

Concurso sobre el VIH/Sida

Aramaris Gil Méndez
11^{no} grado
IPU Segundo Díaz Prado
San Nicolás, Mayabequé
16 años
No C: 99102704492

Vías de transmisión del VIH

Las vías de transmisión del virus son peculiares resultando fatales cuando les daña alución. El VIH en su acción puede llegar con sensual, con una esencia mortal y expandir sus infecciones mediante las transmisiones o por un parto normal.

Por el VIH activo la infección se expande igual mediante el coito oral insertivo o receptivo.

Ataca a cualquier ser vivo sin ninguna alternativa y también de forma aérea entra al cuerpo su especie mediante la inhalación insertiva o receptiva.

También existe otra zona donde el virus tiene acción y es mediante la inyección de drogas en la persona.

Todo ser que tiene razón de su coyo especial si hace un examen final sabe que el virus exacto llega a través del contacto del coito vaginal.

des mi investigación
resulta muy estructura
para que esté muy activa
nuestra mente y conciencia.
Hay que tener precaución
para evitar lo fatal
que en algunes personas igual
puede salir infectado
de una aguja que esté usada
en la sala de hospital

Medidas de Prevención

Hay que tener protección
si de VIH hablamos
pues con conciencia encontramos
método de prevención.
El cuidado en cada acción
nunca ya llega a hacer mal
pero para un buen final
una medida conciente
es teniendo solamente
una pareja sexual.

Para que nuestro futuro
no supra ningún riesgo
la confianza en la pareja
es un método seguro.
Se debe de ser maduro
y pensar en cada acción
si ante enalguna infeccción
de transmisión que se viva
una medida efectiva
es el uso del condón.

Es un riesgo no pensar

Elexa, jovem hermosa
que comenzaba a vivir
no supo bien elegir
el perfume de su rosa.
La suerte no fue piadosa
y su futuro pagó;
al final sobrevivió
pero entre dolor y exagero
con operas que el año
toda su vida cambió.

Una muchacha divisa
del camino del hogar
que comenzaba a cursar
la escuela de medicina.
Abandonó su doctrina
hizo del placer derroche.
y empezo a salir en coche
disfrazada de muñeca
viviendo de discoteca
y festejando días y noche.

Los estudios lo dijó,
sus padres se preocuparon,
con amor la aconsejaron
pero no lo escuchó.

El primer hombre llegó
no con una extensión buena.
él pronto cambió la escena;
juntos, operas un mes
y marchaban de nuevo
todos los pasos de Elexa.

Unas semanas pasaron
y en Elena, en aquel viaje
máscaras de maquillaje
muertas de sombras taparon.

Sus travesuras marcaron
el transcurso de su edad
pero ante la realidad
que había escogido vivir
Elena empezó a sentir
síntomas de enfermedad.

Elena llegó a pensar
en estar embarazada
pues en una ocasión dada
protección llegó a olvidar.
La madre de andar y andar
le hizo un examen activo,
y qué triste fue el motivo!
en los días que pasaron
las pruebas le detectaron
que era súropositivo.

¿Y qué remedio quedaba?
ya no hacía una salida
Elena arriesgó su vida
y después se lamentaba.
Cada puerta se cerraba
le dijo adiós el amor
y ante el grito de dolor
del VIH y su asedio
ya no había más remedio
que resignarse al error.

los padres se reprochaban
el no saberse educar
pero había que aceptar
que los problemas estaban.
mientras los días pasaban
se calmó un poco el temor
y así asumiendo el tormento
de aquel problema gigante
Elexa siguió adelante
y comenzó un tratamiento.

los amigos la ayudaron,
la aceptó la sociedad
y otros ríos de bondad
en Elexa despertaron.

Familiares la apoyaron
y ello continuó su vida
trazó una nueva avenida
y daba con ilusiones
terapía y conversaciones
a los padres con SIDA.

Elexa un cambio total
fue teniendo cada día
pues por fin se sentía
como una mujer normal.
El tratamiento era igual,
muy bien lo había continuado
pero por ese pasado
error que había tenido
que destituir hubiera sido
si elle se hubiera cuidado.

Esta historia es la mejor
que sirve a la juventud,
hay que amar esa virtud
de avanzar en cada acción.

Tener puro el corazón
nuevas metas dibujar
y ante todo alcanzar
que viendo nuestro camino
en el paso de destino
"es un riesgo no pensar."

