

PREVENCIÓN Y MANEJO DEL TABAQUISMO DESDE EL NIVEL PRIMARIO DE ATENCIÓN

Hombre o Mujer en contacto con el Sistema Nacional de Salud

FUMADOR ACTIVO

AVERIGUAR

1. Cuántos cigarrillos o tabacos fuma al día?
2. A qué edad comenzó a fumar?
3. Desea dejar de fumar?

ANIMAR

- Ante el deseo positivo o negativo de abandono de la adicción, de forma clara y firme personalice los beneficios de no hacerlo y los riesgos de fumar activa y pasivamente.

“Como médico me preocupa su salud y le recomiendo que deje de fumar. Es lo más importante que puede hacer para proteger su salud y su economía ahora y en el futuro”.

“YO PUEDO AYUDARLO”

ASESORAR

- Si desea dejar de fumar:
 1. ¡Felicitelo!
 2. Indique ser atendido en el Servicio de Cesación Tabáquica (SCT).
 3. Prescripción médica de NO FUMAR, es muy importante que aparezca escrito en el método.
 4. Dar seguimiento al cumplimiento de la indicación.
- Si no desea dejar de fumar:
 1. Insista en personalizar los beneficios del abandono y los riesgos de ser fumador.
 2. Informe sobre la existencia del SCT y beneficios de su uso para la salud.
 3. Dar seguimiento a la decisión del paciente, estimulando el abandono y no agobiando al fumador.

EXPLORAR TABAQUISMO

EX FUMADOR

AVERIGUAR

1. ¿Cuántos años fumó?
2. ¿Cuántos cigarrillos o tabaco fumó al día?

ANIMAR

1. Felicitar por mantener la decisión de no fumar
2. Anime a defender los espacios "libres de humo"

ASESORAR

1. Sobre cómo y por qué crear "espacios libres de humo" a su alrededor.

FUMADOR INVOLUNTARIO

AVERIGUAR

- Si se expone al humo ambiental de tabaco (HAT) en su hogar, escuelas, lugares públicos o de trabajo.

ANIMAR

1. ¡Felicitelo! por no fumar activamente.
2. Personalice los beneficios de la no exposición al HAT, así como los riesgos de exposición en el hogar, escuelas, lugares públicos o de trabajo.
3. Anime a defender los ambientes "libres de humo"

ASESORAR

1. Sobre cómo crear "ambientes libres de humo" en su entorno.
2. Dar seguimiento a la decisión del paciente.

ESTRATEGIA

3 A

AVERIGUAR ANIMAR ASESORAR