



HIPERTENSIÓN ENMASCARADA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Para Profesionales de la Salud

Para Pacientes

Editorial

Algunos pacientes, que aparentan tener la presión arterial bien controlada cuando se les mide en la consulta, muestran cifras de PA fuera de control cuando se les somete a una Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA) durante 24 horas (realizando actividad ordinaria). De esta observación ha surgido el concepto de hipertensión arterial enmascarada (HTAE), opuesto al de la hipertensión clínica aislada (o de "bata blanca"). Los pacientes que presentan HTAE tienen el mismo riesgo cardiovascular que los pacientes con hipertensión establecida, pero con el agravante de que dicha condición es desconocida por el mismo paciente y por quien lo trata. [Leer más](#)

Se trata del fenómeno inverso al de la HTA clínica aislada, son personas que presentan una presión en

La hipertensión, conocida comúnmente como presión arterial alta, se produce cuando la sangre bombea en las arterias con mucha fuerza. Las arterias son los vasos sanguíneos que transportan la sangre desde el corazón al resto del cuerpo. La hipertensión hace que el corazón haga más esfuerzo para bombear sangre y puede provocar que las arterias se estrechen o endurezcan. La hipertensión no tratada o no controlada puede causar infarto de miocardio, accidentes cerebrovasculares, enfermedad renal y otros problemas.

Una lectura de la presión arterial consiste de un número más alto sobre un número más bajo. En condiciones ideales, la presión arterial debe estar por debajo de 120/80. El primer número ("superior") es la presión sistólica. Es la medida de

consulta normal <140/90 mmHg y valores elevados por AMPA o MAPA.

Su prevalencia es similar a la de la hipertensión clínica aislada, considerándose que una de cada 7-8 personas con presión arterial normal pueden presentar una hipertensión enmascarada.

Los pacientes con hipertensión enmascarada tienen el mismo riesgo cardiovascular que los pacientes con hipertensión establecida, pero con el agravante de que dicha condición es desconocida por el mismo paciente y por quien lo trata.

En personas con múltiples factores de riesgo y lesión de órgano diana puede ser necesario realizar medidas de presión arterial mediante MAPA o AMPA a pesar de que no haya una elevación aparente de la presión arterial en consulta, para descartar hipertensión enmascarada.

Bibliografía:

Expertos aconsejan el uso del MAPA para el diagnóstico precoz de HTAE. Gaceta Médica [Internet]. 2014 [citado 1 Nov 2019];Hemeroteca:[aprox. 2 p.]. Disponible en: https://www.gacetamedica.com/hemeroteca/expertos-aconsejan-el-uso-del-mapa-para-el-diagnostico-precoz-de-htae-JSLG_826719

Mediavilla Bravo JJ, López Rodríguez I, Egocheaga Cabello I. Guía de Buena Práctica Clínica en HTA, enfermedad cardiovascular y renal [Internet]. 2 ed act. Madrid: International Marketing & Communication, S.A. (IM&C); 2008 [citado 2 Nov 2019]. Disponible en: https://www.cgcom.es/sites/default/files/guia_hta_2_edicion.pdf

Bibliografía saludable

1. Aparicio López C, Lucas Collantes C de, Roggeri L. **Protocolo diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial en el adolescente.** Medicine [Internet]. 2018 [citado 2 Nov 2019];12(61):[aprox. 5 p.]. Disponible en: https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0304541218301914.pdf?locale=es_ES&searchIndex=

Localizado en CLINICALKEY

2. Barroso WKS, Feitosa ADM, Barbosa ECD, Miranda RD, Brandão AA, Vitorino PVO, et al. **[Prevalencia de**

la presión de las arterias cuando el corazón late. El segundo número ("inferior") es la presión diastólica. Es la medida de la presión en las arterias cuando el corazón se relaja.

La hipertensión 'enmascarada' no aparece en el consultorio médico, así que se necesita monitorización en el hogar, afirman unos investigadores.

Ocurre en un por ciento de la población general y es importante porque no se diagnostica por los exámenes médicos de rutina y acarrea un pronóstico adverso por daño en el órgano diana y mayor frecuencia de eventos cardiovasculares. Se presenta en personas relativamente jóvenes, sexo masculino, estresados, con aumento de la actividad física durante el día y con hábitos de fumar y beber. Puede sospecharse en individuos con elevaciones ocasionales de la PA pero normales en consulta. Este término puede aplicarse a pacientes fumadores y a los incluidos en la prehipertensión. Sus implicaciones son enormes pero una estrategia óptima para detectar esta condición aún no está clara. [Leer más](#)

HTA enmascarada

- PA < 140-90 mmHg en consulta
- PA > 135-85 mmHg fuera de consulta

Fuente: Educación del Paciente. Hipertensión. The Netherlands: Elsevier Interactive Patient Education; 2019 [citado 2 Nov 2019]. Disponible en: https://www.clinicalkey.es/#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_f14bf108-fb1b-49b2-a1ae-17e583ab1094

Sabía que...



17 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Hipertensión Arterial con el fin de promover y estimular hábitos de vida saludables a lo largo de toda la vida con el fin de acabar, o por lo menos atenuar, la elevada incidencia de esta peligrosa enfermedad.

hipertensión enmascarada y de bata blanca en pacientes prehipertensivos y en hipertensos en estadio 1 con el uso de TeleMRPA. Arq Bras Cardiol [Internet]. 2019 [citado 2 Nov 2019]:[aprox. 22 p.]. Disponible en:

http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0066-782X2019005014104&script=sci_arttext&tlng=pt

Inglés, Portugués

Localizado en SCIELO



En 1896, el médico italiano Scipione Riva-Rocci introdujo el **esfigmomanómetro**, lo que permitió por primera vez medir de forma no invasiva la presión arterial (PA) sistólica, y nueve años después el cirujano vascular ruso Nicolai Korotkoff desarrolló la técnica auscultatoria, mediante la cual fue posible medir sistólica y diastólica⁽¹⁾. A partir de entonces, la determinación de la PA ha sido una de las maniobras más empleadas en la práctica clínica a escala universal. [Leer más](#)



¿Has oído hablar de la hipertensión arterial enmascarada? Un elevado porcentaje de personas la padece pero no está diagnosticado. [Leer más](#)

3. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Comisión Nacional Técnica Asesora del Programa de Hipertensión Arterial. **Guía Cubana de Diagnóstico, Evaluación y Tratamiento de la Hipertensión Arterial.** Rev cubana med [Internet]. 2017 [citado 2 Nov 2019];56(supl):[aprox. 85 p.]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/med/vol56_sup_17/sumario.htm

Localizado en BVS-Cuba

4. División Garrote JA. **La monitorización ambulatoria de la presión arterial no siempre es necesaria.** Hipertens Riesgo Vasc [Internet]. 2017 [citado 2 Nov 2019];34(1):[aprox. 4 p.]. Disponible en: https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S1889183716300368.pdf?locale=es_ES&searchIndex=

Localizado en CLINICALKEY



Jugo de remolacha a favor de reducir la presión arterial.

Una reciente investigación realizada por un equipo de científicos de la Universidad londinense Queen Mary ha concluido que tomar un vaso de zumo de remolacha diario es suficiente para reducir de forma significativa la presión arterial en pacientes hipertensos. [Leer más](#)

5. Espinosa-Brito A. **Hipertensión arterial: cifras para definirla al comenzar 2018.** Revista Finlay [Internet]. 2018 [citado 1 Nov 2019];8(1):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://www.revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/594/1648>

Localizado en BVS-Cuba



La tortilla con papas y perejil es un excelente alimento para evitar la hipertensión. [Leer más](#)

6. Gijón Conde T, Banegas JR. **¿Monitorización ambulatoria de la presión arterial en el diagnóstico de la hipertensión arterial?** Hipertens Riesgo Vasc [Internet]. 2017 [citado 5 Nov 2019];34(supl 1):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S1889183718300564>

Localizado en CLINICALKEY



¿Tienes la presión arterial alta? ¿Quieres saber cómo bajarla con remedios naturales?

Infusión de guanábana con naranja: hervir en medio litro de agua tres hojas de guanábana y tres de naranja. Es recomendable tomarla en la mañana y en la noche. Si no se tienen hojas de naranja también se puede usar la cáscara. [Leer más](#)

7. Gijón Conde T, Banegas JR. **Utilización de la monitorización ambulatoria de la presión arterial.** Hipertens Riesgo Vasc [Internet]. 2017 [citado 5 Nov



Perejil con limón: batir un puñado de perejil fresco y, antes de beber, añadir el zumo de un limón; tomarlo cada día. Tiene, además, propiedades diuréticas. [Leer más](#)

2019];34(supl 2):[aprox. 4 p.]. Disponible en:
https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S1889183718300692.pdf?locale=es_ES&searchIndex=

Localizado en CLINICALKEY



La frutabomba. Junto al tratamiento es importante disminuir el consumo de sal, practicar ejercicios físicos e incorporar a la dieta saludable frutas y vegetales. La frutabomba es una excelente opción, pues actúa sobre el sistema nervioso central y el corazón, es antidiarreica, antifurunculosa, digestiva, antiparasitaria, antiasmática... y, al ser rica en potasio, contribuye a mantener la presión arterial a un nivel normal y, por ende, evitar complicaciones. [Leer más](#)



La ingesta excesiva de bebidas alcohólicas puede afectar la presión arterial. De hecho, el alcohol está relacionado con un 16 por ciento de todos los casos en el mundo. Además, este tipo de bebidas puede reducir la eficacia de los medicamentos para la hipertensión. [Leer más](#)

8. Iturzaeta A, Pompozzi L, Casas Rey C, Passarelli I, Torres F. **Prevalencia de hipertensión enmascarada en niños con factores de riesgo para el desarrollo de hipertensión arterial.** Arch Argent Pediatr [Internet]. 2018 [citado 2 Nov 2019];116(5):[aprox. 8 p.]. Disponible en:

https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivo_sarg/2018/v116n5a06.pdf

Localizado en PUBMED/MEDLINE

9. Nobre F, Mion Junior D. **[Monitoreo ambulatorio de la presión arterial: cinco décadas de más luces y menos sombras].** Arq Bras Cardiol [Internet]. 2016 [citado 2 Nov 2019];106(6):[aprox. 25 p.]. Disponible en:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X2016000600528&lng=en&nrm=iso&tIng=pt

Inglés, Portugués

Localizado en SCIELO

“Dice el médico...”

Investigador titular y Doctor en Ciencias Médicas, el profesor Julio César Peñalver González. Es el presidente de la Sección de Neuropsicofarmacología de la Sociedad Cubana de Psiquiatría y jefe del Grupo Multidisciplinario de Psiquiatría Biológica del Hospital Hermanos Ameijeiras.

--Doctor, ¿a qué se denomina depresión?

--La Nuestro entrevistado es el Doctor en Ciencias Médicas **Jorge P. Alfonzo Guerra**, Profesor Titular y Consultante, presidente de la Sociedad Cubana de Nefrología y miembro de la Comisión Nacional Asesora del Programa de Hipertensión del Ministerio de Salud Pública.



—¿Podría precisar cuál es el rango tensional que comprenden estos nuevos criterios para diagnosticar como prehipertensa a una persona?

10. Novales Concepción S, Fernández Díaz Y, Ordóñez Álvarez L, González Freije S. **La hipertensión arterial, un enemigo silencioso.** Universidad Médica Pinarera [Internet]. 2017 [citado 6 Nov 2019];13(1):[aprox. 12 p.]. Disponible en:

<http://galeno.pri.sld.cu/index.php/galeno/article/download/396/328>

Localizado en BVS-Cuba

11. Penín Álvarez O, Villasuso Cores B, Rojo Fernández JC, Blanco González MI, Blanco González L. **Proyecto ‘KAIRÓS’: monitorización ambulatoria de la presión arterial en farmacia comunitaria. Control y seguimiento de la presión arterial en pacientes hipertensos ancianos tratados.** Farmacéuticos Comunitarios [Internet]. 2018 [citado 2 Nov 2019];10(2): [aprox. 6 p.]. Disponible en:

<http://farmaceuticoscomunitarios.org/es/system/files/journals/1617/articles/fc2018-10-2-04kairos.pdf>

Localizado en SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA FAMILIAR Y COMUNITARIA

12. Prat H, Abufhele A, Alarcón G, Barquín I, Escobar E, Fernández M, et al. **Guías para la monitorización ambulatoria de presión arterial de 24 horas. Documento de la Sociedad Chilena de Cardiología y Cirugía Cardiovascular.** Rev Chil Cardiol [Internet]. 2017 [citado 5 Nov 2019];36(3):[aprox. 20 p.]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-85602017000300264&script=sci_arttext
Localizado en SCIELO
13. Sauza-Sosa JC, Cuéllar-Álvarez J, Villegas-Herrera KM, Sierra-Galán LM. **Aspectos clínicos actuales del monitoreo ambulatorio de presión arterial.** Arch Cardiol Méx [Internet]. 2016 [citado 5 Nov 2019];86(3):[aprox. 15 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1405-99402016000300255&script=sci_arttext&tlng=en
14. Tagle R. **Diagnóstico de hipertensión arterial.** Rev Med Clin Condes [Internet]. 2018 [citado 2 Nov 2019];29(1):[aprox. 9 p.]. Disponible en: https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0716864018300099.pdf?locale=es_ES&searchIndex=
Localizado en CLINICALKEY

—La propuesta internacional es: entre 120-139 (la alta) y entre 80-89 (la baja).

—¿Medidas en cuántas ocasiones?

—En tres tomas en días diferentes.

—**Abro un paréntesis para un público no especializado: ¿qué es en realidad la tensión arterial?**

—Es la fuerza por unidad de área ejercida por la sangre sobre la pared de las arterias. Es una de las constantes fisiológicas más celosamente controladas por el organismo.

—¿Son diferentes los valores tensionales considerados como normales en las diversas etapas de la vida?

—Sí, sobre todo en la infancia, donde existen tablas según la edad, sexo y talla, e incluso variables entre países. En los adultos se incrementan con la edad las cifras de presión arterial.

—¿Mantenedas esas cifras durante las 24 horas del día?

—No. Las cifras de presión arterial presentan durante el día variaciones normales. Las más elevadas son en las primeras horas de la mañana y las más bajas durante el sueño.

—¿A partir de qué edades considera que debe ser tomada regularmente la presión arterial?

—Debe medirse en todas las edades, y regularmente las personas comprendidas en los grupos de mayor riesgo: diabéticos, fumadores, obesos, personas de la tercera edad. Y, siempre, cada vez que acudamos al médico.

—¿Se toma con la persona sentada, de pie o acostada? ¿En el brazo derecho o el izquierdo?

—Puede ser en cualquiera de los brazos o posición. Habitualmente se mide en el brazo predominante.

—¿Hay algún síntoma de alerta para la prehipertensión?

Más Información

- DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. T435295, **Masked Hypertension**; [actualizado 30 Nov 2018, citado 5 Nov 2019]. Disponible en: <https://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T435295>. Se requiere registro e inicio de sesión.
- familydoctor.org [Internet]. Leawood, KS: Academia Americana de Médicos de Familia; c2019 [citado 5 Nov 2019]. **Monitoreo de la presión arterial en el hogar**; [aprox. 15 pantallas]. Disponible en: <https://es.familydoctor.org/monitoreo-de-la-presion-arterial-en-el-hogar/?adfree=true>
- Hipertensión Arterial [Internet]. La Habana: Infomed- Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; c1999-2019 [citado 25

sep2019]. **La Hipertensión Enmascarada no controlada no es atribuible a la no adherencia a los medicamentos**; [aprox. 4 pantallas].

Disponible en:

<https://temas.sld.cu/hipertension/2019/08/01/la-hipertension-enmascarada-no-controlada-no-es-atribuible-a-la-no-adherencia-a-los-medicamentos/>

- MedlinePlus [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.) [actualizado 6 Nov 2019; citado 6 Nov 2019].

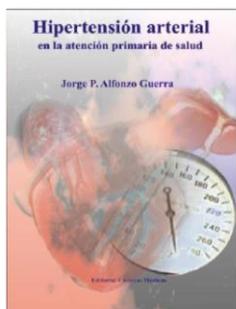
Presión arterial alta; [aprox. 9 pantallas].

Disponible en:

<https://medlineplus.gov/spanish/highbloodpressure.html>

“Aquí está...”

Libros que contienen información sobre: **Depresión en el anciano. Atención Primaria de Salud**, podrá consultarlos en Estantería Abierta de la Sala de Lectura de BMN y en FTP-BMN



Alfonzo Guerra JP. **Hipertensión arterial en la atención primaria de salud** [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2009 [citado 2 Nov 2019]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/hipertension_arterial/completo.pdf

Localizado en: FTP-BMN/HIPERTENSIÓN



Asociación Española de Enfermería en Cardiología. **Cuaderno del paciente: autocuidados cardiosaludables** [Internet]. Madrid, España: Sociedad de Enfermería Madrileña de Atención Primaria; 2012 [citado 2 Nov 2019]. Disponible en:

https://www.enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/cuaderno_paciente.pdf

Localizado en: FTP-BMN/HIPERTENSIÓN

—No, por lo regular no presenta síntomas.

—**¿Cómo llegar al diagnóstico de certeza de que padecemos de prehipertensión e incluso de hipertensión?**

—Solo hay un modo, midiéndonos la presión.

—**¿La prehipertensión es considerada como una condición benigna?**

—No, al contrario, un factor importante de riesgo.

—**¿Estas personas requerirían algún tratamiento farmacológico?**

—Los prehipertensos que no tengan factores de riesgo asociados potencialmente modificables ni daño en órganos, NO deben ser tratados de inicio con fármacos antihipertensivos. Lo esencial, como parte de los buenos hábitos de vida que todos conocemos, es cuidar el peso corporal, incrementar la actividad física, reducir el consumo de sal, mantener una alimentación balanceada y sin exceso de calorías, no fumar y evitar o disminuir el consumo de alcohol.

Fuente: Consultas médicas - Portal Cuba.cu [Internet]. La Habana: CITMATEL; c1997-2019 [citado 5 Nov 2019]. Prehipertensión arterial; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en:

http://consultas.cuba.cu/consultas.php?sid=a861f0f1d7409918abb1d87e0bf64807&id_cat=3&letr=p&id_cons=476

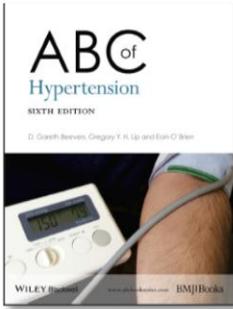
1, 2, 3 – SALUD

1. Diferencias que debemos conocer



Hipertensión de bata blanca: Es cuando obtenemos valores elevados de presión arterial de forma repetida en la consulta pero valores normales al tomarla en domicilio. Se debe al nerviosismo que provoca la

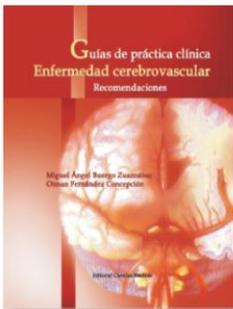
medida de presión arterial en la consulta, es decir, en presencia de alguien con bata blanca. No supone ningún problema para la salud ya que si en casa la tensión arterial es normal, significa que tu sistema cardio-vascular no está sobrecargado en el día a día y eso es lo que cuenta. La importancia de esta



Beevers DG, Lip GYH, O'Brien ET. **ABC of Hypertension**. 6 ed. Oxford, UK: Bmj Publishing Group; 2014.

Localizado en: FTP-BMN/HIPERTENSION ARTERIAL

situación radica en conocerla para no tomar fármacos que no son necesarios. **Hipertensión enmascarada**. Es justo la situación inversa a la anterior. En este caso se detectan cifras normales en la consulta pero cifras elevadas en domicilio. Cómo en el día a día, la presión es alta y esto sobrecarga el sistema cardiovascular, en estos casos **sí que es necesario el tratamiento**. [Leer más](#)



Buezo Zuaznabar MA, Fernández Concepción O. **Guías de práctica clínica. Enfermedad cerebrovascular. Recomendaciones** [Internet]. La Habana: ECIMED; 2009 [citado 2 Nov 2019]. Disponible en:

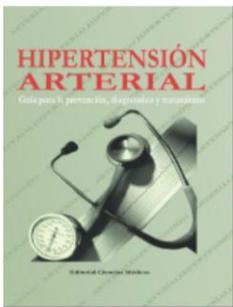
http://bvs.sld.cu/libros/guia_enf_cereb_recomend/guia_enferm_completo.pdf

Localizado en: FTP-BMN/HIPERTENSION

2.



Una de cada cuatro personas que trabaja en el ámbito hospitalario presenta hipertensión arterial enmascarada (HTAE), en su mayoría hombres. La complejidad y relevancia clínica de este trastorno radica en su dificultad de diagnóstico, ya que como su nombre indica, las cifras elevadas de presión arterial permanecen "enmascaradas" durante la toma rutinaria de presión arterial en consulta. Así lo demuestra el trabajo hecho entre 500 profesionales sanitarios (médicos, enfermeros, auxiliares, administrativos...) con niveles normales de tensión arterial, de los cuales el 28% era hipertenso sólo durante los momentos de su jornada laboral. [Leer más](#)



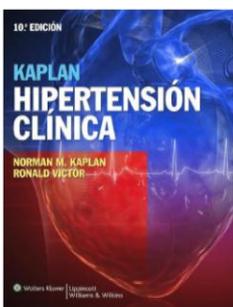
Cuba. Ministerio de Salud Pública. Comisión Nacional Técnica Asesora del Programa de Hipertensión arterial. **Hipertensión arterial. Guía para la prevención, diagnóstico y tratamiento** [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2008 [citado 5 Nov 2019]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/hipertension_arterial/completo_hipertension.pdf

Localizado en: FTP-BMN/HIPERTENSION ARTERIAL

3.



Hipertensión y embarazo. En la actualidad se reconoce como tensión arterial elevada cuando esta alcanza cifras de 140 milímetros de mercurio la máxima (sistólica) y 90 la mínima (diastólica), aunque existen circunstancias excepcionales en el embarazo durante las cuales, sin llegar a esas cifras, se puede considerar a la paciente como hipertenso... [Leer más](#)



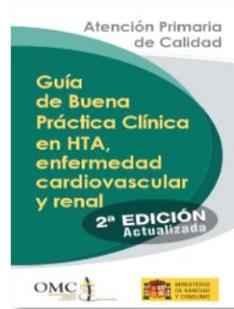
Kaplan NM, editor. **Kaplan Hipertensión clínica**. 10 ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2011.

Localizado en: FTP-BMN/HIPERTENSION



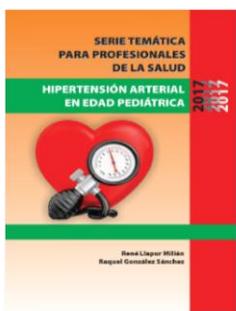
Sociedad española de geriatría y gerontología. **Manual de buena práctica en cuidados a las personas mayores** [Internet]. Madrid: SEGG; 2013 [citado 13 Jun 2019]. Disponible en: https://genil.dipgra.es/portal_open/cms/export/shared/Diputacion-de-Granada/Biblioteca/Manual-de-buena-practica-en-cuidados-a-las-personas-mayores.pdf

Localizado en: FTP-BMN



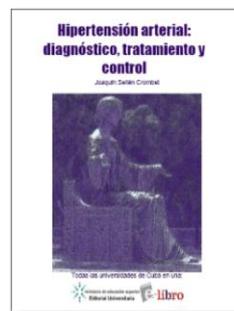
Mediavilla Bravo JJ, López Rodríguez I, Egocheaga Cabello I. **Guía de Buena Práctica Clínica en HTA, enfermedad cardiovascular y renal** [Internet]. 2 ed act. Madrid: International Marketing & Communication, S.A. (IM&C); 2008 [citado 2 Nov 2019]. Disponible en: https://www.cgcom.es/sites/default/files/guia_hta_2_edicion.pdf

Localizado en: FTP-BMN/HIPERTENSIÓN



Llapur Milián R, González Sánchez R. **Hipertensión arterial en edad pediátrica** [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017 [citado 2 Nov 2019]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/hipertension_arterial_edad_pediatica/serie_prof_hipert_pediatica.pdf (Serie temática para profesionales de la salud).

Localizado en: FTP-BMN/HIPERTENSION ARTERIAL



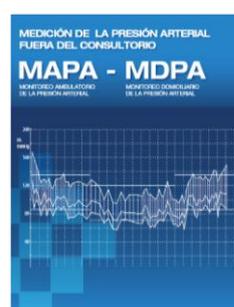
Sellén Crombet J. **Hipertensión arterial: diagnóstico, tratamiento y control** [tesis]. La Habana: Editorial Universitaria; 2008.

Localizado en: FTP-BMN/HIPERTENSIÓN



Lizcano Álvarez A, Rey Granado Y del, Pérez Jimena MD, Vaquero Villamiel M, Álvarez Hermida A, Álvarez Domingo M, et al. **Guía de abordaje enfermero: Cuidados Cardiovasculares Integrales (CCVI) en Atención Primaria** [Internet]. Madrid, España: Sociedad de Enfermería Madrileña de Atención Primaria; 2011 [citado 2 Nov 2019]. Disponible en: https://www.semmap.org/docs/REccAP_GUIA_CCVI_EN_ATENCION_PRIARIA.pdf

Localizado en: FTP-BMN/HIPERTENSION



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial. **Medición de la presión arterial fuera del consultorio** [Internet]. Buenos Aires, Argentina: SAHA; [s.a.]. [citado 2 Nov 2019]. Disponible en: <http://www.saha.org.ar/pdf/formacion/TomaDePosicion-Libro2015.pdf>

Localizado en: FTP-BMN/HIPERTENSIÓN

Catálogos

Catálogos consultados en la búsqueda de los documentos localizados en:



LIFMED

Usted puede ampliar la información propuesta en este Boletín en los Servicios de la Biblioteca Médica Nacional. Teléfono: (537) 832 4317

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 835 0022 ||
Directora: Lic. Yanet LujardoEscobar | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu
Editora: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero, Lic. Sonia Santana Arroyo |
Compilación: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero | Diseño/Composición:
Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez. © 2017-2019



**SALUD
DEL BARRIO**

Boletín para la comunidad de la
Biblioteca Médica Nacional

