

WFSA Newsletter Primavera 2011

Informe del Grupo de Trabajo sobre Bienestar Profesional de la WFSA (PWWP):

Es tiempo de reflexionar y hacer algo sobre la salud ocupacional del anestesiólogo

Miembros del Grupo

- Francis Bonet (France)
- Steve Howard (USA)
- Pratyush Gupta (India)
- Olli Meretoja (Finlandia)
- Roger Moore (USA)
- Max-André Doppia (Francia)
- Gastão F. Duval Neto (Brasil) Chair

El bienestar ocupacional es un reflejo de la satisfacción en el trabajo, lo que lleva al enriquecimiento de nuestra vida entera. Encontrar una manera saludable de integrar el trabajo en nuestra vida de manera que haya un balance con la satisfacción personal producirá una mejoría de nuestro bienestar global. “El Grupo de Trabajo sobre Bienestar Profesional” en la WFSA está enfocado a promocionar el bienestar de los anestesiólogos alrededor del mundo, principalmente alentando investigación, recomendaciones y alertas sobre este tema.

La naturaleza e intensidad del trabajo realizado por los anestesiólogos se han transformado dramáticamente en las últimas décadas.

El advenimiento de nuevas tecnologías ha expandido el horizonte quirúrgico, pero también ha llevado a intervenir sobre condiciones médicas mucho más desafiantes.

Además de tener casos más dificultosos se agregan las presiones aumentadas de competitividad económica y la necesidad de hacer más con recursos humanos disminuidos.

Todas estas transformaciones han impactado en el bienestar ocupacional del anestesiólogo. Es por eso que es importante que los anestesiólogos estén informados sobre los aspectos de su práctica que producen más stress y de tener guías sobre como se pueden establecer mejores condiciones de trabajo.

El Síndrome de Burnout es una condición médica bien definida, caracterizada por agotamiento emocional, despersonalización y realización personal disminuida.

El agotamiento emocional representa la depleción emocional de un individuo y es considerado la marca inicial del síndrome que resulta fundamentalmente de demandas excesivas de trabajo y conflictos en las relaciones interpersonales, así como en el hecho de llevar a cabo los deberes profesionales.

La despersonalización está caracterizada por insensibilidad emocional del proveedor de cuidado médico. La aparición de este síntoma es esencial para el diagnóstico del Síndrome de Burnout ya que las otras características pueden ser encontradas en general en casos de depresión. Por último el sentimiento de realización personal disminuida (o incompetencia) revela una autoevaluación negativa asociada con carencia de satisfacción e infelicidad en el trabajo.

Los riesgos provenientes de la fatiga aguda y crónica de altos niveles de stress ocupacional necesitan ser resaltados durante la práctica clínica del equipo anestesiológico y también durante los programas de residencia.

El Prof. Olli Meretoja opina que “Hay una evidencia creciente de que las performances de los médicos es más pobre si ellos trabajan en lapsos sobreextendidos o de noche. Estos patrones de trabajo disminuyen el standard de cuidados y aumentan los gastos del cuidado de la salud.

Maneras efectivas de reducir las consecuencias globales de la fatiga y el trabajo nocturno, incluyen minimizar la cantidad de trabajo en horas de la noche y definir reglas para el número de horas máximo para cada turno de trabajo.”

Otro punto de preocupación es la dependencia química entre médicos, especialmente anesthesiólogos quienes tienen más accesibilidad a las drogas. El Prof. Francis Bonnet y sus colegas han publicado una encuesta nacional acerca de la adicción entre anesthesiólogos franceses. Las sustancias usadas más frecuentemente fueron alcohol (59%) y tranquilizantes hipnóticos (41%). El aumento de la edad aumentó la incidencia del abuso. Los sujetos adictos informaron de aspectos de su trabajo que pudieron haber contribuido al desarrollo de su patología. Estudios similares en Brasil han también mostrado que los opioides, las benzodiazepinas y el alcohol son las adicciones comunes entre médicos, incluyendo a los anesthesiólogos. Parece haber

una relación entre patologías psicogénicas desarrolladas durante la práctica de la anestesiología (fatiga, depresión, burnout, etc.) y el síndrome de dependencia química.

La Sociedad Brasileira de Anestesiología (SBA) ha mostrado un interés creciente en la salud ocupacional de los anestesiólogos desde el año 2000. La SBA ha intentado entender, alertar e influenciar el tipo de situaciones que tienen importancia significativa en la vida del anestesiólogo. El Comité de Salud Ocupacional de la SBA ha comenzado investigaciones epidemiológicas enfocadas a evaluar el stress ocupacional y el grado de adaptabilidad de las condiciones de trabajo de los residentes y sus tutores en la SBA y en el Programa de Entrenamiento Clínico y Enseñanza del Centro de Educación Gubernamental.

En la Primavera del 2010 el Grupo de Trabajo de la WFSA llevó a cabo una investigación que involucró a 120 sociedades miembros en el mundo. Se utilizó un cuestionario dirigido a identificar la incidencia de problemas de salud ocupacional entre los miembros de cada sociedad y las diferentes aproximaciones al problema usadas por estas sociedades para encarar la salud ocupacional de los anestesiólogos.

Los resultados muestran que más del 90% de las Sociedades Nacionales consideran al Síndrome de Burnout como una causa del problema pero solo el 14% ha desarrollado algún tipo de estrategias para enfrentar el síndrome.

El Grupo de Trabajo de la WFSA ha organizado un simposio especial durante el próximo Congreso Mundial de Anestesiólogos en Buenos Aires en 2012. Se cubrirán importantes temas relacionados con la salud y el bienestar de los anestesiólogos

Para más información sobre las actividades del Grupo de Trabajo sobre Bienestar Profesional de la WFSA y literatura recomendada en su página web:

1) <http://www.anaesthesiologists.org/committees/working-parties>

2) <http://www.anaesthesiologists.org/guidelines/professional-wellbeing-recommended-reading>



Gastão F. Duval Neto (Brasil)

Chair of the Professional Wellbeing Working Party of WFSA
Member of the Executive Committee of WFSA