



SALUD OCUPACIONAL. ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Para Profesionales de la Salud

Editorial

La salud ocupacional, como actividad multidisciplinaria, está enfocada en controlar los riesgos y disminuir enfermedades y accidentes laborales. El Estado realiza inspecciones frecuentes a las compañías para verificar que garanticen estos aspectos. De acuerdo con la [Organización Internacional del Trabajo \(OIT\)](#), todos los años mueren alrededor de 2 millones de personas por enfermedades y accidentes laborales. Además, anualmente se registran más de 200 millones de casos por dolencias profesionales. Las afecciones no transmisibles en la oficina también son la causa de que la mayoría de países pierda hasta un 6 % del PBI anual. Por ello, la salud ocupacional es un factor que todas las empresas y el Estado deben garantizar.

Para Pacientes

Las personas económicamente activas pasan aproximadamente una tercera parte de su tiempo en el lugar de trabajo. Las condiciones de empleo y de trabajo tienen efectos considerables sobre la equidad en materia de salud. Las buenas condiciones de trabajo pueden proporcionar protección y posición social, oportunidades de desarrollo personal, y protección contra riesgos físicos y psicosociales. También pueden mejorar las relaciones sociales y la autoestima de los empleados y producir efectos positivos para la salud.

La salud de los trabajadores es un requisito previo esencial para los ingresos familiares, la productividad y el desarrollo económico. Por consiguiente, el

La [OMS](#) define la salud ocupacional como una actividad que abarca diversas áreas y cuyo objetivo es promover y proteger la salud de los empleados. Para ello, gestiona y disminuye los riesgos mientras controla los accidentes y afecciones médicas. "Tuvo un mayor protagonismo cuando se inició la revolución industrial, pues con el aumento de la productividad se incrementaron los riesgos a los que estaban expuestos los trabajadores, produciéndose una mayor cantidad de incidentes y enfermedades laborales".

Su finalidad es analizar los escenarios laborales, identificar peligros, evaluar riesgos y tomar medidas de control antes de que ocurran los eventos no deseados", añade el experto. Esta tarea multidisciplinaria abarca la salud mental y psicológica. Por ejemplo, contempla mecanismos para prevenir males como el estrés o la ansiedad en los empleados de oficina, así como los accidentes físicos en entornos más riesgosos, como la exposición a sustancias antihigiénicas.

Los centros de atención primaria de salud pueden dispensar algunas intervenciones esenciales para proteger la salud de los trabajadores, especialmente el asesoramiento para mejorar las condiciones de trabajo, la detección de enfermedades ocupacionales y la vigilancia de la salud de los trabajadores, si bien en la mayoría de los países la atención se centra todavía en el tratamiento médico, más que en la prevención. Frecuentemente, personal de esos centros visita los lugares de trabajo, formula recomendaciones de mejoras y, periódicamente, realiza exámenes médicos y pruebas de diagnóstico, y notifica enfermedades relacionadas con el trabajo.

Bibliografía:

ESAN. **Salud ocupacional: ¿qué es y cuáles son los beneficios que aporta a la empresa?** [Internet]. 2019 [citado 7 oct 2021]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://www.esan.edu.pe/apuntes-empresariales/2019/06/salud-ocupacional-que-es-y-cuales-son-los-beneficios-que-aporta-a-la-empresa/>

Bibliografía saludable

1. Abregú-Tueros LF. **Revisión sistemática de las prácticas preventivas para riesgos psicosociales en centros sanitarios iberoamericanos** [A systematic review of the preventive practices for psychosocial risks in Ibero-American health centers]. *Medwave*. [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021];20(7): e8000.

restablecimiento y el mantenimiento de la capacidad de trabajo es una función importante de los servicios de salud.

Los riesgos para la salud en el lugar de trabajo, incluidos el calor, el ruido, el polvo, los productos químicos peligrosos, las máquinas inseguras y el estrés psicosocial provocan enfermedades ocupacionales y pueden agravar otros problemas de salud. Las condiciones de empleo, la ocupación y la posición en la jerarquía del lugar de trabajo también afectan a la salud. Las personas que trabajan bajo presión o en condiciones de empleo precarias son propensas a fumar más, realizar menos actividad física y tener una dieta poco saludable.

Las enfermedades respiratorias crónicas, los trastornos del aparato locomotor, las pérdidas de audición provocadas por el ruido y los problemas de la piel son las enfermedades ocupacionales más comunes.

Las enfermedades no transmisibles relacionadas con el trabajo, así como las cardiopatías y la depresión provocadas por el estrés ocupacional dan lugar a crecientes tasas de enfermedades y bajas laborales prolongadas. Las enfermedades no transmisibles de origen ocupacional incluyen el cáncer ocupacional, la bronquitis crónica y el asma causados por la contaminación del aire en el lugar de trabajo y la radiación.

Bibliografía:

OPS. **Salud ocupacional**. [Internet]. 2021 [citado 6 oct 2021]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/protecting-workers'-health>

Sabías que...



Surgimiento. El médico renacentista Bernardino Ramazzini es considerado el padre de la Medicina del Trabajo y de la Salud Ocupacional. Nació en Capua (Italia) el 4 de octubre de 1633, fecha que la Sociedad de Medicina del Trabajo de la provincia de Buenos Aires (Argentina) propuso como Día de la Medicina del Trabajo. [Leer más](#)

Disponible en:

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1122668>

Español | CUMED | LILACS

2. Ali NA, Reyes JF, Ramos N, Herrada M, García R. **Principales factores de riesgo de la hipertensión arterial en trabajadores del Banco de Sangre Provincial Renato Guitart Rosell** [Main risk factors of hypertension in workers of Renato Guitart Rosell Provincial Blood Bank]. *Medisan*. [Internet]. 2018 [citado 14 oct 2021];22(4)abr. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/cuam-70232>
Español | CUMED

3. Amable M, Génesis V, Reif L, Fortino G, San Juan C, Arqueros S, González R, Zelaschi C. **Análisis descriptivo de la enfermedad profesional por COVID-19 en trabajadores de la salud, Argentina, 2020** [Descriptive analysis of occupational COVID-19 disease in health workers, Argentina, 2020]. *Rev. argent. salud publica*. [Internet]. 2021 [citado 14 oct 2021];13(Suplemento COVID-19): 1-9. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1292533>
Español | CUMED | LILACS

4. Andrade F, Yepes A, Giraldo CM. **Estrategia de entornos de trabajo saludables en el sector informal: perspectiva de los actores** [Strategy for Healthy Workplaces in the Informal Sector: Stakeholders' Perspective]. *Rev Colomb Enferm*. [Internet]. 2021 [citado 14 oct 2021];20(1):[1]-[13]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1284544>
Español | CUMED | LILACS

5. Basantes V, Parra C, García J, Almeda Y, Martínez G. **Elaboración de un protocolo para la vigilancia de la salud laboral** [Working out a protocol for occupational health surveillance]. *Rev. medica electron*. [Internet]. 2017 [citado 14 oct 2021];39(2): 188-199. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-845401>
Español | CUMED | LILACS



La salud ocupacional se refiere al cuidado del bienestar físico y mental de los trabajadores dentro del desempeño de sus labores. Es una práctica atravesada por diferentes disciplinas que inciden en la protección de las personas dentro de su entorno laboral. [Leer más](#)



¿Qué tipos de accidentes son considerados “accidente de trabajo”?

Un accidente es considerada un accidente de trabajo cuando la actividad que está desarrollando la persona se relaciona directamente con la labor que desempeña.

También es accidente de trabajo el evento que ocurre mientras el trabajador está ejecutando una orden de su jefe. Puede darse en los siguientes escenarios:

También es accidente de trabajo el evento que ocurre mientras el trabajador está ejecutando una orden de su jefe. Puede darse en los siguientes escenarios:

- Accidentes sufridos en el lugar y durante el tiempo de trabajo
- Accidentes en misión
- Accidentes de cargos electivos de carácter sindical
- Actos de salvamento



5 lesiones de trabajo más frecuentes: Esguinces y distensiones musculares, contusiones o golpes, cortaduras, fracturas, quemaduras.



Peligro y riesgo son dos términos totalmente diferentes

Un peligro consiste en una situación física con un potencial de lesión para el ser humano, daño a las instalaciones, medio ambiente o una combinación de éstas. En cambio, un riesgo es llevar a términos medibles la probabilidad y severidad de que ocurra el peligro.

Un peligro consiste en una situación física con un potencial de lesión para el ser humano, daño a las instalaciones, medio ambiente o una combinación de éstas. En cambio, un riesgo es llevar a términos medibles la probabilidad y severidad de que ocurra el peligro.



Inventos. Los rayos X fueron descubiertos en 1895. Pocos años después comenzaron a morir radiólogos en todo el mundo, debido a la exposición continuada a la radiación.

Por este motivo, la legislación ha tenido que ajustarse progresivamente a las características de las nuevas enfermedades que se ocasionaban en el trabajo. [Leer más](#)

6. Cantor-Cruz F, McDouall-Lombana J, Parra A, Martín-Benito L, Paternina N, et al. **Cuidado de la salud mental del personal de salud durante COVID-19: recomendaciones basadas en evidencia y consenso de expertos.** [Mental Health Care of Health Workers During Covid-19: Recommendations Based on Evidence and Expert Consensus]. *Rev Colomb Psiquiatr.* [Internet]. 2021 [citado 14 oct 2021]; 50(3): 225-231. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/m/dl-33875240>
Español | MEDLINE



¿Qué tan importantes son los exámenes médicos ocupacionales para cuidar mi salud? Un examen médico ocupacional (EMO) es la evaluación periódica que hacen las empresas a sus trabajadores para reducir la exposición a riesgos ocupacionales como las enfermedades respiratorias, metabólicas o cardiovasculares crónicas.

7. Cardenas M, Cáceres-del-Carpio J, Mejía C. **Factores de riesgo y causas de lesión en los accidentes laborales de ocho provincias peruanas** [Risk factors and injury causes in occupational accidents in 8 Peruvian provinces]. *Rev. cuba. invest. bioméd.* [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021];39(3): e595. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1138941>
Español | CUMED | LILACS



La OMS y la OIT alertan de que las jornadas de trabajo prolongadas aumentan las defunciones por cardiopatía isquémica o por accidentes cerebrovasculares. [Leer más](#)



Factores. La salud de los trabajadores no está condicionada solo por los peligros en el lugar de trabajo, sino también por factores sociales e individuales. [Leer más](#)

8. Castejón E, Benavides FG. **De la seguridad e higiene a la seguridad y salud: 50 años de prevención de riesgos laborales en España.** [From safety and industrial hygiene to occupational safety and health: 50 years of occupational risk prevention in Spain]. *Arch Prev Riesgos Labor.* [Internet]. 2021 [citado 14 oct 2021];24(2): 12-16. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/m/dl-34015199>
Español | MEDLINE

“Dice el médico...”

Entrevista a: María Esther Linares Fernández, directora del Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores. Cuba

Autor: Lisandra Fariñas Acosta

Edición: María del Carmen González Rivero

9. Cockburn W, Hurtado M. **Perspectiva europea sobre los riesgos laborales en el ámbito del teletrabajo** [European Perspective on Occupational Hazards in Teleworking]. *Arch Prev Riesgos Labor.* [Internet]. 2021 [citado 14 oct 2021];24(2): 8-11. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/m/dl-34015198>
Español | MEDLINE

La Organización Mundial de la Salud (OMS) sostiene que es justamente la salud de los trabajadores un requisito previo esencial para los ingresos familiares, la productividad y el desarrollo económico. Por lo tanto, el mantenimiento y restablecimiento de la capacidad de trabajo es una función importante de los servicios sanitarios.



Los expertos alertan que la salud de los trabajadores no está condicionada solo por los peligros en el lugar de trabajo, sino también por factores sociales e individuales.

10. Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social. Subdirección de Riesgos Laborales. **Prevención de riesgos ocupacionales en la gestión de expedición de licencias de seguridad y salud en el trabajo y la gestión de los prestadores de servicios de seguridad y salud en el trabajo, frente al SARSCoV-2 COVID-19** [Prevention of occupational

risks in the management of issuance of occupational health and safety licenses and the management of providers of occupational health and safety services, compared to SARSCoV-2 COVID-19]. *Bogotá; Minsalud*. [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021];1; abr. 9 p. (GPSG07). Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1096237>

Español | CUMED | LILACS

11. Cuervo-Díaz DE, Moreno-Angarita M. **Prevención y manejo de la discapacidad para trabajar: un campo de estudios necesario para abordar los retos del sistema colombiano de riesgos laborales** [Work Disability Prevention: an area of study needed to address the Colombian system challenges in occupational risks]. *Rev Salud Publica (Bogotá)*. [Internet]. 2017 [citado 14 oct 2021];19(4): 567-573. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mid-30183864>

Español | MEDLINE

12. Feuerwerke L. **Trabajo y subjetividad: reflexiones a partir de la experiencia de enfrentar el COVID-19 en el Sistema Único de Salud de Brasil** [Work and subjectivity: reflections on experiences dealing with COVID-19 in the Brazilian Unified Health System]. *Salud Colect*. [Internet]. 2021 [citado 14 oct 2021]; 17: e3356. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mid-34105325>

Español | MEDLINE

13. Flores-Ramírez M, Escalante-Hernández C, Ortiz-López G, Chico-Barba LG. **Calidad de vida en profesionales de enfermería que laboran en áreas críticas en una institución de tercer nivel de atención** [Quality of life in nursing professionals working in critical areas at a third-level care institution]. *Rev. enferm. neurol*. [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021];19(2): 53-65. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1253541>

Español | CUMED | LILACS

14. García AM. **Salud laboral desde los servicios de la administración sanitaria: las oportunidades de la "perspectiva laboral" para el ejercicio de la salud pública** [Occupational health from the health administration services: the "occupational perspective" opportunities for the exercise of Public Health]. *Arch Prev Riesgos Labor*. [Internet]. 2020

Hoy, cuando muchos países reformulan sus sistemas de salud sobre los preceptos de la atención primaria, con el propósito de mejorar la prestación de los servicios y la relación costo eficacia; y asegurar la equidad, emerge en los debates nacionales sobre las reformas sanitarias la insuficiente colaboración entre los sectores de la salud y el trabajo, así como sobre la organización de los servicios de sanidad preventivos y curativos para las poblaciones activas y su relación con la atención primaria.

¿Cuál sería entonces el papel de la salud ocupacional en la atención primaria?

“La salud ocupacional no es un asunto que se atiende solo desde el Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, sino que interviene en ella un grupo coordinado de sectores donde se incluye la Dirección de salud ambiental del MINSAP, y participan activamente representantes de los ministerios de Trabajo, CITMA, MININT en lo relativo a incendio y sustancias peligrosas y la Central de Trabajadores de Cuba”, explicó María Esther Linares Fernández, directora del Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores de Cuba.

“La de los trabajadores forma parte de la salud integral y es un objetivo fundamental de nuestro sistema. No se trata solo de dirigir nuestras acciones a las enfermedades profesionales o a los accidentes, sino deben estar dirigidas también a las enfermedades crónicas no transmisibles y a las transmisibles con énfasis en la promoción y prevención de salud, y en la adopción de estilos de vida sanos”.

La especialista enfatizó en la importancia de tener un sistema accesible con amplia cobertura donde la salud ocupacional tiene un espacio. “Nuestro programa parte desde la atención primaria de salud, y después hay un camino que se transita en dependencia del estado del trabajador. Lo primero es definir cuando comienza a trabajar si tiene condiciones y aptitud para ubicarse en ese puesto de trabajo o hay que hacerle modificaciones al puesto o proponerle otro que no le vaya a afectar. Son muy necesarios los exámenes médicos periódicos que se les realizan a los trabajadores en el transcurso de su vida laboral, los cuales puede realizarse a nivel de la comunidad. Pasamos a un segundo nivel de atención cuando no estuvieron controlados todos los riesgos laborales y el trabajador puede tener una enfermedad profesional o un accidente”.

[citado 14 oct 2021]; 23(3): 309-314. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/m/dl-32706945>
Español | MEDLINE

15. Gil-Blanco L, Martínez-Jarreta B. **La declaración de la COVID-19 como enfermedad profesional en profesionales sanitarios: desafíos y realidades** [Declaration of COVID-19 as an occupational disease in healthcare workers: challenges and reality]. *Med Clin (Barc)*. [Internet]. 2021 [citado 14 oct 2021];157(3): 118-120. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/m/dl-34172309>
Español | MEDLINE

16. González J. **La formación de Enfermería del Trabajo**. [Training in Occupational Health Nursing]. *Arch Prev Riesgos Labor*. [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021];23(4): 458-461. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/m/dl-33202121>
Español | MEDLINE

17. González A, Oliva E, Fernández BL, Núñez N, Ávila I, Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores. **Razones para reorientar la salud ocupacional en la atención primaria** [Reasons to redirect occupational health in the primary care attention]. *Rev cuba salud trabajo*. [Internet]. 2016 [citado 14 oct 2021];17(4): 57-61. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/cu/m-69186>
Español | CUMED

18. González-Caballero J. **Una enfermería del trabajo con perspectiva holística**. [Occupational health nursing: a holistic perspective]. *Arch Prev Riesgos Labor*. [Internet]. 2021 [citado 14 oct 2021];24(2): 88-97. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/m/dl-34015205>
Inglés, Español, Portugués | LILACS, BDEFN - Enfermería

19. López GJ, Lemus E, Cañizares O. **La superación profesional del médico de familia para la atención al trabajador** [The professional overcoming of family doctor to worker attention]. *Acta Med Centro*. [Internet]. 2016 [citado 14 oct 2021];10(3). Disponible en:

Ahí, dijo Linares Fernández, es donde radica la responsabilidad del empleador, “porque no es un asunto solo de salud. El código de trabajo lo establece muy bien, el empleador tiene que garantizar condiciones de trabajo, que no es solo brindar una buena alimentación, sino también prevenir los riesgos laborales, y por supuesto capacitar al trabajador para que él mismo sea un protector”.

“Todo lo que está relacionado con el universo de actividades laborales incluye la actividad del cuentapropista, que hay que seguirla trabajando. Es una modalidad nueva, y cada vez seguimos integrando acciones de prevención y promoción dirigidas a este sector. Pero el empleador tiene obligaciones establecidas; los contratos que usted firma para hacer una actividad con un cuentapropista tienen que tener registrado la obligación del empleador de garantizarle las condiciones de salud y seguridad en el trabajo, lo cual contempla también la utilización de los medios de protección; y tiene además la entidad que los recibe garantizar que las condiciones de la actividad sean seguras”, expresó María Esther Linares Fernández.

Fuente: Periódico Granma [Internet]. 2015 [citado 7 oct 2021]: [aprox. 13 pantallas]. Disponible en: <https://www.granma.cu/cuba/2015-12-07/mas-que-un-asunto-ocupacional-07-12-2015-23-12-59>

“Aquí está...”

Libros que contienen información sobre: **Salud Ocupacional. Atención primaria de salud, podrá consultarlos en [libros digitales de la BMN](#) o solicitar en Sala de Lectura.**



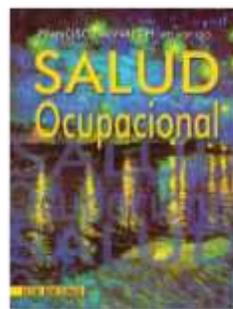
Ministerio de Salud. Dirección General de Salud Ambiental. Dirección Ejecutiva de Salud Ocupacional. **Manual de Salud Ocupacional**. 2005. 102 p. Disponible en: <http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=5088>

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/cum-66587>

Español | CUMED



Libano Miralles, Mario del; Llorens Gumbao, Susana. **Serie: Desarrollo de recursos humanos y salud ocupacional: Guía de intervención: Adicción al Trabajo.** Editorial Síntesis. 2012. 193 p. Disponible en: <http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=8388>



Álvarez Heredia, Francisco. **Salud Ocupacional.** ECOE Ediciones. 2006. 370 p. Disponible en: <http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=6492>



Caballero Poutou EL, Linares Fernández TME. **Cómo garantizar un envejecimiento sostenible en el entorno laboral.** 2019. <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/como-garantizar-un-envejecimiento-sostenible-en-el-entorno-laboral/>

20. Ministerio de Salud de Perú (MINSAPERÚ). **Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición SARS-CoV-2. Documento técnico** [Guidelines for the surveillance, prevention and control of the health of workers at risk of exposure to SARS-CoV-2. Technical document] Perú. Ministerio de Salud; Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Lima; Perú. *Ministerio de Salud.* [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021]; [aprox 34 p.]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1130090>

21. Moreno G, Villena R. **Vacunas en salud laboral: una oportunidad para prevenir e invertir en salud** [Vaccines in occupational medicine: an opportunity to prevent and invest in health]. *Rev. Méd. Clín. Condes.* [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021]; 31(3/4):287-303. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1223751>

22. Moreno-Sueskun I, Díaz-González JA, Acuña A, Pérez-Murillo A, Garasa A, García-Osés, V, Extramiana E. **Reincorporación al trabajo en el contexto de la pandemia de COVID-19 en sectores de industria y construcción en Navarra (España).** [Return to work in the context of the COVID-19 pandemic in the industrial and construction sectors in Navarre (Spain)]. *Arch Prev Riesgos Labor.* [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021]; 23(4): 443-457. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/m/dl-33202120>

23. Nai'em F, Darwis AM, Amin F. **Análisis del costo de los accidentes de trabajo en el manejo de riesgos de seguridad y salud ocupacional un proyecto de construcción de la Universidad Hsanuddin Facultad de Ingeniería** [Analysis of work accident cost on occupational safety and health risk handling at construction project of Hasanuddin University the Faculty of Engineering]. *Enferm Clin.* [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021]; 30 Suppl 6: 312-316. Disponible en:

Boletines relacionados:



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Servicios de Salud Comunitaria. Atención Primaria de Salud.** Salud del Barrio [Internet]. 2019 mar-abr [citado Día Mes Año]; 3(2): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2019/03/Salud-del-barrio-marzo-2019.pdf>

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/m/33040930>

Español | MEDLINE

24. Priede A, López-Álvarez I, Carracedo-Sanchidrián D, González-Blanch C. **Intervenciones de salud mental para el personal de sanitario durante la primera ola de la pandemia COVID-19 en España.** [Mental health interventions for healthcare workers during the first wave of COVID-19 pandemic in Spain]. *Rev Psiquiatr Salud Ment (Engl Ed)*. [Internet]. 2021 [citado 14 oct 2021];14(2):83-89. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/m/33549828>
Español | MEDLINE



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Nacionales. **Salud laboral y la COVID-19.** Bibliodir [Internet]. 2020 Jun [citado Día Mes Año];6(6):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2020/06/bibliodir-junio-2020.pdf>

25. Quiroz EY, Muñoz JT, Salazar Montes AP, Ocampo Rivera F, Vanegas NY. **Engagement y burnout en profesionales de la salud colombianos** [Engagement and burnout in Colombian health professionals]. *Salud(i)cienza (Impresa)*. [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021]; 24(4): 201-207. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1280857>
Español | CUMED



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Trastornos Mentales por consumo de alcohol.** Bibliomed [Internet]. 2015 Oct [citado Día Mes Año];22(10):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2015/10/bibliomed-octubre-2015.pdf>

26. Reveiz L, Pinzón-Flórez C, Glujovsky D, Elias V, Ordunez P. **Establecimiento de prioridades de investigación en la enfermedad renal crónica de causas no tradicionales en Centroamérica** [Establishing research priorities for chronic kidney disease of non-traditional causes in Central America]. *Rev. panam. salud pública*. [Internet]. 2018 [citado 14 oct 2021];42: e13. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-961749>
Español | CUMED



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Beneficios del ejercicio físico para la salud.** Bibliomed Suplemento [Internet]. 2014 Jun [citado Día Mes Año]:[aprox. 8p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2014/06/bibliomed-suplemento-junio-20141.pdf>

27. Rodrigues CC, Alves KY, Oliveira L, Salvador PT. **Estrategias de afrontamiento y coping del estrés ocupacional utilizadas por los profesionales de enfermería en el ámbito hospitalario: scoping review** [Coping strategies for occupational stress used by nursing professionals in the hospital environment: scoping review]. *Online braz. j. nurs. (Online)*. [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021];19(4). Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1147296>
Español | MEDLINE

1, 2, 3 – SALUD



1. Los servicios de salud ocupacional encargados de asesorar a los empleadores respecto del mejoramiento de las condiciones de trabajo y el seguimiento de la salud de los trabajadores abarcan principalmente a las grandes empresas del sector estructurado, mientras que más del 85 % de los trabajadores de empresas pequeñas, del sector no estructurado, el sector agrícola y los migrantes

28. San Salvador; MINSAL. **Norma técnica de radiografía industrial** [Technical standard for industrial radiography]. El Salvador. Ministerio de Salud. [Internet]. 2020 Emergencias (Sant Vicenç dels Horts). [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021];[aprox. 31 p.]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1141025>
Español | MEDLINE | MINSAL

29. Valero-Pacheco IC, Riaño-Casallas MI. **Teletrabajo: Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo en Colombia** [Teleworking: Occupational Health and Safety Management in Colombia]. *Arch Prev Riesgos Labor*. [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021];23(1): 22-33. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mid-31991075>
Español | MEDLINE

30. Vargas H, Porcel E, Cortès Franch I. **Necesidades y dificultades de los/las profesionales sanitarios/as de los servicios de prevención de riesgos laborales de Cataluña** [Needs and barriers of medical personnel in Catalan occupational health services]. *Arch Prev Riesgos Labor*. [Internet]. 2021 [citado 14 oct 2021];24(2):46-66. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mid-34015202>
Español | MEDLINE

Más Información (sitios web)

- CDC. **Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH)**. [Internet]. 2021 [citado 6 oct 2021]: [aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/spanish/niosh/index.html>
- Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional. [Internet]. 2021 [citado 6 oct 2021]: [aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.fiso-web.org>
- INSAT. **Salud de los trabajadores**. [Internet]. 2021 [citado 6 oct 2021]: [aprox. 3 p.]. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/insat/>
- OPS. **Salud de los trabajadores. Recursos**. [Internet]. 2021 [citado 6 oct 2021]: [aprox. 5 p.]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1527:workers-

de todo el mundo no tienen ningún tipo de cobertura de salud ocupacional. [Leer más](#)



2. Algunos riesgos ocupacionales tales como traumatismos, ruidos, agentes carcinogénicos, partículas transportadas por el aire y riesgos ergonómicos representan una parte considerable de la carga de morbilidad derivada de enfermedades crónicas: 37 % de todos los casos de dorsalgia; 16 % de pérdida de audición; 13 % de enfermedad pulmonar obstructiva crónica; 11 % de asma; 8% de traumatismos; 9 % de cáncer de pulmón; 2 % de leucemia; y 8 % de depresión. Anualmente, 12,2 millones de personas, mayormente de países en desarrollo, mueren en edad laboral a causa de enfermedades no transmisibles. [Leer más](#)



3. Los riesgos para la salud en el lugar de trabajo, incluidos el calor, el ruido, el polvo, los productos químicos peligrosos, las máquinas inseguras y el estrés psicosocial provocan enfermedades ocupacionales y pueden agravar otros problemas de salud. Las condiciones de empleo, la ocupación y la posición en la jerarquía del lugar de trabajo también afectan a la salud. Las personas que trabajan bajo presión o en condiciones de empleo precarias son propensas a fumar más, realizar menos actividad física y tener una dieta poco saludable. [Leer más](#)

[health-resources&Itemid=1349&showall=1&lang=es](#)

- Portal Infomed. **Salud ocupacional. Temas de Salud**. Infomed. [Internet]. 2021 [citado 6 oct 2021]: [aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/saludocupacional/>
- Revista cubana de salud y trabajo. [Internet]. 2021 [citado 6 oct 2021]: [aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsyt>

Catálogos

Catálogos consultados en la búsqueda de los documentos localizados en:



LIFMED

Usted puede ampliar la información propuesta en este Boletín en los Servicios de la Biblioteca Médica Nacional. Teléfono: (537) 832 4317

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 835 0022 |
Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu
Editora: Dra.C. María del Carmen González Rivero | Compilación: Dra.C. María del Carmen González Rivero | Diseño/Composición: Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez. © 2017-2021



**SALUD
DEL BARRIO**

Boletín para la comunidad de la
Biblioteca Médica Nacional

