

## Enfermedades respiratorias crónicas: impacto del tabaquismo y estrategias de cesación

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Enfermedades respiratorias crónicas: impacto del tabaquismo y estrategias de cesación. Bibliomed [Internet]. 2025 May [citado Día Mes Año];32(5):[aprox. 16 p.]. Disponible en:

<http://files.sld.cu/bmn/files/2025/05/bibliomed-mayo-2025.pdf>

## Editorial

Las enfermedades respiratorias crónicas (ERC) constituyen un desafío global para la salud pública, con un impacto significativo en la morbilidad, mortalidad y calidad de vida de las poblaciones. Entre los factores de riesgo más determinantes se encuentra el tabaquismo, reconocido como la principal causa evitable de enfermedades como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el cáncer de pulmón y el agravamiento del asma. A nivel mundial, el tabaco es responsable de más del 70% de los casos de EPOC y de aproximadamente el 85% de los casos de cáncer de pulmón, según datos de la Organización Mundial de la Salud ([OMS](#)).

En el contexto global, se estima que más de 1.300 millones de personas consumen tabaco, lo que genera una carga económica y sanitaria insostenible para los sistemas de salud. Las estrategias de cesación tabáquica se han posicionado como una herramienta fundamental para reducir la incidencia de las ERC. Programas basados en evidencia, como el uso de terapias de reemplazo de nicotina, intervenciones conductuales y políticas públicas integrales (impuestos al tabaco, espacios libres de humo y campañas educativas), han demostrado su eficacia en diversos países. Sin embargo, la implementación de estas medidas enfrenta desafíos, como la influencia de la industria tabacalera y las desigualdades en el acceso a los servicios de salud.

En Cuba, las ERC representan una de las principales causas de muerte y discapacidad, con una prevalencia creciente en los últimos años. El tabaquismo, con una tasa de prevalencia del 21.6% en la población adulta (según la Encuesta Nacional de Salud 2020), es un factor determinante en esta problemática. El sistema de salud cubano ha implementado estrategias innovadoras para abordar este desafío, destacándose el Programa Nacional de Control del Tabaquismo, que integra acciones de prevención, diagnóstico temprano y tratamiento. Además, Cuba ha sido pionera en la promoción de espacios libres de humo y en la educación comunitaria sobre los riesgos del tabaco, alineándose con las recomendaciones del [Convenio Marco para el Control del Tabaco de la OMS](#).

No obstante, persisten retos importantes. La necesidad de fortalecer las campañas de sensibilización, especialmente entre los jóvenes, y garantizar el acceso equitativo a los servicios de cesación tabáquica en todas las regiones del país, son prioridades urgentes. Asimismo, es crucial fomentar la investigación científica para evaluar el impacto de las políticas implementadas y desarrollar intervenciones adaptadas al contexto cubano.

En este número del Boletín Bibliomed, se presenta una selección de artículos y recursos que abordan desde diferentes perspectivas el impacto del tabaquismo en las ERC y las estrategias para su prevención y control. Invitamos a los profesionales de la salud, investigadores y decisores a profundizar en estos temas, con el objetivo de

contribuir a la reducción de la carga de las ERC y mejorar la calidad de vida de la población.

La lucha contra el tabaquismo no es solo una responsabilidad individual, sino un compromiso colectivo que requiere de la participación activa de todos los sectores de la sociedad. Solo mediante un enfoque integral y multisectorial podremos avanzar hacia un futuro libre de las devastadoras consecuencias del tabaco en la salud respiratoria.

El boletín bibliográfico Bibliomed, en su edición del mes de **mayo 2025**, presenta una actualización sobre **“Enfermedades respiratorias crónicas: impacto del tabaquismo y estrategias de cesación”** en el orden siguiente:

**Compilación bibliográfica:** listado de citas bibliográficas organizadas según el estilo bibliográfico Vancouver (edición vigente), con actualización de los últimos cinco años y con enlace al texto completo, localizadas en las fuentes de información disponibles en la Biblioteca Virtual en Salud de Cuba (BVS).

**Más información:** compilación bibliográfica de sitios web de salud nacionales e internacionales, que proporcionan información adicional o complementaria sobre el tema que se aborda.

**Valor añadido:** listado bibliográfico de documentos impresos o digitales localizados en el depósito bibliográfico de la BMN, los cuales pueden ser consultados en los servicios de Sala de Lectura o Referencia de dicha institución.

**Síntesis Factográfica:** datos y cifras estadísticas representados gráficamente sobre el tema referido en este boletín, según la Plataforma de la [Organización Mundial de la salud](#) (OMS), [Organización Panamericana de la Salud](#) (OPS) y el [Anuario Estadístico de Salud 2023](#) del Ministerio de Salud Pública de Cuba ([MINSAP](#)).

Dra.C. Maria del Carmen González Rivero  
Biblioteca Médica Nacional  
Cuba

# ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS: IMPACTO DEL TABAQUISMO Y ESTRATEGIAS DE CESACIÓN

- 1- Álvarez Mavárez JD, Mirambeaux Villalona RM, Raboso Moreno B, Segrelles Calvo G, Cabrera César E, de Higes-Martínez EB. **Preguntas y respuestas en tabaquismo**. Open Respir Arch. 2023;5(1):100230. doi: [10.1016/j.opresp.2022.100230](https://doi.org/10.1016/j.opresp.2022.100230)
- 2- Álvarez Porben S, González Marrero, Álvarez González S, Echeverría Contreras JA. **Tabaquismo y deterioro de la función pulmonar en trabajadores expuestos a químicos**. En: IV Convención Internacional Cuba-Salud 2022. La Habana: Palacio de Convenciones; 17-21 de septiembre 2022 [citado 1 Abril 2025]. Disponible en: <https://convencionsalud.sld.cu/index.php/convencionsalud22/2022/paper/viewFile/1004/703>
- 3- Álvarez-Gutiérrez F, Blanco-Aparicio M, Signes-Costa Miñana J, Pastor-Esplá E, García-Rivero J, Soto-Campos J, et al. **Documento de consenso sobre asma y tabaquismo del Foro Autonómico de Asma de la SEPAR**. Adicciones. 2021;35(1):67-84. <http://dx.doi.org/10.20882/adicciones.1583>
- 4- Baliunas D, Voci S, Selby P, de Oliveira C, Kurdyak P, Rosella L, et al. Incidence of chronic disease following smoking cessation treatment: A matched cohort study using linked administrative healthcare data in Ontario, Canada. **[Incidencia de enfermedades crónicas tras el tratamiento para dejar de fumar: un estudio de cohorte emparejado que utiliza datos administrativos de atención sanitaria vinculados en Ontario, Canadá]**. PLoS One. 2023;18(7):e0288759. doi: [10.1371/journal.pone.0288759](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0288759)
- 5- Baracaldo-Campo HA, Meneses-Pérez DA. **Proceso de enfermería para la cesación del hábito tabáquico en paciente con EPOC: Reporte de caso**. MedUNAB. 2022;25(1):42-51. <https://doi.org/10.29375/01237047.4062>
- 6- Born CDC, Bhadra R, D'Souza G, Kremers SPJ, Sambashivaiah S, Schols AMWJ, et al. Combined Lifestyle Interventions in the Prevention and Management of Asthma and COPD: A Systematic Review. **[Intervenciones combinadas en el estilo de vida para la prevención y el tratamiento del asma y la EPOC: una revisión sistemática]**. Nutrients. 2024;16(10):1515. doi: [10.3390/nu16101515](https://doi.org/10.3390/nu16101515)
- 7- CDC [Internet]. Clifton Road Atlanta, Estados Unidos: CDC; 2025 [actualizado 24 Feb 2025; citado 3 Abr 2025]. **El tabaquismo y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)**. Disponible en: <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/enfermedades/tabacuis-mo-enfermedad-pulmonar-obstructiva-cronica.html>

- 8- Contreras M, Fernández G, González M, Miranda L, Rivera A, Serrano L, et al. **Relación entre la exposición del humo de tabaco en el hogar y la prevalencia de enfermedades respiratorias en niños de América Latina.** Multidisciplinary & Health Education Journal [Internet]. 2024 [citado 3 Abr 2025];6(1):940-943. Disponible en:  
<http://journalmhe.org/ojs3/index.php/jmhe/article/download/125/209>
- 9- Contreras V, Figueroa P, Gutiérrez-Arias R. **Consejería breve para cesación del consumo de tabaco como estrategia de elección por profesionales de Atención Primaria de Salud de la comuna de Peñalolén.** Rev Chil Enferm Respir. 2020;(36):94-99. doi: [10.4067/S0717-73482020000200094](https://doi.org/10.4067/S0717-73482020000200094)
- 10- Díaz Luis O, Lago Montano R, Sarduy Paneque MA, Fernández Olivera N, Legra Despaigne A. **Patrón inflamatorio de las vías aéreas en pacientes fumadores con enfermedad pulmonar obstructiva crónica.** Rev Cuban Med [Internet]. 2023 [citado 3 Abr 2025];62(1). Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75232023000100017&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232023000100017&lng=es)
- 11- Enciclopedia Médica A.D.A.M [Internet]. Johns Creek (GA): Ebix, Inc, A.D.A.M; ©1997-2025. **Tabaquismo y la EPOC;** 2023 [actualizado 13 Oct 2023; citado 3 Abr 2025];[aprox. 7 p.]. Disponible en:  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000696.htm>
- 12- Guacolda Benavides M. **Terapia farmacológica de primera línea en cesación tabáquica.** Rev Med Clin Condes. 2024;35(3-4):161-168. doi: [10.1016/j.rmcl.2024.07.001](https://doi.org/10.1016/j.rmcl.2024.07.001)
- 13- Han M, Fu Y, Ji Q, Deng X, Fang X. The effectiveness of theory-based smoking cessation interventions in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a meta-analysis. **[La efectividad de las intervenciones para dejar de fumar basadas en la teoría en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica: un metanálisis].** BMC Public Health. 2023;23(1):1510. doi: [10.1186/s12889-023-16441-w](https://doi.org/10.1186/s12889-023-16441-w)
- 14- López Balmaceda JP, Pettersen Correa MA, Martínez Suazo MJ, Bravo Piñones BA, Silva Martín MD, Alliende Cruz M, et al. **Cáncer de tráquea, bronquios y pulmón: análisis descriptivo de la situación epidemiológica en Chile.** Rev Confluencia [Internet]. 2022 [citado 1 Abr 2025];5(1):15-19.  
<https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/701>
- 15- Lu W, Aarsand R, Schotte K, Han J, Lebedeva E, Tsoy E, et al. Tobacco and COPD: presenting the World Health Organization (WHO) Tobacco Knowledge Summary. **[Tabaco y EPOC: presentación del resumen de conocimientos sobre el tabaco**

- de la Organización Mundial de la Salud (OMS)].** Respir Res. 2024 ;25(1):338. doi: [10.1186/s12931-024-02961-5](https://doi.org/10.1186/s12931-024-02961-5)
- 16- Mahounan Toudonou C, Valdés Rodríguez LT. **Efectos del cigarrillo Sobre el sistema Respiratorio De individuos fumadores que habitan en La Habana.** Rev Ciencia & Conciencia [Internet]. 2023 [citado 1 Abr 2025];6(1):72-82. Disponible en: <https://revcienciaconciencia.sld.cu/index.php/ciencia-conciencia/article/download/76/95>
- 17- McGeoch LJ, Ross S, Massa MS, Lewington S, Clarke R. Cigarette smoking and risk of severe infectious respiratory diseases in UK adults: 12-year follow-up of UK biobank. [**Tabaquismo y riesgo de enfermedades respiratorias infecciosas graves en adultos del Reino Unido: seguimiento de 12 años del biobanco del Reino Unido**]. J Public Health (Oxf). 2023;45(4):e621-e629. doi: [10.1093/pubmed/fdad090](https://doi.org/10.1093/pubmed/fdad090)
- 18- Onwuzo CN, Olukorode J, Sange W, Orimoloye DA, Udojike C, Omoragbon L, et al. A Review of Smoking Cessation Interventions: Efficacy, Strategies for Implementation, and Future Directions. [**Una revisión de las intervenciones para dejar de fumar: eficacia, estrategias de implementación y direcciones futuras**]. Cureus. 2024;16(1):e52102. doi: [10.7759/cureus.52102](https://doi.org/10.7759/cureus.52102)
- 19- Organización Mundial de la Salud. Tobacco and chronic obstructive pulmonary disease (COPD) [**Tabaco y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)**]. OMS; 2023 [citado 3 Abr 2025]. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/374026/9789240084452-eng.pdf?sequence=1>
- 20- Pezzuto A, Ricci A, D'Ascanio M, Moretta A, Tonini G, Calabrò N, et al. Short-Term Benefits of Smoking Cessation Improve Respiratory Function and Metabolism in Smokers. [**Los beneficios a corto plazo de dejar de fumar mejoran la función respiratoria y el metabolismo en los fumadores**]. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2023;18:2861-2865. doi: [10.2147/COPD.S423148](https://doi.org/10.2147/COPD.S423148)
- 21- Suárez Rivero B, Bestard Pavón LA, Cardoso García D, Rosell Suárez A, Barrero Viera L. **Hábito de fumar y comorbilidad en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica.** Rev Cubana Med Mil [Internet]. 2021 [citado 3 Abr 2025];50(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572021000200013&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572021000200013&lng=es)
- 22- Thomas S, Carroll JC, Brown MC, Chen Z, Mirshams M, Patel D, et al. Nicotine dependence as a risk factor for upper aerodigestive tract (UADT) cancers: A mediation analysis. [**La dependencia de la nicotina como factor de riesgo para los cánceres del tracto aerodigestivo superior (UADT): un análisis de**

- mediación**]. PLoS One. 2020;15(8):e0237723. doi: [10.1371/journal.pone.0237723](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0237723)
- 23-Thomson B, Islami F. Association of Smoking Cessation and Cardiovascular, Cancer, and Respiratory Mortality. **[Asociación entre el abandono del tabaco y la mortalidad cardiovascular, por cáncer y respiratoria]**. JAMA Intern Med. 2024;184(1):110-112. doi: [10.1001/jamainternmed.2023.6419](https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2023.6419)
- 24-Thomson NC, Polosa R, Sin DD. Cigarette Smoking and Asthma. **[Fumar cigarrillos y asma]**. J Allergy Clin Immunol Pract. 2022;10(11):2783-2797. doi: [10.1016/j.jaip.2022.04.034](https://doi.org/10.1016/j.jaip.2022.04.034)
- 25-Vázquez-García JC, Benítez-Pérez RE, Sánchez-Gallén E, Fernández-Vega M, Hernández-Zenteno RJ, Salas-Hernández J, et al. **Estrategia de telesalud para mejorar el diagnóstico de EPOC y asma en México en el primer nivel de atención**. Neumol Cir Torax. 2021;80(1):11-18. <https://dx.doi.org/10.35366/99449>
- 26-Wang Z, Qiu Y, Ji X, Dong L. Effects of smoking cessation on individuals with COPD: a systematic review and meta-analysis. **[Efectos del abandono del hábito de fumar en personas con EPOC: una revisión sistemática y metanálisis]**. Front Public Health. 2024;12:1433269. doi: [10.3389/fpubh.2024.1433269](https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1433269)

## Bases de Datos consultadas



## Descriptores

### DeCS

Enfermedades respiratorias/  
Enfermedad pulmonar  
Obstructiva crónica  
Tabaquismo/complicaciones  
Cese del Uso de Tabaco

### MeSH

Respiratory tract diseases  
Pulmonary disease, chronic  
obstructive  
Tobacco Use Disorder/complications  
Tobacco Use Cessation

## Más Información

1. Association AL. **Chronic obstructive pulmonary disease(Copd)** [Internet]. [citado 20 de marzo de 2025]. Disponible en: <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/copd>
2. CDC. **Smoking and Tobacco Use**. 2025 [citado 20 de marzo de 2025]. Smoking and tobacco use. Disponible en: <https://www.cdc.gov/tobacco/index.html>
3. CDCTobaccoFree. Centers for Disease Control and Prevention. 2023 [citado 20 de marzo de 2025]. **El tabaquismo y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (Epop)**. Disponible en: <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/enfermedades/tabaquismo-enfermedad-pulmonar-obstructiva-cronica.html>
4. **Control del tabaco - OPS/OMS** | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2025 [citado 20 de marzo de 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/control-tabaco>
5. **Copd: learn more breathe better®** | nhlbi, nih [Internet]. 2024 [citado 20 de marzo de 2025]. Disponible en: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/education-and-awareness/copd-learn-more-breathe-better>
6. Cubadebate - Cubadebate, [Internet]. 2024 [citado 20 de marzo de 2025]. **¿Fuman menos los cubanos?** - Cubadebate. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/especiales/2024/05/31/fuman-menos-los-cubanos/>
7. Hernández AJQ. Cubahora. 2023 [citado 20 de marzo de 2025]. **Los efectos del tabaquismo en la salud pulmonar y las mejores estrategias para dejar de fumar**. Disponible en: <https://www.cubahora.cu/blogs/consultas-medicas/los-efectos-del-tabaquismo-en-la-salud-pulmonar-y-las-mejores-estrategias-para-dejar-de-fumar>
8. Lugo NS. **El tabaquismo y la pandemia de la COVID-19 en Cuba**. Revista de Información científica para la Dirección en Salud INFODIR [Internet]. [citado 20 de marzo de 2025];(34):1-17. Disponible en: <https://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/445/4452617013/index.html>
9. Tips | smokefree [Internet]. [citado 20 de marzo de 2025]. Disponible en: <https://smokefree.gov/tips>

## Síntesis Factográfica

**Tabla 1. Cuadro representativo que sintetiza la información sobre la [Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica \(EPOC\)](#)**

Aspecto	Descripción
<b>Definición</b>	Enfermedad pulmonar progresiva y potencialmente mortal que causa disnea (inicialmente con el esfuerzo) y predispone a exacerbaciones y enfermedades graves.
<b>Mortalidad global (2015)</b>	Aproximadamente 3 millones de muertes (5% de todas las muertes a nivel mundial).
<b>Distribución de muertes</b>	Más del 90% ocurren en países de ingresos bajos y medios.
<b>Causa principal</b>	Exposición al humo del tabaco (tabaquismo activo o humo de segunda mano).
<b>Otros factores de riesgo</b>	Contaminación del aire (interior y exterior), polvo y humos ocupacionales, y asma de larga duración.
<b>Tendencia futura</b>	Probable aumento debido a la mayor prevalencia del tabaquismo y al envejecimiento de la población.
<b>Prevención</b>	Evitar o abandonar el hábito de fumar de forma temprana. Adopción del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT-OMS) y medidas MPOWER.
<b>Tratamiento</b>	No tiene cura, pero el tratamiento puede aliviar síntomas, mejorar la calidad de vida y reducir el riesgo de muerte.
<b>Características clínicas</b>	Reducción persistente del flujo de aire. Síntomas: disnea progresiva (inicialmente al hacer ejercicio, luego en reposo).
<b>Términos asociados</b>	"Bronquitis crónica" y "enfisema" son etiquetas comúnmente utilizadas para describir la EPOC.
<b>Diagnóstico</b>	Tiende a ser infradiagnosticada debido a la progresión lenta de los síntomas y la falta de concienciación.

Este cuadro resume de manera clara y concisa los aspectos clave de la EPOC, incluyendo su definición, impacto global, causas, prevención y tratamiento, lo que facilita su comprensión y difusión.

[El equipo de control del tabaco](#) busca reducir las enfermedades, muertes y costos económicos causados por el consumo de tabaco y la exposición al humo ajeno en las Américas. El tabaco es la principal causa de muerte evitable a nivel global, y su creciente consumo hace crucial que gobiernos y sociedad civil implementen el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco, protegiendo a la población y educando sobre sus riesgos.

Tabla 2. Control del Tabaco

Tema	Datos
<b>Consumidores de tabaco</b>	1.300 millones en el mundo.
<b>Muertes anuales por tabaco</b>	8 millones de personas (7 millones de fumadores activos y 1 millón por humo ajeno).
<b>Muertes en las Américas</b>	1 millón de personas al año.
<b>Esperanza de vida</b>	Los fumadores viven 10 años menos que los no fumadores.
<b>Mortalidad atribuible</b>	- 15% por enfermedades cardiovasculares. - 24% por cáncer. - 45% por enfermedades respiratorias crónicas.
<b>Letalidad del tabaco</b>	Mata hasta la mitad de sus usuarios cuando se usa según las indicaciones del fabricante.
<b>Riesgo de muerte</b>	La mitad de los fumadores morirán por una enfermedad relacionada con el tabaco, perdiendo 10-15 años de vida.
<b>Gasto en publicidad</b>	Las compañías de tabaco gastan más de 8.000 millones de dólares al año en mercadeo y publicidad.
<b>Costo económico global</b>	1,4 billones de dólares (1,8% del PIB mundial en 2012).
<b>Cigarrillos electrónicos</b>	Los niños y adolescentes que los usan tienen el doble de probabilidades de fumar cigarrillos después.

Tabla 3. Resume el mercado mundial del tabaco y su impacto en el consumo y la salud

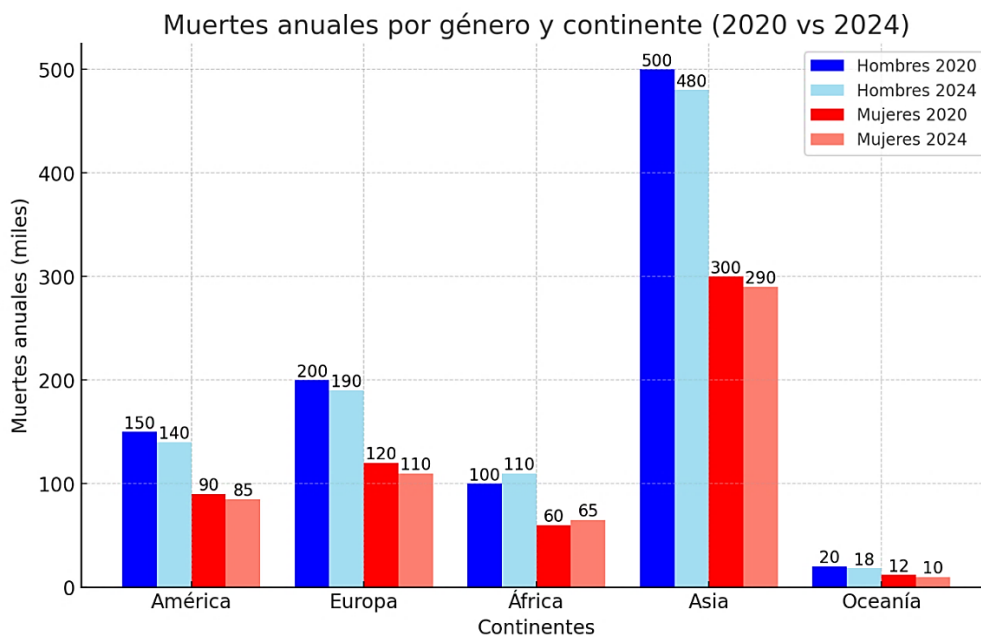
Aspecto	Datos
<b>Tamaño del mercado (2022)</b>	870,000 millones de dólares estadounidenses.
<b>Crecimiento previsto</b>	Crecimiento lento pero constante en el próximo octenio (2023-2030).
<b>Muertes anuales por tabaquismo</b>	Más de 8 millones de personas (datos de la OMS).
<b>Consumo mundial de cigarrillos</b>	Más de 5 billones de cigarrillos al año.
<b>Otras variedades de tabaco</b>	Puros y tabaco: aportaron 78,000 millones de dólares en 2022.
<b>Reducción de fumadores</b>	Disminución de casi 70 millones de fumadores en las últimas dos décadas.
<b>Fumadores mayores de 15 años</b>	Aproximadamente 1,300 millones de fumadores en 2020.
<b>Regiones con mayor consumo</b>	Sudeste Asiático y Pacífico Occidental (concentran la mayoría de los fumadores a nivel global).

### Interpretación de la tabla

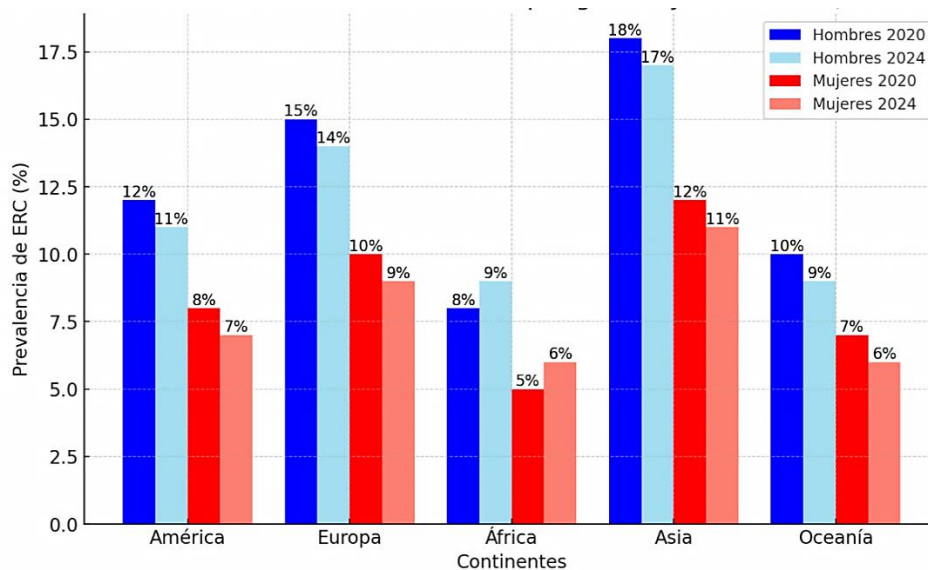
**Mercado del tabaco:** A pesar de las campañas antitabaco, el mercado sigue siendo lucrativo, con un valor de 870,000 millones de dólares en 2022 y un crecimiento esperado en los próximos años.

1. **Impacto en la salud:** El tabaco causa más de 8 millones de muertes anuales, lo que lo convierte en una de las principales causas de mortalidad evitable.
2. **Tendencias demográficas:** Aunque ha habido una reducción de casi 70 millones de fumadores en las últimas dos décadas, aún hay 1,300 millones de fumadores en el mundo, concentrados principalmente en el Sudeste Asiático y el Pacífico Occidental.

**Gráfico 1. Muertes anuales por ERC (2020 vs. 2024)**



**Gráfico 2. Prevalencia de ERC (2020 vs. 2024)**



## Cuba ¿Fuman menos los cubanos?

Aspecto	Datos
<b>Prevalencia del tabaquismo (2020)</b>	21.6% (2,014,460 cubanos de 15 años o más).
<b>Tendencia en adolescentes (10-15 años)</b>	Aumentó del 10.5% en 2010 al 12.7% en 2020.
<b>Iniciación temprana</b>	78% de los fumadores comenzaron antes de los 20 años.
<b>Fumadores "pesados" (&gt;20 cigarrillos/día)</b>	Aumentó del 10% en 2010 al 11.4% en 2020.
<b>Muertes anuales por tabaquismo</b>	Más de 18,000 muertes al año (36 cubanos mueren cada día por tabaquismo activo).
<b>Tabaquismo pasivo</b>	4 no fumadores mueren diariamente por exposición al humo ajeno.
<b>Impacto en enfermedades no transmisibles</b>	Relacionado con el 17% de las muertes en 2020 (cáncer, enfermedades respiratorias y cardiovasculares).
<b>Exposición al humo ajeno</b>	Afecta a más del 40% de la población.
<b>Prevalencia por sexo (2020)</b>	Hombres: 28.0%, Mujeres: 15.4%.
<b>Edad media de inicio</b>	17.4 años (similar en zonas urbanas y rurales).
<b>Inicio antes de los 12 años</b>	1 de cada 10 fumadores.
<b>Años fumando (promedio)</b>	30.6 años en fumadores diarios.
<b>Razones de inicio en adolescentes</b>	Independencia, aceptación grupal, imitación de modelos y adelantar la adultez.

Fuente: <http://www.cubadebate.cu/especiales/2024/05/31/fuman-menos-los-cubanos/>

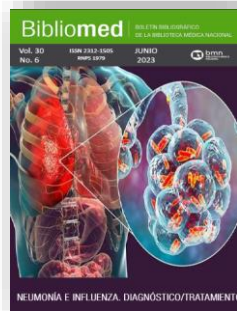
## Boletines Relacionados



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Consumo de tabaco. Edad y prevención.** Bibliomed Suplemento [Internet]. 2024 Sept-Oct [citado Día Mes Año]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2024/09/bibliomed-suplemento-Sept-Oct-2024.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Enfermedades crónicas**. Bibliomed [Internet]. 2024 Feb [citado Día Mes Año];31(2):[aprox. 22 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2024/02/bibliomed-febrero-2024.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Neumonía e Influenza. Diagnóstico/Tratamiento**. Bibliomed [Internet]. 2023 Jun [citado Día Mes Año];30(6):[aprox. 22 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2023/06/bibliomed-junio-2023.pdf>



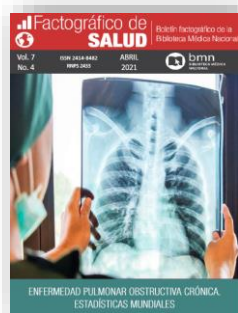
Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores y la COVID 19**. Bibliomed [Internet]. 2022 Jul [citado Día Mes Año];29(7):[aprox. 17 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2022/07/bibliomed-julio-2022.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Influenza – Neumonía y la Covid-19**. Bibliomed [Internet]. 2022 Abr [citado Día Mes Año];29(4):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2022/04/bibliomed-abril-2022.pdf>



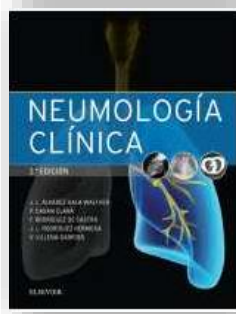
Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Tabaquismo y enfermedades cardiovasculares**. Bibliomed [Internet]. 2019 Feb [citado Día Mes Año];26(2):[aprox. 13 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2019/02/bibliomed-febrero-2019.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica**. Estadísticas Mundiales. Factográfico salud [Internet]. 2021 Abr [citado Día Mes Año];7(4):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2021/04/factografico-de-salud-abril-2021.pdf>

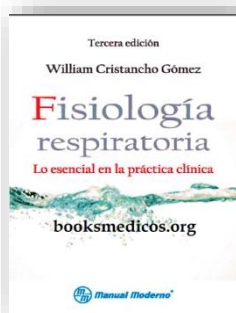
## Valor Añadido

Documentos que se encuentran localizados en la Biblioteca Médica Nacional



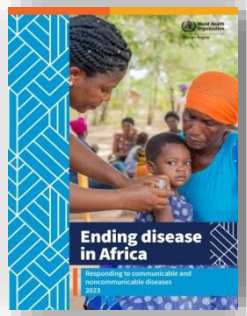
Álvarez-Sala Walther, José Luis; Casan Clarà, Pere; Rodríguez de Castro, Felipe; Rodríguez Hermosa, Juan Luis; Villena Garrido, Victoria. **Neumología clínica, 2ed**. Elsevier. 2017.

Localizado en [Fondo digital BMN](#)



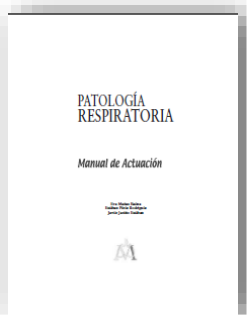
Gómez William, Cristancho. **Fisiología respiratoria: lo esencial en la práctica clínica**. Manual Moderno. 2012

Localizado en [Fondo digital BMN](#)



**Informe anual 2023: Cobertura sanitaria universal, grupo de enfermedades transmisibles y no transmisibles**, Oficina Regional de la OMS para África. 2024

Localizado en [Fondo digital BMN](#)



Mañas Baena, Eva; Pérez Rodríguez, Esteban; Jareño Esteban, Javier. **Patología respiratoria: manual de actuación**. Ergon. 2004.

Localizado en [Fondo digital BMN](#)



Villar Álvarez, Felipe. **Guía de educación y rehabilitación respiratoria para pacientes**. EdikaMed. 2010

Localizado en [Fondo digital BMN](#)



World Health Organization. **Convenio Marco de la OMS para el control del Tabaco**. Organización Mundial de la Salud 2003.

Disponible en:  
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/42813/9243591010.pdf?sequence=1>

## Bases de Datos

Bases de Datos consultadas en la búsqueda de los documentos localizados en la Biblioteca Médica Nacional

Fondo digital BMN

Usted puede solicitar los artículos de revista de su interés al Servicio SCAD.

Email: [prestamo@infomed.sld.cu](mailto:prestamo@infomed.sld.cu)

Usted puede consultar la base de datos [BIBMED](#) que recopila la información de los boletines Bibliomed y Bibliomed Suplemento.

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |

**Directora:** Lic. Yanet Lujardo Escobar | **Editor:** [Dra.C. María del Carmen](#)

[González Rivero](#) | **Compilación:** Dra.C. Ma. del Carmen González Rivero |

**Diseño/Composición:** Dra.C. Ma. del Carmen González Rivero |

**Perfil de diseño:** DI Pablo Montes de Oca © 1994-2025