



OBESIDAD. FACTORES DE RIESGOS. TRATAMIENTO

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Obesidad. Factores de riesgos. Tratamiento. Bibliomed [Internet]. 2021 Ene [citado Día Mes Año];28(1):[aprox. 12 p.]. Disponible en:
<http://files.sld.cu/bmn/files/2021/02/bibliomed-enero-2021.pdf>

Editorial

El sobrepeso y la obesidad constituyen un grave problema de salud pública que ha tenido un acelerado crecimiento en las últimas décadas a nivel mundial, particularmente en los grupos de menor edad, y está relacionado con cambios en las condiciones de vida de la población. Sobresale entre ellos, el enorme crecimiento del mercado y consumo de productos llamados ultra procesados que paulatinamente van sustituyendo los alimentos naturales y mínimamente procesados en la dieta de las poblaciones.

La obesidad también está relacionada con el proceso de urbanización que ha generado ciudades donde se prioriza la movilidad motorizada, en detrimento de la no motorizada, ciudades con carencia de espacios verdes y de recreación, cambios hacia formas sedentarias de recreación, con la consecuente disminución de la actividad física de las personas.

El boletín bibliográfico Bibliomed, en su edición del mes de enero de 2021, presenta una actualización sobre “Obesidad. Factores de riesgo. Tratamiento” en el orden siguiente:

Compilación Bibliográfica: listado de citas bibliográficas organizadas según el estilo bibliográfico Vancouver (edición vigente), con actualización de los últimos cinco años y con enlace al texto completo, localizadas en las fuentes de información disponibles en la [Biblioteca Virtual en Salud de Cuba \(BVS\)](#).

Más Información: compilación bibliográfica de sitios web de salud nacionales e internacionales, que proporcionan información adicional o complementaria sobre el tema que se aborda.

Análisis bibliométrico: síntesis de la productividad científica a nivel mundial sobre el tema tratado, utilizando las variables autor, revistas, años y países.

Boletines relacionados: boletines editados anteriormente por la [Biblioteca Médica Nacional \(BMN\)](#), cuyos temas son afines a la temática presentada.

Valor Añadido: listado bibliográfico de documentos impresos o digitales localizados en el depósito bibliográfico de la [BMN](#), los cuales pueden ser consultados en los servicios de Sala de Lectura o Referencia de dicha institución.

Síntesis factográfica: datos y cifras estadísticas representados gráficamente sobre el tema referido en este boletín, según el informe [Indicadores básicos 2019: tendencias de la salud en las Américas](#) de la [Organización Panamericana de la Salud \(OPS\)](#).

Lic. Sonia Santana Arroyo
MSc. Madelayne L. Vega García
Biblioteca Médica Nacional | Cuba

Bibliografía

Malo Serrano M, Castillo MN, Pajita DD. La obesidad en el mundo. An Fac med [Internet]. 2017 [citado 15 Dic 2020];78(2):[aprox. 6 p.]. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000200011

OBESIDAD

FACTORES DE RIESGOS

1. Alarcón-Domínguez EE, Velasco-González LE, Medina-Carrillo L, Zamora-Gasga VM. **Influencia de factores perinatales y alimentarios sobre el desarrollo de sobrepeso y obesidad en lactantes.** Rev CONAMED [Internet]. 2020 [citado 4 Ene 2021];25(2):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=145424927&lang=es&site=ehost-live>
Localizado en EBSCO
2. Ariza AC, Sánchez-Pimienta TG, Rivera JA. **Percepción del gusto como factor de riesgo para obesidad infantil.** Salud pública Méx [Internet]. 2018 [citado 4 Ene 2021];60(4):[aprox. 20 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0036-36342018000400023&script=sci_arttext
Localizado en SCIELO
3. Avelar Rodriguez D, Toro Monjaraz EM, Ignorosa Arellano KR, Ramirez Mayans J. **[Obesidad infantil en México: determinantes sociales de la salud y otros factores de riesgo].** BMJ Case Rep [Internet]. 2018 [citado 4 Ene 2021];2018:[aprox. 24 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5884261/> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE
4. Barboza Palomino EE. **Prevalencia de factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles en Perú.** Rev cuid (Bucaramanga. 2010) [Internet]. 2020 [citado 4 Ene 2021];11(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <https://revistacuidarte.udes.edu.co/index.php/cuidarte/article/view/1066/1581>
Localizado en LILACS
5. Chatterjee A, Gerdes MW, Martinez SG. **[Identificación de factores de riesgo asociados con la obesidad y el sobrepeso: descripción general del aprendizaje automático].** Sensors (Basel) [Internet]. 2020 [citado 4 Ene 2021];20(9):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7248873/> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE
6. Congdon P. **[Obesidad y entornos urbanos].** Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021];16(3):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6388392/> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE
7. Coto Batista T, García Raga M, Linares Rodríguez A, Rodríguez Suárez CM, Tamayo Cordoví A. **Factores de riesgo asociados a la obesidad en niños y adolescentes. Policlínico Bayamo Oeste, 2016–2017.** MULTIMED [Internet]. 2018 [citado 4 Ene

2021];22(6):[aprox. 10 p.]. Disponible en:

<http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/1041/1430>

Localizado en CUMED

8. Ferrer Arrocha M, Fernández Rodríguez C, González Pedroso MT. **Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso y la obesidad en niños de edad escolar**. Rev Cubana Pediatr [Internet]. 2020 [citado 4 Ene 2021];92(2):[aprox. 14 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-5312020000200004
Localizado SCIELO

9. Ferreira APS, Szwarcwald CL, Damascena GN. **[Prevalencia y factores asociados de la obesidad en la población brasileña: un estudio con datos de la Encuesta Nacional de Salud, 2013]**. Rev bras epidemiol [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021];22:[aprox. 24 p.]. Disponible en: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1415-790X2019000100420&script=sci_arttext **Portugués**
Localizado en SCIELO

10. Kim D, Hou W, Wang F, Arcan C. **[Factores que afectan la obesidad y la circunferencia de la cintura entre los adultos estadounidenses]**. Prev Chronic Dis [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021];16:[aprox. 20 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC30605422/> **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE

11. Paye-Huanca E O, Navia-Bueno M de P. **Prevalencia y factores de riesgo asociados para sobrepeso y obesidad en la población adulta de la ciudad de La Paz, Gestión 2014**. Cuad - Hosp Clín [Internet]. 2018 [citado 4 Ene 2021];59(Especial):[aprox. 20 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1652-67762018000300005&script=sci_arttext
Localizado en SCIELO

12. Pineda-Burgos BC, Hernández-Ruiz PE, Balanzar-Martínez A, Legorreta-Soberanis J, Paredes-Solís S, Ponce JL. **El sobrepeso y obesidad en estudiantes de primaria de dos municipios de la Costa Chica de Guerrero, México**. Enfermería Actual de Costa Rica [Internet]. 2020 [citado 4 Ene 2021];(38):[aprox. 15 p.]. Disponible en: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-45682020000100151
Localizado en SCIELO

13. Schlesinger S, Neuenschwander M, Schwedhelm C, Hoffmann G, Bechthold A, Boeing H, et al. **[Grupos de alimentos y riesgo de sobrepeso, obesidad y aumento de peso: una revisión sistemática y un metaanálisis de dosis-respuesta de estudios prospectivos]**. Adv Nutr [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021];10(2):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC30801613/> **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE

14. Vázquez Gutiérrez GL, Vázquez Palanco JR, Guerra Frutos C, González Sotomayor I. **Factores de riesgo asociados con el exceso de peso en el ambiente escolar.** Multimed [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021];23(5):[aprox. 15 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-48182019000500985&script=sci_arttext&lng=en
Localizado en SCIELO
15. Williams AS, Ge B, Petroski G, Kruse RL, McElroy JA, Koopman RJ. **[Situación socioeconómica y otros factores asociados con la obesidad infantil].** J Am Board Fam Med [Internet]. 2018 [citado 4 Ene 2021];31(4):[aprox. 17 p.]. Disponible en: <https://www.jabfm.org/content/31/4/514.long> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE
16. Yakovenko V, Henn L, Bettendorf M, Zelinska N, Soloviova G, Hoffmann GF, et al. **[Factores de riesgo de sobrepeso y obesidad infantil en Ucrania y Alemania].** J Clin Res Pediatr Endocrinol [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021];11(3):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6745453/> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE

OBESIDAD TRATAMIENTO

17. Bahia L, Schaan CW, Sparrenberger K, Abreu GA, Barufaldi LA, Coutinho W, et al. **[Resumen del metanálisis sobre prevención y tratamiento de la obesidad infantil].** J Pediatr (Rio J) [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021];95(4):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0021755718306983?via%3Dihub>
Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE
18. Bales CW, Porter Starr KN. **[Intervenciones para la obesidad en adultos mayores: la dieta como determinante de la función física].** Adv Nutr [Internet]. 2018 [citado 4 Ene 2021];9(2):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5916429/> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE
19. Bray GA, Heisel WE, Afshin A, Jensen MD, Dietz WH, Long M, et al. **[La ciencia del manejo de la obesidad: una declaración científica de la Sociedad de Endocrinología].** Endocr Rev [Internet]. 2018 [citado 4 Ene 2021];39(2):[aprox. 40 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5888222/> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE

20. Brusaferrero A, Cozzali R, Orabona C, Biscarini A, Farinelli E, Cavalli E, et al. [**¿Es hora de usar probióticos para prevenir o tratar la obesidad?**]. Nutrients [Internet]. 2018 [citado 4 Ene 2021];10(11):[aprox. 20 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC730388851/> **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE

21. Cardel MI, Atkinson MA, Taveras EM, Holm JC, Kelly AS. [**Tratamiento de la obesidad en adolescentes: revisión de la evidencia actual y direcciones futuras**]. JAMA Pediatr [Internet]. 2020 [citado 4 Ene 2021];174(6):[aprox. 20 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7483247/> **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE

22. Cheng C, Liu X, Zhu S, Dong C, Liu L, Lin W, et al. [**Estudio clínico sobre electroacupuntura para pacientes obesos con trastorno por atracón: un estudio retrospectivo**]. Medicine (Baltimore) [Internet]. 2020 [citado 4 Ene 2021];99(49):[aprox. 20 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7717829/> **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE

23. da Luz FQ, Hay P, Touyz S, Sainsbury A. [**Obesidad con trastornos alimentarios comórbidos: riesgos de salud asociados y enfoques de tratamiento**]. Nutrients [Internet]. 2018 [citado 14 Dic 2020];10(7):[aprox. 25 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6073367/> **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE

24. Gadde KM, Martin CK, Berthoud HR, Heymsfield SB. [**Obesidad: fisiopatología y tratamiento**]. J Am Coll Cardiol [Internet]. 2018 [citado 14 Dic 2020];71(1):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0735109717415841?via%3Dihub> **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE

25. Greenway FL, Aronne LJ, Raben A, Astrup A, Apovian CM, Hill JO, et al. [**Un estudio aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo de Gelesis100: un nuevo hidrogel oral no sistémico para bajar de peso**]. Obesity (Silver Spring) [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021];27(2):[aprox. 20 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC730421844/> **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE

26. Hernández Rodríguez J. **Recomendaciones para el tratamiento médico de la obesidad exógena en el nivel primario de atención**. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2018 [citado 4 Ene 2021];34(3):[aprox. 28 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000300013
Localizado en SCIELO

27. Jebeile H, Gow ML, Baur LA, Garnett SP, Paxton SJ, Lister NB. **[Tratamiento de la obesidad, con un componente dietético, y el riesgo de trastornos alimentarios en niños y adolescentes: una revisión sistemática con metaanálisis]**. Obes Rev [Internet]. 2019 [citado 14 Dic 2020];20(9):[aprox. 25 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6851692/> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE
28. Smethers AD, Rolls BJ. **[Manejo dietético de la obesidad: pilares de los patrones de alimentación saludable]**. Med Clin North Am [Internet]. 2018 [citado 4 Ene 2021];102(1):[aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5726407/> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE
29. Xiong H, Wang J, Ran Q, Lou G, Peng C, Gan Q, et al. **[Hesperidina: un agente terapéutico para la obesidad]**. Drug Des Devel Ther [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021];13:[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/32009777/> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE
30. Yao J, Chen L, Zhang L, Zhou S, Zheng Q, Feng X, et al. **[Efecto de la auriculoterapia y los tipos de intervención sobre el control del peso: una revisión sistemática y un protocolo de metanálisis]**. Medicine (Baltimore) [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021];98(34):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6716699/> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE
31. Zhong YM, Luo XC, Chen Y, Lai DL, Lu WT, Shang YN, et al. **[Acupuntura versus acupuntura simulada para la obesidad simple: una revisión sistemática y un metanálisis]**. Postgrad Med J [Internet]. 2020 [citado 4 Ene 2021];96(1134):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7146934/> Inglés
Localizado en PUBMED/MEDLINE

Bases de Datos consultadas



CUMED



EBSCO



LILACS



PUBMED/MEDLINE



SCIELO

Descriptores

DeCS

Factores de Riesgo
Obesidad/terapia

MeSH

Risk Factors
Obesity/therapy

Más Información

Noya Chaveco ME, Moya González NL. **Parte XVI. Enfermedades del sistema endocrino y trastornos del metabolismo. Capítulo 169. Obesidad.** En: Noya Chaveco ME, Moya González NL. Roca Goderich. Temas de Medicina Interna. Tomo III [Internet]. 5 ed. La Habana: ECIMED; 2017 [citado 4 Ene 2021]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/libros_texto/roca_temas_medicina_interna_tomo3_quintaedicion/ca_p169.pdf

Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2021 [citado 4 Ene 2021]. **Obesidad**; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://www.who.int/topics/obesity/es/>

Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2021 [citado 4 Ene 2021]. **Obesidad y sobrepeso. Datos y cifras**; [aprox. 17 pantallas]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

[Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura](#); Organización Panamericana de la Salud. **Políticas y programas alimentarios para prevenir el sobrepeso y la obesidad: Lecciones aprendidas** [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2018 [citado 18 Dic 2020]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34941/OPSNMH17040_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Rodríguez-Ojea Menéndez A. **Capítulo 8. Manejo nutricional de la obesidad, la hipertensión arterial y el síndrome metabólico.** En: Hernández Fernández M. Temas de Nutrición: Dietoterapia [Internet]. La Habana: Ecimed; 2008 [citado 4 Ene 2021]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/dietoterapia/completo.pdf

Zayas Torriente GM. **Capítulo 16. Obesidad en la infancia y la adolescencia.** En: Zayas Torriente GM. Alimentación y nutrición en la infancia y la adolescencia [Internet]. La Habana: ECIMED; 2012 [citado 7 Nov 2021]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/alimentacion_nutricion_infancia_adolescencia/cap_16.pdf

Análisis Bibliométrico

Estrategia utilizada

Estrategia de búsqueda utilizada para el análisis en los últimos cinco años:

"Obesity/therapy"[Mesh] AND "Risk factors" AND ("2017/01/01"[PDat] : "2021/12/31"[PDat] AND "humans"[MeSH Terms])

Las variables utilizadas en el análisis fueron:

- Autores con mayor productividad científica.
- Productividad científica por años.
- Revistas con mayor número de publicaciones sobre el tema.
- Países a la vanguardia sobre el tema.

Autores	Total de publicaciones
Kovesdy CP	12
Zoccali C	12
Aminian A	10
Naslund I	10
Wang Y	10
Años	Total de publicaciones
2020	121
2019	393
2018	444
2017	512
2016	82
Revistas	Total de publicaciones
Obes Surg	121
Nutrients	70
Surg Obes Relat Dis	69
Nutr Metab Cardiovasc Dis	35
Obesity (Silver Spring)	22
Países	Total de publicaciones
Estados Unidos	392
Reino Unido	180
Italia	96
España	95
Australia	94

Nota: El análisis métrico se realizó a través de [Pubmed PubReMiner](#), buscador basado en conocimientos para textos biomédicos.

Boletines Relacionados



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Cáncer y Obesidad**. Bibliomed Suplemento [Internet]. 2015 Jul [citado Día Mes Año]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://files.sld.cu/bmn/files/2015/06/bibliomed-suplemento-julio-20151.pdf>

Valor Añadido

Documentos que se encuentran localizados en la Biblioteca Médica Nacional



Alfonzo Guerra JP. **Obesidad: preguntas y respuestas**. La Habana: Científico-Técnica; 2012.

Localización: CU1.1 Biblioteca Médica Nacional; WD 210, Alf, 2012, 04825



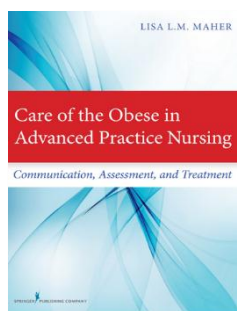
Coalición nacional para prevenir la obesidad infantil en niños, niñas y adolescentes. **Entornos escolares saludables: recomendaciones para promover políticas escolares que prevengan la obesidad infantil en la Argentina**. Argentina: UNICEF; 2018.

Localización: [Fondo Digital BMN](#)



Formiguera X. **El médico en casa: comprender la obesidad**. España: Editorial Amat; 2014.

Localización: [Fondo Digital BMN](#)



Maher LLM. Care of the obese in advanced practice nursing: communication, assessment, and treatment. Estados Unidos: Springer Publishing Company; 2016.

Localización: [Fondo Digital BMN](#)

Bases de Datos

Bases de Datos consultadas en la búsqueda de los documentos localizados en la Biblioteca Médica Nacional

Fondo digital BMN

FONDO DIGITAL BMN

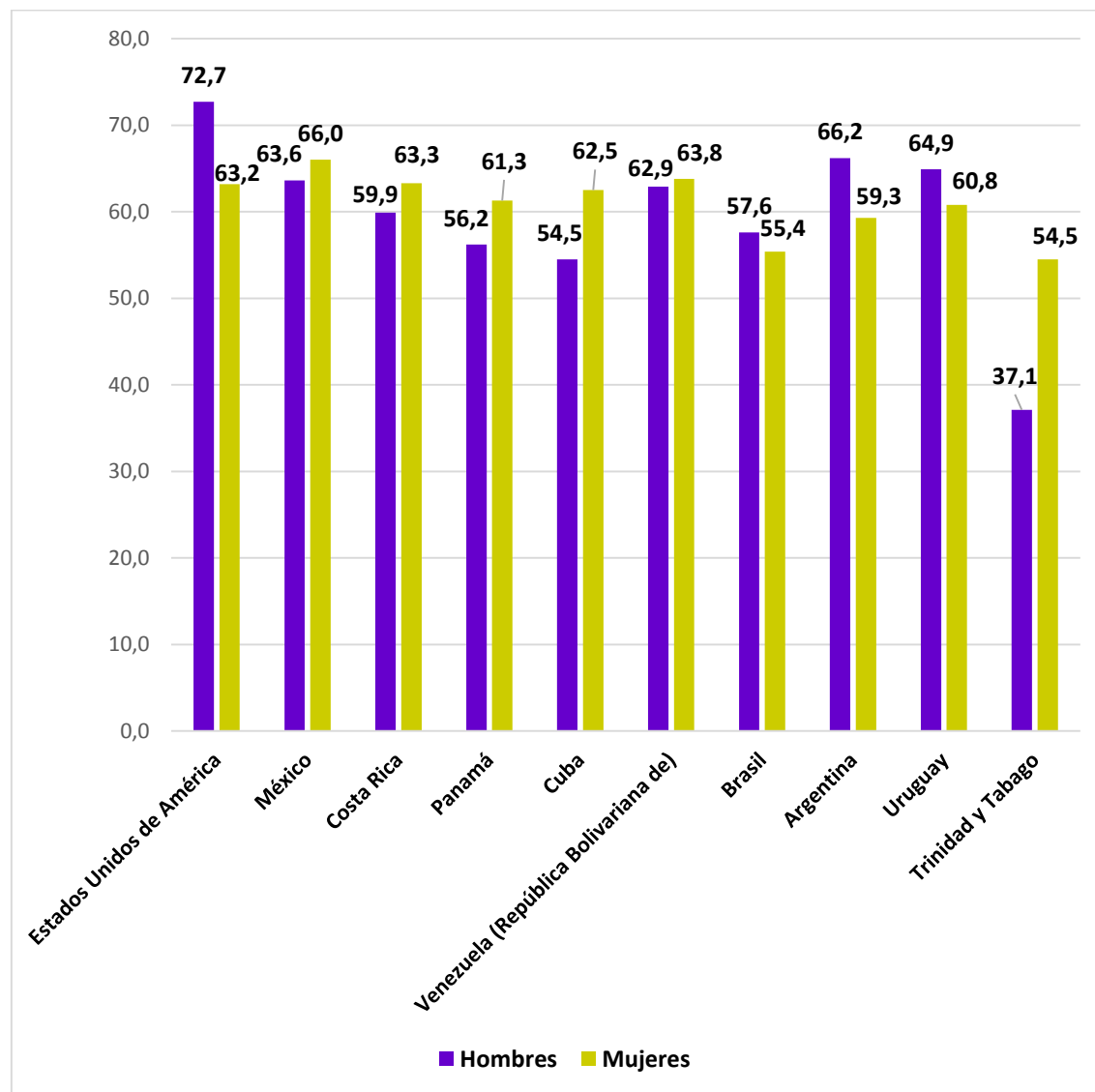
Usted puede solicitar los artículos de revista de su interés al Servicio SCAD.

Email: prestamo@infomed.sld.cu

Síntesis Factográfica

LAS AMÉRICAS

Gráfico 1. Sobrepeso y obesidad en adultos (%) según sexo, en países seleccionados. 2016



Fuente: Organización Panamericana de la Salud. Indicadores básicos 2019: Tendencias de la salud en las Américas.

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51543/9789275321287_spa.pdf?sequence=7&isAllowed=y

Usted puede consultar la base de datos [BIBMED](#) que recopila la información de los boletines Bibliomed y Bibliomed Suplemento.

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |
 Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Editor: [Lic. Sonia Santana Arroyo](#) |
 Compilación: MSc. Madelayne Vega García, Lic. Sonia Santana Arroyo |
 Diseño/Composición: Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez | Perfil de diseño: DI Pablo
 Montes de Oca © 1994-2021