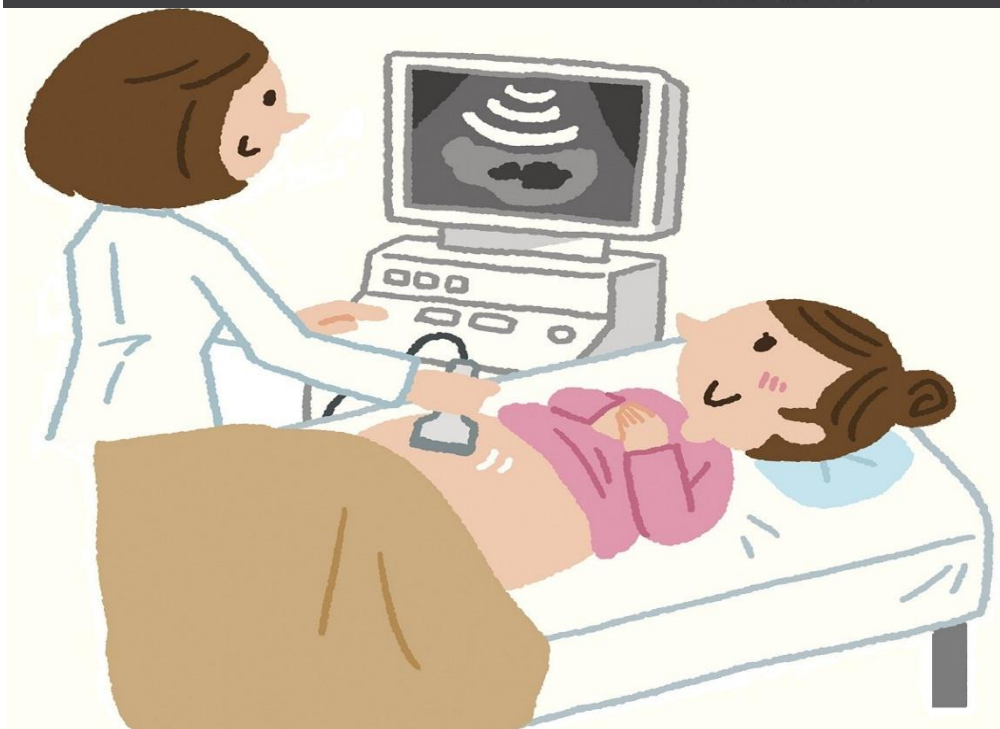




SALUD MATERNO-INFANTIL. PRÁCTICAS CLÍNICAS. ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Para Profesionales de la Salud

Para Pacientes

Editorial

La salud materna comprende todos los aspectos de la salud de la mujer desde el embarazo, al parto hasta el posparto. Aunque la maternidad es a menudo una experiencia positiva, para demasiadas mujeres es sinónimo de sufrimiento, enfermedad e incluso de muerte. La salud materna comprende todos los aspectos de la salud de la mujer desde el embarazo, al parto hasta el posparto. Cinco complicaciones directamente relacionadas son responsables de más del 70 % de las muertes maternas: hemorragias, infecciones, abortos peligrosos, eclampsia y parto obstruido. La atención especializada antes, durante y después del parto puede salvarles la vida a las embarazadas y a los recién nacidos.

La salud materno infantil (MI) queda englobada dentro de la Salud Pública la cual se define como “el conjunto de actividades encaminadas a promover y prevenir la salud, prevenir la enfermedad, a curar y a rehabilitar a la comunidad en general”. Luego la salud MI es la parte cuyas actividades están encaminadas a atender a la población diana; madre, recién nacido y familia. Pero no sólo se ocupa del embarazo, parto, puerperio y recién nacido, sino también de los problemas de salud de la mujer (ciclo reproductivo desde pubertad a menopausia, independientemente de que tenga o no hijos o relaciones sexuales).

La mortalidad materna es inaceptablemente alta. Cada día mueren en todo el mundo unas 800 mujeres por complicaciones relacionadas con el embarazo o el parto. La mayoría de las muertes maternas son evitables. Las soluciones sanitarias para prevenir o tratar las complicaciones son bien conocidas. Todas las mujeres necesitan acceso a la atención prenatal durante la gestación, a la atención especializada durante el parto, y a la atención y apoyo en las primeras semanas tras el parto.

Dra.C. Maria del Carmen González Rivero
Jefa de Grupo Servicios al Público
BMN

Fuente: OMS. Temas de salud. Salud materna [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: https://www.who.int/topics/maternal_health/es/

Bibliografía saludable

1. Bandeira MV, et al. **Colaboración interprofesional para el seguimiento odontológico prenatal en atención primaria de la salud.** Salud Colectiva 15. [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/scol/2019.v15/e2224/es/>
2. Beltrán BM, et al. **Promotores en salud materno-infantil para desarrollar el Programa de Puericultura Prenatal y Posnatal Participativa.** Edumecentro [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742020000200128
3. Carrasco J, et al. **Prevención de la Preeclampsia desde la Atención Primaria con el uso de Aspirina.** [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.morfovirtual2020.sld.cu/index.php/morfovirtual/morfovirtual2020/paper/download/346/277>
4. Casal J, et al. **Guía De Actuación Ante La Mastitis Puerperal En El Servicio De Urgencias.** [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://ciberjulio2020.enfermeriadeurgencias.com/images/14.pdf>

La Salud Materno Infantil es un concepto abarcativo, totalizador y comprensivo de las distintas etapas de la vida de un ser humano, es decir estaríamos hablando de un continuum vitae, que con fines didácticos y docentes se podría intentar fragmentar en etapas para dar comienzo a su estudio en la etapa Pregestacional, continuar con la Gestacional (el embarazo), posteriormente el parto y el nacimiento y a partir de aquí continuar con la etapas del recién nacido y neonato, el lactante, el preescolar, el escolar, el adolescente, el joven y el adulto hasta la senectud. [Leer más](#)

Sabías que...



Niños nacidos por cesárea tienen más riesgo de padecer asma al no recibir gérmenes beneficiosos de su madre.

Investigadores de la Universidad de Rutgers, en Estados Unidos y los Estudios Prospectivos de Copenhague sobre el Asma en la Infancia y la Universidad de Copenhague, en Dinamarca, han descrito por primera vez cómo el parto por cesárea interfiere con la capacidad del bebé para obtener gérmenes beneficiosos del microbioma de la madre, y cómo [...] [Leer más](#)



La exposición prenatal a la contaminación se asocia con un retraso en el crecimiento físico. Relacionan la exposición a la contaminación atmosférica durante la

gestación con retrasos en el crecimiento físico en los primeros años de vida después del nacimiento. Esta es la principal conclusión de un estudio que publica el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la Fundación La Caixa, y que se ha publicado [...] [Leer más](#)



Prevención y diagnóstico precoz reducen la incidencia de la espina bífida. Gracias al auge de las campañas de prevención, con la administración de suplemento oral de folatos a embarazadas y pre gestantes, ha

5. Castellanos GR, et al. **Repercusión De La Covid-19 En La Salud Materno-Infantil.**[Covid-19 Repercussions On Maternal And Infantile Health]. [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Gerardo_Robaina_Castellanos/publication/342151843_Repercusion_de_la_Covid-19_en_la_salud_materno_infantil_Covid-19_repercussions_on_maternal_and_infantile_health/links/5ee4f294458515814a5becbd/Repercusion-de-la-Covid-19-en-la-salud-materno-infantil-Covid-19-repercussions-on-maternal-and-infantile-health.pdf
6. Cerón MC. **Evaluar la eficacia de una intervención educa@ va mediante telefonía móvil en embarazadas desde Atención Primaria para el fomento de la Lactancia Materna.** [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://193.147.134.18/bitstream/11000/6329/1/CristinaCeronGil.pdf.TFM.pdf>
7. De América, Latina y El Caribe. **Lecciones Para Usaid Sobre Los Efectos Del Brote Del Zika En Los Servicios De Salud Materno-Infantil: Aprender Del Pasado Para Prepararse Para El Futuro.** [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://www.harpnet.org/wp-content/uploads/2020/10/SPANISH-version-Cross-Cutting-Report-for-Dissemination-FINAL.pdf>
8. Del Rio-Martínez P, et al. **Aplicación y evaluación de la Guía de buenas prácticas: lactancia materna.** Enfermería Clínica. [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7480029>
9. Gallego M, et al. **Implantar La Guía De Buenas Prácticas Clínicas (Gbp-Rnao) Prevención De La Obesidad Infantil En Atención Primaria: Innovando En Intervenciones** [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://www.aepeventosdigitales.com/files/909/cyp/387.pdf>
10. Guerra JG. **Calidad de los controles prenatales según la normativa emitida por la Autoridad**

disminuido de forma drástica la incidencia de la espina bífida, la malformación del sistema nervioso central más compleja compatible con la vida. Se estima que los defectos del tubo neural se presentan uno [...] [Leer más](#)



Cuida tu salud y alimentación. En el primer trimestre se forman todos los órganos y sistemas principales del feto. En los seis restantes tu hijo se dedicará a crecer. En

este tiempo su peso se multiplicará más de siete veces. El estado nutricional de la mujer embarazada afecta el resultado del embarazo, sobre todo respecto al peso del niño al nacer, ya que hay una relación entre el aumento de peso materno y el desarrollo y crecimiento fetal. A una mayor malnutrición de la madre, menor peso al nacer del bebé, mayor porcentaje de embarazos malogrados, malformaciones y muertes neonatales. [Leer más](#)



Evita fumar. Las fumadoras tienen bebés más pequeños que las no fumadoras. Procura también no estar en ambientes donde se fume, es igual o peor de perjudicial. Las embarazadas que dejan de fumar antes de la semana 15 de gestación tienen tasas de parto prematuro y bebés pequeños para la

edad comparables con las de las mujeres no fumadoras, según la investigación. [Leer más](#)



Atención materno-infantil integral y de calidad. UNICEF trabaja en el fortalecimiento de capacidades a través de la formación y capacitación de los profesionales de salud. [Leer más](#)

“Dice el médico...”

Para **Dan Farine, profesor de Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Toronto**, Cuba es uno de los mejores países de Latinoamérica en esas áreas de la medicina.

Sanitaria Nacional en un centro de atención primaria de salud en una zona rural del Distrito Metropolitano de Quito en el año 2018. MS thesis. Quito: UCE.

<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/20891/1/T-UCE-0006-CME-166-P.pdf>

11. Gutiérrez M, et al. Evaluación de buenas prácticas en lactancia materna en un hospital materno infantil. Revista Española de Salud Pública. [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en:

<https://www.scielosp.org/article/resp/2019.v93/e201911088/>

12. Infante-Carbonell MC, Lianne Jaén-Infante, García-Céspedes ME. **Superación profesional ante el diagnóstico precoz del cáncer de mama en la atención primaria de salud.** Maestro y Sociedad [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en:

<https://maestroysociedad.uo.edu.cu/index.php/MyS/article/download/5289/4857>

13. Martínez-Romero C, et al. **Normativa regional de lactancia materna para hospitales.** [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en:

<https://sms.carm.es/ricsmur/bitstream/handle/123456789/1065/normativa.lactancia.materna.hospital.es.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

14. Paredes PP, Roba BC. **Superación profesional para médicos y enfermeras de la familia de la Atención Primaria de Salud en temas de atención prenatal.** [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en:

<http://www.calimay2020.sld.cu/index.php/calymay/2020/paper/viewPDFInterstitial/1/1>

15. Tavera M. **La atención primaria de salud y la salud materno infantil.** Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia. [Internet]. 2020 [citado 13 dic 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2304-51322018000300011&script=sci_arttext

«Creemos que Cuba nos puede enseñar mucho sobre estos temas, por todo lo que hace al respecto», expresó a Granma el también perinatólogo en el Hospital Mount Sinai, en Toronto.

Farine participó en días recientes en el I Simposio de Salud Materno-Infantil Cuba - Canadá 2019, desarrollado en la provincia de Matanzas.

En Cuba la estructura del Sistema de Salud y la colaboración constante entre los servicios de Genética, Pediatría y Obstetricia es particular. Constituye algo impensable en muchas de las naciones del mundo», señaló Dan Farine, profesor de Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Toronto



«Estamos enfocados en las investigaciones que tienen que ver con cómo la preconcepción y la vida fetal influyen en las trayectorias de salud cuando los niños llegan a la vida adulta», significó Stephen Lye, investigador principal del Instituto de Investigación Lunenfeld-Tanenbaum.

Ambos especialistas destacaron las fortalezas que Cuba tiene para impulsar tales investigaciones a nivel mundial. «Cuba ha desarrollado desde hace mucho tiempo un sólido sistema de salud primaria, muy vinculado además a la educación», señaló Farine.

«En Cuba la estructura del Sistema de Salud y la colaboración constante entre los servicios de Genética, Pediatría y Obstetricia es particular. Constituye algo impensable en muchas de las naciones del mundo, y aquí más del 80 % de lo que se necesita ya está hecho», dijo.

El país alcanzó al cierre de 2018, por segundo año consecutivo, la tasa de mortalidad infantil más baja de su historia, con 4,0 por cada mil nacidos vivos.

Garantizan el éxito del Programa Materno-Infantil, miles de profesionales de la Salud, desde los consultorios médicos hasta los servicios hospitalarios, sin obviar el apoyo intersectorial y comunitario a las acciones de Salud.

Fuente: Fariñas L. **En salud materno-infantil, Cuba tiene mucho que enseñar.** Periódico Granma [Internet]. 2020 [citado 15 oct 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba/2019-04-01/en-salud-materno-infantil-cuba-tiene-mucho-que-ensenar-01-04-2019-21-04-55>

Más Información

- OMS. **Salud materna y perinatal** [Internet]. 2020 [citado 15 oct 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: https://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal_health/es/
- OMS: **Salvando las vidas de madres y niños** [Internet]. 2020 [citado 15 oct 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=jt8zBygTno8>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). **Traer vida durante la pandemia: la experiencia de cuatro parteras** [Internet]. 2020 [citado 15 oct 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/historias/traer-vida-durante-pandemia-experiencia-cuatro-parteras>
- Programa Materno Infantil [Internet]. 2020 [citado 15 oct 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/tag/programa-materno-infantil/>
- Red de Salud Materno Infantil y del Desarrollo [Internet]. 2020 [citado 15 oct 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.redsamid.net/es/>
- UNICEF. **Salud Materna** [Internet]. 2020 [citado 15 oct 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://www.unicef.org/cuba/temas/salud-materna>

“Aquí está...”

Libros que contienen información sobre: **Salud Materno-Infantil Atención Primaria de Salud**, podrá consultarlos en libros digitales de la BMN o solicitar en Sala de Lectura.

1, 2, 3 – SALUD



Namibia: Los hogares para mujeres próximas a dar a luz protegen a los recién nacidos y a las madres.

Pese a la considerable reducción del número de muertes maternas e infantiles en todo el mundo, el número de muertes prenatales no ha variado de manera significativa. Según nuevas estimaciones de la OMS, la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres y el UNICEF, en todo el mundo se producen más de 2,6 millones de muertes prenatales al año, la mitad de ellas durante el trabajo de parto y el parto. La mayoría de estas muertes se pueden prevenir si se proporciona asistencia de alta calidad en el momento oportuno. [Leer más](#)



El ejercicio físico durante el embarazo mejora el comportamiento cardíaco fetal. Una investigación de la Universidad Politécnica de Madrid y el Hospital

Universitario de Torrejón establece que la práctica de ejercicio físico moderado por parte de la madre mejora la respuesta del corazón del feto y favorece una mejor recuperación del peso tras el parto. Los resultados confirman el potencial del ejercicio físico durante el embarazo [...] [Leer más](#)



Entre 2016 y 2030, como parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), el objetivo es reducir la tasa global de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos.



Cabezas E. **Manual de procedimientos en ginecología**. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2006 [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/manual-de-procedimientos-en-ginecologia/>



Oliva JA. **Ultrasonografía diagnóstica fetal, obstétrica y ginecológica**. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2010. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/ultrasonografia-diagnostica-fetal-obstetrica-y-ginecologica/>



Rigol O. **Obstetricia y ginecología. 3ra ed.** La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/obstetricia-y-ginecologia-3ra-ed/>



Valdés R. **Examen clínico al recién nacido. 2da ed.** La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2016. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/examen-clinico-al-recien-nacido-2da-ed/>



Colectivo de autores. **Obstetricia y perinatología. Diagnóstico y tratamiento**. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2012. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/obstetricia-y-perinatologia-diagnostico-y-tratamiento/>



Echemendía M. **Ginecología oncológica pélvica. 2da ed.** La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2006. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/ginecologia-oncologica-pelviana-2da-ed/>



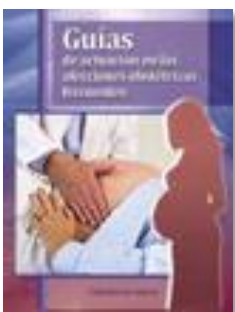
Colectivo de autores. **Recomendaciones ante complicación (sic) no obstétrica de gestantes y puerperas**. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/recomendaciones-ante-complicacion-no-obstetrica-de-gestantes-y-puerperas/>



Socarras N. **Ginecobstetricia. Temas para enfermería**. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/ginecoobstetricia-temas-para-enfermeria/>



Colectivo de autores. **Salud sexual y reproductiva. Manual de procedimientos. 2da ed.** La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/salud-sexual-y-reproductiva-manual-de-procedimientos-2da-ed/>



Cuba. MINSAP. Departamento Materno Infantil. **Guías de actuación en las afecciones obstétricas frecuentes**. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/guias-de-actuacion-en-las-afecciones-obstetricas-frecuentes/>



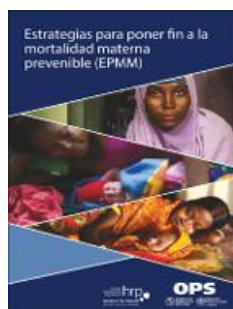
Alvarez VA. **Hipertensión arterial y embarazo**. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2013. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/hipertension-arterial-y-embarazo/>



Organización Panamericana de la Salud. **Guías para el continuo de la atención de la mujer y el recién nacido. Cuarta edición**. OPS [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51740/9789275321355_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y



Duperval P. **Consejos médicos a mamá y papá**. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/consejos-medicos-a-mama-y-papa/>



Organización Panamericana de la Salud. **Estrategia para poner fin a la mortalidad materna prevenible (EPMM)**. OPS [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51963/9789275322106-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



Tinajero RM, Salazar RE, Figueroa C, Escobar M. **El recién nacido: una propuesta de atención de enfermería con enfoque de riesgo** [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=FullRecord&ID=2585>



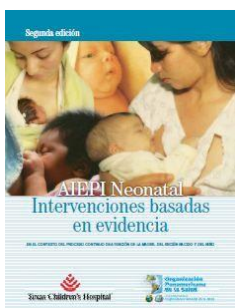
Organización Panamericana de la Salud. **Guía para el manejo integral del recién nacido grave**. [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52805/978598-71-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



Grupo de Trabajo de Puericultura. Departamento Materno Infantil. Minsap. **Consulta de puericultura, 3 ed** [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=FullRecord&ID=2144>



Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Bibliotecas Médicas Nacionales. **Servicios de salud materna**. Bibliomed [Internet]. 2016 Ago [citado Día Mes Año];23(8):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2016/08/bibliomed-agosto-2016.pdf>



Organización Panamericana de la Salud. **AIEPI neonatal intervenciones basadas en evidencia, 2 ed** [Internet]. 2020 [citado 16oct 2020]:[aprox. 50 p.]. Disponible en: <http://fondosdigitalesbmn.sld.cu/index.php?P=FullRecord&ID=2125>

Catálogos

Catálogos consultados en la búsqueda de los documentos localizados en:



FTP-BMN

Usted puede ampliar la información propuesta en este Boletín en los Servicios de la Biblioteca Médica Nacional. Teléfono: (537) 832 4317

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 835 0022 | |
Directora: Lic. Yanet LujardoEscobar | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu
Editora: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero, Lic. Sonia Santana Arroyo |
Compilación: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero | Diseño/Composición:
Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez. © 2017-2021



**SALUD
DEL BARRIO**

Boletín para la comunidad de la
Biblioteca Médica Nacional

