



PESQUISA ACTIVA Y PREVENCIÓN DE LA COVID-19

Para Profesionales de la Salud

Para Pacientes

Editorial

La aparición de la pandemia de la COVID-19, producida por el virus SARSCOV-2, ha marcado un hito en la salud pública a nivel internacional. Es el evento epidemiológico de mayor repercusión en un siglo por los dañinos efectos que ha producido en la población mundial y ha puesto en evidencia la capacidad real de los sistemas de salud para enfrentarlo.

Se ha evidenciado a nivel mundial que los sistemas de salud basados en atención secundaria y terciaria han presentado limitaciones para dar respuesta oportuna y efectiva a la diseminación de la enfermedad, es necesario se adopten apropiadas medidas a nivel de la Atención Primaria de Salud (APS), vinculadas a la detección precoz de enfermos, los contactos y la aplicación de acciones

La pesquisa activa es una herramienta que facilita la detección de enfermedades relevantes en el perfil epidemiológico.

La pesquisa activa en Cuba demostró nuevamente su amplia utilidad y eficacia ante la pandemia de la Covid 19, para el diagnóstico precoz de los casos y el establecimiento de las medidas de aislamiento y control sanitarios. La participación de estudiantes y profesores de las universidades médicas contribuyó a una mayor eficiencia.

El pesquijaje activo descansa fundamentalmente en la exploración clínica sistemática y periódica de la población objeto de atención de salud. En los programas de pesquijaje se deben considerar aspectos éticos, sociales, tecnológicos, económicos y legales. [Leer más](#)

preventivas en los distintos momentos del desarrollo de la enfermedad. Una de las herramientas desarrolladas por el Sistema de Salud cubano en el enfrentamiento a enfermedades transmisibles y no transmisibles, ha sido la pesquisa activa en población.

La meta final de un programa de pesquisaje es la disminución de la mortalidad específica de la enfermedad sujeta a pesquisa, gracias a la identificación del mayor número de individuos a los que se les pueda ofrecer la posibilidad de un tratamiento oportuno y efectivo, para mejorar la calidad de vida de cada paciente durante el estadio de la enfermedad. La decisión e implementación de adoptar un programa de pesquisaje por las autoridades sanitarias de un país, es un proceso complejo en el que interactúan múltiples factores. Previa a su introducción, es necesario un análisis de las posibles consecuencias sobre la población estudiada, tanto desde el punto de vista médico como social, ético y legal, así como del impacto que tendría en el Sistema de Salud en términos económicos y de organización asistencial.

Bibliografía:

José Antonio, Montano Luna, et al. "La pesquisa en la atención primaria. Estrategia de enfrentamiento a la covid-19 en un área de salud." *aniversariocimeq2022*. 2022. Disponible en: <https://aniversariocimeq2022.sld.cu/index.php/aniversariocimeq/2022/paper/view/112/51>

Bibliografía saludable

1. Batista CA, et al. **Estudiantes de Ciencias Médicas en acciones preventivas de la COVID-19 en Bayamo.** *Revista científica estudiantil 2 de Diciembre* 5.1 [Internet]. 2022 [citado 20 abr 2022]: 275. Disponible en: <http://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/275>
2. Betancourt I, Pérez TM, Prieto Y. **Pesquisa activa ante Covid 19. Experiencia científico cultural.** [Internet]. 2021 [citado 20 abr 2022]. Disponible en: <https://congresosenfermeriacubana.sld.cu/index.php/enfermeria22/2022/paper/viewPDFInterstitial/2/2>
3. Cabrera N, Toledo AM. **Los estudios de pesquisa activa en Cuba.** *Rev Cubana Salud Pública* [Internet]. 2008 Mar [citado 20 abr 2022];34(1).

Sabías que...



Palabra pesquisa deriva etimológicamente del latín "perquisitum", deriva del verbo "perquirere", "buscar con cuidado". La pesquisa activa en salud ha sido definida por Fernández Sacasas JA y

Díaz Novás J, como el conjunto de acciones diagnósticas tendentes a identificar el estado de salud individual en grupos de población, con la finalidad de establecer los factores de riesgo existentes y descubrir tempranamente la morbilidad oculta, con el objetivo de ser incluidos en programas para garantizar su seguimiento y atención continuada.



La pesquisa activa con calidad, permite detectar personas sugestivas a la COVID-19 y actuar a tiempo, para evitar complicaciones en pacientes y la propagación de la epidemia. [Leer más](#)



Estudiantes asumen con responsabilidad pesquisaje de la COVID-19. [Leer más](#)



¿Síntomas de COVID-19? Su cuerpo le puede estar 'hablando'. En estos momentos uno de los mejores antídotos contra la COVID-19, además de las medidas de protección, es estar informado. Así lo confirma la Organización

Panamericana de la Salud (OPS), pues insiste en que, si se facilita información precisa, la población podrá tomar decisiones y adoptar comportamientos positivos. [Leer más](#)



COVID-19: su estómago también podría estar en riesgo. Síntomas como fiebre, tos seca o dificultad para respirar han sido claramente identificados en pacientes con la COVID-19, pero manifestaciones

como náuseas, vómito y diarrea parecen ser una novedad. Según estudios realizados a la enzima (agiotsina-2), por medio de la cual ingresa el virus, confirman

Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662008000100015&lng=es

4. **Cuba refuerza aislamiento social y pesquisa para enfrentar la Covid-19** [Internet]. 2020 [citado 20 abr 2022]. Disponible en: <https://www.prensa-latina.cu/index.php?o=rn&id=361626&SEO=cuba-refuerza-aislamiento-social-y-pesquisa-para-enfrentar-covid-19>
5. Díaz-Canel-Bermúdez M, Núñez-Jover J. **Gestión gubernamental y ciencia cubana en el enfrentamiento a la COVID-19**. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba [Internet]. 2020 [citado 19 abr 2022]; 10 (2) Disponible en: <http://www.revistaccuba.cu/index.php/revacc/articloe/view/881>
6. Fernández JA, Díaz J. Algunas consideraciones teóricas sobre la pesquisa activa. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2009 Dic [citado 20 abr 2022]; 25(4): 107-116. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252009000400011&lng=es
7. Ferrer R, et al. **Pesquisa estudiantil de síntomas respiratorios para el diagnóstico de COVID-19 en policlínico “Carlos Manuel Portuondo”**. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río 26.2 [Internet]. 2022 [citado 20 abr 2022]:5465. Disponible en: <http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/download/5465/pdf>
8. García-Herrera A, Medina-Tápanes E, Martínez-Abreu J, Mestre-Cárdenas V, Moliner-Cartaya M. **Pesquisa activa de pacientes sintomáticos respiratorios, esencia de la prevención de la COVID 19**. Revista Médica Electrónica [Internet]. 2020 [citado 19 abr 2022];42(2):[aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3864>
9. Guilarte Rojas CJ, Rojas - Rodríguez LY. **La pesquisa activa, deber de estudiantes y profesionales de la salud**. 16 de Abril [Internet]. 2020 [citado 20 abr 2022]; 59(276):e912. Disponible en: https://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/912

que está presente en diferentes tramos del tracto digestivo, como en el intestino delgado, lo que puede explicar la presencia del virus en esta parte del cuerpo.

[Leer más](#)



¿Cómo protegen los tapabocas? El estornudo, la tos y demás expresiones que impliquen la expulsión de gotículas de saliva son fuente principal de transmisión del virus, más aún, sabiendo

que hay personas asintomáticas que pueden estar propagando la enfermedad. Por ello, usar una máscara de protección es esencial. [Leer más](#)



Uso de la medicina natural y tradicional como herramienta para el enfrentamiento a la covid-19. Medicina Natural y Tradicional (MNT) es una especialidad

médica, integradora y holística de los problemas de salud, que emplea métodos para la promoción de salud, prevención de enfermedades, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, a partir de los sistemas médicos tradicionales y otras modalidades terapéuticas que se integran entre sí y con los tratamientos convencionales de la Medicina Occidental Moderna. [Leer más](#)

“Dice el médico...”

Roberto Alvarez Sintés - Ministerio de Salud Pública. La Habana, Cuba. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Ciencias Médicas “Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

Indira Barcos Pina - Médico especialista – MINSAP / Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba

La pandemia del coronavirus está planteando cambios sociales, políticos y económicos que están transformando usos y costumbres para luchar contra la enfermedad. Desde que fue identificada su circulación en Cuba el Programa del Médico y Enfermera de la Familia hace aportes en el combate a la misma.



10. Hierrezuelo N, Blanco A, Pacín C. **Percepción estudiantil sobre la pesquisa activa para detectar la COVID-19 en Cuba.** *EDUMECENTRO* 14 [Internet]. 2022 [citado 20 abr 2022]; 59(276). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/edu/v14/2077-2874-edu-14-e1875.pdf>
11. Montano JA, Tamarit T, Rodríguez O, Zelada M, Rodríguez Z. **La pesquisa activa. Primer eslabón del enfrentamiento a la COVID-19 en el Policlínico Docente "Antonio Maceo".** *Revista Habanera de Ciencias Médicas.* [Internet]. 2020 [citado 20 abr 2022];19. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ms/v18n3/1727-897X-ms-18-03-388.pdf>
12. Montano JA, et al. **La pesquisa en la atención primaria. Estrategia de enfrentamiento a la covid-19 en un área de salud.** *aniversariocimeq2022.* [Internet]. 2022 [citado 20 abr 2022]. Disponible en: <https://aniversariocimeq2022.sld.cu/index.php/aniversariocimeq/2022/paper/view/112/51>
13. Navarro VR, Moracén B, Santana D, Rodríguez O, Oliva M, Blanco G. **Pesquisa activa comunitaria ante la COVID-19. Experiencias en el municipio de Cumanayagua,** 2020. *MediSur.* 2020;18(3): [Internet]. 2021 [citado 20 abr 2022]. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4654/3133>
14. Torreblanca N, et al. **Caracterización de la pesquisa activa desde un enfoque estudiantil en tiempos de COVID-19.** *Enfermería 1.1* [Internet]. 2022 [citado 20 abr 2022]:[aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://covidcien2022.sld.cu/index.php/covidcien/2022/paper/download/261/117>

Más Información (Sitios web)

- Organización Mundial de la Salud. OMS. **#SanosEnCasa.**[Internet]. 2022 [citado 10 Feb 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome?gclid=Cj0KCQiAuvOPBhDXARIsAKzLQ8HAhkOmiP->

Desde ese momento, el personal que labora en el primer nivel de atención desarrolla estudios preliminares sobre la pesquisa activa y algunos investigadores han publicado su experiencia por lo que nos gustaría exponer algunas reflexiones a partir de esos resultados y conclusiones, ya que los mismos fueron obtenidos a partir de la experiencia cubana.

Los autores de este artículo comparten el concepto de que la pesquisa activa es una acción diagnóstica que tiende a identificar el estado de salud individual en grupos de población a fin de establecer los factores de riesgo existentes y descubrir tempranamente la morbilidad oculta, con el objetivo de ser incluidos en programas para garantizar su seguimiento y atención continuada. Este concepto implica la presencia de un sistema de atención de salud asequible y sostenible con el desarrollo de la investigación epidemiológica y clínica a cargo de personal especializado, en el caso de Cuba, el Médico y la Enfermera de la familia.

Los antecedentes de la pesquisa activa en las acciones de lucha antivectorial han permitido concientizar a las personas, las familias y las comunidades sobre el valor de ella. Ante la Covid-19, el Programa del Médico y Enfermera de la Familia ha demostrado el eficiente rastreo de la cadena de contagio, contactos, sospechosos y control de foco.

Cuando en el país aparecieron los primeros casos positivos de la Covid-19, ya se realizaba la pesquisa activa por profesores, estudiantes de Ciencias Médicas y trabajadores de las áreas de salud. Como exponen los autores, la manera en que se desarrolló, demostró que es posible contener la aparición de rebrotes, si actuamos en forma inmediata y adoptamos las medidas correspondientes, según protocolos.

El Ministro de Salud Pública cubano, Dr. José A Portal Miranda, ha expresado que la situación epidemiológica actual y los resultados que muestra el país, aunque positivos, indican no bajar la percepción de riesgo y no confiarse. Expresó que entre las acciones fundamentales se encuentra la pesquisa, que se mantendrá en las tres fases de recuperación en la Atención Primaria de Salud, dirigida a la búsqueda de pacientes con síntomas respiratorios y otros que pudieran asociarse a la enfermedad. Apuntó que se evalúa la sostenibilidad de este proceso tras la reincorporación de los estudiantes y requerirá una mayor participación de las organizaciones. En esa

[Fp7lsVrPpTzTcCzPb2k8Lr7pIXMZp85IYIRPHSALS csMaAjUdEALw_wcB](https://www.cuimc.columbia.edu/rehab/sites/default/files/documents/spanish_post_covid_rehab_2.pdf)

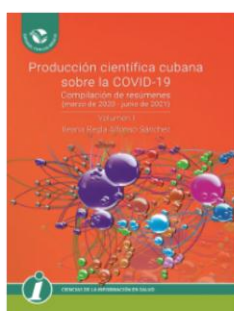
- **Recuperación de COVID-19: Una guía para el paciente.**[Internet]. 2022 [citado 10 Feb 2022]. Disponible en: https://www.cuimc.columbia.edu/rehab/sites/default/files/documents/spanish_post_covid_rehab_2.pdf.

“Aquí está...”

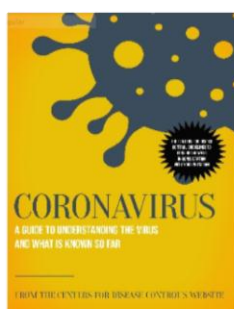
Libros que contienen información sobre: **Prácticas post COVID-19 del médico de familia. Atención primaria de salud, podrá consultarlos en [libros digitales de la BMN](#)** o solicitar en Sala de Lectura.



Cardenoso Herrero, Rocío; Cossío Gómez, Flor; Costanzo Usán, Natalia; Menezo Viadero, Raquel. **Covid-19 y otras enfermedades infecciosas: guía básica para el cuidado del sistema inmune frente a la Covid-19 y otras enfermedades infecciosas.** Editorial Colegio de Enfermería de Cantabria. España. 39 p. 2020. Disponible en : <http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=9977>



Ileana Regla Alfonso Sánchez, et al. **Producción científica cubana sobre la COVID-19. Compilación de resúmenes (marzo de 2020-junio de 2021). Volumen I** Disponible en: http://bvs.sld.cu/libros/produccion_cientifica_cubana_covid-19_volumen1/produccion_cientifica_covid19.pdf



The Centers for Disease Control's Website. **Coronavirus: a guide to understanding the virus and what is known so far.** 2020. Disponible en: <http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=9754>

misma Mesa Redonda reconoció el papel que han tenido el Médico y la Enfermera de la familia, así como los estudiantes.

Se ha reconocido que el país transita con pasos firmes en el enfrentamiento a la pandemia y el grupo temporal de trabajo para la prevención y el control de la Covid-19 cubano ha llamado a no descuidar la pesquisa activa, puntal en la trazabilidad de los infectados; es decir, detección temprana del caso, rastreo de sus contactos, cuarentena de estos, aislamiento y tratamiento.

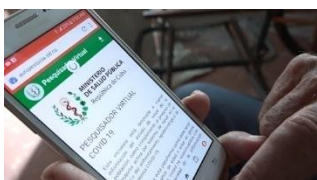
Por otro lado, **Alvarez Sintés y Barcos Pina**, consideran de gran aporte aprovechar el empoderamiento actual del pueblo en la pesquisa y estimular más la autopesquisa.

En este orden de ideas, los mismos afirman que ante la Covid-19, el Programa del Médico y Enfermera de la Familia sigue abriendo líneas de investigación y sin la menor duda, aparecerán muchas investigaciones y publicaciones

1, 2, 3 – SALUD



1. Para muchos médicos el pesquisaje es todavía una noción vaga y mal asimilada. A menudo incluso hay cierta confusión entre pesquisaje y diagnóstico precoz. Para los doctores Fernández Sacasas y Díaz Novas se conceptualiza el pesquisaje activo como las "Acciones diagnósticas tendientes a identificar el estado de salud individual en grupos de población, a fin de establecer los factores de riesgo existentes y descubrir tempranamente la morbilidad oculta, con el objetivo de ser incluidos en programas (la dispensarización) para garantizar su seguimiento y atención continuada". Este concepto implica la existencia de un sistema de atención de salud asequible y sostenible con el desarrollo de la investigación epidemiológica y clínica a cargo de personal especializado, en el caso de Cuba, el médico y la enfermera de familia (Fernández Sacasas JA, Díaz Novás J. Algunas consideraciones teóricas sobre el Pesquisaje Activo. Informe inédito. Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana. 2006)



2. **Pesquisador Virtual para el enfrentamiento a la COVID-19:**

una autopesquisa responsable. Es una herramienta de uso ciudadano, como reflejo de una responsabilidad individual con la salud que no sustituye la pesquisa activa. Contribuirá a elevar la inmediatez en la toma de decisiones y a fortalecer las acciones de vigilancia en salud desde los policlínicos, Grupos Básicos de Trabajo y Equipos Básicos de Salud. Es una herramienta de uso ciudadano, como reflejo de una responsabilidad individual con la salud que no sustituye la pesquisa activa. Contribuirá a elevar la inmediatez en la toma de decisiones y a fortalecer las acciones de vigilancia en salud desde los policlínicos, Grupos Básicos de Trabajo y Equipos Básicos de Salud. [Leer más](#)



3. Cuba adoptó un enfoque diferente. Amplió el sistema de salud sumamente fuerte que ya tenían, y ampliaron esta red con más trabajadores de la salud y estudiantes de medicina, e incorporaron herramientas digitales para mejorar el seguimiento de contactos y casos. Se valieron de un sistema de salud muy bien establecido y que ya incluye nuevos elementos a partir de esta pandemia. [Leer más](#)

Catálogos

Catálogos consultados en la búsqueda de los documentos localizados en:



LIFMED

Usted puede ampliar la información propuesta en este Boletín en los Servicios de la Biblioteca Médica Nacional. Teléfono: (537) 832 4317

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 835 0022 |
Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu
Editora: Dra.C. María del Carmen González Rivero | Compilación: Dra.C. María del Carmen González Rivero | Diseño/Composición: Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez. ©
2017-2022



**SALUD
DEL BARRIO**

Boletín para la comunidad de la
Biblioteca Médica Nacional

