



# Radar SaludCaribe

Boletín Bibliográfico-Factográfico-Informativo dirigido  
a las bibliotecas médicas de la región Caribe.

Un producto del servicio de la Red de  
Bibliotecarios Médicos del Caribe (**RedBiMeC**)

Enero-Febrero  
No. 1 / 2024

SERVICIO ANÁLISIS DE  
INFORMACIÓN - DSI



## ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES/ PREVENCIÓN Y CONTROL/ NIÑOS, ADOLESCENTES Y JÓVENES

**Este boletín deberá citarse como:**

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Enfermedades no transmisibles/ prevención y control/ niños, adolescentes y jóvenes. RaDar SaludCaribe [Internet]. 2024 Ene-Feb [citado Día Mes Año];(1):[aprox. 22 p.]. Disponible en: <https://files.sld.cu/bmn/files/2024/03/boletin-radar-salud-caribe-febrero-2024.pdf>

# Editorial

El impacto de las enfermedades no transmisibles (ENT) en la salud de la población joven del Caribe es un desafío que requiere una atención urgente. Estas enfermedades crónicas, que incluyen afecciones como la diabetes, la obesidad, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, representan una carga significativa para los sistemas de salud y tienen un impacto negativo en la calidad de vida de los niños, adolescentes y jóvenes.

La prevención y el control de las ENT en esta población son fundamentales para garantizar un futuro saludable. Es esencial implementar estrategias eficaces que aborden los factores de riesgo y promuevan estilos de vida saludables desde edades tempranas. La educación en salud y la promoción de la actividad física y una alimentación equilibrada son pilares clave en la prevención de las ENT.

Es importante destacar que la prevención no solo se limita a los aspectos individuales, sino que también debe abordar los determinantes sociales de la salud. La desigualdad socioeconómica, la falta de acceso a servicios de salud de calidad y la publicidad de alimentos poco saludables son factores que contribuyen al aumento de las ENT en niños, adolescentes y jóvenes. Por lo tanto, es necesario implementar políticas públicas que aborden estas causas subyacentes y promuevan un entorno propicio para la salud.

El papel de la comunidad y la participación activa de los padres, cuidadores y maestros también son fundamentales en la prevención y el control de las ENT en los jóvenes. La educación y la concientización sobre la importancia de adoptar hábitos saludables deben ser promovidas a nivel familiar y escolar. Los entornos saludables, como la disponibilidad de alimentos saludables en las escuelas y la creación de espacios seguros para la actividad física, son aspectos clave en la promoción de estilos de vida saludables.

Por tal motivo, la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles en niños, adolescentes y jóvenes del Caribe requieren un enfoque integral que aborde tanto los aspectos individuales como los determinantes sociales de la salud. La promoción de estilos de vida saludables desde edades tempranas, la implementación de políticas públicas efectivas y la participación activa de la comunidad son elementos clave para garantizar un futuro saludable para nuestra juventud. Juntos, podemos combatir las enfermedades no transmisibles y construir un Caribe más saludable.

Por: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero  
Jefa de Grupo Análisis de Información-DSI  
Biblioteca Médica Nacional - INFOMED  
Cuba

## ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

1. Akseer N, Mehta S, Wigle J, Chera R, Brickman ZJ, Al-Gashm S, et al. Non-communicable diseases among adolescents: current status, determinants, interventions and policies. **[Enfermedades no transmisibles en adolescentes: Situación actual, determinantes, intervenciones y políticas]**. BMC Public Health [Internet]. 2020 [citado 16 Nov 2023];20(1):1908. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc7734741/>

2. Akselrod S, Banerjee A, Collins TE, Acharya S, Artykova N, Askew I, et al. Integrating maternal, newborn, child health and non-communicable disease care in the sustainable development goal era. **[La salud infantil y la atención de las enfermedades no transmisibles en el desarrollo sostenible]**. Front Public Health [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023];11:1183712. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10362386/>
3. Almeida JGJ, Morales ARP, Fernández SCC. **Programa de actividad física para niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad post pandemia**. Revista Cognosis [Internet]. 2022 [citado 16 Nov 2023];7(1):111-12455. Disponible en: <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Cognosis/article/download/4531/4396>
4. Álvarez Salas LI, Díaz Ortiz V, Mora Velásquez JJ, Oquendo LN, Quintero Montoya JF. **Estrategia de intervención en el ámbito de la salud pública para mitigar el incremento de la diabetes mellitus e hipertensión arterial como enfermedad no transmisible en la población joven y adulta del municipio de San Andrés de Tumaco, Nariño**. [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023]. Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/56518/1fquinteromon.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
5. Armocida B, Monasta L, Sawyer S, Bustreo F, Segafredo G, Castelpietra G, et al. Burden of non-communicable diseases among adolescents aged 10-24 years in the EU, 1990-2019: a systematic analysis of the Global Burden of Diseases Study 2019. **[Carga de enfermedades no transmisibles entre adolescentes de 10 a 24 años en la UE, 1990-2019: Un análisis sistemático del Estudio de carga global de enfermedades 2019]**. Lancet Child Adolesc Health [Internet]. 2022 [citado 16 Nov 2023];6(6):367-383. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc9090900/>
6. Bassi S, Gupta VK, Park M, Nazar GP, Rawal T, Bhaumik S, et al. School policies, built environment and practices for non-communicable disease (NCD) prevention and control in schools of Delhi, India. **[Políticas escolares, entorno construido y prácticas para enfermedades no transmisibles (ENT). Prevención y control en las escuelas de Delhi, India]**. PLoS One [Internet]. 2019 [citado 16 Nov 2023];14(4):e0215365. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc6472740/>
7. Bezares Sarmiento VR, Cruz Bojórquez RM, Acosta Enríquez ME, Ávila Escalante ML. **Experiencias de investigación en estilo de vida saludable. Capítulo 6. La investigación: Elemento importante en la formación integral del nutriólogo. La Salud Pública: Punto de partida para la prevención y reversión de enfermedades no transmisibles**. Universidad de Morelos, México [Internet]. 2020 [citado 16 Nov 2023]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/profile/Acosta-Enriquez-Maria-Elena/publication/350830242\\_LA\\_SALUD\\_PUBLICA\\_PUNTO\\_DE\\_PARTIDA\\_PARA\\_LA\\_PREVENCION\\_Y\\_REVERSION\\_DE\\_ENFERMEDADES\\_NO\\_TRANSMISIBLES/links/6074eb0ea6fdccb819596d66/LA-SALUD-PUBLICA-PUNTO-DE-PARTIDA-PARA-LA-PREVENCION-Y-REVERSION-DE-ENFERMEDADES-NO-TRANSMISIBLES.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Acosta-Enriquez-Maria-Elena/publication/350830242_LA_SALUD_PUBLICA_PUNTO_DE_PARTIDA_PARA_LA_PREVENCION_Y_REVERSION_DE_ENFERMEDADES_NO_TRANSMISIBLES/links/6074eb0ea6fdccb819596d66/LA-SALUD-PUBLICA-PUNTO-DE-PARTIDA-PARA-LA-PREVENCION-Y-REVERSION-DE-ENFERMEDADES-NO-TRANSMISIBLES.pdf)

8. Biswas T, Azzopardi P, Anwar SN, de Vries TD, Encarnacion Cruz LM, Hasan MM, et al. Assuring Bangladesh's future: non-communicable disease risk factors among the adolescents and the existing policy responses. **[El futuro de Bangladesh: Factores de riesgo de enfermedades no transmisibles entre los adolescentes y las respuestas de políticas existentes]**. J Health Popul Nutr [Internet]. 2022 [citado 16 Nov 2023];41(1):22. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc9109415/>
9. Biswas T, Townsend N, Huda MM, Maravilla J, Begum T, Pervin S, et al. Prevalence of multiple non-communicable diseases risk factors among adolescents in 140 countries: A population-based study. **[Prevalencia de múltiples factores de riesgo de enfermedades no transmisibles entre adolescentes en 140 países: un estudio poblacional]** E Clinical Medicine [Internet]. 2022 [citado 16 Nov 2023];52:101591. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc9396043/>
10. Bokolo NP, Van Niekerk RL, Mathews V, Leach L. A Systematic Review Protocol for the Effectiveness of Psycho-Educational Intervention Programmes in Addressing the Psychological Risk Factors Associated with Non-Communicable Diseases among Adolescents. **[Un protocolo de revisión sistemática para la eficacia de los programas de intervención psicoeducativos para abordar los factores de riesgo psicológico asociados con enfermedades no transmisibles entre los adolescentes]**. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023];20(15):6467. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10418932/>
11. Cañete F, Sánchez CR, Sequera VG, Santacruz E, Duarte DG, Benítez G. **Características de consumo de tabaco en jóvenes estudiantes en Paraguay**. An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción) [Internet]. 2021 [citado 16 Nov 2023];54(1):51-60. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1816-89492021000100051&lng=en](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492021000100051&lng=en)
12. Espinosa Brito AD. **Salud, complejidad y enfermedades no transmisibles**. Rev. Finlay [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023];13(2):216-230. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2221-24342023000200216&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342023000200216&lng=es)
13. Flores Otero Beatriz, Aceituno Duque Jesús. **Planes de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en niños y adolescentes]**. Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2021 [citado 16 Nov 2023];23(90):143-153. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1139-76322021000200006&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322021000200006&lng=es)
14. Fuentes EB, Muñiz MST, Ferrel MDRT, Paredes JMH, Aguirre AÁ. **Enfermedades no transmisibles, mercadotecnia social en salud e impacto en el estilo de vida, una revisión de la literatura**. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023];7(1):5562-5577. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/download/4846/7352>

15. He X, Zhu Z, Zang J, Wang Z, Liao P, Wang W, et al. Percent body fat, but not body mass index, is associated with cardiometabolic risk factors in children and adolescents. **[Porcentaje de grasa corporal, pero no el índice de masa corporal, se asocia con factores de riesgo cardiometabólico en niños y adolescentes]**. Chronic Dis Transl Med [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023]; 9(2):143-153. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10249195/>
16. Herrera LC. **Relación entre tabaquismo y las principales enfermedades no transmisibles en El Salvador**. Alerta, Revista científica del Instituto Nacional de Salud [Internet]. 2022 [citado 16 Nov 2023];5(1),26-32. Disponible en: <https://camjol.info/index.php/alerta/article/download/11753/15444>
17. Jung J, Karwal EK, McDonald S, Turner T, Chou D, Vogel JP. Prevention and control of non-communicable diseases in antenatal, intrapartum, and postnatal care: a systematic scoping review of clinical practice guidelines since 2011. **[Control de enfermedades no transmisibles en las fases prenatal, intraparto y posnatal. Una revisión sistemática del alcance de las guías de práctica clínica desde 2011]**. BMC Med [Internet]. 2022 [citado 16 Nov 2023]; 20(1):305. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc9487084/>
18. Morgan EH, Schoonees A, Sriram U, Faure M, Seguin-Fowler RA. Caregiver involvement in interventions for improving children's dietary intake and physical activity behaviors. **[Participación del cuidador en intervenciones para mejorar la ingesta dietética de los niños y conductas de actividad física. Sistema de base de datos]**. Cochrane Database Syst Rev [Internet]. 2020 [citado 16 Nov 2023];1(1):CD012547. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc6956675/>
19. Oliveira WR, Rigo CP, Ferreira ARO, Ribeiro MVG, Perres MNC, Palma-Rigo K. Precocious evaluation of cardiovascular risk and its correlation with perinatal condition. **[Evaluación precoz del riesgo cardiovascular y su correlación con la condición perinatal]**. An Acad Bras Cienc [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023];95(1):e20201702. Disponible en: <https://cdn.ncbi.nlm.nih.gov/corehtml/query/egifs/https://www.scielo.br-img-scielo.gif>
20. Pedroso CF, Pereira CC, Cavalcante AMRZ, Guimarães RA. Magnitude of risk factors for chronic noncommunicable diseases in adolescents and young adults in Brazil: A population-based study. **[Magnitud de los factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en adolescentes y adultos jóvenes en Brasil: Un estudio de base poblacional]** PLoS One [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023];18(10):e0292612. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10586685/>
21. Porras Aulestia I. **Descripción y valoración del impacto de los programas de promoción de la salud dirigidos a adolescentes Revisión bibliográfica**. Trabajo fin de grado 2020-2021. Universidad de Valladolid. [Internet]. 2021 [citado 16 Nov 2023]. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/47627/TFG-M2183.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

22. Qorbani M, Heidari Beni M, Ejtahed HS, Shafiee G, Goodarzi F, Tamehri Zadeh SS, et al. Association of vitamin D status and cardio-metabolic risk factors in children and adolescents: the CASPIAN-V study. **[Asociación de estado de vitamina D y cardiometabolismo. Factores de riesgo en niños y adolescentes: Estudio CASPIAN-V]**. BMC Nutr [Internet]. 2021 [citado 16 Nov 2023];7(1):71. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc8597217/>
23. Rawal T, van Schayck OCP, Willeboordse M, Arora M, Bhaumik S, Bhagra A, et al. How to promote a healthy lifestyle among schoolchildren: Development of an intervention module (i-PROMISe) **[Cómo promover un estilo de vida saludable entre Escolares: Desarrollo de un módulo de intervención (i-PROMISe)]**. Public Health Pract (Oxf) [Internet]. 2022 [citado 16 Nov 2023]; 3:100262. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc9461553/>
24. Rivas Estany E, Noval García R. **Obesidad en Cuba y otras regiones del Mundo. Consideraciones generales y acciones nacionales de prevención**. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba [Internet]. 2021 [citado 16 Nov 2023];11(1):e887. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2304-01062021000100023&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2304-01062021000100023&script=sci_arttext)
25. Valdés JA, Abreu CC, Cumbá OR, Grimón LL, Acosta SB. **El médico de familia en la vigilancia centinela de enfermedades no transmisibles en niños y adolescentes. Municipio Cerro 2019**. IV Convención internacional de salud 2022. [Internet]. 2022 [citado 16 Nov 2023]. Disponible en: <https://convencionsalud.sld.cu/index.php/convencionsalud22/2022/paper/viewFile/2230/1002>

## OTRAS FUENTES CON INFORMACIÓN DE INTERÉS

26. Andrade Organización Mundial de la Salud. **Declaración política de la tercera reunión de alto nivel de la Asamblea General sobre la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles: informe del Director General** (No. EB148/7) [Internet]. 2021 [citado 16 Nov 2023]. Disponible en: [https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/359406/B148\\_7-sp.pdf?sequence=1](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/359406/B148_7-sp.pdf?sequence=1)
27. Organización Mundial de la Salud. **Enfermedades no transmisibles. Datos y Cifras** [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
28. Organización Mundial de la Salud. **Los pequeños Estados insulares acuerdan un plan de acción audaz sobre las enfermedades no transmisibles y la salud mental**. Comunicado de prensa [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/15-06-2023-small-islands-agree-bold-plan-of-action-on-health-and-climate-crises>

29. Organización Mundial de la Salud. **Monitoreo de los avances en relación con las enfermedades no transmisibles**. Reporte Global 2022 [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023]. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/356888/9789240050105-spa.pdf?sequence=1>
30. Organización Mundial de la Salud. Temas de salud. **Enfermedades no transmisibles** [Internet]. 2023 [citado 16 Nov 2023]. Disponible en: [https://www.who.int/es/health-topics/noncommunicable-diseases#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/noncommunicable-diseases#tab=tab_1)
31. World Health Organization. **Global action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases 2013-2020** [Internet]. 2013 [citado 16 Nov 2023]. Disponible en: [https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/94384/9789241506236\\_eng.pdf](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/94384/9789241506236_eng.pdf)

**Compilación bibliográfica por:** Dra.C. Maria del Carmen González Rivero  
Grupo Análisis de Información – DSI  
Biblioteca Médica Nacional / INFOMED

## MUNDO

### Datos y cifras

Las enfermedades no transmisibles (ENT) matan a 41 millones de personas cada año, lo que equivale al 74% de todas las muertes en el mundo.

Cada año, 17 millones de personas menores de 70 años mueren a causa de una ENT, y el 86% de esas muertes prematuras se dan en países de ingreso mediano bajo.

El 77% de todas las muertes debidas a ENT se concentran en países de ingreso mediano bajo.

Las enfermedades cardiovasculares suponen la mayoría de las muertes por ENT (17,9 millones de personas cada año), seguidas del cáncer (9,3 millones), las enfermedades respiratorias crónicas (4,1 millones) y la diabetes (2,0 millones, incluidos los fallecimientos por nefropatía diabética).

Estos cuatro grupos de enfermedades representan más del 80% de todas las muertes prematuras por ENT.

El consumo de tabaco, la inactividad física, el consumo nocivo del alcohol, una alimentación poco saludable y la contaminación atmosférica son factores que incrementan el riesgo de fallecer por una ENT.

La detección, cribado y tratamiento de las ENT, así como los cuidados paliativos, son componentes clave de la respuesta a las ENT.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

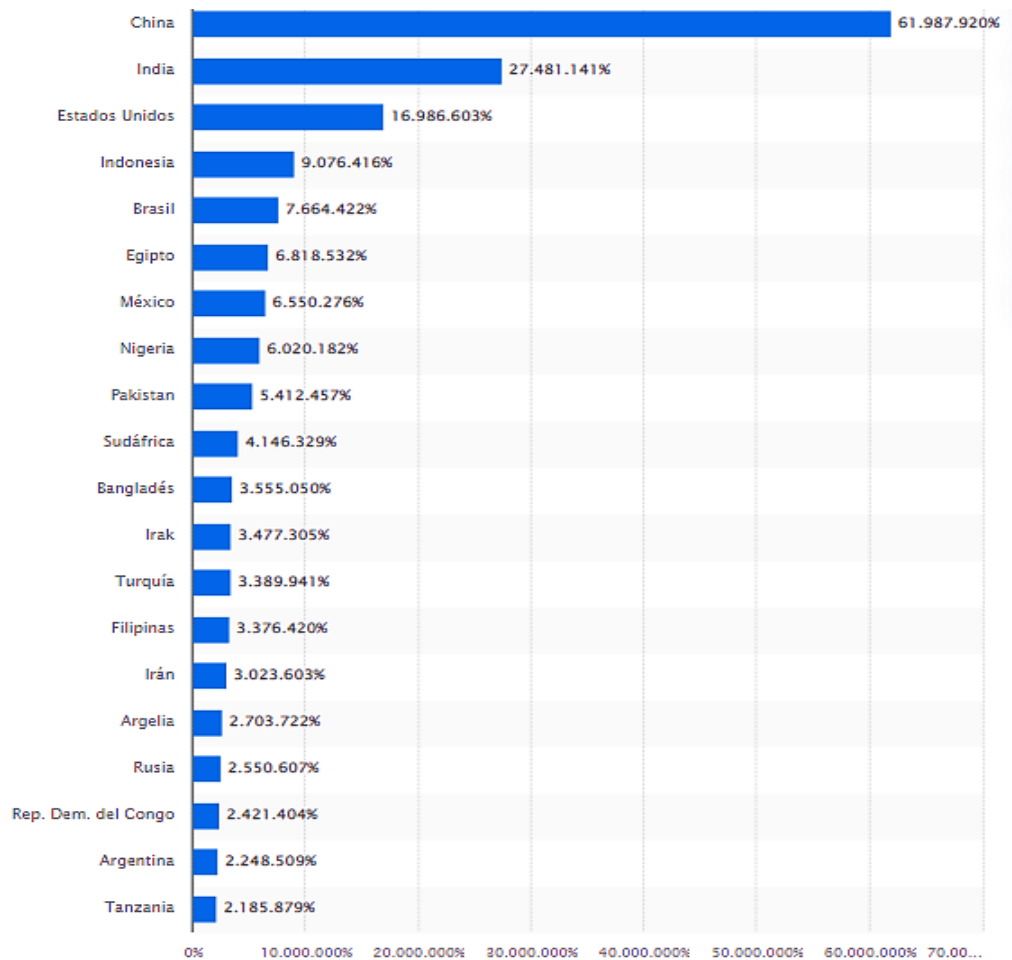
Las enfermedades no transmisibles (ENT) a menudo se relacionan con la edad adulta, pero también tienen un impacto significativo en niñas, niños, adolescentes y jóvenes. Muchas de ellas están impulsadas por factores genéticos, fisiológicos, ambientales o conductuales y cuando aparecen a temprana edad, representan un desafío de largo plazo para el manejo y el control.

En [Children and Non- Communicable Disease. Global Burden Report 2019](#), el NCD Child señala que tan solo en 2017, más de 2100 millones de niñas y niños se vieron afectados por enfermedades no transmisibles, entre ellas: enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas, diabetes, trastornos mentales, heridas y violencia.

Para México, destaca que las caídas, la depresión y el asma fueron las condiciones que más afectaron a niños y jóvenes (de ambos sexos) de 0 a 19 años. Mientras que para el grupo de 15 a 19 años (ambos sexos), la depresión se convierte en la condición que más les afecta y aparecen otras como la violencia interpersonal, las lesiones por accidentes vehiculares o los trastornos alimenticios.

En el año 2021, África fue la región que se estima que registró la cifra más baja de niños y adolescentes con diabetes tipo 1, con un total de 59.500 casos. Por su parte, en Europa dicha cifra ascendió a unos 295.000 niños y adolescentes, lo que la convierte en la región con mayor número de afectados dentro de esta franja de edad. Ranking de los países con mayor número de niños y adolescentes con obesidad prevista en 2030 (en millones)

El sobrepeso y la obesidad infantil representan un grave problema para la sociedad a nivel global y, especialmente, en el continente asiático. De hecho, ocho de los 20 países con mayor volumen previsto de niños y adolescentes obesos en 2030 se ubicaban en este continente. Por su parte, al igual que en el caso de la obesidad adulta, Estados Unidos se cuela en el ranking, situándose en la tercera posición del listado con casi 17 millones de menores de 19 años con altos niveles de sobrepeso.



**Fuente:** <https://es.statista.com/estadisticas/1372826/obesidad-infantil-paises-con-mas-ninos-y-adolescentes-con-obesidad/>

## CARIBE Y AMÉRICA LATINA

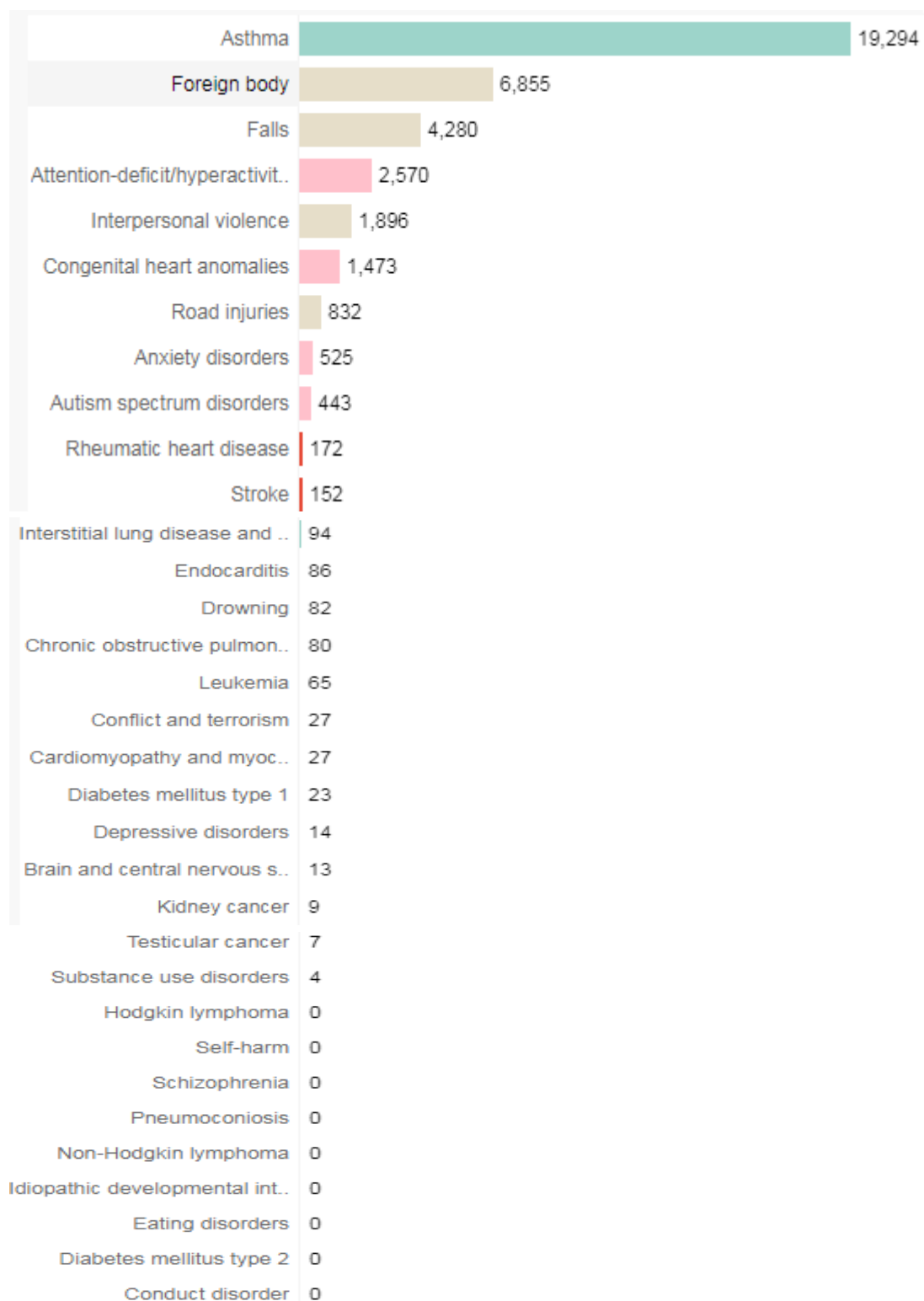
En España Los países de América Latina y el Caribe con las tasas más altas para las niñas son Guyana, 15.9%, y Haití, 15.8%. Entre los niños, Guyana aparece como líder de nuevo, con 19.0%, seguido nuevamente por Haití, con 19.4%. Por otro lado, Colombia y México son los países con las tasas más bajas para las niñas, con 12.6% y 11.8%, respectivamente, mientras que para los niños, Colombia, con 13.2%, y México, con 12.5% son los dos países con la menor tasa de suicidios.

La prevalencia de sobrepeso en la población infantil en América Latina y el Caribe está bastante por encima de las de otras áreas del planeta. En concreto, la media de región se situó en 2020 en torno al 7,5%. Sudamérica se ve más afectada por este problema de salud, con una diferencia de casi más de dos puntos porcentuales respecto a Mesoamérica.

La violencia interpersonal fue la principal causa de muerte entre adolescentes de 15 a 19 años en América Latina y el Caribe en 2019. En concreto, ese año se registraron 36 muertes por cada 100.000 adolescentes por esa razón. Asimismo, el suicidio causó la muerte de seis en cada 100.000 adolescentes de ese grupo etario ese mismo año, posicionándose como tercera peor causa.

## Incidencia de las principales enfermedades no transmisibles (tasa por 100.000 habitantes) 2015-2019.

0 – 4 años



**Fuente:** <https://www.ncdchild.org/global-burdens-of-disease-dashboard/>

## AMÉRICA

Ministros y altas autoridades de salud de las Américas se comprometieron a impulsar una serie de intervenciones dirigidas a niños, niñas, adolescentes y jóvenes para prevenir el desarrollo de enfermedades no transmisibles (ENT), las principales causas de mala salud, discapacidad y muerte en la región.

La Política para la prevención y el control de las ENT en la población infantil, adolescente y joven, aprobada hoy por el 60.º Consejo Directivo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), busca hacer frente a las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, el cáncer y las enfermedades respiratorias crónicas, que representan el 81% del total de muertes que se producen cada año en las Américas.

“Si bien las personas hasta 24 años presentan ENT, especialmente diabetes de tipo 1, asma y ciertos tipos de cáncer, los esfuerzos para abordarlas se han centrado en los adultos”, señaló el doctor Anselm Hennis, Director del Departamento de Enfermedades no Transmisibles y Salud Mental de la OPS. “Es crucial promover intervenciones en esta etapa de la vida porque es cuando comienzan los riesgos, como el consumo de tabaco y alcohol, la alimentación poco saludable y la inactividad física”, agregó.

En las Américas, poco más del 14% de la población infantil y adolescente presentó obesidad en 2016 (último dato disponible), mientras que el 80,7% de los adolescentes no realizan actividad física suficiente. En 2019, el 11,3% de las personas de 13 a 15 años de la región, o 5,2 millones, consumían tabaco, mientras que el 18,5% de los adolescentes tuvo un consumo episódico excesivo de alcohol en 2016.

Por otro lado, se estima que 314.000 personas menores de 20 años tienen diabetes tipo 1, un 30% más que en 1990, y que cada año se diagnostican con algún tipo de cáncer a 45.000 niños y adolescentes de menos de 20 años, cuyas tasas de supervivencia varían ampliamente según el acceso oportuno al diagnóstico y a un tratamiento de calidad en cada país.

La nueva política señala que la prevención de las ENT requiere políticas públicas multisectoriales, así como intervenciones como la lactancia natural exclusiva en los primeros seis meses de vida -algo que actualmente solo recibe 1 de cada 3 bebés en la región-, seguida por una nutrición óptima en la niñez y la adolescencia.

Otras de las intervenciones costo eficaces y basadas en la evidencia que recomienda la nueva política para abordar las ENT en la población infantil, adolescente y joven son:

Aplicar la vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) para prevenir el cáncer cervicouterino en la edad adulta, ofrecer el tamizaje de la anemia, la evaluación del asma o la detección de la diabetes en los programas de salud maternoinfantil, proporcionar información y apoyo sobre la prevención y el abandono del tabaco, el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, la actividad física y la nutrición, ofrecer educación para la salud a través de las escuelas, los campamentos y las actividades comunitarias, establecer entornos escolares libres de humo y que ofrezcan alimentos con pocas grasas, azúcares y

sal, así como fomenten la actividad física, aplicar políticas regulatorias a nivel municipal que creen un entorno alimentario saludable, zonas verdes y medios de transporte que faciliten caminar y andar en bicicleta, establecer servicios de salud apropiados a fin de garantizar el diagnóstico, tratamiento y seguimiento oportunos de las ENT para esta población.

La OPS brindará cooperación técnica a los países de la región para fortalecer sus capacidades y contribuir así a la aplicación de la política y al logro de sus líneas de acción estratégicas. También brindará apoyo para la implementación de las “mejores inversiones” (o intervenciones costo-eficaces) recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para prevenir y el controlar las enfermedades no transmisibles, entre otras acciones

## CUBA

En Cuba, la [prevención y el control de enfermedades no transmisibles](#) (ENT) en niños, adolescentes y jóvenes es un tema de gran importancia. El sistema de salud cubano ha logrado resultados significativos en la reducción de la incidencia de algunas enfermedades transmisibles, con tasas inferiores a 0,1 por 100,000 habitantes, gracias a la importancia otorgada a la prevención y control de estas enfermedades, así como a los riesgos y daños potenciales.

**Acciones y Estrategias en Cuba:** El Ministerio de Salud Pública de Cuba ha implementado acciones y estrategias para la prevención y control de las ENT. Se han identificado factores de riesgo y se han emprendido acciones para abordarlos. La mortalidad en Cuba está principalmente determinada por enfermedades cardiovasculares, tumores malignos, enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores y diabetes mellitus, que en conjunto causan el 68,0% de los fallecimientos. Esto destaca la importancia de abordar estas enfermedades de manera efectiva.

**Enfoque del Sistema de Salud Pública Cubano:** [El sistema de salud pública cubano](#) combina actividades orientadas hacia la comunidad, como higienización y vacunación, con atención médica individual. Cuba ha tenido éxitos notables en el control de enfermedades infecciosas, como la eliminación de la poliomielitis y el sarampión, así como el mantenimiento del programa más efectivo de control del dengue en la región. Sin embargo, el enfrentamiento a las enfermedades crónicas del adulto, principalmente las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, ha presentado desafíos.

**Estrategia Nacional y Refuerzo de Acciones:** El Ministerio de Salud Pública ha presentado una Estrategia Nacional para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo en Cuba. Esta estrategia tiene como objetivo reducir la morbilidad, la mortalidad prematura y la discapacidad causadas por las ENT. Se busca fortalecer las capacidades nacionales para la prevención y control de estas enfermedades, con un enfoque en la vigilancia y la coordinación a nivel nacional, provincial y municipal.



Las enfermedades no transmisibles (ENT) son aquellas que no se transmiten de una persona a otra. Estas enfermedades pueden ser crónicas y durar muchos años o incluso toda la vida. Entre las enfermedades no transmisibles más comunes se encuentran enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer y enfermedades respiratorias.

La prevención de las enfermedades no transmisibles es clave para mantener una buena salud. Hay varios factores que pueden aumentar el riesgo de padecer una enfermedad no transmisible como el tabaquismo, la falta de actividad física, el consumo excesivo de alcohol, una dieta poco saludable y la exposición a contaminantes ambientales.

Es importante tener en cuenta que cambiar los hábitos de vida puede ayudar a prevenir muchas enfermedades no transmisibles. Esto involucra llevar una dieta saludable, hacer ejercicio regularmente, no fumar, limitar el consumo de alcohol y evitar la exposición a contaminantes ambientales.

Por otro lado, es importante destacar que las enfermedades no transmisibles pueden ser tratadas. El tratamiento depende del tipo de enfermedad y puede incluir medicamentos, cambios en la dieta y el estilo de vida y, en algunos casos, cirugía.

### **Consejos**

Las enfermedades no transmisibles son aquellas que no se contagian de persona a persona y que pueden durar mucho tiempo o incluso toda la vida. Entre estas enfermedades se incluyen las cardiovasculares, la diabetes, el cáncer y las enfermedades respiratorias.

Para prevenir estas enfermedades es importante llevar un estilo de vida saludable. Esto implica mantener una dieta equilibrada, hacer ejercicio regular, no fumar, limitar el consumo de alcohol y evitar la exposición a contaminantes ambientales.

Además, es fundamental realizarse revisiones médicas regulares para detectar enfermedades temprano y tratarlas antes de que se agraven. Si ya se padece alguna de estas enfermedades, seguir el tratamiento de manera rigurosa y llevar un estilo de vida saludable puede ayudar a controlar los síntomas.

También es importante tener en cuenta la importancia del apoyo emocional y social. Las enfermedades no transmisibles pueden generar preocupación, estrés y ansiedad, por lo que contar con el apoyo de amigos y familiares puede ser de gran ayuda.

### **Atención Primaria**

Es importante destacar que la atención primaria de salud juega un papel fundamental en la prevención y control de enfermedades no transmisibles. Los profesionales de la salud pueden brindar información y consejos prácticos para llevar una vida saludable y realizar exámenes preventivos.

[La atención primaria de salud](#) juega un papel fundamental en la prevención y el tratamiento de las enfermedades no transmisibles. La información y el apoyo brindado por los profesionales de la salud, junto con los exámenes preventivos y el diagnóstico temprano, pueden ayudar a prevenir estas enfermedades y mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados por ellas.

#### **Algunas curiosidades sobre las enfermedades no transmisibles son:**

- a) A diferencia de las enfermedades transmisibles, como la gripe o el sarampión, las enfermedades no transmisibles no se contagian de persona a persona.
- b) Las enfermedades no transmisibles tienen una evolución lenta, en la mayoría de los casos, y suelen durar toda la vida.
- c) La Organización Mundial de la Salud estima que las enfermedades no transmisibles son responsables del 70% de las muertes en el mundo.
- d) La evidencia sugiere que, en general, las personas que llevan un estilo de vida saludable tienen menos probabilidades de desarrollar enfermedades no transmisibles.
- e) Entre los factores de riesgo para las enfermedades no transmisibles se incluyen la falta de actividad física, una dieta poco saludable, el consumo de tabaco, el consumo excesivo de alcohol y la exposición a contaminantes ambientales. Es importante destacar que la educación y la prevención son fundamentales para disminuir la incidencia de estas enfermedades y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por ellas.

## **Síntesis Factográfica**

### **2018-2023**

La OPS (Organización Panamericana de la Salud) ofrece datos sobre un conjunto amplio de indicadores relevantes para los programas de prevención y control de enfermedades no transmisibles. Según sus registros, estas enfermedades son responsables de aproximadamente el 80% de la carga de enfermedad y del 70% de las muertes en América del Sur, Central y el Caribe. Además, las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en la región, seguidas del cáncer y enfermedades respiratorias. La falta de actividad física, una dieta poco saludable, el consumo de tabaco y el consumo excesivo de alcohol son algunos de los factores de riesgo asociados con estas enfermedades en la región. La OPS trabaja en colaboración con los países de la región para implementar estrategias y programas destinados a la prevención y el control de estas enfermedades.

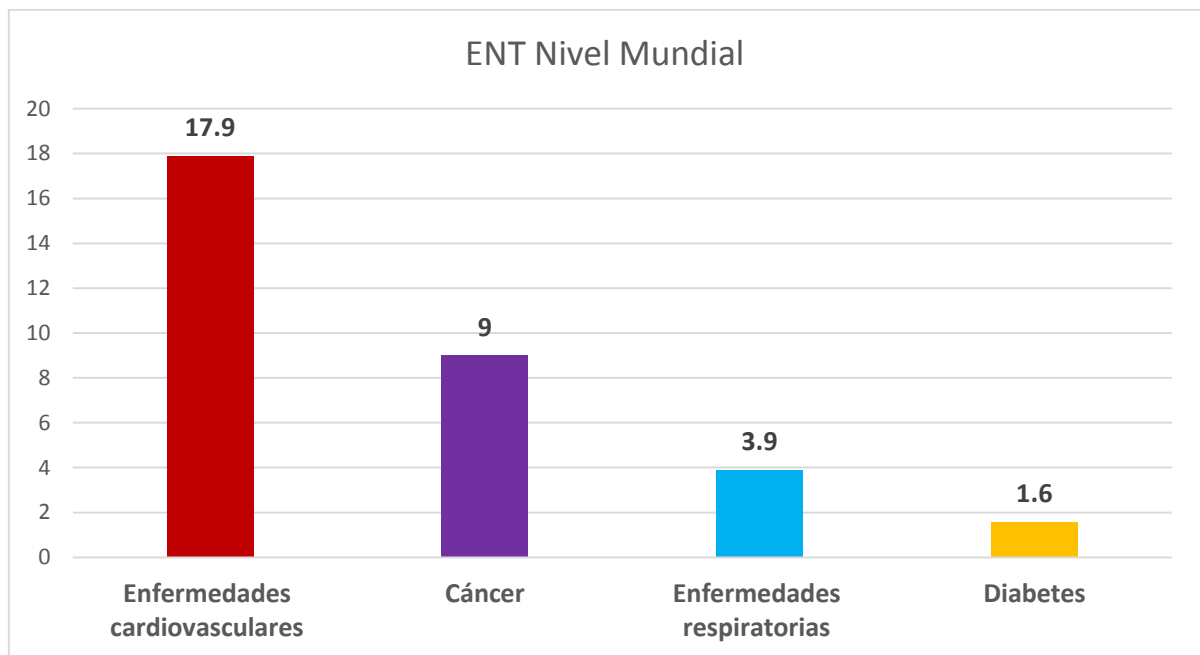
Las enfermedades no transmisibles (ENT) matan a 41 millones de personas cada año, lo que equivale al 71% de las muertes que se producen en el mundo. En la Región de las Américas, son 5,5 millones las muertes por ENT cada año.

**Cada año mueren por ENT en todo el mundo 15 millones de personas de entre 30 y 69 años de edad**

**Más del 85% de estas muertes "prematuras" ocurren en países de ingresos bajos y medianos. En la Región de las Américas mueren 2,2 millones de personas por ENT antes de cumplir 70 años.**

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes por ENT (17,9 millones cada año), seguidas del cáncer (9,0 millones), las enfermedades respiratorias (3,9 millones) y la diabetes (1,6 millones), a nivel mundial.

**Gráfico 1:** Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes por ENT. (en millones)



**Fuente:** <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles>

Estos cuatro grupos de enfermedades son responsables de más del 80% de todas las muertes prematuras por ENT.

El consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas aumentan el riesgo de morir a causa de una de las ENT.

La detección, el cribado y el tratamiento, igual que los cuidados paliativos, son componentes fundamentales de la respuesta a las ENT.

Durante el periodo 2011-2030, las ENT costarán a la economía mundial más de 30 billones de dólares, lo que representa el 48% del PIB mundial en 2010, y dejará a millones de personas por debajo del umbral de la pobreza. Las condiciones de salud mental, por sí solas, supondrán una pérdida de 16,1 billones de dólares adicionales durante este período, con un impacto significativo en la productividad y la calidad de vida.



**Fuente:** <https://www.paho.org/es/enfermedades-no-transmisibles-salud-mental/portal-datos-enfermedades-no-transmisibles-salud-mental>

## Factores de riesgo conductuales modificables

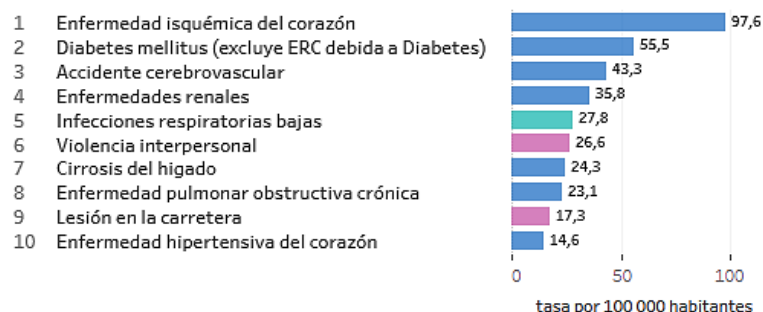
Los factores de riesgo conductuales modificables como el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas malsanas y el uso nocivo del alcohol aumentan el riesgo de ENT.

- El tabaco se cobra más de 7,2 millones de vidas al año (si se incluyen los efectos de la exposición al humo ajeno), y se prevé que esa cifra aumente considerablemente en los próximos años.
- Unos 4,1 millones de muertes anuales se atribuyen a una ingesta excesiva de sal/sodio.
- Más de la mitad de los 3,3 millones de muertes anuales atribuibles al consumo de alcohol se deben a ENT, entre ellas el cáncer.
- Unos 1,6 millones de muertes anuales pueden atribuirse a una actividad física insuficiente.

## Gráfico 2: Las diez primeras causas de muerte y pérdida de salud

### LAS DIEZ PRIMERAS CAUSAS DE MUERTE Y PERDIDA DE SALUD

Tasa de Defunciones (Ajustada por edad) por 100 000 habitantes en Ambos sexos, Centroamérica, México, y Caribe Latino, 2019



Grupos amplios de causas

- Condiciones transmisibles, maternas, perinatales y nutricionales
- Enfermedades no transmisibles
- Lesiones

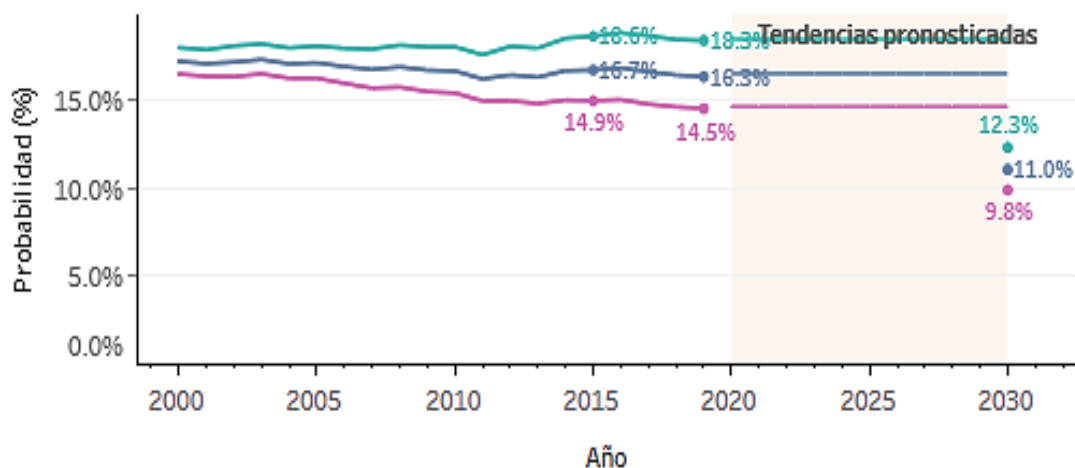
Fuente:

Estimaciones Mundiales de Salud 2019. Organización

**Fuente:** <https://www.paho.org/es/enlace>

### Gráfico 3: MORTALIDAD PREMATURA POR ENT: tendencias y proyecciones hacia la meta ODS 3.4

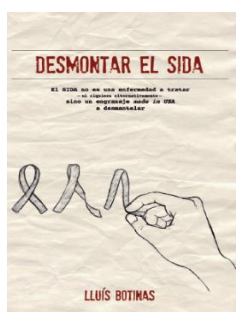
Probabilidad de morir entre 30 a 70 años de edad a causa de enfermedades cardiovasculares, cánceres, diabetes or enfermedades respiratorias crónicas (ODS 3.4.1)



Fuente: Portal de datos de OPS sobre Enfermedades No Transmisibles, Organización Panamericana de la Salud. Pronóstico basado en las Estimaciones Mundiales de Salud 2019,

Fuente: <https://www.paho.org/es/enlace>

## Libros digitales



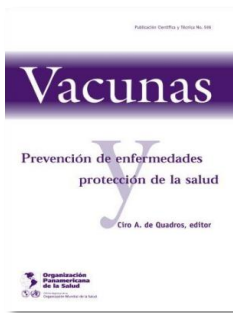
Botinas, Lluís. **Desmontar el SIDA: el SIDA no es una enfermedad a tratar ni siquiera alternativamente sino un engranaje made in USA a desmantelar.** Cauac Editorial Nativa. 2011.

<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&d=5368>



Organización Mundial de la Salud. **Prevención y control de las enfermedades no transmisibles: directrices para la atención primaria en entornos con pocos recursos.** Organización Mundial de la Salud. 2013.

<http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&d=2949>



Organización Panamericana de la Salud. **Serie: Publicación Científica y Técnica No. 596: vacunas: prevención de enfermedades y protección de la salud.** Organización Panamericana de la Salud. 2004. <http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&d=9724>

## Boletines Relacionados



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Enfermedades Crónicas no transmisibles. Diagnóstico y tratamiento novedoso.** Bibliomed [Internet]. 2023 Ene [citado Día Mes Año];30(1):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2023/01/bibliomed-enero-2023.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Hipertensión (diagnóstico, tratamiento, tendencia).** Bibliomed [Internet]. 2021 Ago [citado Día Mes Año];28(8):[aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2021/08/bibliomed-agosto-2021.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Diabetes Mellitus.** Bibliomed [Internet]. 2021 Jul [citado Día Mes Año];28(7):[aprox. 17 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2021/07/bibliomed-julio-2021.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado/diagnóstico/tratamiento/tendencias.** Bibliomed [Internet]. 2021 Jun [citado Día Mes Año];28(6):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2021/06/bibliomed-junio-2021.pdf>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Enfermedades del corazón**. Bibliomed [Internet]. 2021 Feb [citado Día Mes Año];28(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2020/03/bibliomed-febrero-2021.pdf>

## Noticias



### **Cubadebate**

[Cuba se enfoca en enfermedades no transmisibles: Ministro de Salud presenta estrategia para su prevención y control](#)  
[El ministro de Salud Pública, doctor José Angel Portal Miranda, presentó ante el Parlamento la estrategia para la prevención y el control de...](#)



### **Cubadebate**

[Prevención de enfermedades, tratamiento oportuno y aseguramiento de recursos: Prioridades para la Salud Pública cubana en 2023](#)  
[Prevención de enfermedades, tratamiento oportuno y aseguramiento de ... de riesgo que elevan la mortalidad por Enfermedades Crónicas No Transmisibles;...](#)



### **Araucanía Noticias Temuco**

[Docente de Nutrición y Dietética de la UST Temuco analiza el rol de los nutricionistas en la prevención de enfermedades crónicas](#)  
[... nutricionistas en la prevención, tratamiento y control de enfermedades... traduciéndose ésta en una alta tasa de mortalidad y baja esperanza de vida”.](#)



### **ASAJA Jaén**

[Dieta Mediterránea en el manejo de la obesidad](#)  
[La dieta mediterránea tiene el mayor cuerpo de evidencia sobre la prevención y el tratamiento de las enfermedades no transmisibles y la mortalidad,...](#)  
[.hace 3 semanas](#)



### **IntraMed**

[Es necesaria la colaboración entre odontólogos y médicos ...](#)  
[Asociación entre enfermedades periodontales y enfermedades... detección temprana y el tratamiento de la periodontitis y las enfermedades no transmisibles.](#)



### **Diariofarma**

[Facme demanda la priorización política de la salud cardiovascular en la Presidencia española de la UE](#)  
[Según datos aportados por Facme las enfermedades cardiovasculares \(ECV\) ... impulse la prevención, diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades para...](#)



### **Diario La Libertad**

[Préstele atención a las enfermedades cardiovasculares y ...](#)  
[Las ENT se pueden prevenir y controlar a través de cambios en el estilo de vida... para reducir la carga que representan las enfermedades no transmisibles.](#)



### **PAHO**

[Autoridades de Salud lanzan proyecto para diagnóstico de ...](#)  
[... y la Asociación Salvadoreña para la Prevención del Cáncer \(ASAPRECAN\). ... de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental de la OPS en El Salvador.](#)



### **Diario Salud**

[Salud Pública y ADOFEM firman acuerdo para la promoción de estilos de vida saludables](#)  
[... vida más saludables y prevención de enfermedades crónica no transmisibles, ... ya que son las principales causas importantes de mortalidad en el país.](#)



### **Semana**

[Lluvias en Cartagena: estas son algunas recomendaciones para evitar enfermedades respiratorias](#)  
[Con estas enfermedades en el ambiente, también incrementa el riesgo de mortalidad, por lo cual, desde la Dirección Operativa de Salud Pública, alertan a la...](#)



### **WHO | World Health Organization**

[Asma](#)  
[El asma es una de las principales enfermedades no transmisibles \(ENT\), que afecta a niños y adultos. La inflamación y el estrechamiento de...](#)



### **Presidencia de Cuba**

[El reto de siempre la salud del pueblo cubano](#)  
[A partir del devastador impacto social de las enfermedades no transmisibles, que representan nueve de las diez primeras causas de mortalidad...](#)



### [WHO | World Health Organization](#)

[Enfermedades no transmisibles](#)

[Los cuatro tipos principales de enfermedades no transmisibles son las enfermedades cardiovasculares \(como ataques cardíacos y accidentes...](#)



### [PAHO](#)

[Enfermedades no transmisibles - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud](#)

[Las enfermedades crónicas, no transmisibles \(ENT\) son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. El término, enfermedades no transmisibles se...](#)



### [Óleo Revista](#)

[Dieta Mediterránea en el manejo y prevención de la obesidad](#)

[La dieta mediterránea tiene el mayor cuerpo de evidencia sobre la prevención y el tratamiento de las enfermedades no transmisibles y la...](#)



### [Infosalus](#)

[El 50% de los pacientes con enfermedades no transmisibles vieron empeorado su condición médica durante la ...](#)

[El 50 por ciento de los pacientes con una enfermedad no transmissible percibieron un empeoramiento de su...](#)



### [WHO | World Health Organization](#)

[Diabetes](#)

[El número de personas con diabetes pasó de 108 millones en 1980 a 422 millones en 2014. La prevalencia de esta enfermedad ha venido...](#)



### [PAHO](#)

[Enfermedades Transmisibles - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud](#)

[En la Región de las Américas, las enfermedades transmisibles y otros problemas relacionados son numerosos y de gran alcance. La Organización Panamericana de...](#)



### [PAHO](#)

[Economía de las ENT - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud](#)

[Las enfermedades no transmisibles \(ENT\) – de las cuales, las cuatro principales son las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades...](#)



#### [PAHO](#)

[El exceso de mortalidad asociada a la pandemia de la COVID-19 fue de 14,9 millones de muertes en 2020 y 2021 ... Ginebra, 5 de mayo de 2022 - Nuevas estimaciones de la Organización Mundial de la Salud \(OMS\) muestran que el número total de muertes...](#)



#### [PAHO](#)

[Cáncer de mama - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud](#)

[El cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente y la causa más común de muerte por cáncer en mujeres a nivel mundial. El cáncer de mama causa más años...](#)



#### [WHO | World Health Organization](#)

[Los pequeños Estados insulares en desarrollo aceleran la lucha contra las principales causas de mortalidad](#)

[El Gobierno de Barbados, la Organización Mundial de la Salud \(OMS\) y la Organización Panamericana de la Salud están celebrando una reunión...](#)



#### [WHO | World Health Organization](#)

[La OMS revela las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo: 2000-2019](#)

[En la actualidad siete de las 10 principales causas de muerte son enfermedades no transmisibles, según las Estadísticas Sanitarias Mundiales...](#)

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba / Teléfono: (53) 7 8350022

Directora: Lic. [Yanet Lujardo Escobar](#) / Compilación y edición: [Grupo Análisis de Información-DSI](#) / Diseño y Composición: Téc. [Beatriz Aguirre Rodríguez](#)