



CONSUMO DE TABACO. EDAD Y PREVENCIÓN

ESTE BOLETÍN DEBERÁ CITARSE COMO:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Consumo de tabaco. Edad y prevención. Bibliomed Suplemento [Internet]. 2024 Sept-Oct [citado Día Mes Año]:[aprox. 10 p.]. Disponible en:
<http://files.sld.cu/bmn/files/2024/09/bibliomed-suplemento-Sept-Oct-2024.pdf>

EDITORIAL

El consumo de tabaco, en particular el tabaquismo, es un importante problema de salud mundial, que conduce a una mortalidad evitable principalmente por enfermedades cardiovasculares, cáncer y afecciones respiratorias. Dejar de fumar es crucial, ya que las personas que fuman se enfrentan a una reducción de su calidad de vida y a un aumento de los costos de atención médica, y las intervenciones eficaces, como la farmacoterapia y el asesoramiento conductual, han demostrado ser beneficiosas. [La adicción a la nicotina](#) representa un obstáculo para dejar de fumar, ya que a menudo es necesario realizar varios intentos antes de lograr una abstinencia prolongada. La combinación de intervenciones farmacológicas, como la terapia de reemplazo de la nicotina, con el apoyo conductual ha mostrado tasas de éxito más altas en los esfuerzos para dejar de fumar. La implementación de políticas integrales de control del tabaco, como impuestos elevados, prohibiciones de publicidad y regulaciones antitabaco, junto con estrategias innovadoras como la reducción del contenido de nicotina, pueden ayudar a reducir la prevalencia del tabaco y sus efectos adversos para la salud.

Los esfuerzos de prevención del tabaquismo se dirigen a varios grupos de edad para reducir el inicio del hábito de fumar y promover el abandono. Las investigaciones indican que, a nivel mundial, la mayoría de los fumadores comienzan a fumar con regularidad antes de los 20 años, lo que pone de relieve la importancia de centrar las iniciativas de prevención en los jóvenes. [Estudios recientes](#) realizados en los EE. UU. muestran un cambio en el inicio del hábito de fumar desde la adolescencia hasta los primeros años de la edad adulta, lo que pone de relieve la necesidad de ampliar los esfuerzos de prevención para incluir a los adultos jóvenes. Las evaluaciones de los programas escolares de prevención del tabaquismo en Rumania demuestran el impacto positivo de las intervenciones estructuradas en la exposición de los adolescentes a la educación antitabáquica, y hacen hincapié en la eficacia de dichos programas para mejorar los resultados de la prevención. Además, un programa de prevención del tabaquismo de tres semanas de duración aumentó considerablemente la autoeficacia de los adolescentes no fumadores en relación con el hábito de fumar y de negarse a fumar, [lo que redujo su probabilidad de volver a fumar](#). Además, el aumento de la edad mínima de acceso legal a los productos de tabaco cuenta con el apoyo de los adolescentes como una [posible estrategia para reducir](#) el inicio del hábito de fumar y salvar vidas.

Se estima que una de cada cuatro personas en Cuba fuma activamente, y más del 50% está expuesta al humo del tabaco en su hogar, en el trabajo o en lugares públicos.

En cuanto a la edad de inicio del [consumo de tabaco](#), se ha observado que los jóvenes cubanos comienzan a fumar a edades tempranas. La edad media en la que los jóvenes cubanos afirman haber probado el tabaco por primera vez es de aproximadamente 13 años.

[En Cuba, el consumo de tabaco](#) es prevalente entre las personas de 15 años o más, y los jóvenes cubanos tienden a comenzar a fumar a edades tempranas. Es importante implementar medidas de prevención y concienciación para reducir el consumo de tabaco, especialmente entre los jóvenes.

Por ello, el boletín bibliográfico [Bibliomed Suplemento](#) ofrece en su edición de **septiembre- octubre 2024**, una actualización sobre **“Consumo de tabaco. Edad y prevención”** en el orden siguiente:

Compilación bibliográfica: listado de citas bibliográficas organizadas según el estilo bibliográfico Vancouver (edición vigente), con enlace al texto completo, localizadas en las fuentes de información disponibles en la Biblioteca Virtual en Salud de Cuba ([BVS](#)).

Más información: compilación bibliográfica de sitios web y documentos en formato digital que proporcionan información adicional o complementaria sobre el tema.

Boletines relacionados: boletines editados anteriormente por la Biblioteca Médica Nacional ([BMN](#)), cuyos temas son afines a la temática presentada.

Valor añadido: listado bibliográfico de [documentos impresos](#) o [digitales localizados](#) en el depósito bibliográfico de la BMN, los cuales pueden ser consultados en los servicios de Sala de Lectura o Referencia de dicha institución.

Dra.C. Maria del Carmen González Rivero
Servicio Análisis de Información – DSI
Biblioteca Médica Nacional
Cuba.

CONSUMO DE TABACO. EDAD Y PREVENCIÓN

1. Alves J, Perelman J, Ramos E, Kunst AE. The emergence of socioeconomic inequalities in smoking during adolescence and early adulthood. **[La aparición de desigualdades socioeconómicas en el consumo de tabaco durante la adolescencia y los primeros años de la edad adulta]**. BMC Public Health. 2023;23:1382. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16182-w>
2. Barrientos Astudillo C, Becerra Zúñiga J, Castro Bahamondes N, Osorio Cerda D, Briones Pineda F. **Efectos de una Charla Antitabaco en Adolescentes Fumadores de Colegios Públicos y Privados en la Región Metropolitana de Santiago de Chile**. Kinesiología [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2024];43(1):3-7. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1552558#fulltext_urls_biblio-1552558
3. Barrios RR. **Apuntes históricos de la educación para la salud y la prevención del tabaquismo en la Educación Preuniversitaria**. Didáctica y Educación [Internet].

2023 [citado 15 Ago 2024];14(6):228-240. Disponible en:

<https://revistas.ult.edu.cu/index.php/didascalia/article/download/1810/2370>

4. Carrillo N. Nicotine Dependence and Tobacco Use Disorder Treatment [**Dependencia de la nicotina y tratamiento del trastorno por consumo de tabaco**]. En: Avery JD, Hankins D, editores. Addition Medicine. New York: Weill Cornell Medical College; 2021 [citado 15 Ago 2024]. p. 101–11. Disponible en: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-86430-9_10
5. Danielsen D, Jensen TS, Kjeld SG, Bast LS, Andersen S. Context matters in smoking prevention: evaluating smoke-free school hours in Danish vocational schools. [**El contexto importa en la prevención del tabaquismo: evaluación de los horarios escolares sin humo en los centros daneses de formación profesional**]. Health Promotion Int. 2023;38(2):daad030. doi: 10.1093/heapro/daad030
6. Franzoy J, Ginetti B, Perri M, Zelaya N, Salvado A, Ernst G. **Análisis exhaustivo de las encuestas sobre el tabaco en Argentina: evaluación del aumento de la prevalencia del tabaquismo entre las mujeres**. Rev Fronteras en Medicina. 2023;(04):0246–9. doi: 10.31954/RFEM/202304/0246-0249
7. González-Méndez A, Hernández-Reyes A, Fernández-Coral RF, Clavo-Basulto DM, Morell-León LR, Conde-Fernández BD. **Conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba 2020-2021**. Rev Hispanoam Cienc Salud. 2024;9(4):254-62. Disponible en: <https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.685>
8. Izquierdo Díaz R, Ochoa Ortega MR, Casanova Moreno MC, Díaz Domínguez MA. **El tabaquismo y su prevención educativa en la población de un consultorio médico**. Rev Cienc Méd Pinar del Río [Internet]. 2015 [citado 15 Ago 2024];19(4):642-651. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/pinar/rcm-2015/rcm154h.pdf>
9. Kurti AN. Reducing tobacco use among women of childbearing age: Contributions of tobacco regulatory science and tobacco control. [**Reducción del consumo de tabaco entre las mujeres en edad fértil: Aportaciones de la ciencia reguladora del tabaco y del control del tabaco**]. Exp Clin Psychopharmacol. 2020;28(5):501-516. doi: 10.1037/pha0000342.
10. Martínez Pérez JR, Pérez Leyva EH, Bermúdez Cordoví LL. **Validación de un programa de intervención educativa-conductual sobre tabaquismo dirigido a adolescentes**. Opuntia Brava [Internet]. 2023 [citado 15 Ago 2024];15(2):253-265. Disponible en: <https://opuntiabrava.ult.edu.cu/index.php/opuntiabrava/article/view/1805>

11. Nava Dionicio NE. **Nivel de dependencia a la nicotina en trabajadores fumadores activos en una unidad de primer nivel de atención** [Tesis de Especialidad]. México: Universidad Autónoma de San Luis Potosí; 2024 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en:
<https://repositorioinstitucional.uaslp.mx/xmlui/bitstream/handle/i/8588/TesisE.FM.2024.Nivel.Nava.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Pascal Bovet, Banatvala N, Gedeon J, Peruga A. Tobacco use [**Consumo de tabaco**]. En: Banatvala N, **Bovet P, editores**. Noncommunicable Diseases. Londres: Routledge, Abingdon, Oxon; 2023. p.134–40. doi:
[10.4324/9781003306689-21](https://doi.org/10.4324/9781003306689-21)
13. Porro-Cruz G, Castillo-Alarcón D, Gutiérrez-Núñez R, Hernández-Palomo E. **Programa de intervención educativa para disminuir los riesgos asociados al tabaquismo**. MULTIMED [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2024];28:e3025. Disponible en:
<https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/download/3025/2718>
14. Pulido Gutiérrez TA, Figueroa Ochoa MD, Contreras Báez ZD, Maldonado Maldonado E. **Propuesta educativa para Prevenir el consumo de cigarrillo en los estudiantes de una Institución de Puerto Santander**. [Tesis de Grado]. Colombia: Universidad de Santander; 2023 [citado 15 Ago 2024]. p. 854. Disponible en:
<https://repositorio.udes.edu.co/entities/publication/e0cdd08f-9dfe-464c-82cf-f32044bb339d>
15. Quevedo Lorenzo I. **Intervención educativa para modificar conocimientos sobre hábito de fumar**. Yara, 2023. Edumedholguin. [Internet]. 2023 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en:
<https://edumedholguin.sld.cu/index.php/edumedholguin23/2023/paper/view/653/641>
16. Rodríguez Blanco E, Corbea Suárez S, Blanco Amador D, Caballero Ramírez MM. **Acciones preventivas ante el tabaquismo en las carreras pedagógicas en Cárdenas** [Internet]. Matanzas: Universidad de Matanzas; 2023 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en:
https://rein.umcc.cu/bitstream/handle/123456789/3093/Mon23_Eneida.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. Sánchez-Hernández CM, Pillon SC. **Tabaquismo entre universitarios: caracterización del uso en la visión de los estudiantes**. Rev Latino-Am Enfermagem [Internet]. 2011 [citado 15 Ago 2024];19Spe(730-719):730-37. Disponible en:
<https://www.scielo.br/j/rlae/a/TSyNNFthzPjFb3dzPQsnyPf/?format=pdf&lang=es>

18. Sarmiento Pérez M, Pamela I, Andrés E. **Nicotina, un componente dañino presente en el tabaco y su impacto en la salud bucal**. Rev Científica Multidisciplinaria SAPIENTIAE. [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2024];7(13):46-59. Disponible en: <https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/sapientiae/article/view/640/997>
19. Suárez Benítez Y, Gallardo Lora M, Arzuaga Ojeda M, Frías Pérez AE, Mora Rosales Y. **Intervención educativa en los adolescentes sobre las consecuencias perjudiciales del tabaquismo**. Rev Cuba Med General Integral [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2024];40(1):e2967. Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/download/2967/726>
20. Sylvanus Toikumo, Jennings MV, Pham B, Lee H, Mallard TT, Bianchi SB, et al. Multi-ancestry meta-analysis of tobacco use disorders based on electronic health record data prioritizes novel candidate risk genes and reveals associations with numerous health outcomes. [Un metaanálisis multiantrópico de los trastornos por consumo de tabaco basado en datos de historias clínicas electrónicas prioriza nuevos genes de riesgo candidatos y revela asociaciones con numerosos resultados de salud]. medRxiv (Cold Spring Harbor Laboratory). 2023. doi: 10.1101/2023.03.27.23287713
21. [Szerman](#) N, Parro C, Pinet C, Martínez Raga J, Basurte I, Saiz P. Tobacco Use Disorder (TUD) and Dual Disorders: Joint statement by the Spanish Psychiatry Society and the Spanish Dual Disorders Society. [Trastorno por consumo de tabaco (TUD) y Patología Dual: Declaración conjunta de la Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Patología Dual]. Actas Españolas de Psiquiatría [Internet]. 2022 [citado 15 Ago 2024];(50.Suppl):77-138. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11095114/>
22. Szklo AS, Cavalcante TM, Reis NB dos, Souza MC de. Tobacco denormalization at home: the contribution of the smoking ban in enclosed workplaces in Brazil. [Desnormalización del tabaco en casa: la contribución de la prohibición de fumar en lugares de trabajo cerrados en Brasil]. Cad Saude Publica. 2022;38(Suppl 1). doi: <https://doi.org/10.1590/0102-311x00107421>
23. Téllez YP, Ávila AMP, Lima Sarmiento L, de la Cruz Blanco GM, Mompellier Acosta M. **Juegos Literarios para la prevención del tabaquismo en escolares. Escuela Ismaelillo** [Internet]. La Habana: Universidad de Ciencias Médicas; 2024 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en: <https://histartmed.sld.cu/index.php/histartMed/2024/paper/view/134/51>
24. Wong BKC, Veldhuizen S, Minian N, Zawertailo L, Selby P. The effects of alcohol use on smoking cessation treatment with nicotine replacement therapy: An observational study [Los efectos del consumo de alcohol en el tratamiento para

dejar de fumar con terapia de sustitución de nicotina: Un estudio observacional]. Addict Behav. 2024 Aug;155:108045. doi: [10.1016/j.addbeh.2024.108045](https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2024.108045)

25. Zurita Torres DR, García Ordóñez JR, Ponce Guerra CE. **Uso del tabaco y cigarrillo electrónico y sus consecuencias en la salud mental de adultos jóvenes de América Latina.** [Tesis de Grado]. Riobamba, Ecuador: Universidad Nacional de Chimborazo; 2024 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/13126>

BASES DE DATOS CONSULTADAS



PUBMED/MEDLINE



GOOGLE ACADEMICO

DESCRIPTORES

DeCS

Uso de Tabaco
 Tabaquismo
 Prevención del Hábito de Fumar

MeSH

Tobacco Use
 Tobacco Use Disorder
 Smoking Prevention

MÁS INFORMACIÓN

- Abuse NI on D. **¿Qué consecuencias trae el consumo de tabaco para la salud física?** [Internet]. National Institute on Drug Abuse. [Internet]. 2022 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en: <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/el-tabaco-contiene-otras-sustancias-quimicas-que-pueden-contribuir-su-adic>
- CDC en Español - **Tabaquismo.** [Internet]. 2004 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/lis-39669>
- CDCTobaccoFree. **El tabaquismo y el cáncer** [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Available from: <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/enfermedades/tabaquismo-cancer.html>
- **Día Mundial Sin Tabaco 2024** - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-sin-tabaco-2024>
- **Guía para que las personas dejen de fumar** [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en:

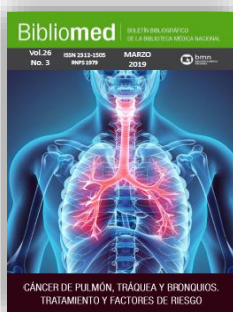
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52141/9789275321805_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Red cubana para el control del tabaquismo – **La OPS insta a los jóvenes a ayudar a exponer y resistir el engaño de la industria tabacalera** [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/tabaquismo/2020/05/29/consumo-de-tabaco-aliado-de-la-covid-19/>
- Red cubana para el control del tabaquismo – OMS/OPS [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/tabaquismo/category/noticias-2/omsops/>
- **Tabaquismo** [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2024]. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/tobacco#tab=tab_1

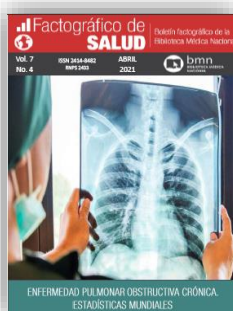
BOLETINES RELACIONADOS



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Tabaquismo y enfermedades cardiovasculares.** Bibliomed [Internet]. 2019 Feb [citado Día Mes Año];26(2):[aprox. 13 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2019/02/bibliomed-febrero-2019.pdf>



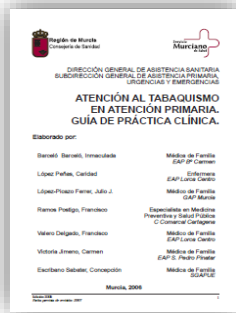
Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Cáncer de pulmón, tráquea y bronquios. Tratamiento y Factores de riesgo.** Bibliomed [Internet]. 2019 Mar [citado Día Mes Año];26(3):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2019/03/bibliomed-marzo-2019.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica. Estadísticas Mundiales.** Factográfico salud [Internet]. 2021 Abr [citado Día Mes Año];7(4):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2021/04/factografico-de-salud-abril-2021.pdf>

VALOR AÑADIDO

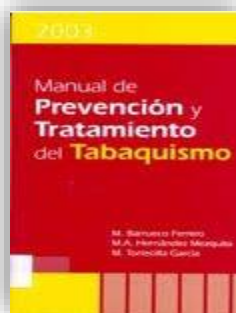
Documentos que se encuentran localizados en la Biblioteca Médica Nacional



Barceló Barceló, Inmaculada. **Atención al tabaquismo en atención primaria : guía de práctica clínica.** Servicio Murciano de Salud. 2006.

Localizado en:

<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=2946>



Barrueco, Miguel; Hernández Mezquita, Miguel Ángel; Torrecilla, Migue; Álvarez Gutiérrez, Francisco Javier; Álvarez-Sala Walther, José Luis; Jiménez Ruiz, Carlos Andrés, et,al. **Manual de prevención y tratamiento del tabaquismo, 2ed.** ERGON. 2003.

Localizado en:

<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=9388>



Becoña Iglesias, Elisardo. **Dejar de fumar: guía clínica.** Socidrogalcohol. 2004.

Localizado en:

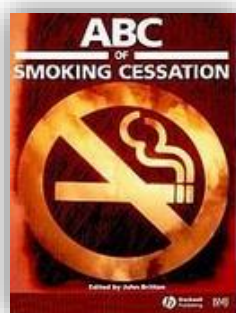
<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=8695>



Becoña, Elisardo. **Dependencia del tabaco: manual de casos clínicos.** Sociedad Española de Psicología Clínica, Legal y Forense. 2010.

Localizado en:

<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=7839>



Britton, John. **ABC of smoking cessation.** BMJ Books. 2004.

Localizado en:

<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=12429>



Moreno Mariscal, Silvia. **Guía de práctica clínica de adicción al tabaco.** Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. 2005.

Localizado en:

<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=8515>



Piqueras Martinho, Mercedes. **Promoción de la salud: obesidad, tabaco, consecuencias para la salud: factores que intervienen en enfermedades cardiovasculares.** Científica 3Ciencias. 2016.

Localizado en:

<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=7773>



Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. **Guía de tratamiento del tabaquismo.** SEPAR. 2010.

Localizado en:

<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=8473>

BASES DE DATOS

Bases de Datos consultadas en la búsqueda de los documentos localizados en la Biblioteca Médica Nacional

Fondo digital BMN

Usted puede solicitar los artículos de revista de su interés al Servicio SCAD.

Email: prestamo@infomed.sld.cu

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |

Directora: [Lic. Yanet Lujardo Escobar](#) | **Editora:** [Dra.C. María del Carmen](#)

[González Rivero](#) | **Compilación:** Dra.C. Ma.del Carmen González Rivero |

Diseño/Composición: Dra.C. Ma.del Carmen González Rivero

| **Perfil de diseño:** DI Pablo Montes de Oca | © 1994-2024