



DEFICIENCIAS NUTRICIONALES Y ANEMIA. ESTADÍSTICAS MUNDIALES

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Deficiencias nutricionales y anemia. Estadísticas Mundiales. Factográfico salud [Internet]. 2020 Abr [citado Día Mes Año];6(4):[aprox. 16 p.]. Disponible en:
<http://files.sld.cu/bmn/files/2020/04/factografico-de-salud-abril-2020.pdf>

Reseña

Según la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) las deficiencias nutricionales constituyen un grave problema de salud pública que afecta especialmente a niños pequeños y mujeres embarazadas.

La [OMS](#) señala además que la carencia de hierro, o ferropenia, es el trastorno nutricional más común y extendido en todo el planeta. Se trata de la única enfermedad carencial que además de afectar a los países en desarrollo, es también muy prevalente en los países industrializados. Se calcula que 2000 millones de personas –más del 30 % de la población mundial– padecen anemia, debido fundamentalmente a la carencia de hierro, un problema que en las regiones de escasos recursos se ve agravado por diversas enfermedades infecciosas. Asimismo, la [OMS](#) estima que el 42 % de los niños menores de 5 años y el 40 % de las mujeres embarazadas en todo el mundo tienen anemia.

Cabe señalar que la carencia de hierro ocasiona sus mayores estragos en forma de mala salud, muerte prematura y pérdida de ingresos pues reduce la capacidad de trabajo de las personas, e incluso de poblaciones enteras, entrañando graves consecuencias económicas y obstaculizando el desarrollo de los países. Por otra parte, este padecimiento es más sutil en sus manifestaciones que, por ejemplo, la malnutrición proteinoenergética.

El boletín factográfico de salud ofrece en su edición del mes de abril de 2020, las estadísticas actualizadas sobre mortalidad y morbilidad por deficiencias nutricionales y anemia a nivel mundial, de acuerdo a los datos proporcionados por la OMS en las [Estimaciones mundiales de salud 2016](#) y el [Observatorio Mundial de la Salud](#).

Los datos estadísticos de Cuba se tomaron del [Anuario Estadístico](#) del [Ministerio de Salud Pública \(MINSAP\)](#).

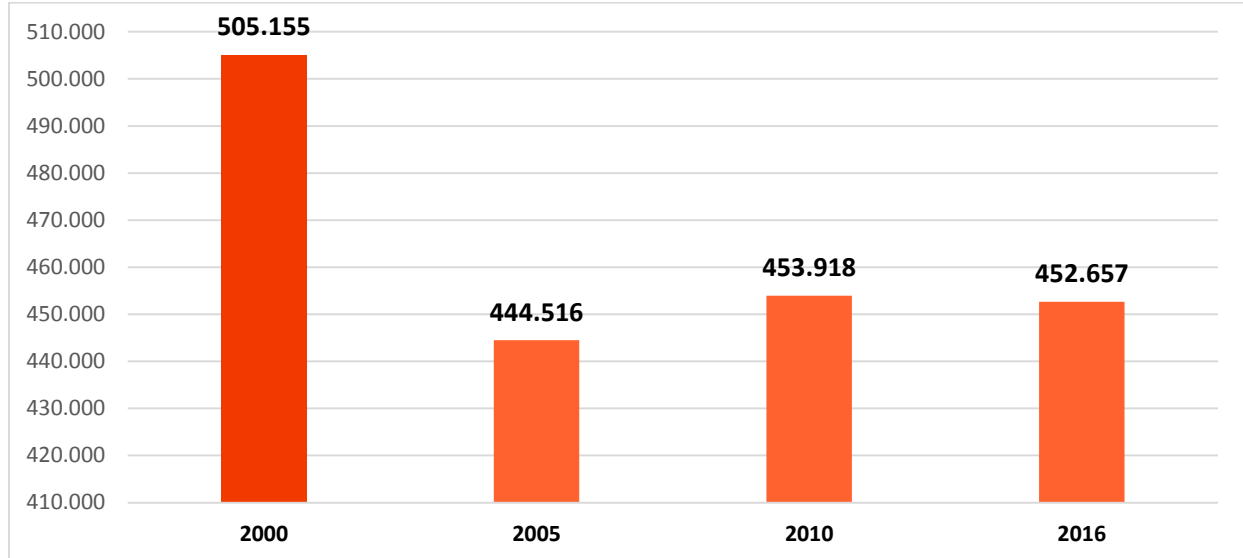
Posteriormente se ofrece la bibliografía consultada para la elaboración del boletín.

Lic. Sonia Santana Arroyo
Servicio Diseminación Selectiva Información (DSI)
Biblioteca Médica Nacional
Cuba.

MUNDIAL

MORTALIDAD

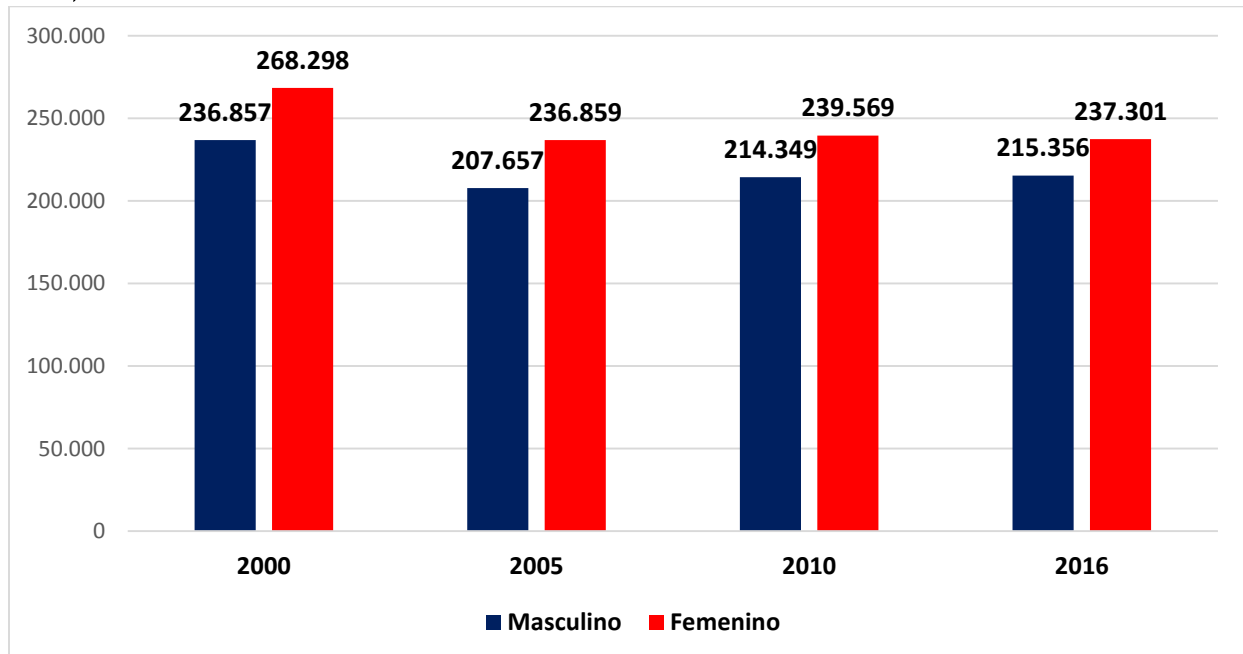
Gráfico 1. Número de defunciones por deficiencias nutricionales, en el mundo. 2000, 2005, 2010, 2016



Fuente: Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva, World Health Organization; 2018.

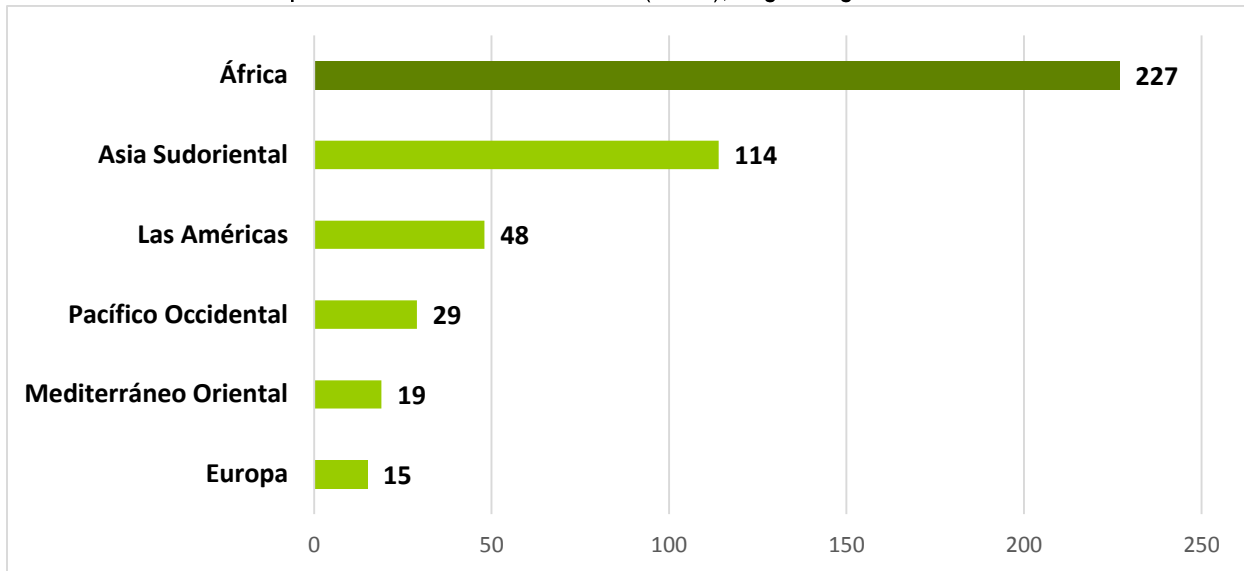
https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GHE2016_Deaths_Global_2000_2016.xls?ua=1

Gráfico 2. Número de defunciones por deficiencias nutricionales según sexo, en el mundo. 2000, 2005, 2010, 2016



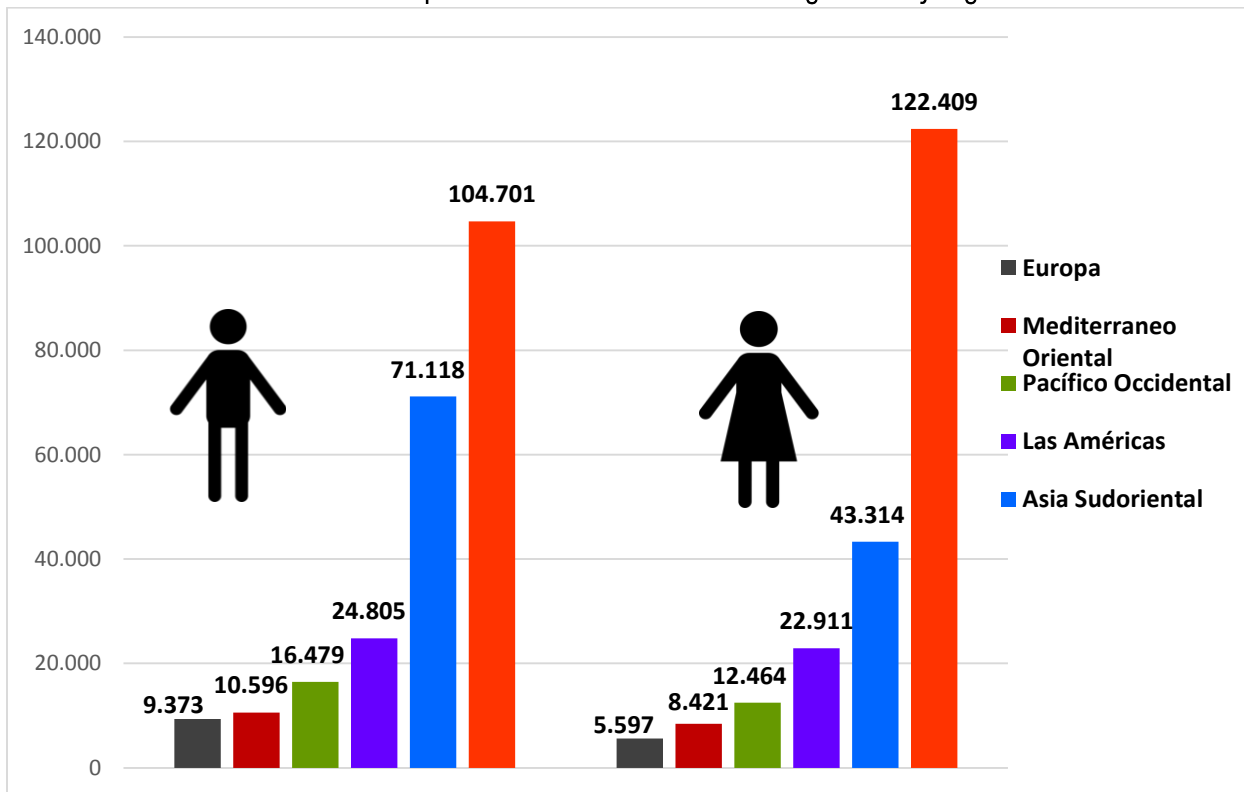
Fuente: Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva, World Health Organization; 2018.

https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GHE2016_Deaths_Global_2000_2016.xls?ua=1

Gráfico 3. Defunciones por deficiencias nutricionales (miles), según región. 2016

Fuente: Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva, World Health Organization; 2018.

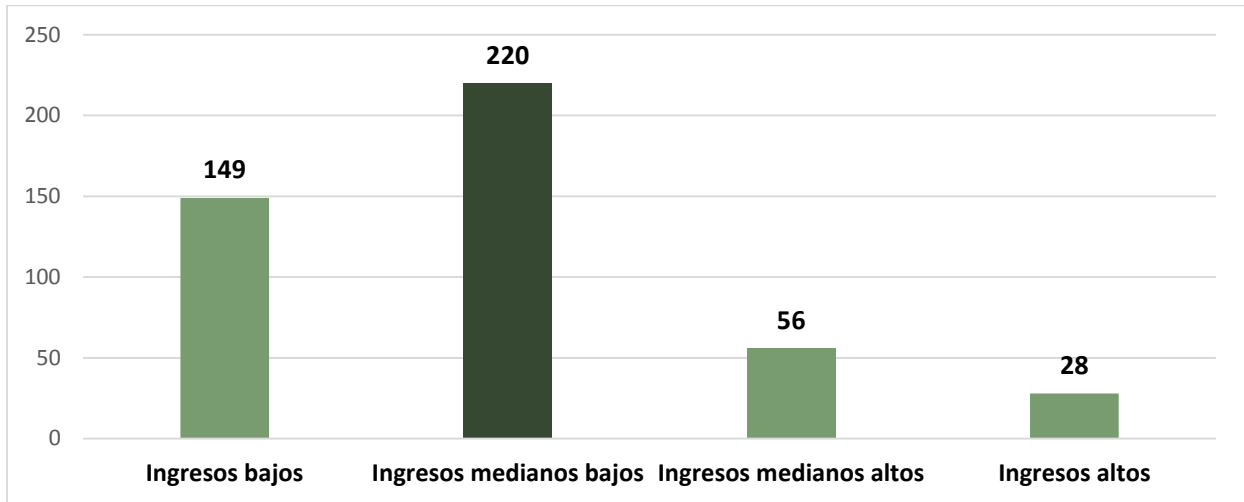
https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GHE2016_Deaths_WHOReg_2000_2016.xls?ua=1

Gráfico 4. Número de defunciones por deficiencias nutricionales según sexo y región. 2016

Fuente: Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva, World Health Organization; 2018.

https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GHE2016_Deaths_WHOReg_2000_2016.xls?ua=1

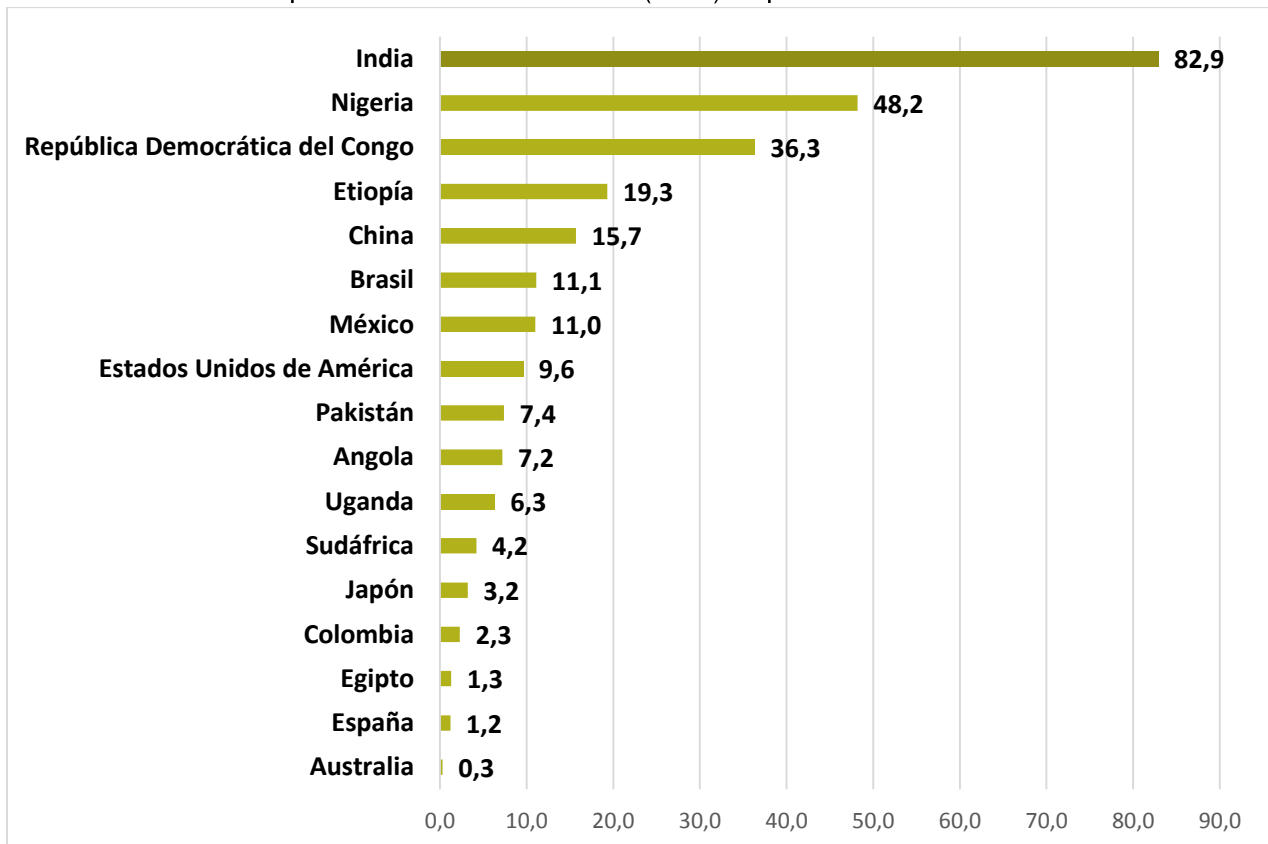
Gráfico 5. Defunciones por deficiencias nutricionales (miles) en países de ingresos bajos, medianos y altos. 2016



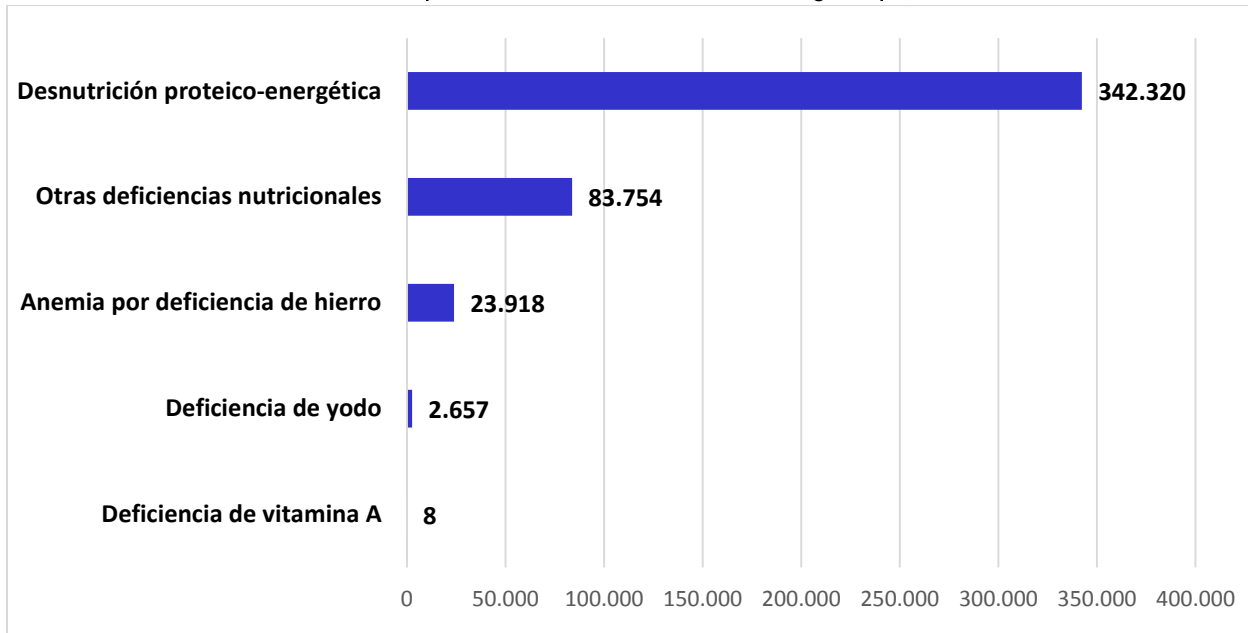
Fuente: Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva, World Health Organization; 2018.

https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GHE2016_Deaths_WBInc_2000_2016.xls?ua=1

Gráfico 6. Defunciones por deficiencias nutricionales (miles) en países seleccionados. 2016

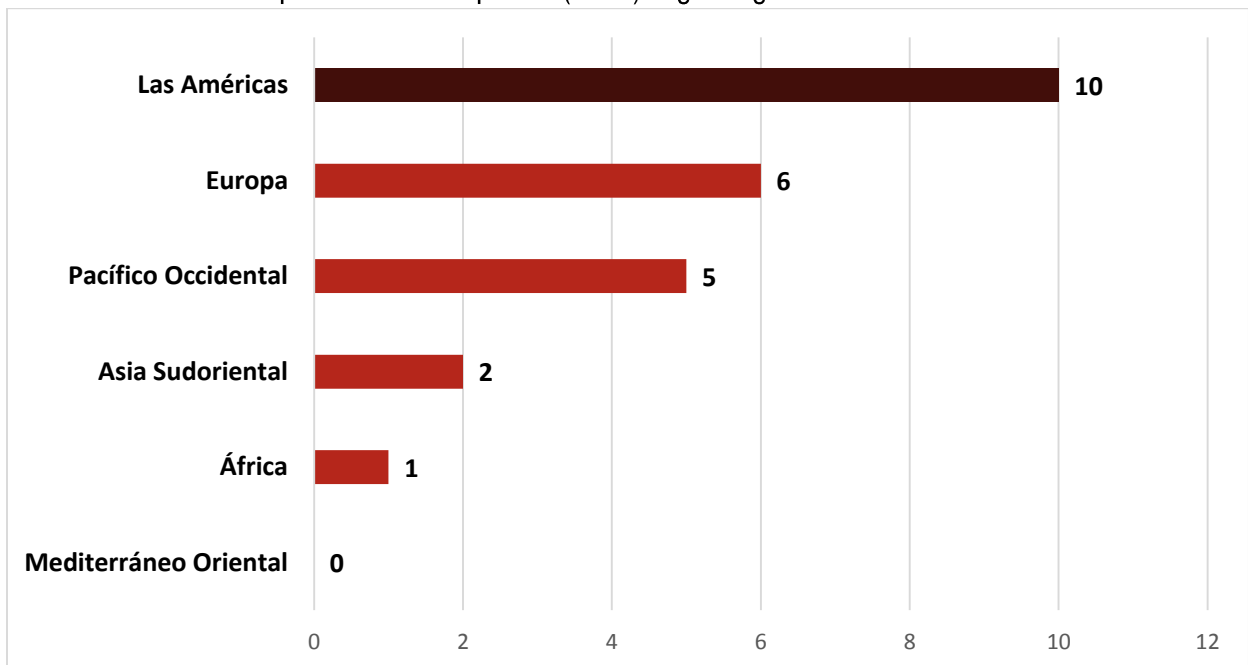


Fuente: Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva, World Health Organization; 2018. https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GHE2016_Deaths_2016-country.xls?ua=1

Gráfico 7. Número de defunciones por deficiencias nutricionales, según tipo, en el mundo. 2016

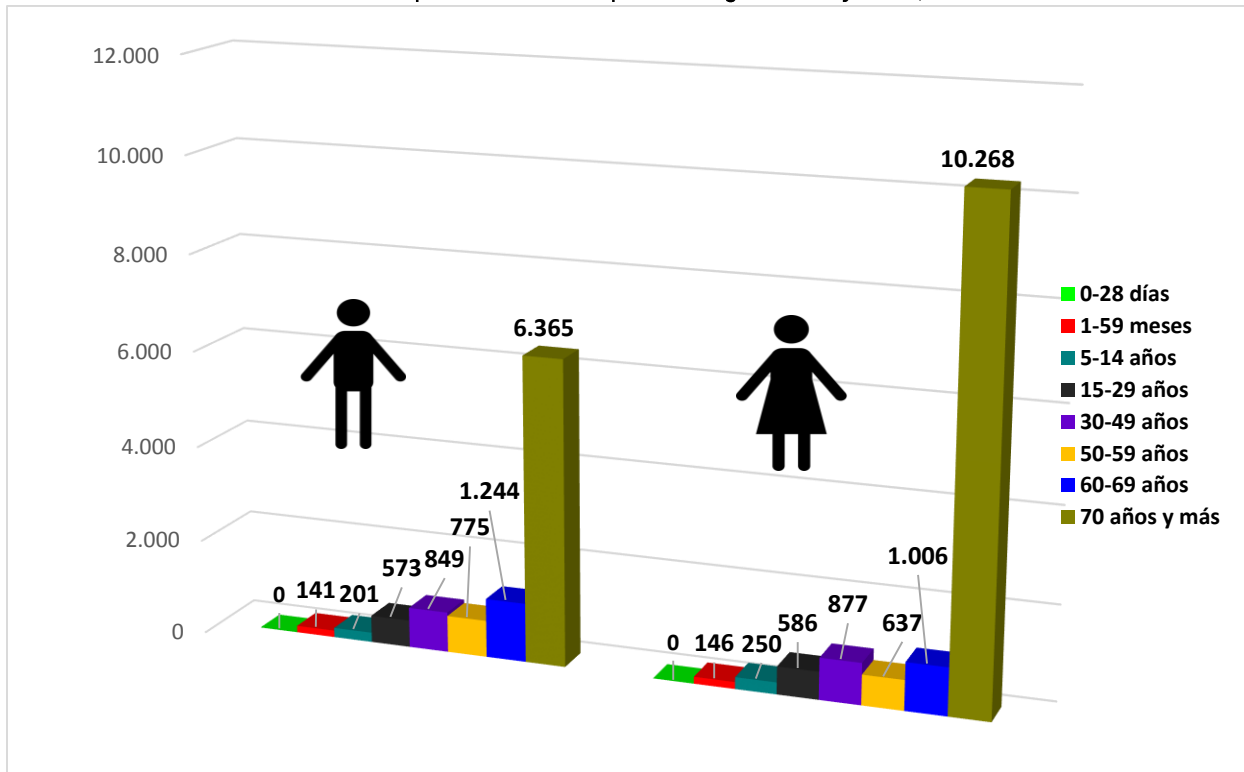
Fuente: Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva: World Health Organization; 2018.

https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GHE2016_Deaths_WHOReg_2000_2016.xls?ua=1

Gráfico 8. Defunciones por anemia ferropénica (miles) según región. 2016

Fuente: Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva: World Health Organization; 2018.

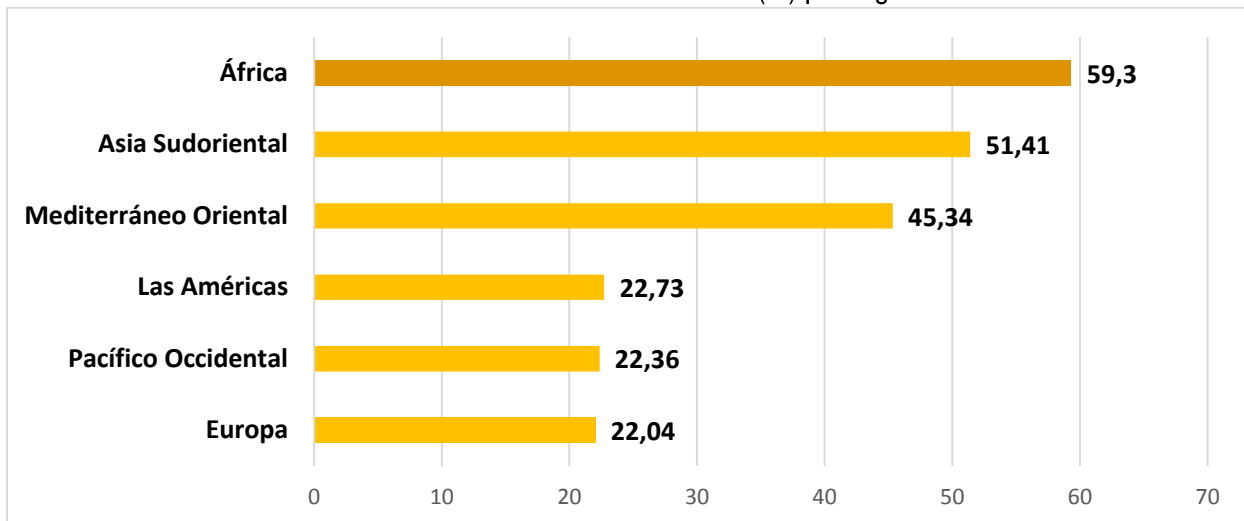
https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GHE2016_Deaths_WHOReg_2000_2016.xls?ua=1

Gráfico 9. Número de defunciones por anemia ferropénica según edad y sexo, en el mundo. 2016

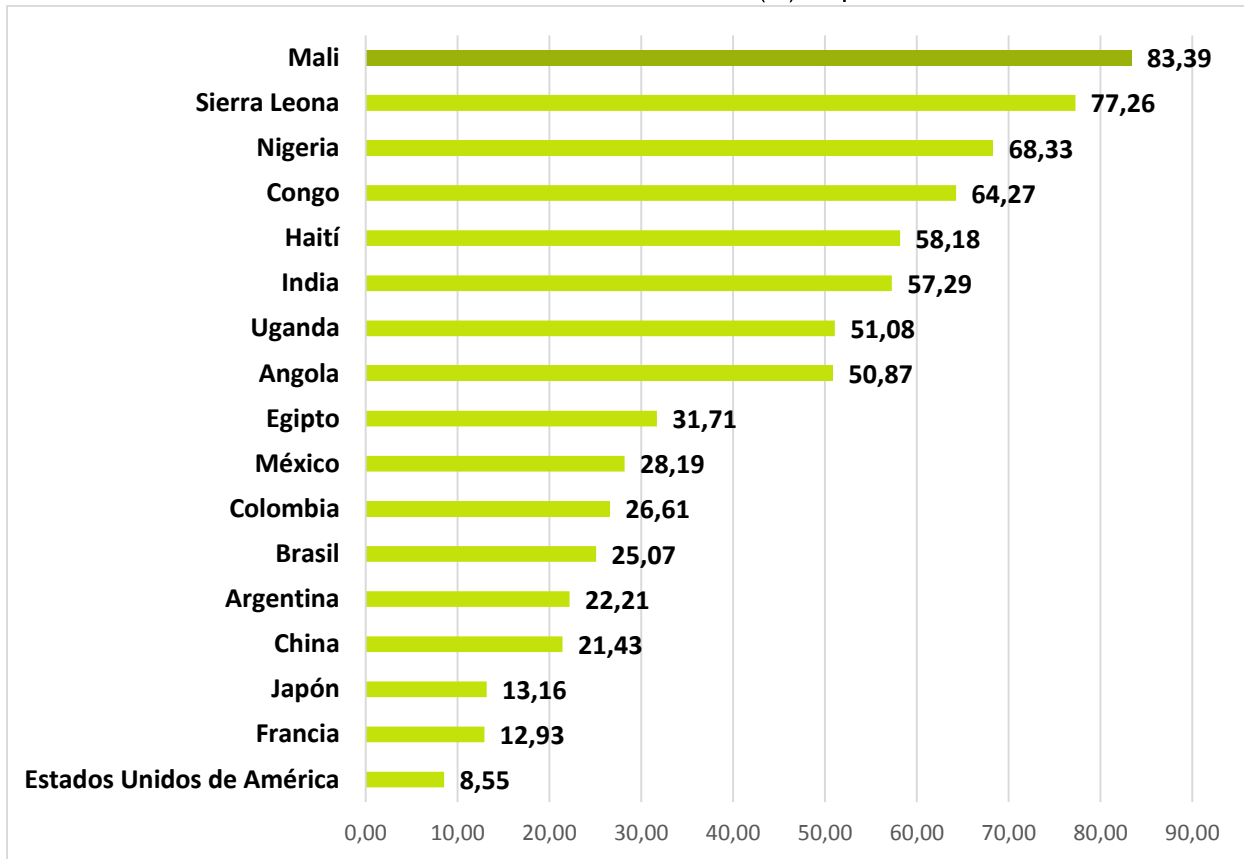
Fuente: Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva: World Health Organization; 2018.

https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GHE2016_Deaths_Global_2000_2016.xls?ua=1

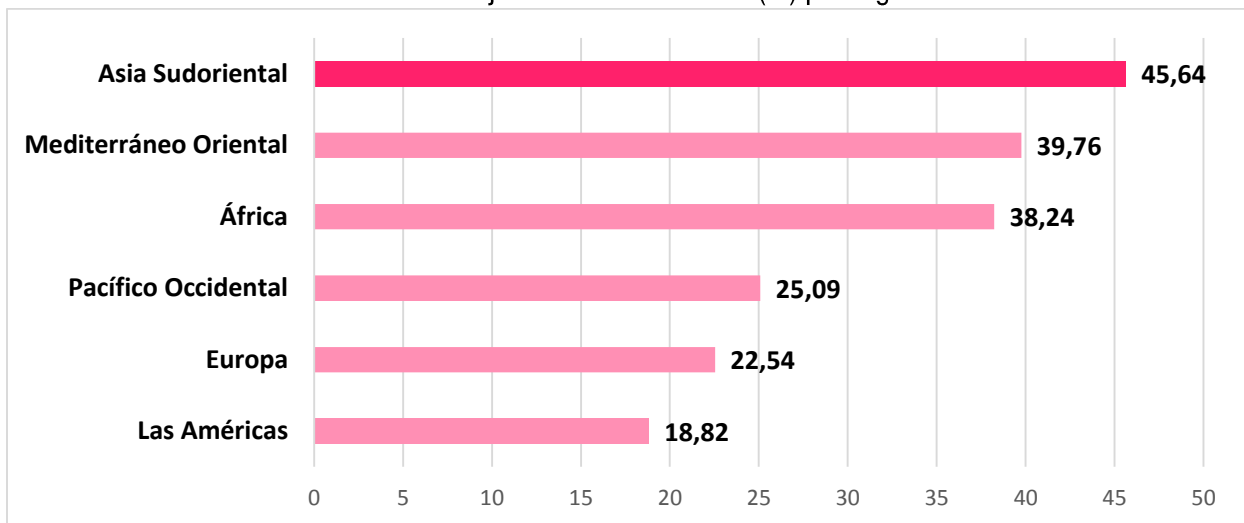
MORBILIDAD

Gráfico 10. Prevalencia de anemia en niños menores de 5 años (%) por región. 2016

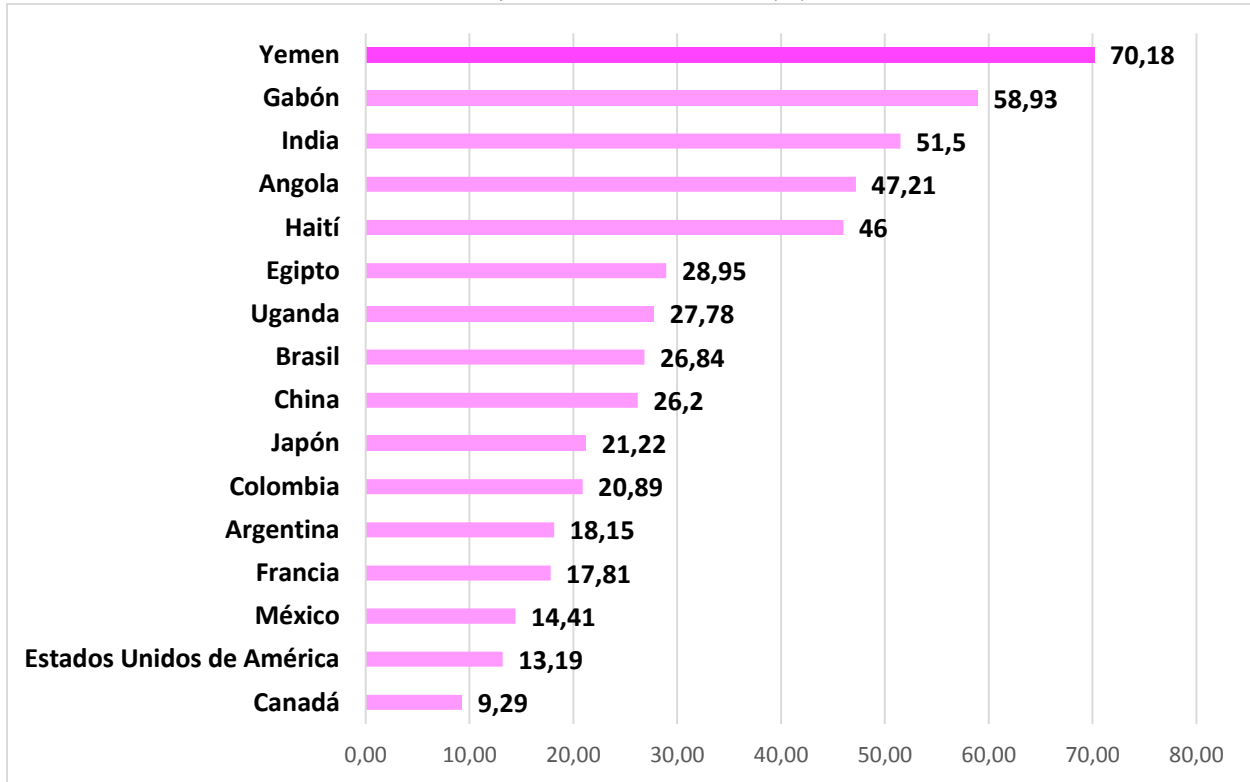
Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in children under 5 years (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-children-under-5-years-\(-\)?bookmarkId=558774fe-3c9c-429a-ac13-9e4d6c23dd92](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-children-under-5-years-(-)?bookmarkId=558774fe-3c9c-429a-ac13-9e4d6c23dd92)

Gráfico 11. Prevalencia de anemia en niños menores de 5 años (%) en países seleccionados. 2016

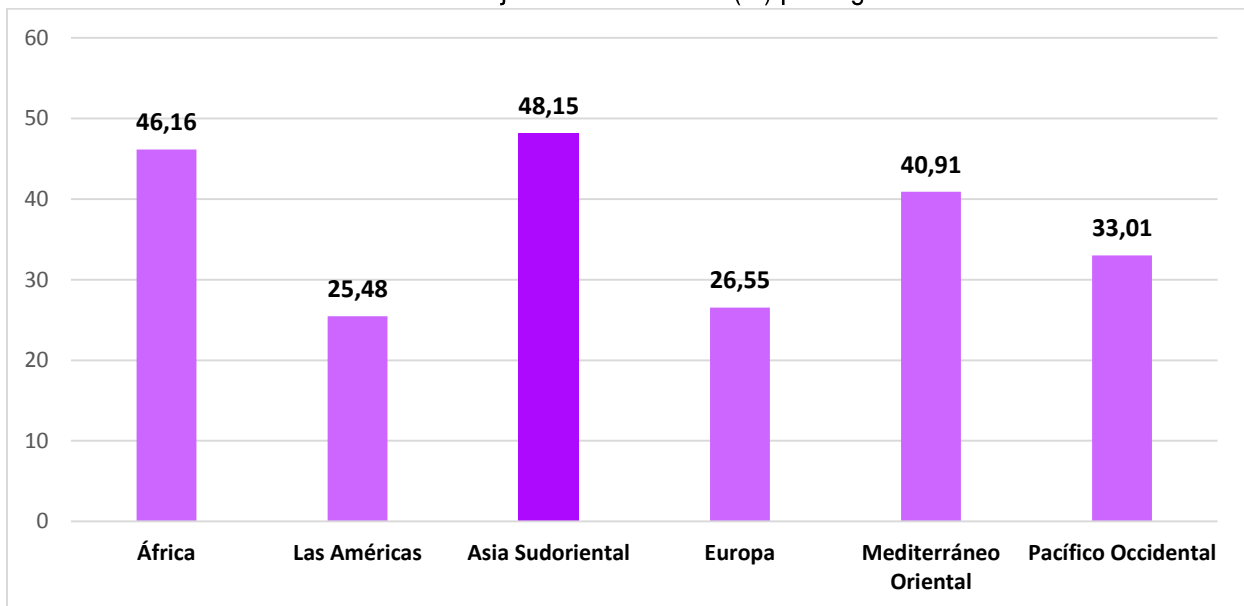
Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in children under 5 years (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-children-under-5-years-\(-\)?bookmarkId=2d88e051-230d-40f3-8e57-4f399b3a94ea](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-children-under-5-years-(-)?bookmarkId=2d88e051-230d-40f3-8e57-4f399b3a94ea)

Gráfico 12. Prevalencia de anemia en mujeres no embarazadas (%) por región. 2016

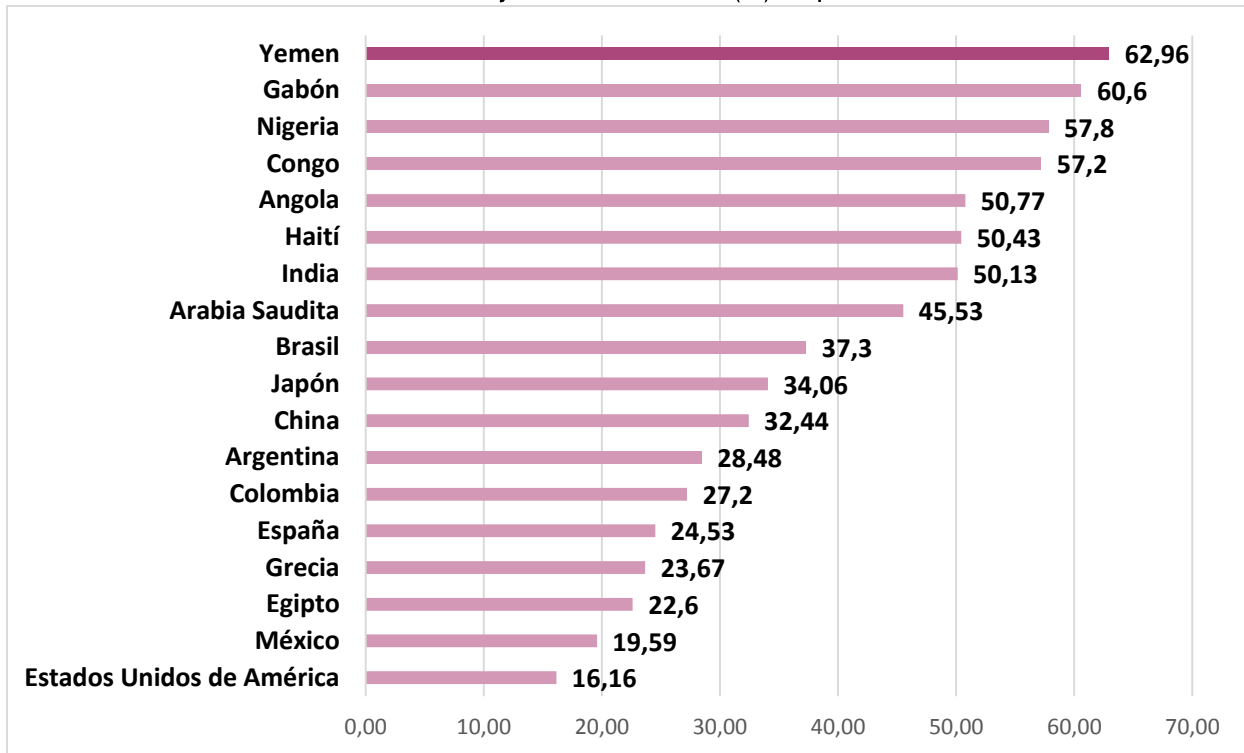
Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in non-pregnant women (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-non-pregnant-women-\(-\)?bookmarkId=9dbb6fc6-5726-442e-b3c6-a76f0acbd185](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-non-pregnant-women-(-)?bookmarkId=9dbb6fc6-5726-442e-b3c6-a76f0acbd185)

Gráfico 13. Prevalencia de anemia en mujeres no embarazadas (%) en países seleccionados. 2016

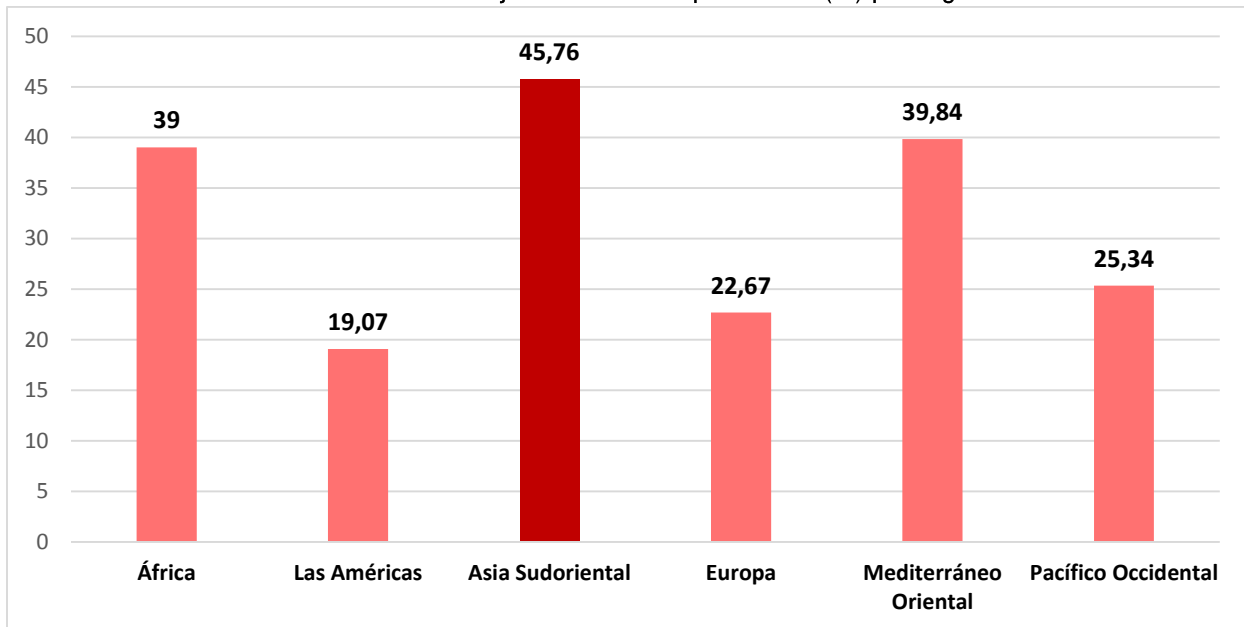
Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in non-pregnant women (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-non-pregnant-women-\(-\)?bookmarkId=493a2a53-8afb-49ec-b0b8-411ef27538f4](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-non-pregnant-women-(-)?bookmarkId=493a2a53-8afb-49ec-b0b8-411ef27538f4)

Gráfico 14. Prevalencia de anemia en mujeres embarazadas (%) por región. 2016

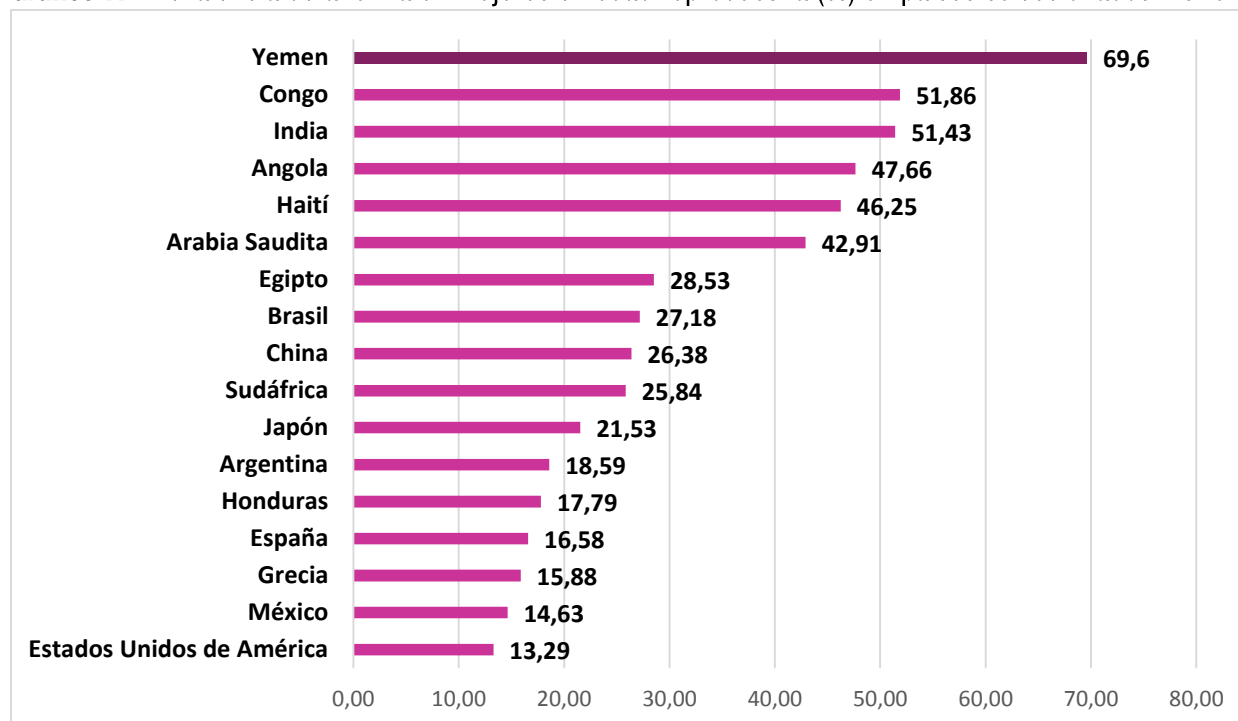
Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in pregnant women (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-\(-\)?bookmarkId=7573f590-ced0-459e-97b9-d89f10c1ff9e](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-(-)?bookmarkId=7573f590-ced0-459e-97b9-d89f10c1ff9e)

Gráfico 15. Prevalencia de anemia en mujeres embarazadas (%) en países seleccionados. 2016

Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in pregnant women (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-\(-\)?bookmarkId=56cd5b17-0a02-480e-8205-abc912b8e333](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-(-)?bookmarkId=56cd5b17-0a02-480e-8205-abc912b8e333)

Gráfico 16. Prevalencia de anemia en mujeres en edad reproductiva (%) por región. 2016

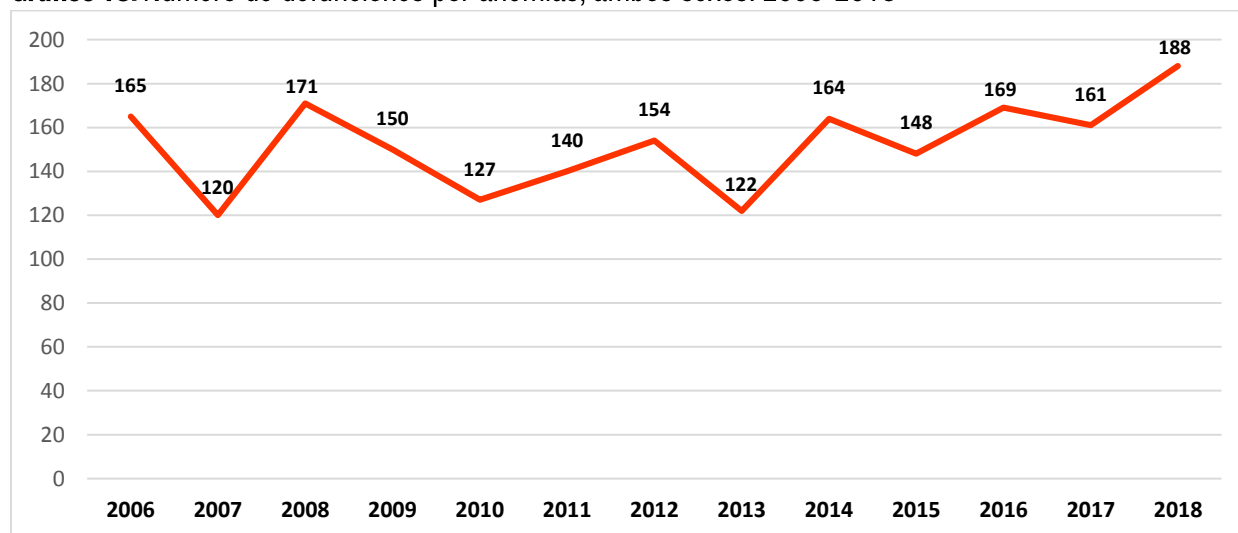
Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in women of reproductive age (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-\(-\)?bookmarkId=d09a6a43-9959-49c6-86bd-ce558816079b](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-(-)?bookmarkId=d09a6a43-9959-49c6-86bd-ce558816079b)

Gráfico 17. Prevalencia de anemia en mujeres en edad reproductiva (%) en países seleccionados. 2016

Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in women of reproductive age (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-\(-\)?bookmarkId=a3646fff-670c-454a-bc74-79603e5fdc92](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-(-)?bookmarkId=a3646fff-670c-454a-bc74-79603e5fdc92)

CUBA

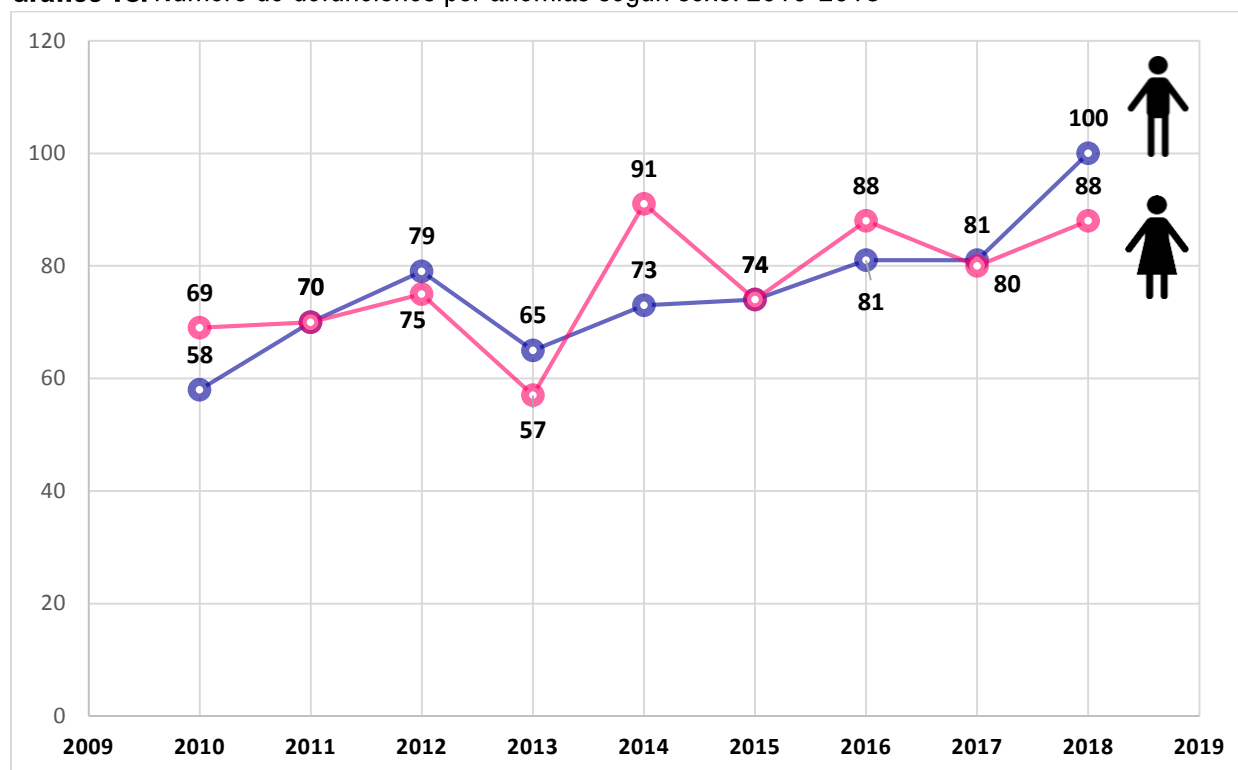
MORTALIDAD

Gráfico 18. Número de defunciones por anemias, ambos sexos. 2006-2018

Fuente: Anuario Estadístico de Salud 2009. <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2013/05/anuario-2009e3.pdf>
Anuario Estadístico de Salud 2010. <http://files.sld.cu/dne/files/2011/04/anuario-2010-e-sin-graficos1.pdf>

Anuario Estadístico de Salud 2011. <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2012/05/anuario-2011-e.pdf>
 Anuario Estadístico de Salud 2012. http://files.sld.cu/dne/files/2013/04/anuario_2012.pdf
 Anuario Estadístico de Salud 2013. <http://files.sld.cu/dne/files/2014/05/anuario-2013-esp-e.pdf>
 Anuario Estadístico de Salud 2014. <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2015/04/anuario-estadistico-de-salud-2014.pdf>.
 Anuario Estadístico de Salud 2015. http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf
 Anuario Estadístico de Salud 2016.
http://files.sld.cu/dne/files/2017/05/Anuario_Stat%C3%ADstico_de_Salud_e_2016_edici%C3%B3n_2017.pdf
 Anuario Estadístico de Salud 2017. <http://files.sld.cu/dne/files/2018/04/Anuario-Electronico-Espa%C3%B1ol-2017-ed-2018.pdf>
 Anuario Estadístico de Salud 2018. <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2019/04/Anuario-Electr%C3%B3nico-Espa%C3%B1ol-2018-ed-2019.pdf>

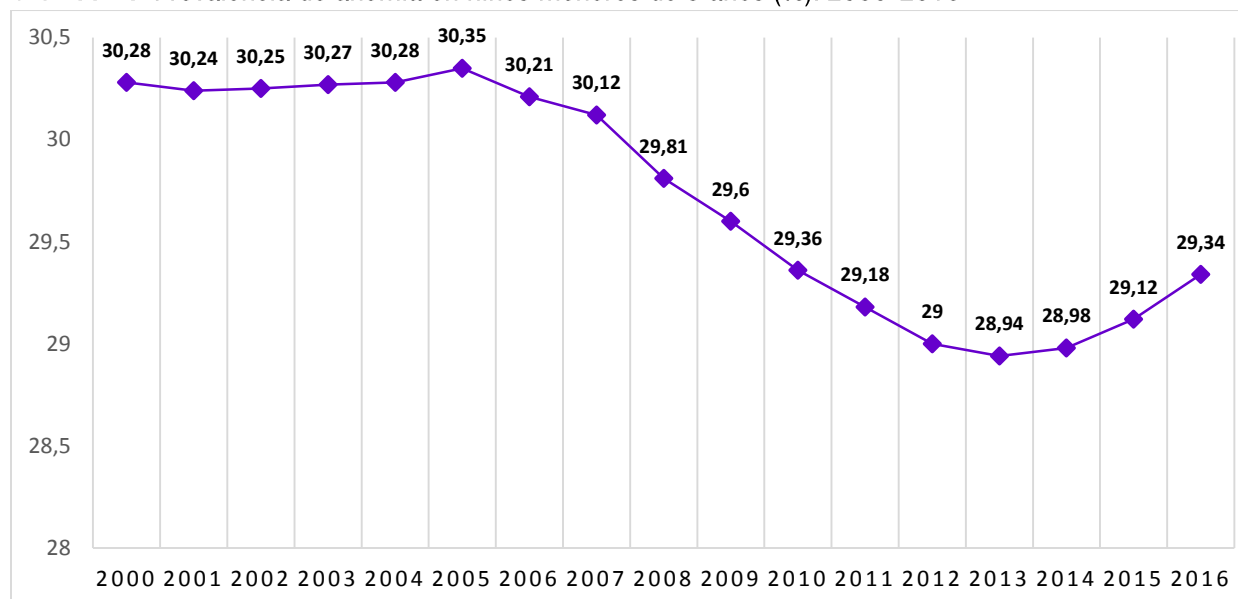
Gráfico 19. Número de defunciones por anemias según sexo. 2010-2018



Fuente: Anuario Estadístico de Salud 2011. <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2012/05/anuario-2011-e.pdf>
 Anuario Estadístico de Salud 2012. http://files.sld.cu/dne/files/2013/04/anuario_2012.pdf
 Anuario Estadístico de Salud 2013. <http://files.sld.cu/dne/files/2014/05/anuario-2013-esp-e.pdf>
 Anuario Estadístico de Salud 2014. <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2015/04/anuario-estadistico-de-salud-2014.pdf>.
 Anuario Estadístico de Salud 2015. http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf
 Anuario Estadístico de Salud 2016.
http://files.sld.cu/dne/files/2017/05/Anuario_Stat%C3%ADstico_de_Salud_e_2016_edici%C3%B3n_2017.pdf
 Anuario Estadístico de Salud 2017. <http://files.sld.cu/dne/files/2018/04/Anuario-Electronico-Espa%C3%B1ol-2017-ed-2018.pdf>
 Anuario Estadístico de Salud 2018. <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2019/04/Anuario-Electr%C3%B3nico-Espa%C3%B1ol-2018-ed-2019.pdf>

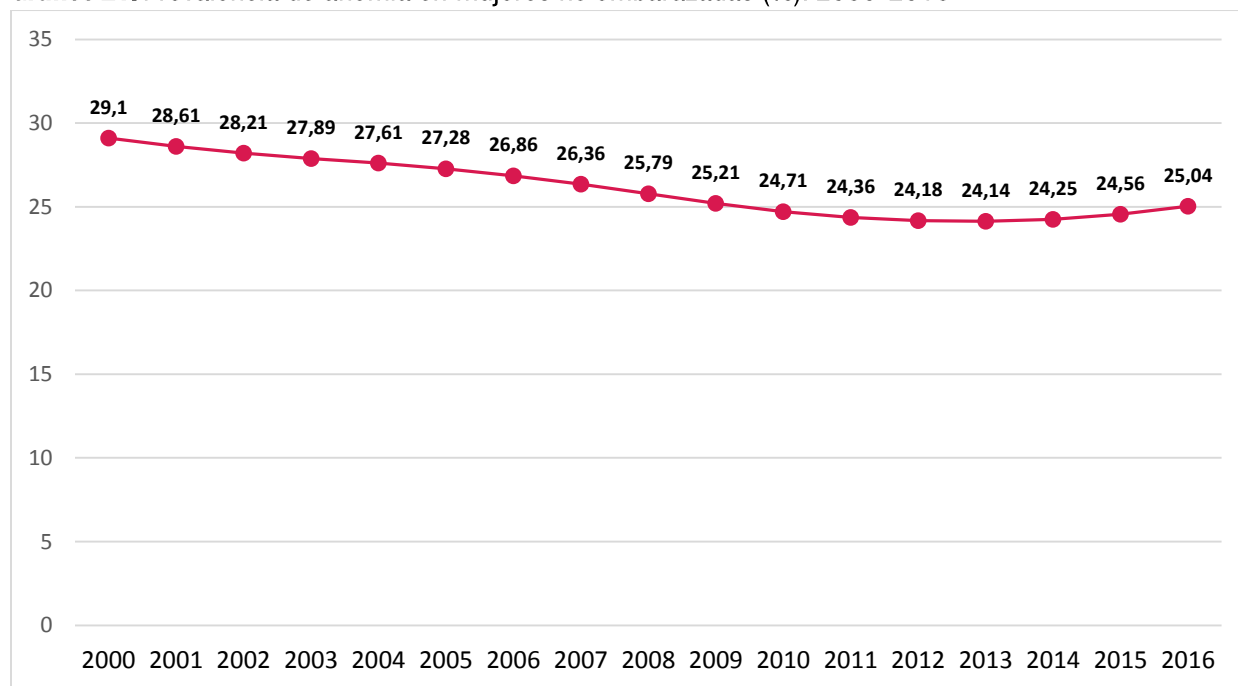
MORBILIDAD

Gráfico 20. Prevalencia de anemia en niños menores de 5 años (%). 2000-2016

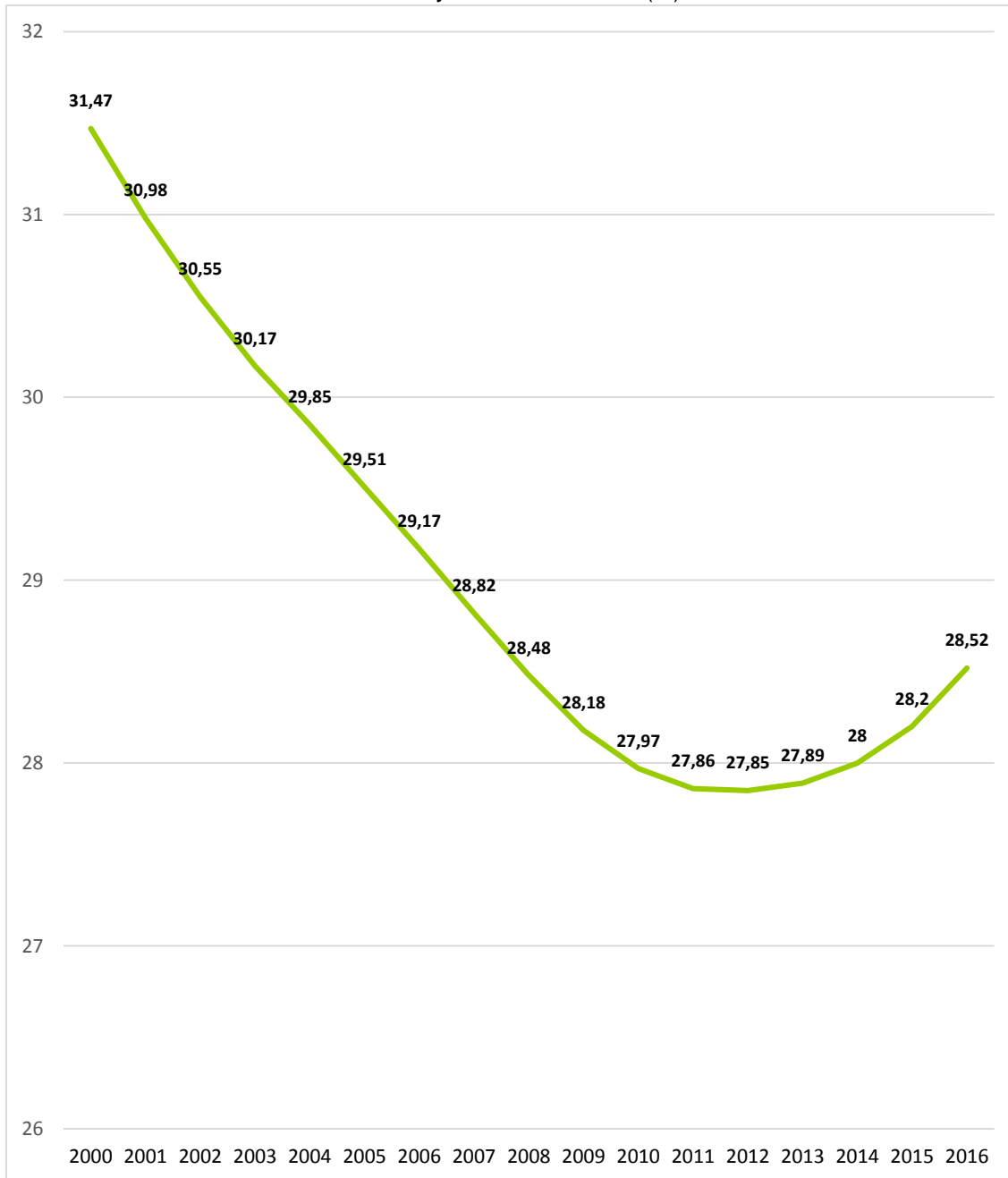


Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in children under 5 years (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-children-under-5-years-\(-\)?bookmarkId=3b5317b8-eeef-488a-9c00-971b75e84327](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-children-under-5-years-(-)?bookmarkId=3b5317b8-eeef-488a-9c00-971b75e84327)

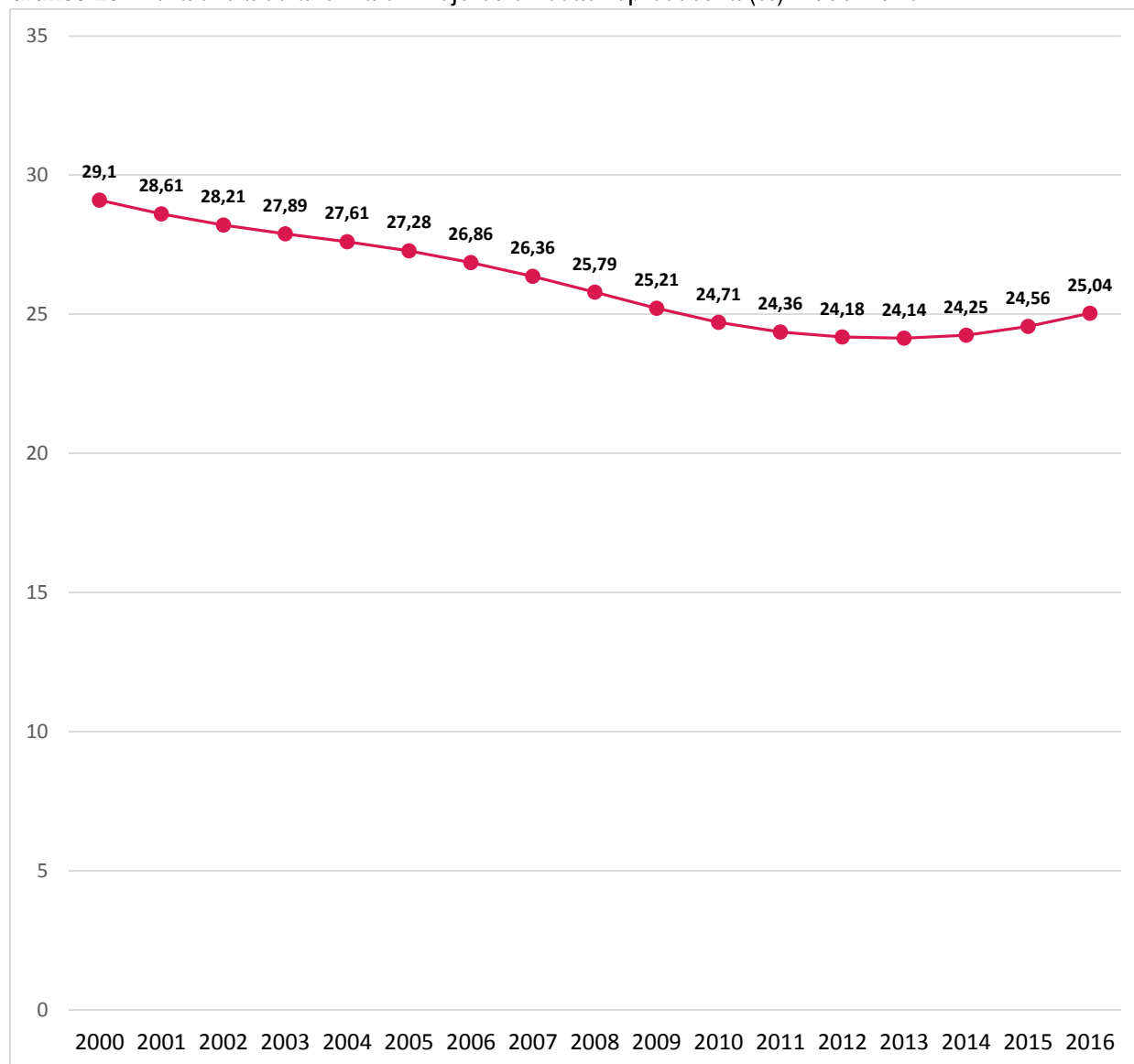
Gráfico 21. Prevalencia de anemia en mujeres no embarazadas (%). 2000-2016



Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in non-pregnant women (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-non-pregnant-women-\(-\)?bookmarkId=e8b7d583-0a41-41b8-9fcf-57dc5ed81f75](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-non-pregnant-women-(-)?bookmarkId=e8b7d583-0a41-41b8-9fcf-57dc5ed81f75)

Gráfico 22. Prevalencia de anemia en mujeres embarazadas (%). 2000-2016

Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in pregnant women (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-\(-\)?bookmarkId=6611bfd9-2238-4dfd-81f9-bcaaad076cf0](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-(-)?bookmarkId=6611bfd9-2238-4dfd-81f9-bcaaad076cf0)

Gráfico 23. Prevalencia de anemia en mujeres en edad reproductiva (%). 2000-2016

Fuente: World Health Organization. The Global Health Observatory. Prevalence of anaemia in women of reproductive age (%). [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-\(-\)?bookmarkId=f34955e7-7174-42c5-a6a2-efa00b664e55](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-(-)?bookmarkId=f34955e7-7174-42c5-a6a2-efa00b664e55)

Bibliografía

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2010 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2011 [citado 17 Mar 2020]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2011/04/anuario-2010-e-sin-graficos1.pdf>

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2011 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2012 [citado 17 Mar 2020]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2012/05/anuario-2011-e.pdf>

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2012 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2013 [citado 17 Mar 2020]. Disponible en: http://files.sld.cu/dne/files/2013/04/anuario_2012.pdf

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2013 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2014 [citado 17 Mar 2020]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2014/05/anuario-2013-esp-e.pdf>

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2014 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2015 [citado 17 Mar 2020]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2015/04/anuario-estadistico-de-salud-2014.pdf>

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2015 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2016 [citado 17 Mar 2020]. Disponible en: http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2016 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2017 [citado 17 Mar 2020]. Disponible en: http://files.sld.cu/dne/files/2017/05/Anuario_Stat%3ADstico_de_Salud_e_2016_edici%3%B3n_2017.pdf

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2017 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2018 [citado 17 Mar 2020]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2018/04/Anuario-Electronico-Espa%3%B1ol-2017-ed-2018.pdf>

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2018 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2019 [citado 17 Mar 2020]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2019/04/Anuario-Electr%3%B3nico-Espa%3%B1ol-2018-ed-2019.pdf>

Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2020 [citado 24 Mar 2020]. Carencia de micronutrientes; [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://www.who.int/nutrition/topics/ida/es/>

World Health Organization [Internet]. Geneva, Switzerland: WHO; c2020 [citado 17 Mar 2020]. Anaemia; [aprox. 8 pantallas]. Disponible en: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1

World Health Organization [Internet]. Geneva, Switzerland: WHO; c2020 [citado 17 Mar 2020]. The Global Health Observatory; [aprox. 10 pantallas]. Disponible en: <https://www.who.int/data/gho>

World Health Organization [Internet]. Geneva, Switzerland: WHO; c2020 [citado 17 Mar 2020]. Disease burden and mortality estimates. Cause-Specific Mortality, 2000–2016; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/estimates/en/

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |
Email: maria.carmen@infomed.sld.cu | Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar
| Edición y Compilación: Lic. Sonia Santana Arroyo | Diseño/Composición:
Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez © 2014-2020

