

ALERTA BIBLIOGRÁFICA y NOTICIAS

Respuesta rápida para casos de
epidemias/pandemias/desastres
naturales

Servicio Especial de la
Biblioteca Médica Nacional

No.43 / 1 junio 2020



Vitaminas y la COVID-19

Descriptores

DeCS

Vitaminas

/uso terapéutico

Infecciones por Coronavirus

MeSH

Vitamins

/therapeutic use

Coronavirus Infections

Bibliografía

1. Aguilar B. **Micronutrientes: reguladores del sistema inmunológico y su utilidad en COVID-19.** Innovare: Revista de ciencia y tecnología. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://www.lamjol.info/index.php/INNOVARE/article/download/9659/11039>
2. Baladia E, Pizarro AB, Rada G. **Vitamin C for the treatment of COVID-19: A living systematic review.** MedRxiv. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 9 p.]. Disponible en: doi: <https://doi.org/10.1101/2020.04.28.20083360>
3. Carr AC. **A new clinical trial to test high-dose vitamin C in patients with COVID-19.** [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 9 p.]. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7137406/&ved=2ahUKewjXxaG9rtzpAhWBmeAKHfNvC7MQFjAHegQICRAB&usg=AOvVaw3D49NzczF_1bVzyOBpGXCT
4. Chen L, Du X, Liu Y, et al. **Comparison of the Clinical Implications among Two Different Nutritional Indices in Hospitalized Patients with COVID-19.** MedRxiv. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: doi: <https://doi.org/10.1101/2020.04.28.20082644>
5. Daneshkhah A, Agrawal V, Eshein A, et al. **The Possible Role of Vitamin D in Suppressing Cytokine Storm and Associated Mortality in COVID-19 Patients.** MedRxiv. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: doi: <https://doi.org/10.1101/2020.04.08.20058578>
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.04.08.20058578v4.full.pdf+html>
6. Daneshkhah A. **The Possible Role of Vitamin D in Suppressing Cytokine Storm.** MedRxiv. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.04.08.20058578v4>
7. Darling AL, Kourosh R, Ward K, et al. **Vitamin D status, body mass index, ethnicity and COVID-19: Initial analysis of the first-reported UK Biobank COVID-19 positive cases (n 580) compared with negative controls (n 723).** MedRxiv. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: doi: <https://doi.org/10.1101/2020.04.29.20084277>
8. Davies G, Garami AR, Byers JC. **Evidence Supports a Causal Model for Vitamin D in COVID-19 Outcomes.** MedRxiv. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 6 p.]. Disponible en: doi: <https://doi.org/10.1101/2020.05.01.20087965>

9. De Fiore R. **La vitamina D è efficace contro la COVID-19?** Recenti Progressi in Medicina. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 9 p.]. Disponible en: https://www.recentiproggressi.it/articoli.php?archivio=yes&vol_id=3366&id=33416
10. De Smet D, De Smet K, Herroelen P, et al. **Vitamin D deficiency as risk factor for severe COVID-19: a convergence of two pandemics.** MedRxiv. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: doi: <https://doi.org/10.1101/2020.05.01.20079376>
11. de Souza Oliveira E, Matos M, Cavalcante O. **As Duas Faces Da Vitamina D Como Terapia Adjuvante Na COVID-19.** InterAmerican Journal of Medicine and Health, 3. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://iajmh.com/iajmh/article/view/95>
12. Fiorino S, Gallo C, Zippi M, et al. **COVID-19 Perfect Storm (Part II): Role of Vitamins as Therapy or Preventive Strategy in Aged People.** [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: https://www.preprints.org/manuscript/202005.0304/download/final_file
13. Fiorino S, Zippi M, Gallo C, et al. **The Rationale for a Multi-Step Therapeutic Approach Based On Antivirals and Drugs with Immunomodulatory Activity in Patients With Coronavirus-Sars2-Induced Disease of Different Severity.** [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: https://www.preprints.org/manuscript/202004.0406/download/final_file
14. Flórez L. **Pandemia COVID-19: ¿Qué más puedo hacer?** Revista de la Facultad de Medicina Humana. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/download/2941/3125>
15. Frank H, Rinku M, Radbeh T, et al. **Vitamin D Insufficiency is Prevalent in Severe COVID-19.** MedRxiv. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: doi: <https://doi.org/10.1101/2020.04.24.20075838>
16. Hernández A, Papadakos P, Torres A. **Dos terapias conocidas podrían ser efectivas como adyuvantes en el paciente crítico infectado por COVID-19.** Revista Española De Anestesiología Y Reanimación. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7156242/>
doi: [10.1016/j.redar.2020.03.004](https://doi.org/10.1016/j.redar.2020.03.004)

17. Isaia G, Medico E. **Possibile ruolo preventivo e terapeutico della vitamina D nella gestione della pandemia da COVID-19.** <https://bit.ly/2R7AgTU> [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 11 p.]. Disponible en: <https://www.insalutenews.it/in-salute/wp-content/uploads/2020/03/Ipovitaminosi-D-e-Coronavirus-25-marzo-2020.pdf>
18. Karuppiyah S, Karuppiyah L, Jin L. S. **La ganoterapia y el sistema humano holístico son el camino de la salud holística para el alivio inmediato de COVID19.** Open Journal of Preventive Medicine. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: https://www.saludnaturaldb.com/pdf/ojpm_2020042114524485.pdf
19. Kumar V, Srivastava A. **Spurious Correlation? A review of the relationship between Vitamin D and COVID-19 infection and mortality.** MedRxiv. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 9 p.]. Disponible en: doi: <https://doi.org/10.1101/2020.05.25.20110338>
20. Maestri E, Formoso G, Da Cas R, et al. **Vitamina D e coronavirus: un nuovo campo di impiego?** Recenti Progressi in Medicina. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 7 p.]. Disponible en: https://www.recentiproggressi.it/articoli.php?archivio=yes&vol_id=3347&id=33188
21. Martinuzzi, A, Magnífico L, Asus N, et al. **Recomendaciones respecto al manejo nutricional de pacientes COVID-19 admitidos a Unidades de Cuidados Intensivos.** Revista Argentina de Terapia Intensiva. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://revista.sati.org.ar/index.php/MI/article/view/695/796>
22. Meltzer DO, Best TJ, Zhang H, et al. **Association of Vitamin D Deficiency and Treatment with COVID-19 Incidence.** MedRxiv. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: doi: <https://doi.org/10.1101/2020.05.08.20095893>
23. Méndez D, Padilla P, Lanza S. **Recomendaciones alimentarias y nutricionales para la buena salud durante el COVID-19.** Innovare: Revista de ciencia y tecnología. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://lamjol.info/index.php/INNOVARE/article/view/9663/11044>
24. Minussi B, Paludo E, Passos J, et al. **Grupos de risco do COVID-19: a possível relação entre o acometimento de adultos jovens “saudáveis” e a imunidade/COVID-19 risk groups: the possible relationship between the impairment of “heathy” young adults and immunity.** Brazilian Journal of

- Health Review. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://brjd.com.br/index.php/BJHR/article/download/9303/7857>
25. Monteagudo J. **Vegetales antivirales**. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: https://drive.google.com/file/d/1tZKePeFc0fTdQ464C1qhsq_7Y2kxsuXY/view?usp=sharing
26. Moral S, López J. **Revisión bibliográfica inmunonutrición. Recomendaciones de alimentación y nutrición frente al COVID-19. Revisión bibliográfica**. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: http://www.academia.edu/download/63412324/AP1_Grupo11_Silvia_Baró_y_Josefina_Fernandez20200524-35024-oyls3g.pdf
27. Mukherjee A. **COVID-19 Safety Tips-Consejos De Seguridad COVID-19- (english+ Spanish)**. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://osf.io/2dwua/download?format=pdf>
28. **Nutrients**. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 7 p.]. Disponible en: doi:10.3390/nu12041181
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7230749/pdf/nutrients-12-01181.pdf> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7230749/>
29. Pérez P, Serrano P, Rebeca C. **Tips saludables para afrontar la cuarentena**. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://www.ugto.mx/medicinaysa/images/publicaciones/2020/REDICINAYSA-VOL-9-NO-2-MARZO-ABRIL-2020.pdf#page=12>
30. Philip C, Anitra C, Adrian F. **Optimal Nutritional Status for a Well-Functioning Immune System Is an Important Factor to Protect against Viral Infections**. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/340880199_Optimal_Nutritional_Status_for_a_Well-Functioning_Immune_System_Is_an_Important_Factor_to_Protect_against_Viral_Infections/fulltext/5ea2b1e3458515ec3a02f887/Optimal-Nutritional-Status-for-a-Well-Functioning-Immune-System-Is-an-Important-Factor-to-Protect-against-Viral-Infections.pdf
31. Portella C, dos Santos M, Rabello C. **Manejo clínico da COVID-19 na naturologia**. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://www.naturologia.org.br/wp-content/uploads/2020/04/sbnat-recomenda%C3%A7%C3%B5es-COVID-19-ver1.0.pdf>

32. Proenza D, del Toro L. **Revisión de las recomendaciones para enfermos reumáticos y la COVID-19. Propuesta para los pacientes pediátricos cubanos con enfermedad reumática y sus familiares.** Revista Cubana de Reumatología. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.revreumatologia.sld.cu/index.php/reumatologia/article/download/831/pdf>
33. Rossetti C, Real J, Palma S. **Utilización de altas dosis de ácido ascórbico en el tratamiento del SARS COVID-19: Soporte Científico y Clínico para su aplicación en terapéutica.** Ars Pharmaceutica. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://revistaseug.ugr.es/index.php/ars/article/viewFile/15164/13106>
34. Sanz M, Hernández-Tejedor A, García Á, et al. **Recomendaciones de “hacer” y “no hacer” en el tratamiento de los pacientes críticos ante la pandemia por coronavirus causante de COVID-19 de los Grupos de Trabajo de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC).** Medicina Intensiva. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S021056912030098X>
35. Vásconez-García A, Moyón-Constante M. **Recomendaciones nutricionales para pacientes hospitalizados con infección respiratoria grave (IRAG) sospechosa o confirmada por COVID-19.** Revista Colombiana de Cirugía. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://www.revistacirugia.org/index.php/cirugia/article/download/654/483>
36. Zhang L, Liu Y. **Potential interventions for novel coronavirus in China: A systematic review.** J Med Virol. [Internet]. 2020 [citado 1 jun 2020]:[aprox. 7 p.]. Disponible en: doi:10.1002/jmv.25707
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7166986/pdf/JMV-92-479.pdf>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7166986/>

BASES DE DATOS CONSULTADAS: PUBMED/MEDLINE, SCIENCEDIRECT, MEDRXIV. SCHOLAR GOOGLE

Compilación: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero

Noticias

1. **Vitamin supplements effective for fighting COVID-19. I revised biochemical pathway and I stop the use in high doses. Are you willing ,to take a minute to comment?...** [Leer más](#)
2. **Treatments for COVID-19 - Harvard Health. Though neither of these studies looked at vitamin C use in patients with COVID-19, the vitamin therapy was specifically. ...** [Leer más](#)
3. **Vitamin C supplementation against COVID-19: Is it necessary? This sometimes misleads the public, as they follow therapy guidelines, not prophylaxis. Vitamin C supplementation ...** [Leer más](#)
4. **Vitamin D: A Low-Hanging Fruit in COVID-19? Still, robust data supporting a role of vitamin D in prevention of COVID-19, or as any kind of 'therapy' for the Infection...** [Leer más](#)
5. **Is IV vitamin C effective against COVID-19? | Linus Pauling Institute . A physician's order is required to receive this treatment. It is important to get IV vitamin C only in a clinic or other medical setting. ...** [Leer más](#)
6. **Vitamin D: A rapid review of the evidence for treatment or prevention in COVID-19. We found no clinical evidence on vitamin D in COVID-19. ... Textbook of Clinical Pharmacology and Drug Therapy. ...** [Leer más](#)
7. **Vitamin D levels appear to play role in COVID-19 mortality rates: Patients with ...The data also may illuminate the mechanism of mortality, which, if proven, could lead to new therapeutic targets." ...** [Leer más](#)
8. **La vitamina D sería esencial para enfrentar la COVID-19. Análisis indican que el compuesto es un gran aliado de la salud ante la infección. ...** [Leer más](#)
9. **4 vitaminas esenciales para reforzar la salud pulmonar ante el coronavirus. La COVID-19 se identificó por primera vez a fines del año pasado como un grupo de casos de neumonía. ...** [Leer más](#)
10. **Salud: Esta es la vitamina que puede ayudarte a reducir el riesgo de la COVID-19. Tener niveles saludables de vitamina D, así como tomar suplementos, puede ayudar a mantener tu sistema inmunológico. ...** [Leer más](#)
11. **Protocolo de actuación para la COVID-19. Platos con vitaminas para levantar tus defensas. Una alimentación balanceada puede asegurar la presencia de lo...** [Leer más](#)
12. **Dos terapias conocidas podrían ser efectivas como adyuvantes. El efecto potencial de la vitamina C en la reducción de la COVID-19. ...** [Leer más](#)

13. **Vitaminas C y D frente al coronavirus. Papel de los suplementos de vitaminas C y D contra el coronavirus SARS-CoV-2, que origina la COVID -19. ... [Leer más](#)**
14. **Las vitaminas son esenciales en la lucha contra la COVID-19. "La vitamina C es necesaria, entre otras cosas, para la formación de especies reactivas de oxígeno, también... [Leer más](#)**
15. **La COVID-19, vitamina C y sistema inmune. La vitamina C es indispensable para la formación de colágeno y L-carnitina; para la conversión de colesterol en sales ... [Leer más](#)**
16. **¿La vitamina C podría reducir las muertes por el coronavirus?¿La vitamina C podría reducir las muertes por el coronavirus? ... Leer más ... [Leer más](#)**
17. **Ante la COVID-19, fortalece tus defensas con vitamina C. El cuerpo necesita vitamina C para las funciones fisiológicas normales. ... [Leer más](#)**
18. **Vitamina C, ¿es eficaz contra la COVID-19? Algunos pacientes críticos con la COVID-19 han sido tratados con altas dosis de vitamina C intravenosa (C IV) ... [Leer más](#)**
19. **Ni el coronavirus ni los catarros: lo que no cura la vitamina C. ... [Leer más](#)**
20. **4 vitaminas esenciales para reforzar la salud pulmonar ante el coronavirus. La COVID-19 puede causar una variedad de problemas, los bajos niveles de vitamina C con el aumento de la falta de aliento. ... [Leer más](#)**
21. **Reconocen en Cuba importancia de vitamina D ante la COVID-19. ... [Leer más](#)**
22. **El efecto de la vitamina D sobre la COVID-19 puede ser exagerado. Esto es lo que sabemos. ... [Leer más](#)**
23. **Vinculan falta de vitamina D con la alta mortalidad por la COVID-19. ... [Leer más](#)**
24. **Cuba aconseja ingestión de alimentos antioxidantes frente a la COVID-19. ... [Leer más](#)**
25. **Científicos argentinos investigan si la vitamina D sirve para combatir el coronavirus. ... [Leer más](#)**
26. **La vitamina D sería esencial para enfrentar la COVID-19. ... [Leer más](#)**
27. **Coronavirus: ¿Ayudan los suplementos de vitamina D a prevenir la COVID-19? ... [Leer más](#)**
28. **¿Pueden los suplementos de vitamina D prevenir o curar la COVID-19? ¿Qué hay de verdad en ello? ... [Leer más](#)**

29. Reconocen en Cuba importancia de vitamina D ante la COVID-19 - Portal Cuba. ... [Leer más](#)
30. Las vitaminas son esenciales en la lucha contra la COVID-19. El cuerpo necesita suficientes vitaminas y otros nutrientes para poder responder al ataque. ... [Leer más](#)
31. Tomar altas dosis de suplementos de vitamina D no ayuda a prevenir o tratar a la COVID-19, según un estudio ... [Leer más](#)
32. Los suplementos de vitamina D no ayudan a prevenir la COVID-19. ... [Leer más](#)
33. Científicos avisan de que los suplementos de vitamina D no aportan ningún beneficio en la COVID-19. ...[Leer más](#)
34. Vitamina D, ¿por qué es esencial para enfrentar a la COVID-19? ...[Leer más](#)
35. Un estudio vincula que los bajos niveles de vitamina D con mayor mortalidad por la COVID-19. ... [Leer más](#)
36. Coronavirus: ¿qué relación hay entre la vitamina D y la mortalidad por la COVID-19? ... [Leer más](#)

Compilación: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero

Equipo [Bibliografía](#) y DSI de la Biblioteca Médica Nacional.
Dra.C. [Maria del Carmen González Rivero](#) / Lic. [Sonia Santana Arroyo](#)/
Dirección: Lic. [Yanet Lujardo Escobar](#)