo de Desastres REDER [Internet]. 1 de enero de 2026 [citado 23 de enero de 2026];10(1):18-39. Disponible en: <https://www.revistareder.com/ojs/index.php/reder/article/view/205>
5. Cherrez Tumbaco S de los A. **Comportamiento prosocial y factores socioeconómicos en América Latina** [Internet] [bachelorThesis]. Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo; 2026 [citado 23 de enero de 2026]. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/16316>
6. Christopher D, Childs ML, Mudele OE, Andriamizaraso A, Bouley TA, De Nicola G, et al. Climate-smart public health for global health resilience [**Salud pública climáticamente inteligente para la resiliencia de la salud global**]. Golden The Lancet Planetary Health [Internet]. Agosto 2025 [citado 23 de enero de 2026]; 9(8): 101293. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196\(25\)00171-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196(25)00171-8/fulltext)
7. Climate change and health—What is the connection? [**Cambio climático y salud: ¿Cuál es la conexión?**]En: Climate Change and Disability [Internet]. Academic

- Press; 2026 [citado 23 de enero de 2026]. p. 17-28. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/chapter/edited-volume/abs/pii/B9780443315688000490>
8. Climate change and persons with disabilities in the caribbean and small island developing states [**Cambio climático y personas con discapacidad en el Caribe y los Pequeños Estados Insulares en Desarrollo**]. En: Climate Change and Disability [Internet]. Academic Press; 2026 [citado 23 de enero de 2026]. p. 351-8. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/chapter/edited-volume/abs/pii/B9780443315688000386>
 9. Effect of climate change on the ecosystem and its social dimensions [**Efecto del cambio climático en el ecosistema y sus dimensiones sociales**]. En: Geospatial Information and Services for Climate Resilient Disaster Management [Internet]. Elsevier; 2026 [citado 23 de enero de 2026]. p. 77-95. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/chapter/edited-volume/abs/pii/B9780443292163000011>
 10. Fernandez ACG, Pelnekar S, Robinson JF, Shaw GM, Padula AM, Woodruff TJ, et al. Climate change and reproductive health [**Cambio climático y salud reproductiva**]. Endocrine Reviews [Internet]. 24 de noviembre de 2025 [citado 23 de enero de 2026];46(6):908-21. Disponible en: <https://academic.oup.com/edrv/article/46/6/908/8221662>
 11. Garcés Monsalve L. **Relación entre el cambio climático y la salud mental en América Latina, 2020- 2024 : un análisis desde una revisión documental**. 2025 [citado 23 de enero de 2026]; Disponible en: <https://hdl.handle.net/10495/47882>
 12. George ME, Gaitor TT, Cluck DB, Henao-Martínez AF, Sells NR, Chastain DB. The impact of climate change on the epidemiology of fungal infections: implications for diagnosis, treatment, and public health strategies [**El impacto del cambio climático en la epidemiología de las infecciones fúngicas: implicaciones para el diagnóstico, el tratamiento y las estrategias de salud pública**]. Therapeutic Advances in Infection [Internet]. julio de 2025 [citado 23 de enero de 2026];12:20499361251313841. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/20499361251313841>
 13. Gkouliaveras V, Kalogiannidis S, Kalfas D, Kontsas S. Effects of climate change on health and health systems: a systematic review of preparedness, resilience, and challenges [**Efectos del cambio climático en la salud y los sistemas de salud: una revisión sistemática de la preparación, la resiliencia y los desafíos**]. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 6 de febrero de 2025 [citado 23 de enero de 2026];22(2):232. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11855611/>

14. González AG, Velazquez AF, Rivero MÁQ, Silot RLD, Cartaya IC, García RL. **Huracán oscar en guantánamo, cuba: lecciones aprendidas y el camino hacia “una salud”**. Revista de Estudios Latinoamericanos sobre Reducción del Riesgo de Desastres REDER [Internet]. 1 de enero de 2026 [citado 23 de enero de 2026];10(1):131-47. Disponible en: <https://revistareder.com/ojs/index.php/reder/article/view/212>

15. Gorki V, Walter NS, Gupta S, Kaushik H, Sharma T, Mishra N, et al. Interlinking human health and biodiversity with climate change [**Interconexión de la salud humana y la biodiversidad con el cambio climático**]. En: Biotechnology Innovations for a Sustainable Future [Internet]. Springer, Singapore; 2026 [citado 23 de enero de 2026]. p. 1875-902. Disponible en: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-981-97-9859-9_91

16. Hassan S, Philippe C, West RM, McFarlane S, Polson-Edwards K, Gordon-Strachan G, et al. Development of an agenda for research and action on climate change and health in the Caribbean [**Desarrollo de una agenda para la investigación y la acción sobre el cambio climático y la salud en el Caribe**]. Revista Panamericana de Salud Pública [Internet]. 13 de enero de 2025 [citado 23 de enero de 2026];49:1. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/63766>

17. Herrera FMA, Meruvia HRT. **Gestión del riesgo de desastres en la formación docente de Universidad Pedagógica de Honduras**. Revista Varela [Internet]. 1 de enero de 2026 [citado 23 de enero de 2026];26(73):e2026267301-e2026267301. Disponible en: <https://revistavarela.uclv.edu.cu/index.php/rv/article/view/2023>

18. López AKC. **Implicaciones ambientales y sociales del aumento del nivel del mar en el contexto del cambio climático global**. Revista Científica Tecnológica [Internet]. 21 de diciembre de 2025 [citado 23 de enero de 2026];8(4):13-20. Disponible en: <https://camjol.info/index.php/recientec/article/view/21877>

19. Markov DE. **La necesidad de integrar la Salud Planetaria en la educación superior en salud en América Latina**. SciComm Report [Internet]. 28 de febrero de 2025 [citado 23 de enero de 2026];5(1):1-18. Disponible en: <https://revistas.uautonoma.cl/index.php/scr/article/view/revistas.uautonoma.cl/index.php/scr/article/view/2816>

20. Mata-Abdelnour E, Briceño-Contreras A. **Análisis de dieciocho años de eventos de emergencias en Costa Rica: pérdidas, personas afectadas e indicadores asociados**. Revista Tecnología en Marcha [Internet]. 20 de diciembre de 2025 [citado 23 de enero de 2026];Pág. 41-55. Disponible en: https://revistas.tec.ac.cr/index.php/tec_marcha/article/view/7889

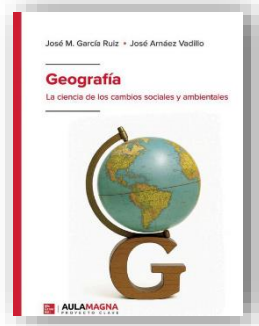
21. Mesa Ortega WR, Rodríguez Macías M, Cabañas Cabrera JL. **Percepción de riesgos y enfrentamiento ciudadano al cambio climático en el caribe**. PERCEPTION OF RISKS AND CIVIC CONFRONTATION TO THE CLIMATIC CHANGE IN THE CARIBBEAN [Internet]. 2025

[citado 23 de enero de 2026]; Disponible en:
<http://rein.umcc.cu/handle/123456789/4445>

22. Molina Jiménez MP, Pusquin Ospina LT, Afanador Franco F, Durán Márquez ML, Castro Mercado I. **Manejo sostenible de playas turísticas: capacidad de carga en el departamento del Atlántico, Caribe colombiano.** Marine & Fishery Sciences (MAFIS) [Internet]. 2026 [citado 23 de enero de 2026];39(1):2. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10516708>
23. Pal M. Climate change and veterinary human health from the perspective of one health [Cambio climático y la salud humana y veterinaria desde la perspectiva de Una Salud]. [citado 23 de enero de 2026]; Disponible en: https://www.academia.edu/143309656/Climate_Change_and_Veterinary_Human_Health_from_the_Perspective_of_One_Health
24. Salazar Atencio RE, Sigales Ruiz SR. **Aprendizaje transversal sobre cambio climático durante la COVID-19 en estudiantes de noveno grado en Santiago, Veraguas.** Acción y reflexión educativa [Internet]. 2026 [citado 23 de enero de 2026];(51):157-78. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10516608>
25. Vera-Alvites RA, Lora Loza MG, Vera-Alvites RA, Lora Loza MG. **Impacto de los programas de conciencia ambiental (2018-2025): revisión sistemática.** Revista InveCom [Internet]. septiembre de 2026 [citado 23 de enero de 2026];6(3). Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2739-00632026000303069&lng=es&nrm=iso&tlng=es



Ross-Hernández, R., Penel, C. & Higuera-Florez, J. (2026). **¿Cómo los conflictos sociales afectan la capacidad de adaptación al cambio climático?:** mecanismos, interrelaciones y evidencia desde el caso colombiano. Reporte técnico. CGIAR Climate Security. [Disponible](#)



Ruiz JMG, Vellido JA. **Geografía: La ciencia de los cambios sociales y ambientales.** Aula Magna Proyecto clave McGraw Hill; 2026. 197 p.
[Disponible](#)

Bases de Datos consultadas



Descriptores

DeCS

Cambio Climático
Salud Pública
Tormentas Ciclónicas
Región del Caribe

MeSH

Climate Change
Public Health
Cyclonic Storms
Caribbean Region

Síntesis Factográfica

Conexión entre Cambio Climático y Salud: Un Mecanismo de Impacto Multinivel

El cambio climático afecta la salud humana **directa e indirectamente**, actuando como un **multiplicador de amenazas** que interactúa con determinantes sociales, ambientales y económicos de la salud. La conexión no es lineal, sino un entramado de vías de impacto que se resumen en el siguiente esquema:

1. Vías Directas (Impactos Primarios)

- **Eventos Meteorológicos Extremos:**
 - **Huracanes/Ciclones:** Lesiones, muertes, desplazamiento forzado, destrucción de infraestructura sanitaria.
 - **Olas de Calor:** Golpe de calor, agravamiento de enfermedades cardiovasculares y respiratorias, mortalidad prematura.
 - **Inundaciones:** Ahogamientos, traumatismos, contaminación de fuentes de agua.
- **Aumento de Temperatura y Exposición al Calor:**
 - Estrés térmico crónico, especialmente en trabajadores (agrícolas, construcción), adultos mayores y personas con comorbilidades.

2. Vías Indirectas (Impactos Secundarios y Terciarios)

- **Alteración de los Ecosistemas y la Dinámica de Enfermedades:**
 - **Enfermedades Transmitidas por Vectores:** Mayor rango geográfico, temporada más larga y transmisión más intensa de **dengue, chikungunya, Zika** (por el mosquito *Aedes aegypti*) y malaria (en algunas áreas). Temperaturas más cálidas aceleran el ciclo de vida del mosquito y la replicación del virus.

- **Enfermedades Transmitidas por Agua y Alimentos:** Incremento de **diarreas, cólera y leptospirosis** debido a inundaciones, contaminación del agua y alteraciones en el saneamiento.
- **Impacto en la Seguridad Alimentaria y Hídrica:**
 - Pérdida de cosechas y reducción de la productividad pesquera por sequías, calor extremo y acidificación de los océanos → **desnutrición, deficiencias de micronutrientes.**
 - Escasez de agua potable por cambios en los patrones de lluvia y salinización de acuíferos.
- **Efectos en la Salud Mental:**
 - **Ansiedad, depresión, estrés post-traumático (TEPT)** por la pérdida de bienes, medios de vida y hogares tras eventos extremos, así como por la ansiedad existencial frente a la crisis climática ("eco-ansiedad").
- **Alteración de los Sistemas de Salud:**
 - **Daño físico** a hospitales y clínicas.
 - **Interrupción de servicios** por cortes de energía y suministro.
 - **Saturación** por aumento de la demanda de atención.

3. Factores de Vulnerabilidad y Desigualdad

La conexión no afecta a todos por igual. Los impactos se ven **exacerbados por la desigualdad**. Las poblaciones más vulnerables suelen ser:

- Comunidades de bajos ingresos y con viviendas precarias.
- Niños, adultos mayores y personas con enfermedades preexistentes.
- Trabajadores agrícolas, pescadores y otros cuyo sustento depende del clima.
- Pequeños Estados Insulares en Desarrollo (como los del Caribe), que contribuyen mínimamente a las emisiones globales pero soportan la mayor carga.

¿Cómo el Cambio Climático Afecta la Salud?



Un Enfoque de "Salud Planetaria"

La conexión demuestra que la salud humana está íntimamente ligada a la salud de los sistemas naturales. Por lo tanto, la respuesta debe ser integral:

- **Mitigación:** Reducir emisiones de gases de efecto invernadero para limitar el calentamiento (ej., transición a energías limpias).
- **Adaptación en Salud Pública:** Fortalecer sistemas de salud, desarrollar sistemas de alerta temprana, control de vectores y vigilancia epidemiológica sensible al clima.
- **Enfoque de "Una Sola Salud" (One Health):** Reconocer la interconexión entre la salud humana, animal y ambiental.

En el contexto del Caribe, esta conexión es particularmente crítica, requiriendo acciones urgentes para proteger a las poblaciones de los impactos descritos, muchos de los cuales ya son una realidad tangible en la región.

Aumento de temperaturas y estrés térmico: Más allá de la incomodidad

El Caribe experimenta un calentamiento acelerado. Según el Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC), la tasa de calentamiento en las zonas tropicales insulares supera la media global.

Efectos en la salud pública:

- Estrés térmico y mortalidad cardiovascular/respiratoria: Las olas de calor aumentan la incidencia de golpes de calor, deshidratación y agravamiento de condiciones crónicas. Los adultos mayores, niños y trabajadores outdoor (agrícolas, construcción) son los más vulnerables.
- Deterioro de la calidad del aire: Temperaturas más altas intensifican la formación de ozono troposférico, un potente irritante pulmonar que exacerba el asma y la EPOC. La prevalencia de asma en el Caribe ya es de las más altas del mundo.
- Alteración de los servicios de salud: La demanda energética para climatización tensiona la red eléctrica, pudiendo afectar la operación de hospitales y la cadena de frío para medicamentos y vacunas.

Tabla 1. Proyecciones de Impacto por Aumento de Temperatura en el Caribe (Escenario de Altas Emisiones - RCP 8.5)

Indicador	Situación Actual (Ref. 1990-2000)	Proyección 2050	Impacto Principal en Salud Pública
Días con ola de calor/año	10-20 días	50-120 días	Aumento de mortalidad por causas cardiovasculares y respiratorias.
Temperatura media anual	+0.8°C - +1.2°C	+1.5°C - +2.3°C	Expansión geográfica y temporal de vectores (<i>Aedes aegypti</i>).
Humedad relativa	Alta (prom. >75%)	Ligero aumento	Potenciación del estrés térmico (índice de calor peligroso).
Demanda energética pico	Alta en temporada seca	Incremento del 15-30%	Riesgo de apagones que afecten servicios de salud esenciales.

Fuentes compiladas: IPCC AR6 WGII (2022), Caribbean Community Climate Change Centre (CCCCC), OPS/OMS.

2. Huracanes intensificados: De la respuesta al desastre a la resiliencia crónica

La ciencia es categórica: aunque no necesariamente más frecuentes, los ciclones tropicales en la cuenca del Atlántico son más intensos, lluviosos y propensos a una rápida intensificación debido a las temperaturas oceánicas más cálidas. Huracanes como María (2017), Dorian (2019) y Fiona (2022) son tristes ejemplificaciones.

Análisis comparativo de impactos en salud:

- **Mortalidad directa e indirecta:** Las muertes inmediatas por inundación o vientos son solo la punta del iceberg. La mortalidad indirecta post-desastre, por interrupción de tratamientos (diálisis, quimioterapia), enfermedades infecciosas y salud mental, puede superar ampliamente a la directa.
- **Destrucción de infraestructura crítica:** Hospitales y centros de salud dañados, contaminación de fuentes de agua, y colapso de los sistemas de saneamiento crean las condiciones para brotes de enfermedades diarreicas y respiratorias.
- **Salud mental a largo plazo:** El síndrome de estrés post-traumático, la depresión y la ansiedad aumentan significativamente en poblaciones afectadas, con efectos que perduran por años.

Tabla 2. Comparación de Impactos en Salud Pública de Huracanes Relevantes para el Caribe

Huracán (Año)	Países Caribeños más Afectados	Muertes Directas/Estimadas	Impacto Principal en Sistemas de Salud	Lección Aprendida Clave
María (2017)	Dominica, Puerto Rico	~3,000 (Puerto Rico, est. indirectas)	Colapso total de la red eléctrica por meses; cierre del 50% de hospitales.	Resiliencia energética es sinónimo de resiliencia sanitaria.
Dorian (2019)	Bahamas	Al menos 74	Inundación catastrófica; destrucción del Hospital de Marsh Harbour.	Necesidad de infraestructura sanitaria a prueba de inundaciones y planes de evacuación médica.
Fiona (2022)	República Dominicana, Puerto Rico	25+	Cortes de energía prolongados afectaron diálisis y	Generación eléctrica distribuida (paneles solares) en centros

			almacenamiento de medicamentos.	de salud es crítica.
--	--	--	---------------------------------	----------------------

Fuentes: Informes de la OPS/OMS, gobiernos nacionales, estudios revisados por pares (ej., *The Lancet*).

3. Un panorama epidemiológico en transformación

El cambio climático actúa como un multiplicador de amenazas para las enfermedades infecciosas:

- **Enfermedades transmitidas por vectores:** Temperaturas más altas aceleran el ciclo de vida del mosquito *Aedes aegypti*, acortan el período de incubación extrínseco del virus del dengue y expanden las áreas geográficas aptas para su reproducción. Se observa un patrón de transmisión más intenso y durante más meses al año.
- **Enfermedades transmitidas por agua y alimentos:** Las inundaciones por marejadas ciclónicas o lluvias extremas contaminan las fuentes de agua dulce, incrementando el riesgo de brotes de leptospirosis, gastroenteritis y cólera en áreas endémicas.

Huracanes en el Caribe: Impacto en la Salud Pública, Respuesta Clínica y Estrategias Comunitarias (Panorama hasta 2025)

Los huracanes son el fenómeno climático extremo que define de manera más dramática la vulnerabilidad del Caribe. Su intensificación, vinculada al calentamiento oceánico, ha creado un nuevo paradigma de gestión de desastres sanitarios. Este análisis factográfico desglosa los impactos, la evidencia epidemiológica y los marcos de respuesta necesarios para la resiliencia.

Tabla 3. Daños Directos e Indirectos a la Salud y Consecuencias Sistémicas (Huracanes 2017-2023)

Categoría de Daño	Manifestaciones en la Salud Pública	Ejemplo Concreto (Huracán, Año)	Consecuencia Sistémica a Largo Plazo
Traumatismos y mortalidad directa	Lesiones por escombros, electrocución, ahogamiento.	Huracán María (2017): ~65 muertes directas registradas en Puerto Rico.	Aumento de la carga de rehabilitación y discapacidad permanente en sistemas ya tensionados.

Interrupción de servicios de salud	Cierre de hospitales por daños estructurales o falta de energía/agua; pérdida de suministros médicos; interrupción de tratamientos crónicos.	Huracán Dorian (2019): Destrucción del Hospital de Marsh Harbour en Ábaco, Bahamas.	Retroceso en indicadores de salud (ej., control de diabetes, embarazos atendidos); migración de personal sanitario.
Brotos de enfermedades infecciosas	Enfermedades diarreicas por agua contaminada (E. coli, Leptospirosis); enfermedades respiratorias por hacinamiento; dermatitis.	Huracán Matthew (2016): Aumento de casos de cólera en el suroeste de Haití.	Reaparición o endemización de enfermedades previamente controladas; resistencia antimicrobiana.
Salud mental y psicosocial	Síndrome de estrés post-traumático (TEPT), depresión, ansiedad, aumento del consumo de sustancias.	Estudios post-María muestran prevalencia de TEPT >20% en comunidades muy afectadas de Puerto Rico.	Pérdida de capital social, aumento de la violencia intrafamiliar, impacto en el desarrollo infantil.
Inseguridad alimentaria y nutricional	Destrucción de cosechas, pérdida de medios de vida, interrupción de cadenas de suministro.	Huracán Fiona (2022): Pérdida del 80-100% de cultivos de plátano y otros alimentos básicos en partes de República Dominicana.	Aumento de la malnutrición, empeoramiento de enfermedades crónicas (diabetes, HTA).

Fuentes: Informes de situación de OPS/OMS, estudios en *JAMA Network Open*, *The New England Journal of Medicine*, evaluaciones de PNUD y CEPAL.

Tabla 4. Epidemiología Post-Desastre y Perfiles de Vulnerabilidad en el Caribe

Grupo de Población	Riesgos Epidemiológicos Específicos	Período Crítico Post-Huracán	Indicador Clave para la Vigilancia
Personas con Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT)	Descompensación de diabetes, HTA, fallo cardíaco; interrupción de diálisis; falta de medicación.	Días 0-30. La mayoría de las muertes indirectas ocurren en este período.	Número de pacientes que no pueden acceder a tratamiento regular; hospitalizaciones por descompensación.

Niños y niñas <5 años	Diarrea aguda por agua contaminada; infecciones respiratorias agudas (IRA); desnutrición; trauma psicológico.	Días 5-60.	Aumento en las tasas de consulta por diarrea e IRA en centros de salud operativos.
Mujeres embarazadas	Complicaciones del embarazo y parto; acceso limitado a control prenatal; mayor riesgo de parto pretérmino.	Todo el período post-desastre y durante la recuperación.	Número de partos atendidos en condiciones inseguras; tasa de complicaciones obstétricas.
Adultos mayores	Estrés térmico (por falta de ventilación); agravamiento de enfermedades crónicas; aislamiento social; TEPT.	Días 0-90, especialmente durante cortes eléctricos prolongados.	Morbilidad y mortalidad por causas cardiovasculares/respiratorias; casos de hipotermia/hipertermia.
Trabajadores de la respuesta y reconstrucción	Lesiones traumáticas; estrés extremo; exposición a vectores y aguas contaminadas (leptospirosis).	Durante la respuesta activa (días 0-60).	Incidencia de lesiones laborales y síntomas de estrés agudo en equipos de primera respuesta.

Fuentes: Guías de la OPS sobre vulnerabilidad en desastres, informes epidemiológicos de ministerios de salud del Caribe, estudios en *Disaster Medicine and Public Health Preparedness*.

Tabla 5. Tratamientos, Prevención y Trabajo Comunitario Integrado

Ámbito de Acción	Medidas Clínicas y de Prevención	Trabajo Comunitario y Participativo	Recursos Clave para Profesionales (hasta 2025)
Preparación (Pre-Impacto)	<ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento: Educar a pacientes crónicos sobre "kits de emergencia" con medicamentos. - Prevención: Vacunación contra influenza y tétanos; fortalecer cadena de frío. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mapeo comunitario de personas vulnerables (ancianos solos, enfermos crónicos). - Capacitación de "brigadas de salud" 	<ul style="list-style-type: none"> - OPS: <i>Checklist para la Seguridad Hospitalaria frente a Desastres.</i> - CRED: <i>Curso en línea: Salud Pública en el Manejo de</i>

		vecinales" en primeros auxilios psicológicos y básicos.	<i>Emergencias.</i>
Respuesta (Días 0-30)	<p>- Tratamiento: Priorizar manejo de trauma, deshidratación y descompensaciones agudas. Protocolos simplificados para diarrea e IRA.</p> <p>- Prevención: Cloración de agua a nivel comunitario; distribución de mosquiteros.</p>	<p>- Activación de brigadas comunitarias para identificación y traslado de vulnerables.</p> <p>- Establecimiento de centros comunitarios de apoyo psicosocial y distribución de insumos.</p>	<p>- OMS: <i>Kit de Equipos de Emergencia para la Salud (IEHK).</i></p> <p>- IASC: <i>Guía del Comité Permanente entre Organismos sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias.</i></p>
Recuperación (Meses 1-24)	<p>- Tratamiento: Reestablecimiento de programas de manejo de ECNT; screening activo de salud mental (TEPT, depresión).</p> <p>- Prevención: Vigilancia epidemiológica reforzada (leptospirosis, dengue); reparación de infraestructura de agua y saneamiento.</p>	<p>- Proyectos de "reconstrucción psicosocial" mediante actividades culturales y deportivas.</p> <p>- Programas "Cash-for-Work" para rehabilitación ambiental (reducción de criaderos de mosquitos).</p>	<p>- PAHO/WHO: <i>Manual para la vigilancia de la salud después de un huracán.</i></p> <p>- The Sphere Handbook: <i>Estándares mínimos en respuesta humanitaria (sección salud).</i></p>
Adaptación a Largo Plazo	<p>- Prevención: Diseño de "hospitales inteligentes" (energía solar, recolección de agua, resistentes a vientos). Integración de la variable climática en los programas de salud.</p>	<p>- Trabajo Comunitario: Reforestación de manglares como barrera natural; advocacy comunitario para planes de uso de suelo que reduzcan riesgos.</p> <p>- Sistemas de alerta temprana liderados por la comunidad.</p>	<p>- CCCCC & OPS: <i>Iniciativa "Hospitales Inteligentes" del Caribe.</i></p> <p>- UNFCCC: <i>Plataforma de intercambio de experiencias en adaptación en salud para Pequeños Estados Insulares.</i></p>

Fuentes: Documentos programáticos de OPS/OMS en el Caribe, experiencia de la Cruz Roja y ONGs regionales, protocolos de los Ministerios de Salud de Jamaica, Barbados y República Dominicana.

Hacia un Protocolo Caribeño Unificado

La evidencia hasta 2025 muestra que la efectividad de la respuesta depende de la **integración del conocimiento clínico con el capital social comunitario**. Los bibliotecarios médicos son nodos esenciales para diseminar estos protocolos y lecciones aprendidas. La creación de un "**Protocolo Clínico y Comunitario Caribeño para la Salud Post-Huracán**" estandarizado, pero adaptable a cada isla, debe ser una prioridad regional. Este protocolo debe incluir flujos de referencia, guías de prescripción para contextos de escasez y un módulo robusto de vigilancia de la salud mental.

La resiliencia no es solo reconstruir infraestructura, sino tejar una red de soporte social informada que anticipe, responda y se recupere con mayor equidad. La salud pública del Caribe en la era de los huracanes intensificados debe ser, por definición, comunitaria y climáticamente inteligente.

El rol crítico del bibliotecario médico caribeño en la era climática

Frente a esta realidad, la Red de Bibliotecarios Médicos del Caribe tiene un papel protagónico que va más allá de la gestión de recursos:

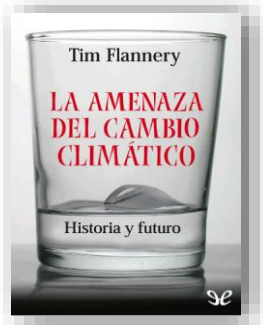
1. **Vigilancia Informativa:** Curar y diseminar alertas tempranas, guías de preparación (ej., de OPS/OMS) y evidencia actualizada sobre clima y salud.
2. **Apoyo a la Investigación:** Facilitar el acceso a datos climáticos locales y estudios de salud pública para fomentar la investigación aplicada regional.
3. **Capacitación Continua:** Ser el núcleo para formar a profesionales en salud planetaria y en la interpretación de datos climático-epidemiológicos.

Hacia una salud climáticamente inteligente

El cambio climático redefine la práctica de la salud pública en el Caribe. La necesidad de sistemas de salud resilientes, bajos en carbono y adaptados es urgente. Esto requiere desde la fortificación física de las instalaciones hasta la incorporación de proyecciones climáticas en los planes epidemiológicos.

La evidencia científica es nuestra herramienta más poderosa. Como profesionales de la información y del sector salud, nuestra misión es garantizar que cada decisión, desde la consulta clínica hasta la política nacional, esté informada por los mejores datos disponibles. El Caribe no solo debe adaptarse; debe liderar, con conocimiento propio, la lucha por proteger la salud de sus pueblos frente a la crisis climática.

Libros digitales



Flannery, Tim F; Alou, Damian. **La amenaza del cambio climático: historia y futuro**. Taurus. 2006

Disponible en:

<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=9769>



Lucatello, Simone; Garza Salinas, Mario. **Cambio climático y desastres: un enfoque en políticas públicas**.

Universidad Nacional Autónoma de México. 2017

Disponible en:

<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=8296>

Boletines Relacionados



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Cambio climático y su influencia en la salud**. Bibliomed Suplemento [Internet]. 2021 Nov-Dic [citado Día Mes Año]:[aprox. 10 p.]. Disponible en:

<http://files.sld.cu/bmn/files/2021/12/bibliomed-suplemento-diciembre-2021.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Salud ambiental. Cuba**. Bibliomed [Internet]. 2024 Jul [citado Día Mes Año];31(7):[aprox.12 p.]. Disponible en:

<http://files.sld.cu/bmn/files/2024/07/bibliomed-julio-2024.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Educación en Salud. Cuba.** Bibliomed [Internet]. 2024 Nov [citado Día Mes Año];31(11):[aprox. 12 p.]. Disponible en:

<http://files.sld.cu/bmn/files/2024/11/bibliomed-noviembre-2024.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Accidentes naturales y humanos. Prevención y recuperación.** Bibliomed [Internet]. 2023 Sep [citado Día Mes Año];30(9):[aprox. 23 p.]. Disponible en:

<http://files.sld.cu/bmn/files/2023/09/bibliomed-septiembre-2023.pdf>

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba / Teléfono: (53) 7 8350022
Directora: Lic. [Yanet Lujardo Escobar](#) / Compilación y edición: [Grupo Análisis de Información-DSI](#) /
Diseño y Composición: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero
© 2023 -2026