



ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19). ATENCIÓN PRIMARIA

Para Profesionales de la Salud

Para Pacientes

Editorial

La nueva neumonía por coronavirus (COVID-19) cuya aparición de origen por primera vez desde Wuhan, se ha extendido por toda China e incluso a otros países del mundo. Los casos confirmados de COVID-19 han aumentado a un número muy superior al del SARS en 2003, y su mortalidad no es insignificante. Al darse cuenta de su capacidad de transmisión "humano a humano", la Organización Mundial de la Salud lo identificó como una Emergencia de Salud Pública de Preocupación Internacional el 31 de enero de 2020. Estos hechos son suficientes para ilustrar la gravedad y complejidad del brote.

Después de un tiempo de incubación promedio de alrededor de 5 días (rango: 2-14 días), una infección

Los "virus asociados con infecciones respiratorias" se refieren a los virus que invaden y proliferan en las células epiteliales de las vías respiratorias que pueden causar síntomas respiratorios y sistémicos.

Los coronavirus comunes infectan principalmente a adultos o niños mayores, causando el resfriado común. Algunas cepas pueden causar diarrea en adultos. Estos virus se transmiten principalmente por gotitas y también se pueden propagar a través de la ruta fecal-oral. La incidencia de infección por el virus corona es frecuente en invierno y primavera. El período de incubación de los coronavirus suele ser de 3 a 7 días.

El nuevo coronavirus COVID-19 se detectó por primera vez en la ciudad de Wuhan, provincia de

típica por COVID-19 comienza con tos seca y fiebre leve (38.1–39 ° C o 100.5–102.1 ° F). En una etapa más avanzada, los pacientes pueden experimentar dificultad para respirar y requieren ventilación mecánica. Los hallazgos de laboratorio incluyen linfocitopenia. En pacientes con un desenlace fatal, los niveles de dímero D, ferritina sérica, lactato deshidrogenasa sérica e IL-6 fueron elevados en comparación con los sobrevivientes. Las anomalías predominantes en la TAC son la consolidación y/o la opacidad en vidrio esmerilado de distribución bilateral, periférica y basal. El desenlace de una infección por COVID-19 es a menudo impredecible, especialmente en pacientes mayores con comorbilidades.

La vigilancia oportuna desde la atención primera de salud es vital en la prevención y enfrentamiento a la COVID-19. Precisamente, las pesquisas activas de casos con sintomatología respiratoria, junto a las charlas educativas en las comunidades, centro de trabajos y escuelas, constituyen parte esencial entre las medidas que toma el país para reducir el riesgo de propagación del nuevo coronavirus.

Los consultorios del médico y la enfermera de la familia, al igual que los policlínicos se encuentran preparados para enfrentar esta situación epidemiológica; y a estos niveles se desarrolla un plan de preparación y capacitación del personal de salud.

Dra.C. Maria del Carmen González Rivero
Jefa de Grupo Servicios al Público | BMN

Fuente: Infecciones por coronavirus [Internet]. La Habana: Infomed - Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; c1999-2020 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/coronavirus/2019-ncov/>

Kamps BS, Hoffmann C. COVID Reference [Internet]. [s.l.]: Steinhäuser Verlag; 2020 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: https://amedeo.com/CovidReference01_es.pdf

Enfrentamiento a la COVID-19 en Cuba: Vigilancia activa desde la atención primaria de salud. Victoria [Internet]. 2020 [citado 6 Abr 2020];Salud:[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.periodicovictoria.cu/enfrentamiento-a-la-covid-19-en-cuba-vigilancia-activa-desde-la-atencion-primaria-de-salud/>

Hubei, China. Los primeros casos de infecciones estuvieron vinculados a un mercado de animales vivos, pero el virus ahora está propagándose de persona a persona. Cabe destacar que la propagación de persona a persona puede darse de forma continua. Algunos virus son altamente contagiosos (como el virus del sarampión), mientras que otros son menos contagiosos.

Al parecer, el virus que causa el COVID-19 se está propagando fácilmente y de manera continua en la comunidad ("propagación en la comunidad") en ciertas áreas geográficas afectadas. La propagación en la comunidad significa que las personas han sido infectadas por el virus en un área, incluidas algunas personas que no saben con certeza cómo ni dónde se infectaron. La propagación en la comunidad significa que las personas han sido infectadas por el virus en un área, incluidas algunas personas que no saben con certeza cómo ni dónde se infectaron.

Se considera que una persona está en riesgo de adquirir una infección por coronavirus si ha tenido contacto cercano con alguien que se confirme que tiene o está siendo evaluado por una infección de este tipo. No obstante, especialistas recomiendan que todas las personas sigan las medidas de prevención para ayudar a reducir el riesgo de infectarse con virus respiratorios, como el MERS-CoV, el SARS-CoV, la influenza u otros.

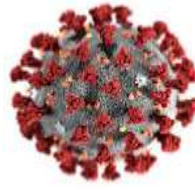
Fuente: Enfrentamiento a la COVID-19 en Cuba: Vigilancia activa desde la atención primaria de salud. Victoria [Internet]. 2020 [citado 6 Abr 2020];Salud:[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.periodicovictoria.cu/enfrentamiento-a-la-covid-19-en-cuba-vigilancia-activa-desde-la-atencion-primaria-de-salud/>

Infecciones por coronavirus [Internet]. La Habana: Infomed - Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; c1999-2020 [citado 6 Abr 2020]. Medidas preventivas; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/coronavirus/coronavirus/medidas-preventivas/>

Bibliografía saludable

1. Asociación Española de Atención Primaria; Asociación Española de Pediatría; Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria. **Manejo del paciente pediátrico ante sospecha de infección por el nuevo coronavirus sars-COV-2 en atención primaria (covid-19)** [Internet]. España: AEPap / AEP / SEPEAP; 2020 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: <https://sepeap.org/wp-content/uploads/2020/03/COVID-FUSIONADO-%C3%9Altimo.pdf>
Localizado en SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA EXTRAHOSPITALARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA (SEPEAP)
2. Ávila de Tomás JF. **Coronavirus Covid-19; patogenicidad, prevención y tratamiento** [Internet]. País Vasco: SALUSPLAY editorial; 2020 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: <https://evidencia.com/wp-content/uploads/2020/03/CORONAVIRUS-COVID-19-patogenicidad-prevencion-y-tratamiento-2%C2%AA-Ed-15.03.2020-ISBN-978-84-16861-95-8-.pdf>
Localizado en ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA (EBE)
3. Chile. Ministerio de Salud. Subsecretaría de Redes Asistenciales. **Recomendaciones generales para la organización de la atención en establecimientos de atención primaria de salud en contexto de pandemia SARS-CoV-2** [Internet]. Santiago, Chile: MINSAL; 2020 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: <https://diprece.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/03/RECOMENDACIONES-GENERALES-ESTABLECIMIENTOS-APS-V.6.pdf>
Localizado en MINISTERIO DE SALUD CHILE
4. España. Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. **Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2)** [Internet]. Valencia, España: Generalitat Valenciana; 2020 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: <http://sovamfic.net/wp-content/uploads/2020/02/A21FebProcedimientoCasos-Com-Val.pdf>
Localizado en CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA, VALENCIA

Sabías que...



La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. [Leer más](#)



Tras los reportes de esta especie de gripe neumónica, la OMS decidió bautizarla con el nombre de COVID-19. **CO = Corona VI = Virus D = Disease (enfermedad en inglés) 19 = Por el año en el que fue registrado el primer caso de la enfermedad.** El informe llegó a la OMS el 31 de diciembre de 2019. [Leer más](#)



En ese sentido y debido a que este nuevo virus apareció dentro de la familia de los virus SARS-CoV, que ya habían sido detectados y estudiados antes, el **Comité Internacional de Taxonomía de Virus (ICTV, por sus siglas en inglés)** determinó que el nombre de este nuevo virus sería **SARS-CoV-2**. SARS = Severe Acute Respiratory Syndrome (Síndrome respiratorio agudo severo) CoV = Familia *Coronaviridae* o coronavirus 2 = Debido a que es la segunda cepa de virus descubierta dentro de la familia coronavirus, pues ya existe un SARS-CoV-1 descubierto en 2003. [Leer más](#)



No. Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo contra las infecciones bacterianas. La COVID-19 está causada por un virus, de modo que los antibióticos no sirven frente a ella. No se deben usar antibióticos como medio de prevención o tratamiento de la COVID-19. Solo deben usarse para tratar una infección bacteriana siguiendo las indicaciones de un médico. [Leer más](#)



La Organización Mundial de la Salud (OMS) insiste en que algunos **remedios occidentales, tradicionales o caseros** pueden proporcionar confort y aliviar los síntomas de la COVID-19, **pero no hay pruebas de que estos ni los**

5. Grupo Regional de Patrocinadores del ONUSIDA para América Latina y el Caribe; Organización Panamericana de la Salud. **Enfermedad por Coronavirus (COVID - 19) y VIH: asuntos y acciones clave** [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2020 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51946/2020coronavirus-vih_spa.pdf?sequence=3&isAllowed=y
Localizado en ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD
6. Morales Navarro D. **Acciones del personal de salud del área estomatológica en relación al COVID-19.** Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2020 [citado 6 Abr 2020];57(1):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://www.revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/3245/1748>
Localizado en BVS-CUBA
7. Moreno-Montoya J. **El desafío de comunicar y controlar la epidemia por coronavirus.** Biomédica [Internet]. 2020 [citado 6 Abr 2020];40(1):[aprox. 4 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572020000100011
Localizado en SCIELO
8. Palacios Cruz M, Santos E, Velázquez Cervantes MA, León Juárez M. **COVID-19, una emergencia de salud pública mundial.** Rev Clin Esp [Internet]. 2020 [citado 8 Abr 2020]:[aprox. 25 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7102523/>
Localizado en PUBMED/MEDLINE
9. Peña-López BO, Rincón-Orozco B. **Generalidades de la pandemia por COVID-19 y su asociación genética con el virus del SARS.** Salud UIS [Internet]. 2020 [citado 6 Abr 2020];52(2):[aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/download/10639/10446/>
Localizado en PUBLICACIONES PERIÓDICAS UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER UIS

medicamentos actuales puedan prevenir o curar la enfermedad. [Leer más](#).



Las principales recomendaciones de la OMS son: **aislamiento social, evitar el contacto directo con personas con enfermedades respiratorias.** Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el pliegue del codo. Mantener una frecuente higiene de manos con agua y jabón, y luego con una solución de agua clorada al 1%, o utilizar un gel alcohólico antibacteriano, sobre todo antes de ingerir alimentos y bebidas, y luego del contacto con superficies en áreas públicas. [Leer más](#)



Lavarse las manos: Los cuidados con esta La OMS aclara que **los secadores de manos no matan el coronavirus**, como afirman algunos rumores. “Para protegerte del coronavirus, **debes lavarte las manos frecuentemente con un gel hidroalcohólico o con agua y jabón.** Una vez limpias, sécalas bien con toallitas de papel o con un secador de aire caliente”. [Leer más](#)



El coronavirus no se transmite por picaduras de mosquitos. El 2019-nCoV “es un virus respiratorio que se propaga principalmente por contacto con una persona infectada **a través de las gotículas respiratorias** que se generan cuando esta persona tose o estornuda, por ejemplo, o a través de gotículas de saliva o secreciones de la nariz”, explican en la web de la OMS, donde se deja claro que **no hay pruebas que indiquen que el coronavirus pueda transmitirse por medio de mosquitos.** [Leer más](#)



Dolor abdominal en humanos: Esta **El ajo ayuda a prevenir la infección?** “Es otro bulo que circula por las redes. Desde la OMS explican que no hay evidencia que demuestre que el ajo proteja del virus. [Leer más](#)

10. República Dominicana. Ministerio de Salud Pública. **Protocolo para el diagnóstico y tratamiento del coronavirus (COVID-19)** [Internet]. Santo Domingo: Ministerio de Salud Pública; 2020 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: <https://repositorio.msp.gob.do/bitstream/handle/123456789/1688/ProtocolotratamientoCOVID-19%29.pdf?sequence=5&isAllowed=y>
Localizado en REPOSITORIO INSTITUCIONAL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA REPÚBLICA DOMINICANA



Descubren la dieta que ayuda a combatir la gripe.

Una dieta alta en grasas y baja en carbohidratos, como el régimen de Keto o cetogénia ayuda a combatir

mejor el virus de la gripe, según un nuevo estudio de la Universidad de Yale, en Estados Unidos, publicado en la revista Science Immunology. La dieta cetogénica, que para las personas se basa en carne, pescado, aves y vegetales sin almidón, activa un subconjunto de células T en los pulmones que no se asociaron previamente con la respuesta del sistema inmunitario a la gripe, mejorando la producción de moco de las células de las vías respiratorias que pueden atrapan efectivamente el virus, informan los investigadores. [Leer más](#)

11. Segovia-Meza G, Segovia-Trocones IA. **Nuevo coronavirus evidencias para su control en gestantes y niños.** Panacea [Internet]. 2020 [citado 6 Abr 2020];9(1):[aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/304/402>
Localizado en UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA, PERÚ



25 alimentos que ayudan a mejorar tu sistema inmunitario.

El pimiento rojo es una de las hortalizas más ricas en vitamina C. Dobra, por ejemplo, la

de los cítricos. Los alimentos no son exactamente medicinas, pero muchos de ellos tienen nutrientes básicos para mantener el organismo en buen estado. Entre otras cosas contribuyen a mejorar la respuesta del cuerpo ante diversas dolencias actuando sobre el sistema inmunológico y haciéndolo más eficiente. [Leer más](#)

12. Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. **Criterios de atención clínica y de derivación hospitalaria de pacientes diagnosticados como casos probables de infección por SARS-CoV-2** [Internet]. España: SemFYC; 2020 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: http://portalcecova.es/Docs/2020-3-20_Criterios-SARS-COV-2-20200320.pdf
Localizado en CECOVA - CONSEJO DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

13. Soto A. **Cuando la vehemencia supera la evidencia: el caso del uso de hidroxiclороquina para el tratamiento del COVID-19.** Acta Med Peru [Internet]. 2020 [citado 6 Abr 2020];37(1):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://www.amp.cmp.org.pe/index.php/AMP/articulo/download/914/403>
Localizado en COLEGIO MÉDICO DEL PERÚ



La pesquisa activa la lleva de por sí el Programa del médico y la enfermera de la familia.

En estos momentos ha aumentado la vigilancia de las

enfermedades respiratorias, fundamentalmente en los grupos vulnerables, como son los adultos mayores que puedan vivir solos, los pacientes con alguna enfermedad crónica no transmisible, como diabéticos, asmáticos, hipertensos, cardiopatas; que son la población más vulnerable a poder tener este virus y presentar algún tipo de complicación... [Leer más](#)

14. Valerio L, Roure S, Martín-Cano L. **Signos de alarma al regresar de un viaje.** FMC [Internet]. 2020 [citado 6 Abr 2020];27(1):[aprox. 20 p.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1134207219302208?via%3Dihub>
Localizado en SCIENCE DIRECT

Más Información

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Internet]. Atlanta, GA: CDC; [citado 6 Abr 2020]. **Coronavirus (COVID-19)**; [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. T1579903929505, **Novel Coronavirus (2019-nCoV)**; [actualizado 27 Ene 2020, citado 6 Abr 2020]. Disponible en: <https://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T1579903929505>. Se requiere registro e inicio de sesión.
- Infecciones por coronavirus** [Internet]. La Habana: Infomed - Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; c1999-2020 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/coronavirus/2019-ncov/>
- Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2020 [citado 6 Abr 2020]. **Coronavirus (CoV) GLOBAL**; [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>
- Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2020 [citado 6 Abr 2020]. **Nuevo coronavirus 2019**; [aprox. 6 pantallas]. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>
- Oropesa Fernández S. **Capítulo. 74 Coronavirus**. En: Llop Hernández A. Microbiología y parasitología médica [Internet]. La Habana: Ecimed; 2001 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/libros_texto/microbiologia_ii/microcap74.pdf
- Perea Corrales J, Martínez Torres E, Trujillo Toledo ME. **Capítulo. 113 Virus**. En: Torre Montejo E de la, Pelayo González-Posada EJ. Pediatría Tomo IV [citado 6 Abr 2020]. La Habana: Ecimed; 2008 [citado 6 Abr 2020]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/pediatrica_tomoiv/cap113.pdf

“Dice el médico...”

Entrevista a Dr. Pablo Feal Cañizares, Especialista en 1er grado en Epidemiología y Director de la Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Prosalud). MINSAP

sobre el nuevo coronavirus COVID-19

—¿Cómo puedo saber si no estoy frente a un catarro común?

-Es muy difícil diferenciarlo en su casa. Insisto, lo correcto es ir al médico.

—¿El coronavirus se transmite después de que aparecen los primeros síntomas o durante el periodo de incubación?

-Puede transmitirse desde el periodo de incubación, aunque las personas estén asintomáticas, y también lo transmiten quienes ya tienen síntomas.

—¿Cuáles son los síntomas por los que se debe acudir al médico?

-Tos, ronquera, dolor de garganta, obstrucción o secreción nasal, incluso vómitos, diarreas o fiebre.

—¿Qué secuelas puede dejar el virus?

-De manera general la infección no debe dejar ninguna secuela a los enfermos. Se trata de una infección respiratoria aguda de origen viral, y todos hemos padecido o padeceremos alguna de ellas en el transcurso de la vida.

—¿Podría ocurrir que las personas que vienen del extranjero y están asintomáticas porten el virus en la ropa, en el equipaje, y esto pueda contagiar a los contactos después?

-La supervivencia del virus fuera del organismo, sobre la superficie de cualquier objeto, es por poco tiempo. Resulta muy baja la posibilidad de transmitirse por el contacto del equipaje y de la ropa de las personas asintomáticas.

—¿Fortalecer el sistema inmunológico ayudaría en la prevención?



“Aquí está...”

Libros que contienen información sobre:

Enfermedad por coronavirus (COVID-19). Atención primaria, podrá consultarlos en Estantería Abierta de la Sala de Lectura de BMN y en FTP-BMN



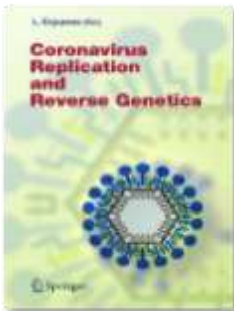
Baldwin R, Weder di Mauro B, editores. **Economics in the Time of COVID-19**. Londres: CEPR Press; 2020

Localizado en: [FTP-BMN/EPIDEMIOLOGIA/INFLUENZA - CORONAVIRUS](https://ftp-bmn.org/EPIDEMIOLOGIA/INFLUENZA-CORONAVIRUS)



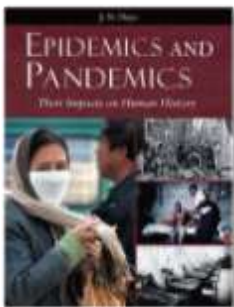
Bernard Sebastian. Covid Reference. 2020.

Localizado en: https://amedeo.com/CovidReference01_es.pdf



Enjuanes L, editor. **Coronavirus Replication and Reverse Genetics**. New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg; 2020. (Current Topics in Microbiology and Immunology).

Localizado en: [FTP-BMN/EPIDEMIOLOGIA/INFLUENZA - CORONAVIRUS](https://ftp-bmn.org/EPIDEMIOLOGIA/INFLUENZA-CORONAVIRUS)



Hays JN. **Epidemics and Pandemics. Their impact on human history**. Santa Barbara, California: ABC-CLIO; 2005.

Localizado en: [FTP-BMN/EPIDEMIOLOGIA/INFLUENZA - CORONAVIRUS](https://ftp-bmn.org/EPIDEMIOLOGIA/INFLUENZA-CORONAVIRUS)

-Aunque nuestro sistema inmunológico no esté afectado podemos enfermarnos, por lo tanto, el asunto no está en reforzarlo, sino en cumplir medidas para evitar la infección, sobre todo las de higiene en general.

-¿Es cierto que está contraindicado el consumo de antiinflamatorios, aspirinas y duralginas?

-Como toda infección viral el tratamiento es sintomático. La duralgina (dipirona) sería útil si hubiera fiebre, aunque todos los medicamentos deben ser utilizados bajo prescripción médica.

-¿Hasta dónde la vitamina c puede ayudar a prevenir la Covid-19?

-La vitamina c no previene esta enfermedad.

-¿Cuántos días deben estar los sospechosos en cuarentena?

-La vigilancia de una persona es de por lo menos 14 días, todo está en dependencia del motivo de esta vigilancia.

-¿Cómo es posible que alguien llegado del extranjero dé negativo, y el contacto en Cuba sea positivo al nuevo coronavirus?

-La detección de la enfermedad es a través de una prueba que identifica el virus, y este tiene un periodo máximo en el organismo, sobre todo en la mucosa de la nariz y de la garganta, que es donde se toma la muestra. Por eso, una persona pudo haber transmitido la enfermedad y ya no tener el virus en su cuerpo.

-¿Por qué la hipertensión es un factor de riesgo?

-Se ha visto que las enfermedades crónicas de manera general favorecen el contagio y las complicaciones. La hipertensión sobrecarga y daña el corazón, los riñones y los pulmones, volviendo más vulnerable al organismo.

-¿Esta enfermedad es más propensa en los hombres?

-Todavía es muy pronto para asegurarlo, ya que es una enfermedad nueva, pero sí, parece que hay más hombres afectados, pero en una proporción que aún no permite afirmarla como un riesgo mayor para ellos. Hasta el momento todos tenemos igual riesgo de enfermarnos.

-Mi mamá regresa de ee. uu. el día 29. Allí hay un alto grado de propagación del virus. Si está asintomática, no se le hacen pruebas, pero puede contagiar. ¿Cómo protegernos todos? Si la respuesta es aislarla, ¿cómo lo hago?

-La sugerencia es evitar los viajes, sobre todo si viene de un lugar donde haya transmisión poblacional, como ee.



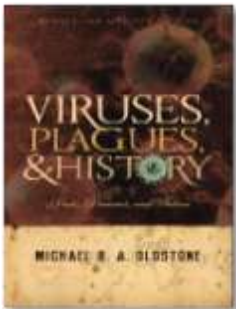
Liang T, editor. **Handbook of COVID-19 Prevention and Treatment**. China: Zhejiang University School of Medicine; 2020.

Localizado en: [FTP-BMN/EPIDEMIOLOGIA/INFLUENZA - CORONAVIRUS](#)



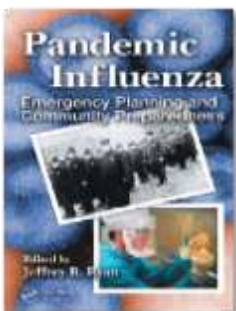
Stewart GB. **SARS**. Michigan: Lucent Books; 2004. (Diseases and disorders series).

Localizado en: [FTP-BMN/EPIDEMIOLOGIA/INFLUENZA - CORONAVIRUS](#)



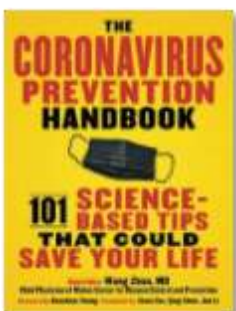
Oldstone MBA. **Viruses, Plagues, and History. Past, Present, and Future**. New York: Oxford University Press; 2010.

Localizado en: [FTP-BMN/EPIDEMIOLOGIA/INFLUENZA - CORONAVIRUS](#)



Ryan JR, editor. **Pandemic influenza: emergency planning and community preparedness**. Boca Raton, FL: CRC Press; 2009.

Localizado en: [Fondo digital BMN](#)



Zhou W, editor. **The coronavirus prevention handbook: 101 science-based tips that could save your life**. China: Skyhorse Publishing; 2020.

Localizado en: [Fondo digital BMN](#)

uu. , ya que, aunque esté asintomática, pudiera portar el virus y transmitirlo a las personas con quienes tenga contacto. No es una práctica hacerles pruebas diagnósticas a las personas asintomáticas. El aislamiento debe ser lo más estricto posible dentro de su vivienda, durmiendo en habitaciones independientes, con utensilios de uso personal separados solo para esa persona, y exigirnos todos el lavado frecuente de las manos.

–¿Cuánto dura la enfermedad Covid-19 sin que haya complicaciones?

-En los pacientes asintomáticos no debe aparecer ninguna complicación. En el caso de los que revelan algún signo, puede durar hasta unos 14 días, y como promedio, entre cinco y siete días.

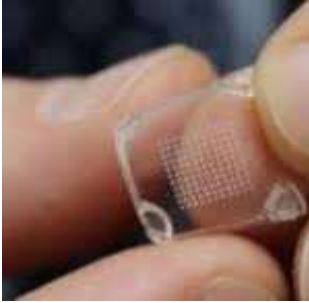
–¿De qué manera se sabe cuándo un paciente está curado?

-La desaparición de los síntomas y signos de la enfermedad comprobados en el examen físico del médico orientan hacia la curación, lo que puede complementarse con una prueba de laboratorio..

Fuente: Juanes Sánchez W. Redes sociales, Covid-19 y las preguntas que usted pudiera estar pensando. Granma [Internet]. 2020 [citado 6 Abr 2020];[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba-covid-19/2020-03-20/redes-sociales-covid-19-y-las-preguntas-que-usted-pudiera-estar-pensando-20-03-2020-00-03-27>

1, 2, 3 – SALUD

Presentan otra candidata a vacuna experimental para la COVID-19 en el primer estudio de este tipo revisado por pares



Científicos de la Universidad Pittsburg en Estados Unidos han anunciado una posible vacuna contra el nuevo coronavirus, vacuna COVID-19 en forma de parche con microagujas y por ahora testada únicamente en roedores, permite producir anticuerpos específicos para el SARS-CoV-2. Ahora deberán solicitar el permiso para iniciar el ensayo en humanos. La vacuna, que aún solo ha sido probada en animales de laboratorio, es introducida en la piel a través de un pequeño parche, del tamaño de la punta del dedo, que contiene cientos de agujas microscópicas. [Leer más](#)



Así funcionan los test rápidos para la COVID-19. A diferencia de la técnica de PCR que se utiliza para el diagnóstico de la COVID-19 y que tarda varias horas, los test rápidos son capaces de dar un resultado en 15 minutos. Entre ellos, se encuentran los que detectan proteínas del virus y los que reconocen los anticuerpos que genera el organismo para defenderse. [Leer más](#)



¿Afecta por igual el COVID-19 a hombres y mujeres? La perspectiva de género en determinadas enfermedades es una realidad en todo el mundo. En el caso del Covid-19 también. Así lo aseguran expertos en The Lancet. Aseguran estos expertos que reconocer la medida en que los brotes afectan a mujeres y hombres de manera diferente es un paso fundamental para comprender los efectos de esta emergencia sanitaria. [Leer más](#)

Catálogos

Catálogos consultados en la búsqueda de los documentos localizados en:



FTP-BMN

Usted puede ampliar la información propuesta en este Boletín en los Servicios de la Biblioteca Médica Nacional. Teléfono: (537) 832 4317

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 835 0022 | |
 Directora: Lic. Yanet LujardoEscobar | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu
 Editora: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero, Lic. Sonia Santana Arroyo |
 Compilación: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero | Diseño/Composición:
 Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez. © 2017-2020



**SALUD
DEL BARRIO**

Boletín para la comunidad de la
Biblioteca Médica Nacional

