

# Cómo elaborar el planteamiento del problema de tu tesis

**Fuente:** <http://normasapa.net/como-prepararte-defensa-tesis/>

El **planteamiento del problema** constituye el **primer capítulo de una tesis**. Es el más corto de todos, pero en ocasiones a los estudiantes se les hace difícil de redactarlo. Eso se debe al desconocimiento de la metodología, pues en realidad el **planteamiento del problema**, una vez concretado el tema es muy sencillo de elaborar. Si todavía no tienes claro tu tema de investigación puedes consultar estos [consejos](#) para comenzar con tu estudio.

Quizás hayas escuchado antes que el **planteamiento del problema** es la explicación de tu tema o de lo que quieres hacer en tu trabajo, pero no funciona de esa manera. Se trata de establecer la problemática de tu investigación. ¿Eso qué quiere decir? Debes concretar una situación para analizarla, delimitarla, describirla y darle una posible solución o respuesta al por qué de sus causas o consecuencias.



Empieza por contextualizar el área o disciplina de estudio donde se enmarca la problemática. Ir de lo general a lo particular. Lo lograrás teniendo en cuenta tres aspectos:

1. El espacio de ese contexto, ¿Dónde?: puede ser un espacio real, es decir, un lugar determinado (un país, ciudad, poblado, urbanización, calle, empresa, organización, instituto, etc.) También puede tratarse de un espacio figurado (ciencia, disciplina, corriente de pensamiento, campo de estudio, movimiento literario, etc.)
2. El tiempo ¿Cuándo?: si es una problemática reciente o de larga data.

3. El modo ¿Cómo?: resalta como se presenta la problemática y como se ha estudiado o considerado previamente.

Luego de contextualizar es necesario colocar tu propuesta de análisis, esto incluye la modalidad y las características del estudio que propones en tu trabajo y, si es posible, las soluciones para la resolución de la problemática establecida. Dependiendo de la modalidad del trabajo de grado que escojas, **el planteamiento del problema** puede contener hipótesis o las interrogantes de la investigación.

Veamos, entonces, como funciona todo con el ejemplo de la siguiente tesis: *Parto en Casa Planificado con Asistencia Profesional: Recuperando el Protagonismo*.

- Primer paso, la contextualización:

*La biomedicina, en contextos institucionalizados, ha intentado mejorar los indicadores de atención poniendo la ciencia y la tecnología médica al servicio de la atención del parto y nacimiento... Sin embargo, en las últimas décadas se ha incrementado la medicalización e intervenciones innecesarias en la atención del parto y nacimiento, lo que ha generado consecuencias negativas para la salud de las gestantes y sus hijos*

- ¿Dónde?: de entrada el autor ha establecido el espacio, en el área de la biomedicina.
- ¿Cuándo?: al referirse a las últimas décadas sitúa el problema en un tiempo determinado, aunque no indique un año preciso, por la fecha de publicación de la tesis el lector puede determinar si se trata de un problema actual o antiguo.
- ¿Cómo?: la problemática queda plenamente establecida cuando se refiere a las consecuencias negativas del incremento del uso de medicinas y las intervenciones quirúrgicas en la atención de los partos.

Con respecto a las consideraciones o estudios previos sobre problemática tenemos:

*En Chile contamos desde el año 2007 con políticas públicas destinadas a promover este cambio de paradigma en la atención del parto y nacimiento. No obstante lo anterior, los índices de cesáreas y medicalización del parto y nacimiento siguen aumentando... podemos decir que en Chile predomina un modelo de atención tecnocrático del parto y nacimiento...por lo que las mujeres están escogiendo el parto extrahospitalario.*

- En este punto el investigador ha logrado demostrar que las revisiones o análisis anteriores de la problemática no han podido aportar una solución, de manera que logra justificar una nueva propuesta para abordar la situación detectada.

Para cerrar el **planteamiento del problema** expone la necesidad, modalidad y fines de su estudio

*Es preciso levantar información cualitativa respecto a este tipo de parto, ya que en la actualidad no hay investigaciones respecto a esta práctica...Es por esto que resulta relevante visibilizar esta práctica, analizar esta temática y sentar las bases para que abra el camino a otras modalidades y territorios de atención.*

- Nota que este planteamiento finaliza con los detalles de su propuesta: un estudio de carácter cualitativo sobre el parto en casa, justificado por la falta de información al respecto. Además, plantea las motivaciones de su investigación al afirmar los alcances esperados de su trabajo.

El **planteamiento del problema**, como has podido notar, es una reflexión ordenada que va dando cuenta de una transición lógica del pensamiento. Desde el punto de vista metodológico, es el primero de los capítulos pues abre el panorama para la comprensión de la temática tu tesis.

El largo del planteamiento va a depender del largo de tu investigación. Una tesis de cien páginas o más, quizás necesite un desarrollo del problema en unas 6 o 10 cuartillas. Sin embargo, lo más importante es establecer los parámetros del problema a investigar de manera coherente y precisa.

Por último, debes colocar tus objetivos, el general y los específicos. Tu objetivo general es la propuesta y enfoque de tu tesis. Los objetivos específicos son el desglose de forma cronológica, de cada uno de los procesos que debes llevar a cabo para la consecución de tu objetivo general. Recuerda que estos se colocan luego de la revisión de la situación a estudiar, pues son una derivación de eso que, precisamente, busca dar respuestas al **planteamiento del problema**.