



CUIDADOS AL ANCIANO INSTITUCIONALIZADO

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Cuidados al Anciano Institucionalizado. Bibliomed Suplemento [Internet]. 2018 Sep-Oct [citado Día Mes Año]:[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2018/09/bibliomed-suplemento-septiembre-2018.pdf>

Editorial

En las últimas décadas, se ha observado a nivel mundial un aumento de la demanda de ancianos en las instituciones de salud, debido esencialmente al incremento de la expectativa de vida en todo el planeta y consecuentemente, al aumento de enfermedades crónico-degenerativas e incapacitantes, hecho que incide directamente en la salud pública y en la capacidad de cuidado por parte de las familias.

A la par, el perfil del adulto mayor está cambiando en general; ahora es más asertivo y comunicativo en sus necesidades, y ha desarrollado habilidades de consumidor exigente. Su primera opción es vivir en casa y cuando esto no sea posible, en un alojamiento con características de hogar, donde se le considere como persona única y se le trate a partir de sus capacidades, se facilite la participación familiar, disponga de profesionales calificados, y cuente con actividades abiertas a la comunidad.

Para satisfacer tales demandas, los modelos internacionales de atención residencial para el anciano apuestan, cada vez más, por ofrecer apoyos y recursos que permitan a las personas mayores seguir en su casa, incluso con niveles importantes de dependencia, y cuando no puedan seguir viviendo en ella, en alojamientos muy similares.

La característica principal de estos modelos es que reconocen el papel central de la persona en su atención. Lo contrario ocurre en modelos orientados en los servicios, donde el anciano tiene un papel pasivo como receptor de servicios, y son los profesionales quienes prescriben lo más adecuado a sus necesidades individuales.

En este sentido cabe señalar, que la institucionalización en un hogar de ancianos o centro geriátrico puede ser uno de los acontecimientos más importantes en la vida de una persona anciana y de su familia. Por ello, resulta vital que los profesionales que trabajan en tales instituciones (enfermeras, geriatras, trabajadores sociales, psicólogos, entre otros) conozcan las necesidades de la familia y los retos a los que ésta se enfrenta durante la institucionalización, a fin de brindar apoyo en esta etapa de transición.

Por otra parte, más allá del debate sobre los recursos sociales, los vínculos familiares, la estructura clínica, el soporte farmacológico, los cuidados de higiene y comodidad, las instituciones de larga permanencia para ancianos aún enfrentan el desafío de proporcionar cuidados que garanticen la dignidad de sus pacientes.

En Cuba, el bienestar de la población anciana ha sido una de las prioridades del Ministerio de Salud Pública, siguiendo la voluntad política de garantizar la salud de toda la población. En este contexto el [*Programa de Atención Integral al Adulto Mayor \(PAM\)*](#), que se implementa con un enfoque comunitario e institucional, se propone un grupo de objetivos a desarrollar en los diferentes niveles de atención del sistema de salud para brindar atención integral y diferenciada a este segmento de la población, en aras de alcanzar una longevidad satisfactoria y con calidad.

Entre los objetivos específicos del mencionado programa cabe destacar: contribuir a elevar el nivel de vida y el grado de satisfacción de los ancianos institucionalizados y sus familias, mediante acciones de promoción, prevención, asistencia y rehabilitación, en estrecha interrelación con los demás niveles de atención y con la colaboración y la participación activa de la comunidad en todos sus niveles.

El [Anuario Estadístico de Salud](#) de Cuba, en su edición 2018, destaca que el Sistema Nacional de Salud dispone de 150 hogares de ancianos, 287 casas de abuelos y 50 servicios de geriatría.

A continuación se presenta bibliografía actualizada sobre los cuidados al anciano institucionalizado.

Lic. Sonia Santana Arroyo
Servicio Diseminación Selectiva de la Información (DSI)
Biblioteca Médica Nacional
Cuba

Bibliografía

Clos MB, Grossi PK. Desafíos para una atención digna en instituciones de larga permanencia. Rev Bioét [Internet]. 2016 [citado 21 Ago 2018];24(2):[aprox. 28 p.]. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/bioet/v24n2/es_1983-8034-bioet-24-2-0395.pdf.

Miralles Rojano A, Rey Reñones C. Evolución del modelo de atención residencial, una propuesta de centro de mayores. Gerokomos [Internet]. 2015 [citado 20 Ago 2018];26(4):[aprox. 16 p.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2015000400004&lng=es.

Rocha Rosabal M, Álvarez Lauzarique ME, Bayarre Vea HD. Calidad de la atención al adulto mayor en el Hogar de ancianos "General Peraza". Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2015 [citado 20 Ago 2018];31(2):[aprox. 16 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252015000200004.

Souza AS, Menezes MR de, Gonçalves LHT, Poveda MAM, Silva VA da. El abordaje antropológico y el cuidado de la persona anciana hospitalizada. Index Enferm [Internet]. 2017 [citado 21 Ago 2018];26(1-2):[aprox. 17 p.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000100014&lng=es.

Villanueva Lumbreras A, García-Vivar C, Canga Armayor N, Canga Armayor A. Efectividad de las intervenciones familiares en centros geriátricos: una revisión sistemática. Anales Sis San Navarra [Internet]. 2015 [citado 21 Ago 2018];38(1):[aprox. 23 p.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272015000100010&lng=es.

CUIDADOS A LARGO PLAZO SALUD DEL ANCIANO INSTITUCIONALIZADO

1. Apolo Carvajal F, González Martínez M, Capilla Santamaría E, Cáliz Hernández B, Cañamares Orbis I, Martínez Casanova N, et al. **[Adecuación de la medicación oral en personas institucionalizadas en residencias de mayores a los que se les tritura la medicación: Estudio ADECUA]**. Farm Hosp [Internet]. 2016 [citado 20 Ago 2018];40(6):[aprox. 20 p.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-63432016000600007&lng=es. **Inglés**
Localizado en SCIELO
2. Araújo I, Jesus R, Araújo N, Ribeiro O. **[Percepción del apoyo familiar del adulto mayor institucionalizado con dependencia funcional]**. Enferm univ [Internet]. 2017 [citado 21 Ago 2018];14(2):[aprox. 25 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632017000200097&lng=pt&tlng=pt. **Portugués**
Localizado en SCIELO
3. Berriel E, Calvo S. **Cuidado nutricional del adulto mayor institucionalizado**. Enfermería (Montev.) [Internet]. 2015 [citado 20 Ago 2018];4(2):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://revistas.ucu.edu.uy/index.php/enfermeriacuidadoshumanizados/article/view/890/893>.
Localizado en LIS
4. Clos MB, Grossi PK. **Desafíos para una atención digna en instituciones de larga permanencia**. Rev Bioét [Internet]. 2016 [citado 21 Ago 2018];24(2):[aprox. 28 p.]. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/bioet/v24n2/es_1983-8034-bioet-24-2-0395.pdf.
Localizado en SCIELO
5. Coimbra VDSA, Silva RMCRA, Joaquim FL, Pereira ER. **[Contribuciones gerontológicas para la atención de personas mayores en hogares para ancianos]**. Rev Bras Enferm [Internet]. 2018 [citado 20 Ago 2018];71 Supl 2:[aprox. 24 p.]. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672018000800912&lng=en&nrm=iso&tlng=en. **Inglés, Portugués**
Localizado en SCIELO
6. Dias KCCO, Lopes MEL, França ISX de, Batista PSS, Batista JBV, Sousa FS de. **[Estrategias para humanizar el cuidado de los ancianos hospitalizados: estudio con enfermeras asistenciales]**. Rev pesqui cuid fundam (Online) [Internet]. 2015 [citado 21 Ago 2018];7(1):[aprox. 15 p.]. Disponible en:

http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/3470/pdf_1

412. **Portugués**

Localizado en BDEF

7. Hernández Nariño A, Manrique Arango E, Manrique Arango N, Medina León A, Nogueira Rivera D. **La gestión por procesos, una vía para mejorar la calidad de vida en un hogar de ancianos**. Rev Med Electrón [Internet]. 2018 [citado 21 Ago 2018];40(2):[aprox. 20 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000200003&lng=es. Localizado en SCIELO
8. Marcos G. **Actividades recreativas en adultos mayores internos en un hogar de ancianos**. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2015 [citado 20 Ago 2018];41(1):[aprox. 16 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000100007&lng=es. Localizado en SCIELO
9. Marques DR, Matos FS, Santos TML, Rodrigues JLSA, Paranhos LR, Martins F, et al. **[Percepción de Cuidadores Sobre Salud y Cuidados de Higiene Oral de Ancianos Discapacitados institucionalizados]**. Int J Odontostomat [Internet]. 2016 [citado 20 Ago 2018];10(3):[aprox. 16 p.]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-381X2016000300010&lng=es. **Inglés**
Localizado en SCIELO
10. Metzelthin SF, Verbakel E, Veenstra MY, van Exel J, Ambergen AW, Kempen GIJM. **[Resultados positivos y negativos del cuidado informal en el hogar y en la atención institucionalizada a largo plazo: un estudio transversal]**. BMC Geriatr [Internet]. 2017 [citado 22 Ago 2018];17(1):[aprox. 25 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5635563/>. **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE
11. Miralles Rojano A, Rey Reñones C. **Evolución del modelo de atención residencial, una propuesta de centro de mayores**. Gerokomos [Internet]. 2015 [citado 20 Ago 2018];26(4):[aprox. 16 p.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2015000400004&lng=es. Localizado en SCIELO
12. Oliveira AGM de, Miranda BSN, Oliveira KD de, Lourenço MAGC. **[Práctica educativa nutricional como acción de cuidado en una institución de larga permanencia para ancianos: relato de experiencia]**. Rev pesqui cuid fundam (Online) [Internet]. 2018

[citado 20 Ago 2018];10(3, n. esp):[aprox. 4 p.]. Disponible en:
<http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/viewFile/7600/6585>. **Portugués**
 Localizado en LILACS

13. Pinheiro FM, Espírito Santo FH do, Chibante CLP, Pestana LC. **[Perfil de los ancianos hospitalizados según Viginia Henderson: contribuciones para el cuidado en enfermería]**. Rev pesqui cuid fundam (Online) [Internet]. 2016 [citado 21 Ago 2018];8(3):[aprox. 7 p.]. Disponible en:
http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/download/4292/pdf_1. **Portugués**
 Localizado en BDEFN
14. Rocha Rosabal M, Álvarez Lauzarique ME, Bayarre Veá HD. **Calidad de la atención al adulto mayor en el Hogar de ancianos "General Peraza"**. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2015 [citado 20 Ago 2018];31(2):[aprox. 16 p.]. Disponible en:
<http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v31n2/mgi04215.pdf>.
 Localizado en SCIELO
15. Rodríguez-Martín B, Martínez-Andrés M, Notario-Pacheco B, Martínez-Vizcaíno V. **Conceptualizaciones sobre la atención a personas con demencia en residencias de mayores**. Cad Saúde Pública [Internet]. 2016 [citado 21 Ago 2018];32(3):[aprox. 26 p.]. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2016000300712&lng=en&nrm=iso&tIng=es.
 Localizado en SCIELO
16. Roquete FF, Batista CCRF, Arantes RC. **[Las demandas de cuidado y manejo de las instalaciones de cuidado a largo plazo para los ancianos en Brasil: una revisión integradora (2004-2014)]**. Rev bras geriatr gerontol [Internet]. 2017 [citado 20 Ago 2018];20(2):[aprox. 24 p.]. Disponible en:
http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232017000200286&lng=en&nrm=iso&tIng=pt. **Inglés, Portugués**
 Localizado en SCIELO
17. Sánchez-García MR, Moreno-Rodríguez M, Hueso-Montoro C, Campos-Calderón C, Varela-Safont A, Montoya-Juárez R. **Dificultades y factores favorables para la atención al final de la vida en residencias de ancianos: un estudio con grupos focales**. Aten Primaria [Internet]. 2017 [citado 21 Ago 2018];49(5):[aprox. 30 p.]. Disponible en:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656716304024?via%3Dihub>.
 Localizado en PUBMED/MEDLINE

18. Shippee TP, Henning-Smith C, Gaugler JE, Held R, Kane RL. **[Satisfacción familiar con el cuidado en un asilo de ancianos: el papel de las características de las instalaciones y los puntajes de calidad de vida de los residentes]**. Res Aging [Internet]. 2017 [citado 21 Ago 2018];39(3):[aprox. 22 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5777240/pdf/nihms932468.pdf>. **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE
19. Silva TG da, Santana RF, Souza PA de. **[Intervenciones de enfermería para personas mayores que envejecieron en instituciones psiquiátricas: mapeo cruzado]**. Rev eletrônica enferm [Internet]. 2016 [citado 21 Ago 2018];18:[aprox. 13 p.]. Disponible en: <https://revistas.ufg.br/fen/article/download/39049/21987>. **Portugués**
Localizado en BDEF
20. Siu HY, White J, Sergeant M, Moore AE, Patterson C. **[Desarrollo de un formulario de examen de salud periódico para los ancianos frágiles en el cuidado a largo plazo]**. Can Fam Physician [Internet]. 2016 [citado 21 Ago 2018];62(2):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4755636/pdf/0620147.pdf>. **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE
21. Sousa JAV de, Grden CRB, Sloboda DA, Paula ACM, Silva JHO da, Sicorra TR. **[Cuidado clínico de enfermería a ancianas diabéticas institucionalizadas]**. Rev enferm UFPE on line [Internet]. 2017 [citado 21 Ago 2018];11(4):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/download/15229/17995>. **Portugués**
Localizado en BDEF
22. Souza AS, Menezes MR de, Gonçalves LHT, Poveda MAM, Silva VA da. **El abordaje antropológico y el cuidado de la persona anciana hospitalizada**. Index Enferm [Internet]. 2017 [citado 21 Ago 2018];26(1-2):[aprox. 17 p.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000100014&lng=es.
Localizado en SCIELO
23. Tynan A, Deeth L, McKenzie D. **[Un programa integrado de salud bucal para instalaciones residenciales rurales de cuidado de ancianos: un estudio comparativo de métodos mixtos]**. BMC Health Serv Res [Internet]. 2018 [citado 21 Ago 2018];18(1):[aprox. 12 p.]. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6029389/pdf/12913_2018_Article_3321.pdf. **Inglés**
Localizado en PUBMED/MEDLINE

24. Veiga KCG. [**Relato de la elaboración de documentación para la planificación, registro y control del cuidado de los ancianos institucionalizados**]. Rev enferm UFPE on line [Internet]. 2016 [citado 21 Ago 2018];10(5):[aprox. 13 p.]. Disponible en: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/download/11185/12733>. **Portugués**
Localizado en BDEFN
25. Villanueva Lumbreras A, García-Vivar C, Canga Armayor N, Canga Armayor A. **Efectividad de las intervenciones familiares en centros geriátricos: una revisión sistemática**. Anales Sis San Navarra [Internet]. 2015 [citado 21 Ago 2018];38(1):[aprox. 23 p.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272015000100010&lng=es.
Localizado en SCIELO

Bases de Datos consultadas



BDEFN



LILACS



LIS



PUBMED/MEDLINE



SCIELO

Descriptores

DeCS

Cuidados a Largo Plazo
Salud del Anciano Institucionalizado

MeSH

Aged
Institutionalization Long-Term Care

Más Información

Asociación de Centros Geriátricos del Principado de Asturias. **Guía para el manejo de la Diabetes Mellitus tipo 2 en centros de alojamiento para personas mayores** [Internet].

Asturias, España: ASCEGE; 2018 [citado 23 Ago 2018]. Disponible en:

<https://www.balancesociosanitario.com/attachment/986553/>.

Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Atlanta, GA: CDC; [citado 23 Ago 2018].

Nursing Homes and Assisted Living (Long-term Care Facilities [LTCFs]); [aprox. 4 pantallas].

Disponible en: <https://www.cdc.gov/longtermcare/>.

Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Servicio Andaluz de Salud. **Guía de uso adecuado de medicamentos en ancianos institucionalizados** [Internet]. Málaga, España: Distrito

Sanitario Málaga; 2006 [citado 23 Ago 2018]. Disponible en: [http://www.index-](http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0283.pdf)

[f.com/lascasas/documentos/lc0283.pdf](http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0283.pdf).

Fenstemacher PA, Winn P, editores. **Long-Term Care Medicine. A Pocket Guide** [Internet].

New York: Humana Press; 2011 [citado 23 Ago 2018]. Disponible en:

<https://health.springer.com/book/10.1007/978-1-60761-142-4#toc>.

MedlinePlus [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.); [actualizado 22 Ago 2018; citado 23 Ago 2018]. **Residencias con atención personalizada;** [aprox. 2 pantallas].

Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/assistedliving.html>.

National Institute on Aging [Internet]. Bethesda, MD: NIA; [citado 23 Ago 2018]. **Long-Term**

Care; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <http://www.nia.nih.gov/health/caregiving/long-term-care>.

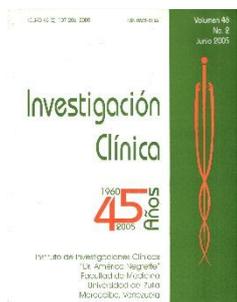
World Health Organization [Internet]. Geneva: WHO; c2018 [citado 23 Ago 2018]. **Long-term care systems**; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/ageing/long-term-care/en/>.

Valor Añadido

Documentos que se encuentran localizados en la Biblioteca Médica Nacional



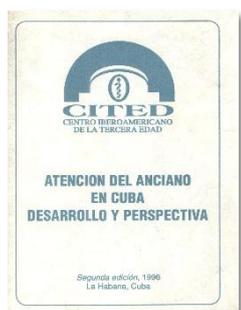
Black D, Bowman C. **Community institutional care for frail elderly people**. BMJ. 1997;315(7106):441-2.



Díaz N, Meertens L, Solano L, Peña E. **Caracterización nutricional antropométrica de ancianos institucionalizados y no institucionalizados**. Invest Clin. 2005;46(2):111-9.



Dutra MM, Moriguchi EH, Lampert MA, Poli-de-Figueiredo CE. **Predictive validity of a questionnaire to identify older adults at risk for hospitalization**. [Rev Saude Pública](#). 2011 Feb;45(1):106-12.



Prieto Ramos O. **Atención del anciano en Cuba: Desarrollo y perspectiva**. 2da ed. La Habana: Palacio de Convenciones de La Habana; 1996.

Localización: WT30; ATE1996, 001472

Bases de Datos

Bases de Datos consultadas en la búsqueda de los documentos localizados en la Biblioteca Médica Nacional



LIFMED

SeCiMed

SECIMED

Usted puede solicitar los artículos de revista de su interés al Servicio SCAD.

Email: prestamo@infomed.sld.cu

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |
Directora: MSc. Ileana Armenteros Vera | Editora/Compilación:
Lic. Sonia Santana Arroyo | Diseño/Composición: Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez |
Perfil de diseño: DI Pablo Montes de Oca
© 1994-2018