

## ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL. ATENCIÓN PRIMARIA

Para Profesionales de la Salud

Para Pacientes

### Editorial

Las ETS son las infecciones transmitidas de una persona a otra a través del contacto sexual, ya sea vaginal, anal u oral. Existen 30 tipos de bacterias, virus y parásitos conocidos, y la OMS ha vinculado a 8 con máxima incidencia de enfermedades.

La expresión 'infecciones de transmisión sexual' (ITS) que sustituyó al inicio de los años 70, la clásica denominación de 'enfermedades venéreas' abarca un grupo de enfermedades de naturaleza infecciosa en las que la transmisión sexual es de interés epidemiológico, aunque en algunas de ellas no sea el mecanismo de transmisión más importante.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos, hongos y virus. Existen más de 20 tipos de ETS, que incluyen: Clamidia Herpes genital Gonorrea VIH/SIDA VPH Sífilis Tricomoniasis

La mayoría de las ETS afectan tanto a hombres como a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que provocan pueden ser más graves en las mujeres. Si una mujer embarazada padece de ETS, puede causarle graves problemas de salud al bebé.

Después de la introducción de la penicilina en la práctica médica en 1944, se observó un notable descenso no solo en la mortalidad por ITS, sino también en su morbilidad. Pero a partir de los años 60 y como consecuencia de profundos cambios socioculturales, se produjo un notable incremento de las ITS. Estadísticas actuales muestran que las poblaciones con mayor riesgo para enfermar de cualquiera de las ITS tópicos representa una de las causas más importantes de muerte materna.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y las infecciones de transmisión sexual (ITS) en general se contraen por contacto sexual. Los organismos que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden pasar de una persona a otra por la sangre, el semen, el fluido vaginal u otros fluidos corporales.

A veces, estas infecciones se transmiten por vías que no son sexuales; por ejemplo, de madre a hijo durante el embarazo o el parto, por transfusiones de sangre o agujas compartidas.

Es posible contraer enfermedades de transmisión sexual de personas que parecen muy sanas y que, incluso, pueden no saber que tienen la infección. Las ETS no siempre presentan síntomas; por esta razón, los expertos prefieren el término «infecciones de transmisión sexual» en vez de «enfermedades de transmisión sexual».

Las infecciones de transmisión sexual pueden provocarse por:

- Bacterias (gonorrea, sífilis, clamidiosis)
- Parásitos (tricomoniasis)
- Virus (papiloma humano, herpes genital, VIH)

La actividad sexual cumple una función en la propagación de muchos otros agentes infecciosos, si bien es posible infectarse sin contacto sexual. Algunos ejemplos son los virus de hepatitis A, B y C, y las bacterias shigela y giardia intestinalis.

Las ITS son causadas por más de 30 bacterias, virus y parásitos diferentes, y se propagan predominantemente por contacto sexual.

Entre los más de 30 agentes patógenos que se sabe se transmiten por contacto sexual, ocho se han vinculado a la máxima incidencia de enfermedades. De esas ocho infecciones, cuatro son actualmente

Los antibióticos pueden tratar las ETS causadas por bacterias, hongos o parásitos. No hay cura para ETS causada por un virus, pero los medicamentos pueden ayudar con los síntomas y mantener la enfermedad bajo control.

El uso correcto de preservativos de látex reduce enormemente, aunque no elimina, el riesgo de adquirir y contagiarse con ETS. La forma más confiable de evitar la infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.

### **¿Debería hacerme un chequeo para detectar ITS?**

*Consulte a su médico si tiene riesgo de contraer una STI, si tiene alguno de los síntomas o si le preocupa la posibilidad de tener o no una STI. Las STI pueden provocar problemas de salud graves si no se tratan.*

*Por ejemplo, la clamidia puede provocar problemas que pueden hacer que las mujeres no sean capaces de tener hijos (esterilidad). El HPV puede provocar cáncer de cuello uterino o de pene, y la sífilis puede provocar parálisis, problemas mentales, daño en el corazón, ceguera e, incluso, la muerte.*

**Fuente:** American Academy of Family Physicians. Infecciones de transmisión sexual (STI). Disponible en:

[https://www.clinicalkey.es#!/content/patient\\_handout/5-s2.0-pe\\_AAFP\\_sexually-transmitted-infections\\_es](https://www.clinicalkey.es#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_AAFP_sexually-transmitted-infections_es)

## Sabías que...



1. Cada año, el 7 de abril se conmemora el Día Mundial de la Salud. Las infecciones de transmisión sexual (ITS) están causadas por más de 30 bacterias, virus y parásitos diferentes. [Leer más](#)



2. Todas las ETS son infecciones, pero no todas las infecciones son ETS. Son básicamente lo mismo, pero las ITS significan que la infección no muestra síntomas. [Leer más](#)

curables, a saber, sífilis, gonorrea, clamidiasis y tricomoniasis. Las otras cuatro, hepatitis B, herpes, VIH y VPH, son infecciones virales incurables que, no obstante, se pueden mitigar o atenuar con tratamiento.

Muchas ITS, especialmente clamidiasis, gonorrea, hepatitis B, VIH, VPH, HSV2 y sífilis, se pueden transmitir también de la madre al niño durante el embarazo y el parto.

### ¿Cómo se diagnostican las ITS?

La mayoría de las STI pueden diagnosticarse mediante un examen realizado por su médico, un cultivo de las secreciones de la vagina o del pene o un análisis de sangre.

*En el Programa de vigilancia de la resistencia de los gonococos a los antimicrobianos se han observado unos índices elevados de resistencia a las quinolonas, un aumento de la resistencia a la azitromicina y la aparición de resistencias a las cefalosporinas de espectro ampliado. La farmacorresistencia, sobre todo en el caso de la gonorrea, es un problema grave que podría impedir que se redujeran las ITS en el mundo. [Leer más](#)*

Dra.C. Maria del Carmen González Rivero  
Jefa de Grupo Servicios al Público  
BMN

**Fuente:** MedlinePlus [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.); [actualizado 4 Sept 2019; citado 6 Sept 2019]. Enfermedades de transmisión sexual; [aprox. 8 pantallas]. Disponible en:

<https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html>

## Bibliografía saludable

1. Agustí C, Martín-Rabadán M, Zarco J, Aguado C, Carrillo R, Codinachs R, et al. **Diagnóstico precoz del VIH en atención primaria en España. Resultados de una prueba Piloto de cribado dirigido basado en condiciones indicadoras, criterios conductuales y de origen.** Aten Primaria [Internet]. 2018 [citado 21 Ago 2019];50(3) :[aprox. 7 p.]. Disponible en: [https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0212656716305194.pdf?locale=es\\_ES&searchIndex=](https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0212656716305194.pdf?locale=es_ES&searchIndex=)

Localizado en CLINICALKEY



3. Cuando una persona tiene una ETS puede contraer la infección por el VIH con más facilidad. Por ejemplo, una ETS puede causar una úlcera o una herida en la piel, con lo cual se facilita la entrada del VIH al cuerpo. Tener el VIH y otras ETS puede aumentar el riesgo de transmisión del VIH. [Leer más](#)



4. El curioso origen de llamar 'enfermedad venérea' a las infecciones de transmisión sexual. Se conoce como **enfermedad venérea** a aquellas infecciones que son **transmitidas y contagiadas** a través del **contacto sexual**. El término '**venérea**' (o su forma masculina '**venéreo**') en su origen se utilizaba para referirse al placer y deleite del acto sexual y etimológicamente provenía del nombre en latín '**Venus**', Diosa romana del amor y la fertilidad (el significado de venéreo era '**lo que Venus emana**'). [Leer más](#)



5. Las infecciones de transmisión sexual (ITS) se propagan generalmente de una persona a otra durante el coito. Algunas de ellas también se pueden transmitir de la madre al hijo durante el embarazo o el parto. Otras modalidades de transmisión de infecciones son la transfusión de productos sanguíneos y el trasplante de tejidos. Entre las enfermedades causadas por infecciones de transmisión sexual figuran la sífilis, el SIDA y el cáncer cervicouterino. [Leer más](#)

6. Las infecciones de transmisión sexual afectan de forma desproporcionada a las mujeres y las adolescentes. Cada año, una de cada 20 muchachas adolescentes contrae una infección bacteriana por contacto sexual, y se observan infecciones a edades cada vez más tempranas. La concientización y la información sobre las infecciones de transmisión

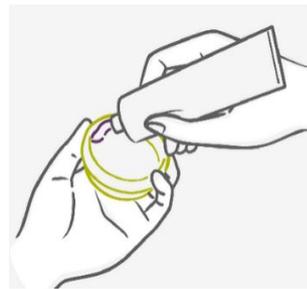


2. Alonso Saratxaga E, Pérez Esquerdo MR, Ortega Horrillo ME, Cinos Juanes AP, Maray Gondra B. **Sospecha de infección de transmisión sexual: conducta que debe seguirse con el paciente y los contactos.** FMC [Internet]. 2019 [citado 21 Ago 2019];26(2):[aprox. 6 p.]. Disponible en: [https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watemarked/1-s2.0-S1134207218302895.pdf?locale=es\\_ES](https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watemarked/1-s2.0-S1134207218302895.pdf?locale=es_ES)  
Localizado en CLINICALKEY
3. Bolaños Gutiérrez MR, Díaz Lemus M. **Integración de la perspectiva de género en la prevención de las ITS/VIH/sida en atención primaria de salud.** Educ Med Super [Internet]. 2017 [citado 21 Ago 2019];31(4):[aprox. 12 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21412017000400017&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412017000400017&lng=es)  
Localizado en CUMED
4. Capote Rodríguez A, Martín Alexander C, García Milian AJ, Pérez Piñero JS. **Necesidades educativas sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes de La Habana Vieja, Cuba.** Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2017 [citado 21 Ago 2019]; 43(2):[aprox. 20 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662017000200004&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000200004&lng=es)  
Localizado en CUMED
5. Céspedes-Gamboa L, Pupo-Cejas Y, Céspedes-Gamboa M, Ramírez-Castillo R, Ballester-Real R. **Las infecciones de transmisión sexual y los estudiantes de Medicina.** MULTIMED [Internet]. 2017 [citado 21 Ago 2019];21(1):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/461>  
Localizado en CUMED
6. Flores Carvajal É, Martínez Pérez M, Alonso Cordero ME, Hernández Gómez L. **Intervención educativa en adolescentes sobre conocimientos en la prevención de ITS/VIH-SIDA.** Medimay [Internet]. 2017 [citado 21 Ago 2019];24(2):[aprox. 17 p.]. Disponible en: <http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1096>  
Localizado en CUMED

sexual y la manera de prevenirlas en la adolescencia deben formar parte de todos los servicios de salud sexual y de la educación sobre la salud sexual. [Leer más](#)



7. Una de las infecciones de transmisión sexual más mortífera es la causada por el virus del papiloma humana (VPH). Casi todos los casos de cáncer cervicouterino están asociados a infección genital por este virus. El cáncer del cuello del útero es el segundo tipo de cáncer más frecuente en las mujeres, y causa cada año 500 000 casos nuevos y 250 000 defunciones. La nueva vacuna que protege contra esta infección permitiría reducir la mortalidad asociada al cáncer cervicouterino. [Leer más](#)



8. **¿Debo usar un espermicida para ayudar a prevenir las ITS?** No. Una vez se pensó que los espermicidas con nonoxinol-9 podrían ayudar a prevenir las ITS de modo similar al que ayudan a evitar el embarazo: dañando a los organismos que causan las enfermedades. Nuevas investigaciones han indicado que el nonoxinol-9 puede irritar la vagina y el cuello uterino de la mujer y, por lo tanto, aumentar de hecho el riesgo de que contraiga una ITS. Asegúrese de controlar los ingredientes de cualquier otro producto relacionado con el sexo que usted tenga, como lubricantes y condones. Algunas marcas de estos productos podrían tener agregado nonoxinol-9. Si no está seguro de si su espermicida o cualquier otro producto contienen nonoxinol-9, pregunte a su médico antes de usarlo. [Leer más](#)



9. **Limite la cantidad de parejas sexuales que tiene.** Pregunte a su pareja si tiene o ha tenido una ITS e infórmele si usted ha

7. Gómez-Rodríguez B, Carrazana-Rosello H. **Incidencia de la sífilis en el área de salud del municipio. Guisa, enero 2014-diciembre 2015.** MULTIMED [Internet]. 2017 [citado 6 Sept 2019];21(2):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/489/789>  
Localizado en BVS-CUBA

8. González Bango MA, Blanco Pereira ME, Ramos Castro G, Martínez Leyva G, Rodríguez Acosta Y, Jordán Padrón M. **Educación en infecciones de transmisión sexual desde la adolescencia temprana: necesidad incuestionable.** Rev Med Electrón [Internet]. 2018 [citado 21 Ago 2019];40(3):[aprox. 22 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242018000300018&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000300018&lng=es)  
Localizado en SCIELO

9. Hernández Ragpa L, Valladolid Urdangaray A, Ferrero Benítez OL. **Infecciones de transmisión sexual en el contexto de una agresión sexual.** Enferm Infecc Microbiol Clin [Internet]. 2019 [citado 21 Ago 2019];37(3):[aprox. 8 p.]. Disponible en: [https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0213005X18303756.pdf?locale=es\\_ES&searchIndex=](https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0213005X18303756.pdf?locale=es_ES&searchIndex=)  
Localizado en CLINICALKEY

10. Llanes Torres HM, García Canosa D, Yedra Sánchez M, Vargas Fernández Y. **Intervención educativa sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes.** Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2016 [citado 2019 Sep 06];32(4):[aprox. 13 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252016000400008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000400008&lng=es)  
Localizado en SCIELO

11. López de Munain J. **Epidemiología y control actual de las infecciones de transmisión sexual. Papel de las unidades de ITS.** Enferm Infecc Microbiol Clin [Internet]. 2019 [citado 21 Ago 2019];37(1):[aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213005X18302994>  
Localizado en SCIENDIRECT

tenido una ITS. Hable sobre si ambos se han realizado pruebas para detectar las ITS y si deberían o no realizarse una prueba.

Busque signos de ITS en su pareja sexual. Pero recuerde que las ITS no siempre provocan síntomas. No tenga relaciones sexuales si usted o su pareja están recibiendo tratamiento para una ITS. [Leer más](#)



10. **Higiene.** Lávese los genitales con agua y jabón y orine poco después de haber tenido relaciones sexuales. Esto podría ayudar a eliminar algunos de los gérmenes antes de que tengan oportunidad de infectarlo. [Leer más](#)

11. **Asintomáticas.** Muchas enfermedades de transmisión sexual pueden tener una presencia asintomática, en particular en las mujeres. [Leer más](#)



12. **Las enfermedades de transmisión sexual impulsaron la monogamia.**

En la prehistoria, cuando los humanos empezaron a desarrollar sociedades formadas por grupos más grandes gracias a la aparición de la agricultura, estos individuos debieron desarrollar normas sociales que supusieron un cambio de la poligamia hacia la monogamia. [Leer más](#)



## “Dice el médico...”

La Doctora en Ciencias Médicas Telma Ferrá Torres, Profesora Titular y Consultante, y especialista de 1ro. y 2do. Grados en Dermatología, es la responsable de desentrañar las interrogantes relacionadas con el tema de Enfermedades de Transmisión Sexual.

12. Miniet-Castillo A, Otero-Naranjo S, Tamayo-González O, Valdez-Tasé E. **Intervención educativa para internos sobre infección por virus papiloma humano. Centro Penitenciario Provincial, Granma, 2013-2014.** MULTIMED [Internet]. 2017 [citado 21 Ago 2019];21(1):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/460>  
Localizado en CUMED

13. Perdigón Portieles C, Colina Revilla LE, Casanova Cruz M. **Resultados de una intervención comunitaria sobre infecciones de transmisión sexual en Sancti Spiritus.** 16 de Abril [Internet]. 2018 [citado 21 Ago 2019];57(270):[aprox. 5 p.]. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_04/article/download/647/pdf\\_198](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/download/647/pdf_198)  
Localizado en BVS-CUBA

14. Romero J del, García-Pérez JN, Espasa-Soley M. **Prevención y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual en personas con alto riesgo, incluyendo pacientes infectados por el VIH.** Enferm Infecc Microbiol Clin [Internet]. 2019 [citado 21 Ago 2019];37(2):[aprox. 10 p.]. Disponible en: [https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0213005X18303793.pdf?locale=es\\_ES&searchIndex=](https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0213005X18303793.pdf?locale=es_ES&searchIndex=)  
Localizado en: CLINICALKEY

15. Saura S, Jorquera V, Rodríguez D, Mascort C, Castellà I, García J. **Percepción del riesgo de infecciones de transmisión sexual/VIH en jóvenes desde una perspectiva de género.** Aten Primaria [Internet]. 2019 [citado 21 Ago 2019];51(2):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0212656717300343>  
Localizado en: CLINICALKEY

## Más Información

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Internet]. Atlanta, GA: CDC; [citado 21 Ago 2019]. **Enfermedades de transmisión sexual (ETS);** [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/std/spanish/default.htm>

El herpes simple es causado por un virus tipo 1 (VHS-1) y virus del herpes simple de tipo 2 (VHS-2). El Uno generalmente ocasiona las lesiones en la parte superior del cuerpo; sobre todo en la cara, el mentón, los labios; mientras que el Dos las provoca en los órganos genitales.



– **¿Quiere decir que la transmisión solo ocurre mediante el acto sexual?**

– No siempre. Esa es una vía, sin embargo, puede suceder a través la saliva, hasta por un estornudo y el contacto sexual; pero si alguien sufre de la del tipo Uno puede o no llegar a padecer la Dos, o viceversa.

“En ocasiones hay quienes los transmiten sin saber que lo padecen porque les surgió sin tener síntomas ni lesión. Es algo muy complejo. En un luchador cuerpo a cuerpo, por ejemplo, puede penetrarle, o ante una mala manipulación en servicios estomatológicos recibidos.

“Es evidente que el herpes simple genital pasa de una persona a otra, fundamentalmente, por transmisión sexual, también el de tipo Uno por el coito oral. Ese virus penetra y va a la epidermis, las mucosas, los axones que constituyen las fibras nerviosas y permanecen en los ganglios regionales, quedan acantonados y por determinada situación hay recurrencias o brotes; siempre hay una prima infección, que muchas veces salen a la luz las lesiones vesiculosas del tamaño de una cabeza de alfiler asentadas sobre una base eritematosa”.

– **¿Cuáles son los síntomas cuando los hay?**

– Ardor a ese nivel, sensación de quemazón, hasta prurito, que es el hormigueo o irritación de la piel que provoca el deseo de rascarse en la zona afectada, flujo vaginal y cuando lo tiene recurrente ya el paciente sabe que va a salirle, siente como un aviso.

– **Esa recurrencia, ¿por qué ocurre?**

– La persona lo tiene acantonado y puede repetirse por estrés, exposiciones largas al sol, por traumatismo, aplicarse láser terapia en el sitio.

– **¿Siempre que salga la lesión se verán las ampollitas?**

– No, porque tiende a ser un episodio efímero, aunque observarán erosiones, costras...

- familydoctor.org [Internet]. Leawood, KS: American Academy of Family Physicians; c2019 [citado 21 Ago 2019]. **Infecciones de transmisión sexual (ITS)**; [aprox. 16 pantallas]. Disponible en: <https://es.familydoctor.org/condicion/infeccion-es-de-transmision-sexual-sti/?adfree=true>
- **ITS-VIH/sida** [Internet]. La Habana: Infomed - Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; c1999-2019 [citado 30 Ago 2019]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/vihsida/>
- Mayo Clinic [Internet]. Rochester, MN: Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER); c1998-2019 [citado 21 Ago 2019]. **Enfermedades de transmisión sexual (ETS)**; [aprox. 6 pantallas]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sexually-transmitted-diseases-stds/symptoms-causes/syc-20351240?p=1>
- MedlinePlus [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.); [actualizado 4 Sept 2019; citado 6 Sept 2019]. **Enfermedades de transmisión sexual**; [aprox. 8 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html>
- Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginevra, Suiza: OMS; c2019 [citado 21 Ago 2019]. **Infecciones de transmisión sexual**; [aprox. 20 pantallas]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- Osakidetza - Página de inicio [Internet]. Gobierno Vasco: Departamento de Salud; [citado 21 Ago 2019]. **Videoteca sobre la sexualidad**; [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://www.osakidetza.euskadi.eus/osasun-eskola-videoteca-sexualidad/ab84-oesvitk/es/>

#### – ¿Se padece en ambos sexos?

– Sí. En la mujer puede verse en el cuello uterino, en los labios mayores, y cuando hay una primera infección es más severa en ellas que en los hombres debido a la facilidad de adquirirlo por la humedad de la mucosa. En el caso de la mujer puede presentarse la lesión junto con la menstruación, y esa es de tipo Uno.

#### – Si una embarazada está afectada, ¿qué sucede?

– Ante una mujer con un inicio de infección herpética y el bebé pasa por el canal del parto este lo adquiere, que puede ser de una manera localizable, aunque con la posibilidad de manifestaciones neurológicas como la microcefalia, de meningitis, también esa que es severa y el niño fallece por el aumento del hígado, el bazo. Lo otro es que, si alguien padece de un herpes simple labial, por ejemplo, no puede manipular a ese bebé por la posibilidad del contagio y al diseminarse esa infección en su cuerpecito resulta un cuadro serio.

“Si al tiempo del parto tiene la presencia del herpes activo se le practica la cesárea, y así se evita el tránsito del niño por el canal del parto”.

#### – ¿Y en el hombre?

– Aparece igual, pero es menos severo.

#### – ¿Cómo evitarlo?

– Mediante el sexo protegido o con condón, es muy importante, evitar las relaciones sexuales precoces, la promiscuidad, mantener una higiene adecuada.

#### – Ante alguna llamada de atención, ¿qué hacer?

– Siempre acudir al dermatólogo o al ginecólogo.

#### – Si ya padece del herpes simple, ¿es propenso a adquirir otra enfermedad de transmisión sexual?

– Por supuesto, con la inclusión del VIH/Sida y favorece la persistencia del papiloma virus humano y el desarrollo ulterior de un cáncer cérvico uterino.

#### – Si la persona está afectada y manifiesta síntomas, ¿cómo puede conocerse quién inició el contagio?

– Algunas veces es muy difícil saber quién lo comenzó.

#### – Me da la impresión de que luego de aparecer las infecciones que provocan los dos virus, no hay cura.

– Duran toda la vida, solo que aparecen y desaparecen, y ese brote depende de la atención y tratamiento médicos, y también de cómo se defiende cada individuo, o sea, de su estado inmunológico.

**Fuente:** Vilató de Varona L. ¿Desaparece o cura el herpes genital? Adelante [Internet]. 2016 Ago [citado 21 Ago 2019]; Consultas Médicas: [aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.adelante.cu/index.php/es/consultas-medicas/7157-desaparece-o-cura-el-herpes-genital>

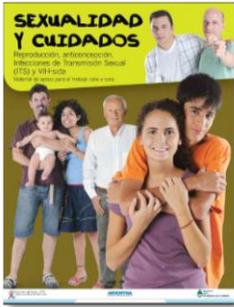
## “Aquí está...”

Libros que contienen información sobre:

**Enfermedades de Transmisión Sexual. Atención**

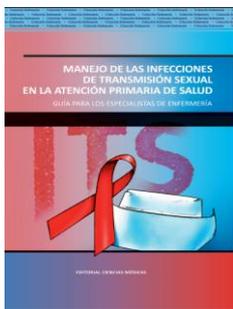
**Primaria de Salud**, podrá consultarlos en Estantería

Abierta de la Sala de Lectura de BMN y en FTP-BMN



Argentina. Ministerio de Salud. **Sexualidad y Cuidados. Reproducción, anticoncepción, infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH/sida: Material de apoyo para el trabajo cara a cara** [Internet]. Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación; 2011 [citado 21 Ago 2019]. Disponible en: [http://www.msal.gob.ar/images/stories/ryc/graficos/0000000549cnt-2014-02\\_rotafolio-2011.pdf](http://www.msal.gob.ar/images/stories/ryc/graficos/0000000549cnt-2014-02_rotafolio-2011.pdf)

**Localizado en: FTP-BMN/ENFERMEDEADES DE TRANSMISION SEXUAL**



Cuba. Ministerio de Salud Pública. **Manejo de las infecciones de transmisión sexual en la atención primaria de salud. Guía para los especialistas de enfermería** [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2019 [citado 21 Ago 2019]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/manejo-de-las-infecciones-de-transmision-sexual-en-la-atencion-primaria-de-salud-guias-para-los-especialistas-de-enfermeria/>

**Localizado en: FTP-BMN/ENFERMEDEADES DE TRANSMISION SEXUAL**



Gómez Ocaña JM, Revilla Pascual P, Fernández-Cuesta Valcarce MA, El-Asmar Osman A. **Las 50 principales consultas en medicina de familia** [Internet]. Madrid: CEGE Taller Editorial; 2011 [citado 21 Ago 2019]. Disponible en: <http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadertype=Content-disposition&blobheadertype2=cadena&blobheadertype1=filename%3DLas+50+principales+consultas.pdf&blobheadertype2=language%3Des%26site%3DPortalSalud&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1310980700132&ssbinary=true>

**Localizado en: FTP-BMN/ENFERMEDEADES DE TRANSMISION SEXUAL**

## 1, 2, 3 – SALUD

**Más de un millón de infecciones de transmisión sexual se contagian diariamente.**



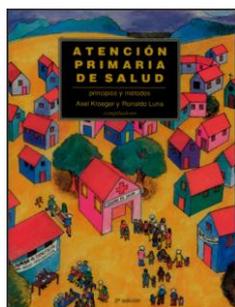
1. Una de cada 25 personas tiene al menos una enfermedad de transmisión sexual curable, alerta un nuevo informe publicado recientemente por la Organización Mundial de la Salud. La investigación resalta que los países no están haciendo lo suficiente para detener la propagación de estas infecciones que se transmiten a un millón de personas diariamente, y advierte que si no se tratan, pueden tener un impacto profundo en la salud de los adolescentes, adultos y niños que ni siquiera han nacido. [Leer más](#)



2. Hay más de 30 bacterias, virus y parásitos causantes de infecciones de transmisión sexual, la mayor parte de las cuales se propaga por contacto sexual. Pueden dar lugar a enfermedades crónicas, SIDA, complicaciones durante el embarazo, infertilidad, cáncer cervicouterino y muerte. En los países en desarrollo este grupo de infecciones y sus complicaciones constituyen uno de los cinco motivos principales por los cuales los adultos solicitan atención sanitaria. [Leer más](#)



3. VIH eliminado de los genomas de animales vivos. Un estudio publicado en línea el 2 de julio de 2019 en la revista *Nature Communications*, revela que se ha logrado eliminar por primera vez el ADN del VIH-1 competente en replicación de los genomas de animales vivos. El estudio marca un paso crucial hacia el desarrollo de una posible cura para la infección humana por VIH. [Leer más](#)



Kroeger A, Luna R. **Atención primaria de salud: principios y métodos** [Internet]. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud; 1987 [citado 21 Ago 2019]. Disponible en:

<http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/3101/Atencion%20primaria%20de%20salud%20principios%20y%20metodos.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

**Localizado en: FTP-BMN/ENFERMEADES DE TRANSMISION SEXUAL**



Organización Mundial de la Salud. **Estrategia Mundial del Sector de la Salud contra las Infecciones de Transmisión Sexual, 2016-2021. Hacia el fin de las IST**

[Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; 2016 [citado 21 Ago 2019].

Disponible en:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/250253/WHO-RHR-16.09-spa.pdf;jsessionid=0D4982A4545481AA09887E4C67146604?sequence=1>

**Localizado en: FTP-BMN/ENFERMEADES DE TRANSMISION SEXUAL**

## Catálogos

Catálogos consultados en la búsqueda de los documentos localizados en:



LIFMED

Usted puede ampliar la información propuesta en este Boletín en los Servicios de la Biblioteca Médica Nacional. Teléfono: (537) 832 4317

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 835 0022 ||  
 Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Email: [maria.carmen@infomed.sld.cu](mailto:maria.carmen@infomed.sld.cu)  
 Editora: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero, Lic. Sonia Santana Arroyo |  
 Compilación: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero | Diseño/Composición:  
 Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez. © 2017-2019



**SALUD  
DEL BARRIO**

Boletín para la comunidad de la  
Biblioteca Médica Nacional

