



DIABETES JUVENIL ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Diabetes Juvenil. Estilo de Vida Saludable. Bibliomed [Internet]. 2016 Sep [citado Día Mes Año];23(9):[aprox. 13 p.]. Disponible en:
<http://files.sld.cu/bmn/files/2016/09/bibliomed-septiembre-2016.pdf>

Editorial

La diabetes mellitus tipo 1 (DM1), denominada también diabetes insulín dependiente o diabetes juvenil, aunque es menos común, continua incrementándose alrededor de un 3% cada año, especialmente entre los niños.

Según estimaciones de la Federación Internacional de Diabetes (FID), alrededor de 86 000 infantes desarrollan diabetes tipo 1 cada año. Dicha organización, en su más reciente edición del [Atlas de la Diabetes](#), ha dado a conocer que en 2015 el número de niños con

diabetes tipo 1 superó el medio millón por primera vez. De igual modo, se destaca la región europea con la mayor prevalencia de niños con DM1.

Los pacientes con DM1 se enfrentan a importantes alteraciones en su estilo de vida, que incluyen el requerimiento absoluto diario de insulina exógena, la necesidad de controlar su propia glucemia, así como de cuidar la ingesta dietética. Es por ello que el enfoque terapéutico involucra varios niveles de acción, como la terapia de insulina, orientación alimentaria, la capacidad de auto-aplicarse la insulina, la automonitorización de la glucemia, el mantenimiento de la actividad física regular y el apoyo psicosocial.

En este sentido, resulta de vital importancia el seguimiento de una dieta equilibrada de carbohidratos, proteínas y grasas, así como la práctica regular de ejercicios físicos en aras de lograr el control metabólico y prevenir las complicaciones de la DM1.

Por otra parte, el proceso de educación sanitaria sobre DM1 deberá comprender no sólo los pacientes involucrados, sino también a los padres y cuidadores de niños y adolescentes diabéticos, quienes desempeñan un rol vital en orientar y apoyar la adopción de un estilo de vida saludable y sobre la forma de mejorar el control del nivel glucémico.

En Cuba, durante el 2015, la diabetes mellitus constituyó la octava causa de muerte con un total de 2 254 defunciones para una tasa de 20,1 por cada 100 000 habitantes. Mediante el Programa Nacional de Atención Integral al Diabético, el país promueve acciones de promoción y prevención para disminuir la morbilidad y mortalidad por diabetes, mejorar la calidad de vida y la educación diabetológica de pacientes, familiares, y la población en general.

A continuación, se ofrece bibliografía actualizada sobre el estilo de vida saludable en la diabetes juvenil.

Lic. Sonia Santana Arroyo
Lic. Tania M. González
Biblioteca Médica Nacional
Cuba

Bibliografía

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2015 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2016 [citado 3 Ago 2016]. Disponible en: http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf

International Diabetes Federation [Internet]. Brussels, Belgium: IDF; c2015 [citado 24 Ago 2016]. IDF diabetes atlas - 7th edition; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <http://www.diabetesatlas.org/resources/2015-atlas.html>

Sales-Peres SH, Guedes MF, Sá LM, Negrato CA, Lauris JB. Estilo de vida em pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 1: uma revisão sistemática. Ciênc saúde coletiva [Internet]. 2016 [citado 10 Ago 2016];21(4):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v21n4/1413-8123-csc-21-04-1197.pdf>

DIABETES JUVENIL

ESTILO DE VIDA SALUDABLE

1. Balk SN, Schoenaker DA, Mishra GD, Toeller M, Chaturvedi N, Fuller JH, et al. **[Asociación de la dieta y el estilo de vida con la hemoglobina glicosilada en participantes con diabetes tipo 1 en estudio prospectivo de las complicaciones EURODIAB]**. Eur J Clin Nutr [Internet]. 2016 [citado 22 Ago 2016];70(2):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.nature.com/ejcn/journal/v70/n2/pdf/ejcn2015110a.pdf>
Inglés
Localizado en BD PUBMED

2. Chao A, Whittemore R, Minges KE, Murphy KM, Grey M. **[Autocuidado en la adolescencia temprana y diferencias por edad en el diagnóstico y duración de la diabetes tipo 1]**. Diabetes Educ [Internet]. 2014 [citado 22 Ago 2016];40(2):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4160727/pdf/nihms623766.pdf>
Inglés
Localizado en BD PUBMED

3. Correr R, Camargo TC, Martinelli B, Negrato CA, Barrile SR. **[Evaluación de la rutina diaria y estrategias de afrontamiento de adolescentes con diabetes mellitus tipo 1]**. Salusvita [Internet]. 2013 [citado 10 Ago 2016];32(3):[aprox. 21 p.]. Disponible en: http://www.usc.br/biblioteca/salusvita/salusvita_v32_n3_2013_art_03.pdf
Portugués
Localizado en BD LILACS

4. Davison KA, Negrato CA, Cobas R, Matheus A, Tannus L, Palma CS, et al. **[Relación entre la adherencia a la dieta, el control glucémico y los factores de riesgo cardiovascular en pacientes con diabetes tipo 1: una encuesta nacional en Brasil]**. Nutr J [Internet]. 2014 [citado 18 Ago 2016];13:[aprox. 11 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3995939/pdf/1475-2891-13-19.pdf>
Inglés
Localizado en BD PUBMED

5. Drotar D, Ittenbach R, Rohan JM, Gupta R, Pendley JS, Delamater A. **[Manejo de la diabetes y control glucémico en jóvenes con diabetes tipo 1: prueba de un modelo predictivo]**. J Behav Med [Internet]. 2013 [citado 10 Ago 2016];36(3):[aprox. 21 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4091729/pdf/nihms591501.pdf>
Inglés
Localizado en BD PUBMED

6. Gonder-Frederick L. **[Modificaciones del estilo de vida en el manejo de la Diabetes Tipo 1: ¿aún relevante después de todos estos años?]**. Diabetes Technol Ther [Internet]. 2014 [citado 22 Ago 2016];16(11):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4201293/> Inglés
Localizado en BD PUBMED

7. Iughetti L, Gavioli S, Bonetti A, Predieri B. **[Los efectos del ejercicio en niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo 1]**. Health [Internet]. 2015 [citado 10 Ago 2016];7:[aprox. 9 p.]. Disponible en: http://file.scirp.org/pdf/Health_2015102911145313.pdf Inglés
Localizado en LIS CUBA

8. Kornides ML, Nansel TR, Quick V, Haynie DL, Lipsky LM, Laffel LM, et al. **[Asociaciones de la frecuencia de comidas familiares con los hábitos de comida de la familia y las características de preparación de la comida entre familias de jóvenes con diabetes tipo 1]**. Child Care Health Dev [Internet]. 2014 [citado 10 Ago 2016];40(3):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4086450/pdf/nihms-577522.pdf> Inglés
Localizado en BD PUBMED

9. Kummer S, Stahl-Pehe A, Castillo K, Bächle C, Graf C, Straßburger K, et al. **[Conducta de salud en niños y adolescentes con diabetes tipo 1 en comparación con una población representativa de referencia]**. PLoS One [Internet]. 2014 [citado 10 Ago 2016];9(11):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4226508/pdf/pone.0112083.pdf> Inglés
Localizado en BD PUBMED

10. Liese AD, Ma X, Maahs DM, Trilk JL. **[Actividad física, comportamiento sedentario, aptitud física, y su relación con los resultados de salud en jóvenes con diabetes tipo 1 y tipo 2: Una revisión de la literatura epidemiológica]**. JSHS [Internet]. 2013 [citado 18 Ago 2016];2(1):[aprox. 25 p.]. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095254612000828> Inglés
Localizado en SCIEDIRECT

11. MacMillan F, Kirk A, Mutrie N, Matthews L, Robertson K, Saunders DH. **[Una revisión sistemática de estudios de intervención de actividad física y comportamiento sedentario en jóvenes con diabetes tipo 1: características del estudio, diseño de la intervención, y eficacia]**. Pediatr Diabetes [Internet]. 2014 [citado 18 Ago 2016];15(3):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/pedi.12060/epdf> Inglés
Localizado en BD PUBMED

12. Marigliano M, Morandi A, Maschio M, Sabbion A, Contreas G, Tomasselli F, et al. **[La educación nutricional y el conteo de carbohidratos en niños con diabetes tipo 1 tratados con inyección subcutánea continua de insulina: los efectos sobre los hábitos alimenticios, la composición corporal y el control glucometabólico]**. Acta Diabetol [Internet]. 2013 [citado 10 Ago 2016];50(6):[aprox. 20 p.]. Disponible en: <http://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00592-013-0491-9> Inglés
Localizado en BD PUBMED

13. Mayer-Davis EJ, Seid M, Crandell J, Dolan L, Lagarde WH, Letourneau L, et al. **[Intervención en el comportamiento de los estilos de vida flexibles para jóvenes (FL3X) en los adolescentes en situación de riesgo con diabetes tipo 1: Un ensayo piloto aleatorio y de viabilidad]**. Diabet Med [Internet]. 2015 [citado 10 Ago 2016];32(6):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4437823/> Inglés
Localizado en BD PUBMED

14. Miculis CP, De Campos W, da Silva Boguszweski MC. **[Correlación entre el control glucémico y nivel de actividad física de adolescentes y niños con diabetes tipo 1]**. J Phys Act Health [Internet]. 2015 [citado 22 Ago 2016];12(2):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=s3h&AN=102071042&lang=es&site=ehost-live> Inglés
Localizado en BD EBSCO

15. Monaghan M, Helgeson V, Wiebe D. **[Diabetes tipo 1 en la edad adulta joven]**. Curr Diabetes Rev [Internet]. 2015 [citado 10 Ago 2016];11(4):[aprox. 23 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4526384/pdf/nihms692733.pdf> Inglés
Localizado en BD PUBMED

16. Naughton MJ, Yi-Frazier JP, Morgan TM, Seid M, Lawrence JM, Klingensmith GJ, et al. **[Asociaciones longitudinales entre el sexo, el autocuidado de la diabetes, y la calidad de vida relacionada con la salud entre jóvenes con diabetes mellitus tipo 1 o tipo 2]**. J Pediatr [Internet]. 2014 [citado 10 Ago 2016];164(6):[aprox. 19 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4500167/> Inglés
Localizado en BD PUBMED

17. Navarro Parado S, González-Jiménez E, Yus López L, Tovar Gálvez MI, Montero-Alonso MÁ. **Análisis de conocimientos, hábitos y destrezas en una población diabética infantil: Intervención de Enfermería**. Nutr Hosp [Internet]. 2014 [citado 10 Ago 2016];30(3):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://www.aulamedica.es/nh/pdf/7357.pdf>
Localizado en BD PUBMED

18. Noguera Castillo CP. **Estilos de vida en universitarios que padecen diabetes mellitus tipo 1** [tesis]. Lima, Perú: Pontificia Universidad Católica del Perú; 2015. Disponible en: http://tesis.pucp.edu.pe:8080/repositorio/bitstream/handle/123456789/7085/NOGUERA_CASTILLO_CECILIA_ESTILOS_DE_VIDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
Localizado en REPOSITORIO DIGITAL DE TESIS PUCP
19. Patton SR, Clements MA, George K, Goggin K. **[No quiero que ellos se sientan diferentes: Un estudio de métodos mixtos sobre las creencias de los padres y estrategias de manejo de la alimentación para sus hijos pequeños con diabetes mellitus tipo 1]**. J Acad Nutr Diet [Internet]. 2016 [citado 18 Ago 2016];116(2):[aprox. 25 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S2212267215011119> Inglés
Localizado en CLINICALKEY
20. Quirk H, Blake H, Dee B, Glazebrook C. **["No puedes simplemente saltar sobre una bicicleta e irte": un estudio cualitativo que explora las percepciones de los padres de la actividad física en niños con diabetes tipo 1]**. BMC Pediatr [Internet]. 2014 [citado 18 Ago 2016];14:[aprox. 12 p.]. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4297408/pdf/12887_2014_Article_313.pdf Inglés
Localizado en BD PUBMED
21. Ryninks K, Sutton E, Thomas E, Jago R, Shield JP, Burren CP. **[Actitudes para el ejercicio y la diabetes en jóvenes con diabetes mellitus tipo 1: un análisis cualitativo]**. PLoS One [Internet]. 2015 [citado 10 Ago 2016];10(10):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4605788/pdf/pone.0137562.pdf> Inglés
Localizado en BD PUBMED
22. Sales-Peres SH, Guedes MF, Sá LM, Negrato CA, Lauris JB. **[Estilo de vida en pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 1: una revisión sistemática]**. Ciênc saúde coletiva [Internet]. 2016 [citado 10 Ago 2016];21(4):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v21n4/1413-8123-csc-21-04-1197.pdf> Portugués
Localizado en SCIELO
23. Serrabulho L, Matos MG, Nabais JV, Raposo JF. **[Educación para la salud en los jóvenes con diabetes tipo 1]**. Psic Saúde & Doenças [Internet]. 2015 [citado 10 Ago 2016];16(1):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/psd/v16n1/v16n1a08.pdf> Portugués
Localizado en SCIELO

24. Tomar R, Hamdan M, Al-Qahtani M. [**Efecto de la intensidad baja a moderada de caminata y ciclismo en el control glucémico y metabólico en la diabetes mellitus tipo 1 en adolescentes varones: un ensayo controlado aleatorio**]. Isokinet Exerc Sci [Internet]. 2014 [citado 22 Ago 2016];22(3):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=s3h&AN=97362754&lang=es&site=ehost-live> Inglés
Localizado en BD EBSCO
25. Tully C, Aronow L, Mackey E, Streisand R. [**Actividad física en jóvenes con diabetes tipo 1: una revisión**]. Curr Diab Rep [Internet]. 2016 [citado 22 Ago 2016];16(9):[aprox. 22 p.]. Disponible en: <http://link.springer.com/article/10.1007%2Fs11892-016-0779-6> Inglés
Localizado en BD PUBMED

Bases de Datos consultadas



PUBMED/MEDLINE



SCIELO



LIS CUBA



CLINICALKEY



EBSCO



REPOSITORIO DIGITAL
DE TESIS PUCP



SCIENCEDIRECT



LILACS

Descriptores

DeCS

Autocuidado

Conductas Saludables

Diabetes Mellitus Tipo 1

Estilo de Vida

MeSH

Self Care

Health Behavior

Diabetes Mellitus, Type 1

Life Style

Más Información

American Diabetes Association [Internet]. Alexandria, VA: ADA; c1995-2016 [citado 10 Ago 2016]. Diabetes tipo 1; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en:

<http://www.diabetes.org/es/informacion-basica-de-la-diabetes/diabetes-tipo-1/?loc=util-header-es>

Asociación Latinoamericana de Diabetes [Internet]. Santo Domingo, República Dominicana: ALAD; [citado 10 Ago 2016]. Disponible en: <http://www.alad-americalatina.org/>

DynaMed Plus [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. 116244, Diabetes mellitus type 1; [actualizado 9 Jun 2016, citado 22 Ago 2016]; [aprox. 75 pantallas]. Disponible en:

<http://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T116244/Diabetes-mellitus-type-1>

Registro e inicio de sesión requeridos.

Infomed, Portal de la Red de Salud de Cuba [Internet]. La Habana: Infomed - Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; c1999-2016 [citado 10 Ago 2016]. Diabetes mellitus; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en:

<http://www.sld.cu/sitios/diabetes/>

National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney [Internet]. Estados Unidos: NIH; 2014 [citado 10 Ago 2016]. Diabetes; [aprox. 15 pantallas]. Disponible en:

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes>

Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2016 [citado 10 Ago 2016]. Diabetes; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en:

http://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/es/

Análisis Bibliométrico

Estrategia utilizada

Estrategia de búsqueda utilizada para el análisis en los últimos cinco años:

("Diabetes Mellitus, Type 1"[Mesh]) AND "Health Behavior"[Mesh] last5years[time]

Las variables utilizadas en el análisis fueron:

- Autores con mayor productividad científica.
- Productividad científica por años.
- Revistas con mayor número de publicaciones sobre el tema.
- Países a la vanguardia sobre el tema.

Autores	Total de publicaciones
Helgeson V	2
Vélez D	1
D V	1
la Fuente B D	1
M V	1

Años	Total de publicaciones
2013	33
2014	31
2012	30
2015	23
2016	3

Revistas	Total de publicaciones
Curr Diabetes Rev	5
Diabetes Educ	5
Diabet Med	4
J Clin Psychol Med Settings	4
Diabetes Technol Ther	4

Países	Total de publicaciones
Estados Unidos	45
Reino Unido	11
China	6
Alemania	5
India	4

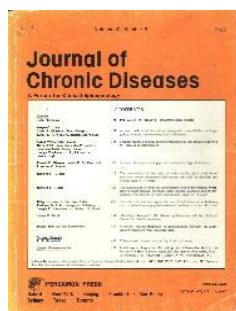
nota: El análisis métrico se realizó a través de [GoPubMed](#), buscador basado en conocimientos para textos biomédicos.

Valor Añadido

Documentos que se encuentran localizados en la Biblioteca Médica Nacional



Anderson B, Ho J, Brackett J, Finkelstein D, Laffel L. Parental involvement in diabetes management tasks: relationships to blood glucose monitoring adherence and metabolic control in young adolescents with insulin-dependent diabetes mellitus. *J Pediatr.* 1997 Feb;130(2):257-65.



Glasgow RE, McCaul KD, Schafer LC. Self-care behaviors and glycemic control in type I diabetes. *J Chronic Dis.* 1987;40(5):399-412.



Mitka M. Poor patient adherence may undermine aim of continuous glucose monitoring. *JAMA.* 2007 Aug 8;298(6):614-5.



Wilson DP, Endres RK. Compliance with blood glucose monitoring in children with type 1 diabetes mellitus. *J Pediatr.* 1986 Jun;108(6):1022-4.

Bases de Datos

Bases de Datos consultadas en la búsqueda de los documentos localizados en la Biblioteca Médica Nacional

SeCiMed

SECIMED

Usted puede solicitar los artículos de revista de su interés al Servicio SCAD.

Email: prestamo@infomed.sld.cu

Síntesis Factográfica

MUNDIAL

Tabla 1. Diabetes mellitus tipo 1 según región. 2015

<i>Región</i>	Número de niños con diabetes tipo 1 [0-14] en 1 000s
<i>África</i>	46,4
<i>Europa</i>	140,3
<i>Oriente Medio y Norte de África</i>	60,7
<i>América del Norte y el Caribe</i>	107,3
<i>América del Sur y Central</i>	45,1
<i>Asia Sudoriental</i>	81,4
<i>Pacífico Occidental</i>	60,7
<i>Mundial</i>	541,9

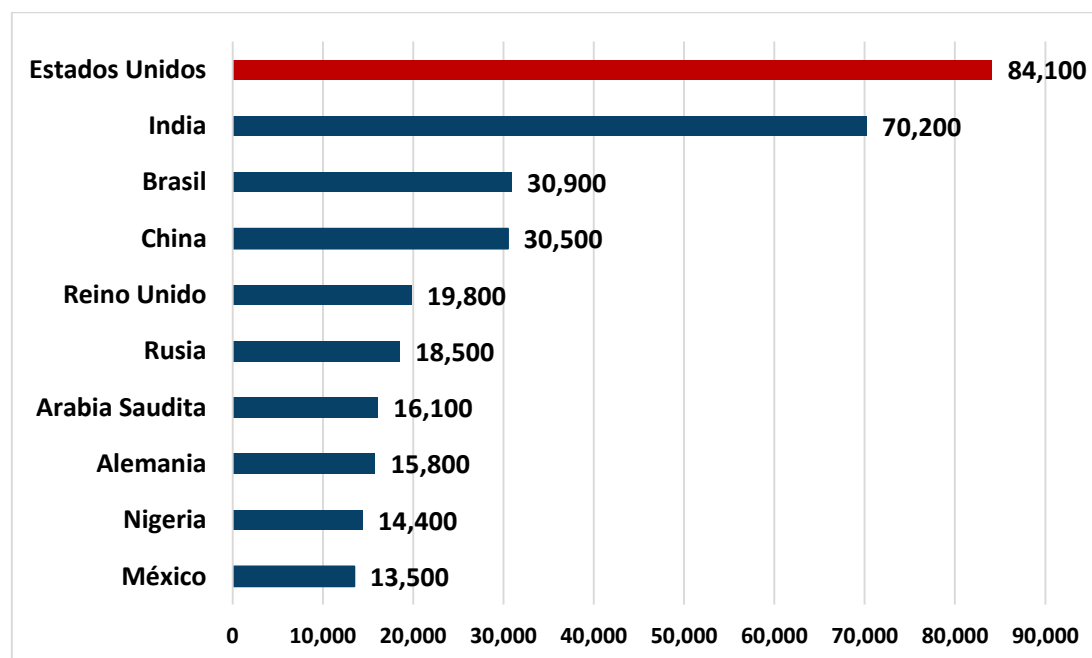
Fuente: Atlas de la Diabetes de la FID (7ª edición). 2015.

<http://www.diabetesatlas.org/resources/2015-atlas.html>



Fuente: Atlas de la Diabetes de la FID (7ª edición). 2015.
<http://www.diabetesatlas.org/resources/2015-atlas.html>

Gráfico 1. Diez primeros países según número de niños con diabetes tipo 1 (0-14 años). 2015



Fuente: Atlas de la Diabetes de la FID (7ª edición). 2015.
<http://www.diabetesatlas.org/component/attachments/?task=download&id=90>

CUBA

Tabla 2. Prevalencia de diabetes mellitus según grupo de edad (tasa por 1 000 habitantes). 2015

Grupo de edad	Total
<1 año	0,1
1 a 4	0,2
5 a 9	0,7
10 a 14	1,4
15-18	5,2
19-24	13,5

Fuente: Anuario Estadístico de Salud 2015

Usted puede consultar la base de datos [BIBMED](#) que recopila la información de los boletines Bibliomed y Bibliomed Suplemento.

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 8350022 | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu | Directora: MSc. Ileana Almenteros Vera | Editora: Lic. Sonia Santana Arroyo | Compilación: Téc. Cristina Glez Pagés, Lic. Sonia Santana Arroyo | Diseño/Composición: Téc. Cristina Glez. Pagés | Perfil de diseño: DI Pablo Montes de Oca © 1994-2016