



CONJUNTIVITIS. ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Para Profesionales de la Salud

Para Pacientes

Editorial

La conjuntivitis es una afección frecuente a nivel mundial. Las causas pueden ser por alergias, infección bacteriana o viral, sustancias que causan irritación, el uso de lentes de contactos, entre otras.

La conjuntivitis alérgica es más frecuente en personas con otras afecciones alérgicas tales como: rinitis alérgica primaveral, asma y eccema. En su tratamiento se utilizan antihistamínicos y vasoconstrictores tópicos. La prevención consiste en mantener al paciente alejado de los alérgenos,

La conjuntivitis (también llamada ojo rojo) es la infección más común de los ojos. Ésta produce dolor e hinchazón (inflamación) de la piel que recubre el párpado y la parte blanca del globo ocular. Uno o ambos ojos pueden estar afectados. La conjuntivitis es una de las enfermedades más frecuentes del ojo, tanto en niños como en adultos. Ésta se presenta más a menudo en el otoño.

La causa puede ser una infección por bacteria o virus (muy contagiosa) o una alergia a algo como el polen.

se recomienda que las personas con predisposición utilicen gafas de sol y eviten la utilización de maquillajes y lentes de contacto.

La conjuntivitis viral generalmente es leve y la infección desaparece, sin necesidad de

tratamiento, entre los 7 y 14 días sin causar efectos a largo plazo. No obstante es altamente contagiosa, por lo cual se deben extremar las medidas higiénicas para evitar la propagación. En los casos de conjuntivitis por virus del herpes simple o de la varicela-zóster, se utilizan medicamentos antivirales. Usualmente, los casos de conjuntivitis bacteriana pueden durar desde 2 a 3 días hasta 2 a 3 semanas. Muchos casos mejoran entre los 2 y 5 días sin tratamiento, pero es usual que se receten antibióticos tópicos para tratar la infección. Se denomina Tracoma al estadio avanzado de la conjuntivitis por la bacteria *Chlamydia trachomatis*, principal causante de ceguera a nivel global.

La Organización Mundial de la Salud se ha propuesto erradicar el Tracoma en el año 2020, patología que afecta principalmente a zonas pobres de África y el sudeste asiático..

Bibliografía:

Mediavilla Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades [Internet]. Atlanta, GA.: CDC; [citado 22 Ene 2020]. Conjuntivitis; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/conjunctivitis/index-sp.html>

Bibliografía saludable

1. Alquicira Galván R. **Alerta con la conjuntivitis bacteriana en el consultorio dental.** UNIVERSITARIA [Internet]. 2018 [citado 10 Feb 2020];1(3):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <https://revistauniversitaria.uaemex.mx/article/download/9441/7903>
Localizado en **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO**
2. Biec Amigo T, Gómez García M. **Infecciones oculares más frecuentes en las consultas de Atención Primaria.** AMF [Internet]. 2019 [citado 22 Ene 2020];15(11):[aprox. 13 p.]. Disponible en:

Usualmente el virus es el que causa el resfriado común. Varias bacterias (como el Estafilococo y el Estreptococo) pueden producir la infección. El contacto directo con las lágrimas o con el área afectada, lo cual ocurre al poner las toallas, los dedos, o los pañuelos cerca al ojo, pasará la infección a otros. La conjuntivitis produce un ojo rojo irritado con una secreción acuosa (alérgica y viral) o una secreción de moco y pus (bacteriana). La conjuntivitis bacteriana causa además sensibilidad e hinchazón en el ojo, dolor leve y sensación de tierra o arena en el ojo, y una secreción viscosa que hace que los párpados se peguen. Ésta es más común en los niños. La conjuntivitis viral usualmente causa inflamación y secreción más acuosa que la de la conjuntivitis bacteriana.

La conjuntivitis alérgica produce enrojecimiento e irritación de los ojos; pocas secreciones acuosas; e inflamación de ambos ojos. La picazón es característica de la conjuntivitis alérgica. Las alergias pueden deberse al polen, a las mascotas, y al polvo de la casa.

Para la infección bacteriana, el médico recetará gotas o ungüentos antibióticos para los ojos. Las compresas calientes en el ojo pueden también ser usadas.

Para la conjuntivitis viral, el médico puede sugerir gotas para los ojos para ayudar a incrementar la humedad en el ojo. Las gotas o ungüentos antibióticos no funcionarán. Las compresas calientes en el ojo pueden ser de ayuda. Para la conjuntivitis alérgica, el médico recetará gotas para los ojos para la inflamación. Compresas frías, no calientes, pueden aliviar el malestar. Los descongestionantes y los antihistamínicos también pueden ser usados. La conjuntivitis bacteriana usualmente mejora bastante dentro de las 48 después de comenzar la terapia. Ésta normalmente desaparece en 1 semana aproximadamente. La conjuntivitis viral usualmente mejora en 1 o 2 semanas pero puede tardar más. Los síntomas de la conjuntivitis alérgica pueden aparecer por temporadas.

Fuente: Giménez Serrano S, Piera Fernández M. ¿Qué es la conjuntivitis y cómo prevenir su contagio? [Internet]. Barcelona: Elsevier; 2018 [citado 26 Feb 2020]. Disponible en: https://www.clinicalkey.es/#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_fis_591

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=140976195&lang=es&site=ehost-live>

Localizado en **EBSCO**

3. Chaclán Delgado NM, Hernández Carbajal RE, Ramos Montes OA. **Diagnóstico diferencial de conjuntivitis alérgica crónica en rinitis alérgica.** Cien Tecnol Salud Vis Ocul [Internet]. 2017 [citado 22 Ene 2020];15(2):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=125534203&lang=es&site=ehost-live>
Localizado en **EBSCO**

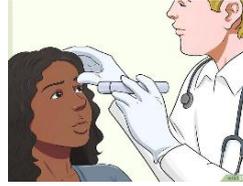
4. Flabbée J. **Enfermedades alérgicas relacionadas con el ambiente interior y exterior: clínica, diagnóstico y tratamiento.** EMC - Tratado de Medicina [Internet]. 2019 [citado 22 Ene 2020];23(1):[aprox. 35 p.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1636541018416923?via%3Dihub>
Localizado en **SCIENCEDIRECT**

5. García González M, Arranz Márquez E, Teus Guezala MA. **Ojo rojo.** Medicine [Internet]. 2019 [citado 22 Ene 2020];12(91):[aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0304541219302963>
Localizado en **CLINICALKEY**

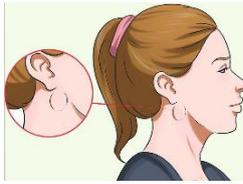
6. González Calvete L, Vidal Tanaka S, Iñesta Mena C, Lagunilla Herrero L. **Conjuntivitis recurrente de causa no aclarada. ¿Hipertiroidismo?** Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2017 [citado 22 Ene 2020];19(74):[aprox. 10 p.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322017000200012&lng=es
Localizado en **SCIELO**

7. Malbrán A, Cecilia Juri M, Brunzini R, Devoto M, Georgiott D, Larrauri B, et al. **Conjuntivitis Cicatrizal Recalcitrante. Tratamiento De Nueve Pacientes Con Rituximab.** Medicina (Buenos Aires) [Internet]. 2019 [citado 10 Feb 2020];79(4):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=138334497&lang=es&site=ehost-live>
Localizado en **EBSCO**

Sabía que...



La conjuntivitis puede tener varias causas diferentes, que solo un doctor puede determinar. Sin embargo, puedes identificar los síntomas comunes a todos los tipos de conjuntivitis. Los síntomas de la conjuntivitis son los siguientes: enrojecimiento o hinchazón del ojo; visión borrosa; dolor ocular; sensación arenosa en el ojo; más lagrimeo; escozor en el ojo; sensibilidad a la luz. [Leer más](#)



Si tu conjuntivitis es causada por un virus, entonces puedes notar síntomas específicos de la versión viral de este problema. Solo tendrás síntomas del ojo unilateral (en un solo ojo). También puedes experimentar una sensibilidad en el ganglio linfático preauricular (que se ubica justo frente a la oreja) en el mismo lado del ojo afectado. [Leer más](#)



Otros síntomas de la conjuntivitis bacteriana al final dependen del tipo de bacteria que causa la infección. Las más comunes son las bacterias cutáneas staphylococcus y streptococcus. Sin embargo, la bacteria que se transmite sexualmente, como la clamidia y la gonorrea, también puede infectar los ojos y causar conjuntivitis. [Leer más](#)



Recomiendan lavar párpados para reducir riesgo de conjuntivitis. La oftalmóloga Luz María Arce Romero sugirió lavar la parte externa de los párpados con jabón suave o neutro durante el baño diario, usando la punta del dedo índice, para aminorar el riesgo a desarrollar conjuntivitis en temporada de calor... [Leer más](#)



Genera componente alérgico ambiental el 80% de los casos de conjuntivitis. El 80% de los casos de conjuntivitis es causado por un componente alérgico que por lo general se encuentra en el medio ambiente, reportó el oftalmólogo del Hospital General de Zona del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)... [Leer más](#)

8. Martín Ucero AM, González Dibildox LA, Ortiz Valencia CG, Garza León MA. **Conjuntivitis Virales Agudas: Conocimientos Básicos para esta Nueva Pandemia.** Vision Pan-America [Internet]. 2018 [citado 22 Ene 2020];17(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=130179418&lang=es&site=ehost-live>
Localizado en **EBSCO**



Compresa fría. La aplicación de una compresa fría sobre los párpados puede calmar la sensación de ardor que se produce en los ojos debido a la conjuntivitis. ¿Cómo

utilizarla?

Envuelve varios cubos de hielo en un paño limpio y ponlo sobre la zona afectada. Déjalo actuar de 5 a 10 minutos y retíralo. Antes de volver a usar el remedio, lava y desinfecta el paño. [Leer más](#)

9. Miranda-Machado PA, Cruz-Hoyos Sánchez B De la. **Reactividad cutánea en conjuntivitis alérgica.** Rev alerg Méx [Internet]. 2018 [citado 10 Feb 2020];65(3):[aprox. 18 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_artext&pid=S2448-91902018000300128&lng=es
Localizado en **SCIELO**



Manzanilla. Las flores de manzanilla tienen propiedades antibacterianas y antiinflamatorias que apoyan la recuperación de los ojos cuando hay algún tipo de infección que los afecta. ¿Cómo utilizarlas?

10. Morante Arias JE, Guerrero Franco KI, Peñaherrera Salazar DP, Zurita Beltrán AE. **Conjuntivitis: revisión sistemática de diagnóstico y tratamiento.** RECIAMUC [Internet]. 2019 [citado 10 Feb 2020];3(1):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/250/602>
Localizado en **LATINDEX**

Pon a enfriar un par de bolsas de té de manzanilla y, cuando estén heladas, aplícalas sobre los ojos. Déjalas actuar 5 minutos y retíralas. Úsalas 2 o 3 veces al día. [Leer más](#)

11. Navarrete-Rodríguez E, Sienra-Monge JLL, Ureña-Ortiz R. **Alergia ocular.** Rev Fac Med (Méx.) [Internet]. 2018 [citado 10 Feb 2020];61(3):[aprox. 20 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0026-17422018000300007&lng=es
Localizado en **SCIELO**



Vinagre de sidra de manzana. Por su acción antibiótica y antiviral, el vinagre de sidra de manzana puede ser útil como solución natural contra la conjuntivitis. Es refrescante y

también ayuda a lubricar los tejidos irritados para favorecer su alivio. ¿Cómo utilizarlo? Diluye el vinagre en agua tibia, a partes iguales. Sumerge un disco de algodón en el líquido y aplícalo sobre el párpado. Úsalo 2 veces al día. [Leer más](#)

Más Información

- Enciclopedia Médica A.D.A.M. [Internet]. Atlanta (GA): A.D.A.M., Inc.; c1997-2020 [citado 10 Feb 2020]. **Conjuntivitis u ojo rosado;** [aprox. 7 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/01010.htm>
- American Academy of Ophthalmology [Internet]. San Francisco, CA: American Academy of Ophthalmology; c2020 [citado 10



Pepino. Rico en agua y compuestos antioxidantes, el pepino es un ingrediente altamente beneficioso para los ojos. Su aplicación directa mejora la circulación y también ejerce un efecto calmante. Es ideal para disminuir la presencia de bolsas y ojeras, pero también para controlar el enrojecimiento y la comezón de la conjuntivitis. ¿Cómo utilizarlo? Pon a enfriar varias rodajas de pepino y aplícalas sobre los ojos. Deja que actúe 10 o 15 minutos y retíralas. Repite su uso 3 veces al día. [Leer más](#)

Feb 2020]. **Conjuntivitis: ¿Qué es el ojo rojo?**; [aprox. 8 pantallas]. Disponible en: <https://www.aoa.org/salud-ocular/enfermedades/conjuntivitis-ojo-rojo>

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Internet]. Atlanta, GA: CDC; [citado 10 Feb 2020]. **Conjuntivitis**; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/conjunctivitis/index-sp.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Internet]. Atlanta, GA: CDC; [citado 10 Feb 2020]. **La conjuntivitis: generalmente es leve y fácil de tratar**; [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Conjuntivitis/>
- **Oftalmología** [Internet]. La Habana: Infomed - Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; c1999-2020 [citado 10 Feb 2020]. Disponible en: <https://especialidades.sld.cu/oftalmologia/>
- Oftalmoseo [Internet]. Madrid, España: Sociedad Española de Oftalmología; c 2015 [citado 10 Feb 2020]. **Conjuntivitis alérgica**; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://www.oftalmoseo.com/patologias-frecuentes-2/conjuntivitis-alergica/>
- Oftalmoseo [Internet]. Madrid, España: Sociedad Española de Oftalmología; c 2015 [citado 10 Feb 2020]. **Conjuntivitis infecciosa**; [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <https://www.oftalmoseo.com/patologias-frecuentes-2/conjuntivitis-infecciosa/>

“Dice el médico...”

Investigador titular y Nuestro entrevistado es el doctor Leonel Ramos Bello, jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Calixto García, especialista de primer grado en Medicina General Integral y Oftalmología, Máster en Enfermedades Infecciosas y Profesor Instructor.

En cuanto a los síntomas los pacientes refieren sensación de cuerpo extraño, quemazón, prurito, lagrimeo y enrojecimiento ocular. La conjuntivitis no es más que la inflamación de la conjuntiva, una membrana mu-cosa transparente que tapiza el globo ocular, siendo una de las enfermedades más frecuentes en oftalmología, refiere el doctor.



Esta dolencia puede ser causada por diferentes agentes infecciosos como bacterias, virus, clamidias y hongos, y existen otras causas como las alérgicas y las traumáticas.

—¿Cuáles son las vías principales de transmisión?

—Las conjuntivitis bacterianas suelen ser el resultado del contacto directo con las secreciones infectadas, al igual que en las virales, aunque en esta última la transmisión también ocurre por vía respiratoria. En cuanto a la conjuntivitis causada por clamidias, esta se transmite a través de la autoinoculación de las secreciones genitales.

—¿Y el periodo de incubación y transmisibilidad?

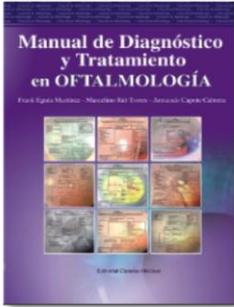
—Suele variar en dependencia del agente causal. En las virales el periodo de incubación es de cuatro a diez días y la transmisión puede ocurrir durante los 12 días posteriores al comienzo de la enfermedad.

—¿Tiene incidencia mundial? ¿Cuál es su comportamiento en nuestro país?

—Dentro de las conjuntivitis la causa infecciosa es la más frecuente, con una incidencia anual entre el 1,5-2 %, según estudios realizados. La incidencia de la bacteriana es muy difícil de determinar,

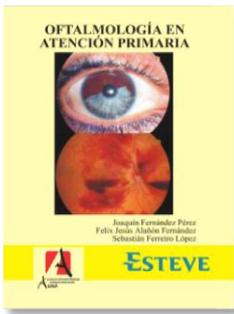
“Aquí está...”

Libros que contienen información sobre: **Conjuntivitis. Atención Primaria**, podrá consultarlos en Estantería Abierta de la Sala de Lectura de BMN y en [FTP-BMN](#)



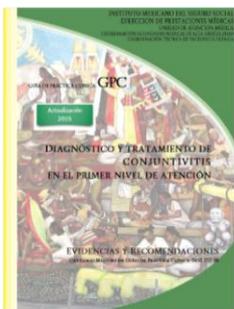
Eguía Martínez F, Río Torres M, Capote Cabrera A. **Manual de diagnóstico y tratamiento en oftalmología**. La Habana: ECIMED; 2009.

Localizado en: [FTP-BMN/Oftalmología](#)



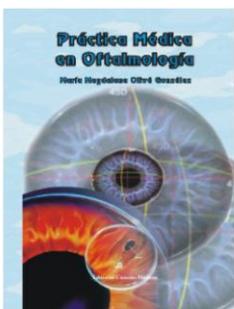
Fernández Pérez J, Alañón Fernández FJ, Ferreiro López S. **Oftalmología en Atención Primaria**. España: Formación Alcalá; 2003. Disponible en:

Localizado en: [FTP-BMN/Oftalmología](#)



Instituto Mexicano del Seguro Social. **Diagnóstico y tratamiento de conjuntivitis en el primero nivel de atención. Guía de práctica clínica**. México: Instituto Mexicano del Seguro Social; 2015.

Localizado en: [FTP-BMN/Oftalmología](#)



Olivé González MM. **Práctica médica en Oftalmología**. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2008.

Localizado en: [FTP-BMN/Oftalmología](#)

atendiendo a que la mayor parte de los pacientes se tratan empíricamente sin realizarse cultivos. Se calcula que entre el 60 y 70 % de las conjuntivitis son de origen viral.

—**¿Aqueja por igual a personas de cualquier edad y sexo?**

—Las virales y bacterianas no tienen “predilección” en cuanto a sexo ni edad; las causadas por clamidias afectan con mayor frecuencia a individuos jóvenes; en cuanto a las alérgicas, se presentan generalmente en niños entre los cuatro años y la adolescencia.

—**¿Se manifiesta usualmente en uno o ambos ojos?**

—Por lo general suelen estar afectados ambos ojos, aunque en uno puede manifestarse primero y en un periodo de uno a tres días enfermarse el otro. En ocasiones también cursa de forma unilateral.

—**¿Puede calificarse como una dolencia benigna?**

—Sí, pues responde bien a la terapéutica. Incluso hay pacientes que cursan la enfermedad sin tratamiento, sobre todo en las virales, en un periodo de diez a 14 días.

—**¿El padecerla una vez inmuniza de por vida?**

—La conjuntivitis no desarrolla inmunidad.

—**¿Qué signos y síntomas pueden alertarnos de la presencia de una conjuntivitis?**

—En cuanto a los síntomas los pacientes refieren sensación de cuerpo extraño, quemazón, prurito, lagrimeo y enrojecimiento ocular. Entre los signos más frecuentes se encuentran la hiperemia, que no es más que el enrojecimiento ocular, las secreciones oculares que pueden variar, en dependencia de la causa, desde acuosas, típicas de las infecciones víricas y tóxicas, hasta mucopurulentas, las cuales se presentan en infecciones bacterianas y causadas por clamidias.

Puede verse, además, inflamación de los párpados, membranas y pseudomembranas conjuntivales y adenopatías (enfermedad de los ganglios) preauriculares.

—**¿El diagnóstico es clínico o demanda exámenes de laboratorio?**

1, 2, 3 – SALUD

1. La conjuntivitis puede dejar secuelas si no se detecta precozmente.



“La Conjuntivitis viral aguda causada por infecciones víricas son comunes, y aparecen generalmente en forma de epidemias, dada la rapidez y la facilidad de

contagio, afecta por lo general a personas de una misma familia, escuelas, seminternados, círculos infantiles, ...En algunos casos pueden causar cicatrices corneales con pérdida significativa de la agudeza visual... [Leer más](#)

2. Los aires acondicionados y la sequedad ocular



Los ojos son mucosas expuestas al medio ambiente durante todo el tiempo, razón por la cual una de las afecciones que pueden sufrir son las conjuntivitis alérgicas.

Afectan a los niños de entre 4 y 12 años y a los mayores de 60 años. El verano es también una época de alergias por polinización que, si bien es más común en primavera, continúa por el uso de aires acondicionados que resecan los ojos tanto o más que la calefacción. Según alertan los especialistas, la conjuntivitis alérgica es una inflamación de la conjuntiva producida por alérgenos, partículas presentes en el ambiente y que a la mayoría de las personas no le generan problemas. Sin embargo, en pacientes alérgicos producen una respuesta inflamatoria.... [Leer más](#)

—Por lo general es clínico, aunque en ocasiones se hace necesario realizar algunos exámenes de laboratorios específicos con el objetivo de identificar el agente causal. Entre ellos se encuentran exámenes directos, los cultivos, la detección de antígenos virales y de clamidias.

—¿En qué consiste el tratamiento?

—Se sustenta sobre todo en medidas higiénicas generales como el lavado de las manos, cambio frecuente de ropa de cama y toallas, lavados oculares con agua hervida o suero fisiológico, fomentos frescos y, en dependencia de la causa, el uso de colirios antibióticos, antiinflamatorios y también antialérgicos, asociados a tratamiento sistémico con antibióticos y antihistamínicos.

—¿Ante las primeras manifestaciones de conjuntivitis considera que es necesario acudir siempre al médico?

— Sí, ya que el médico es el indicado para diagnosticar si se trata en realidad de una conjuntivitis y definir la conducta a seguir según su causa.

Fuente: Osa JA de la. Conjuntivitis. Granma [Internet]. 2015 Mar [citado 10 Feb 2020];Consulta Médica:[aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://www.granma.cu/consulta-medica/2015-03-22/conjuntivitis>

3. Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Conjuntivitis:



- Debe evitar el contacto directo con cualquier persona que tenga conjuntivitis.
- Debe lavarse las manos a menudo.
- Debe usar toallas, toallitas, y fundas diferentes a otros miembros de la familia si tiene conjuntivitis.

- Debe desechar los cosméticos viejos para los ojos y no compartir los cosméticos para los ojos con otros.
- Debe evitar la causa de la alergia, si es posible.
- Debe usar medicinas como fue indicado. Si usa más de unas gotas para los ojos, espere un tiempo entre el uso de cada una de manera que la segunda no enjuague la primera.
- Debe llamar al médico si tiene dolor severo, fiebre, y visión borrosa junto con la conjuntivitis.
- No debe tocar el área infectada o frotarse los ojos.
- No debe usar lentes de contacto hasta que el tratamiento haya terminado. Es posible que deba reemplazar los lentes de contacto y el estuche usado normalmente para guardarlos.

Catálogos

Catálogos consultados en la búsqueda de los documentos localizados en:



LIFMED

Usted puede ampliar la información propuesta en este Boletín en los Servicios de la Biblioteca Médica Nacional. Teléfono: (537) 832 4317

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 835 0022 ||
 Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu
 Editora: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero, Lic. Sonia Santana Arroyo |
 Compilación: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero | Diseño/Composición:
 Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez. © 2017-2020



SALUD
DEL BARRIO

Boletín para la comunidad de la
Biblioteca Médica Nacional

