

Curso: Escuela para niños y adolescentes asmáticos y sus padres, Julio 2018

Programa:

Coordinadora. Dra. Dania Emma Fabré Ortiz.

Claustro de profesores:

Dra. Dania Emma Fabré Ortiz. Especialista de 1ero y 2do grado en Alergología, Master en Epidemiología, Investigadora Auxiliar, Profesora Auxiliar y Consultante.

Dra. Larisa Pacheco Torres Especialista en Medicina General Integral, Especialista de 1er grado en Pediatría, Profesora asistente de Pediatría,

Lic. Zaida González Soto. Psicóloga, Profesora asistente de Psicología, Diplomada en Rorschach de Pediatría,

Dra. Doharis Olga Santos Rodríguez. Especialista en Medicina General Integral, Especialista de 1er grado en Alergología, Master en Atención Integral al Niño, Instructora de Pediatría,

Dra. Dagmara Aliaga Montalvo. Especialista en Medicina General Integral, y en Medicina Física y Rehabilitación,

Dra. Yudyth Mboundou Hechevarr a. Especialista en Medicina General Integral y en Medicina Física y Rehabilitación.

Dra. Caridad Lamelas López. Especialista de 1er grado en Alergología

Dr. Carlos Alfonso Linares. Especialista de 1er grado en Alergología

Lic. Lucía Virginia Rodríguez Diez. Enfermera de Medicina Natural y Tradicional

Lic. Yordanka Ceballos Aguilar. Licenciada en Medicina Física y Rehabilitación

Tec. Amayve Castillo Rodríguez. Técnica de Pruebas funcionales respiratorias

Especialidades que participan:

Alergología, Pediatría, Psicología, Medicina Física y Rehabilitación, Medicina

Objetivos:

General. Impartir conocimientos sobre asma a pacientes y familiares, para contribuir a controlar la enfermedad y mejorar la calidad de vida a enfermos y su familia.

Lunes	Temas	Profesores
8:00 am.	Presentación del programa y del claustro de profesores	Dra. Dania Fabré
8:30 am	Aplicación de la encuesta de conocimientos sobre asma: ¿Qué sabes del asma?	Profesores
9:00 am	Entrega de material educativo	Profesores
9:30 am	¿Qué es la Alergia?	Dra. Dania Fabré
10:15 am	¿Qué es el asma?: Características generales	Dra. Dania Fabré
11:00 am	Merienda	
11:30 m	Historia Natural del Asma. Video. Debate	Dra. Dania Fabré
12:30 m	Merienda	
1:00 pm	Ejercicios de relajación. Principios y práctica	Lic. Zaida González
2:00–3:00 pm	Ejercicios respiratorios. Principios y práctica	Dra. Dagmara Aliaga, Lic. Yordanka Ceballos
Martes		
8:00 am	Función Pulmonar normal y cambios en la crisis de asma	Dra. Olga Santos,
8:45 am	Medición de la función pulmonar: Técnica e indicación del medidor de Flujo pico. Clase teórico-práctica	Dra. Olga Santos, Tec. Amayve Castillo
9:30 am	Uso de las cámaras espaciadoras. Clase teórico-práctica	Dra. Olga Santos, Tec. Amayve Castillo
10:30 am.	Merienda	
11:00 am	Factores de riesgo que participan en el asma	Dr. Carlos linares
11:45 pm	Terapéutica inhalatoria en el asma. Video- Debate	Dr. Carlos linares
12:30 pm	Merienda	
1:00 pm	Ejercicios de relajación. Práctica	Lic. Zaida González
2:00–3:00 pm	Ejercicios respiratorios. Práctica	Dra. Dagmara Aliaga, Lic. Yordanka Ceballo
Miércoles		
8:00 am	Aspectos psicológicos en el manejo del paciente asmático y sus familiares	Lic. Zaida González
9:00 am	Medicamentos usados en el asma y su acción.	Dra. Caridad Lamelas
9:50 am	Inmunoterapia específica en el asma	Dra. Caridad Lamelas
10:30	Merienda	
11:00am.	Principios de la fisioterapia respiratoria y su aplicación en el asma	Dras: Yudyth Mboungou y Dagmara Aliaga,
11:40 am	Características del asma Video- Debate	Dr. Carlos Linares
12:30 pm	Merienda	
1:00 pm	Ejercicios de relajación. Práctica	Lic. Zaida González

2:00–3:00 pm	Ejercicios respiratorios. Práctica	Dra. Yudyth Mboungou, Lic. Yordanka Ceballo
Jueves		
8:am	Medicina Natural y Tradicional sus principios, beneficios en el asma	Lic. Lucía Virginia Rodríguez Diez
9.00am	Tratamiento de la intercrisis o preventivo del asma	Dra. Caridad Lamelas
9:30 am	Técnicas de digitopuntura y masaje para yugular el asma	Lic. Lucía Virginia Rodríguez Diez
10:30 am	Merienda	
11:00	El asma en la escuela	Dra. Olga Santos
11:40	Asma inmediata y tardía Video-Debate	DR. Carlos Linares
12:30	Merienda	
1;00 pm	Ejercicios de relajación. Práctica	Lic. Zaida González
2:00–3:00 pm	Ejercicios respiratorios. Práctica	Dra.Yudyth Mboungou Lic. Yordanka Ceballos
Viernes		
8:00	Reconocimiento de los síntomas y signos de las crisis de asma	Dra. Lariza Pacheco
9:00	Tratamiento de la crisis del asma	Dra. Lariza Pacheco
10:00	El asma y el ejercicio	Dra. Dania Fabré
10:30	Merienda	
11;00 am	Errores más frecuentes en el manejo del asma	Dra. Dania Fabré
11:50 am	Encuesta. ¿Qué aprendiste sobre el asma?	Dra. Olga Santos, Caridad Lamelas
12: 30	Opiniones anónimas por escrito sobre el curso: Fortalezas y debilidades	Dres. Carlos Linares y Dania Fabré
1:00-2:00 p m	Actividad Final	Profesores

Se realizarán Pruebas funcionales respiratorias, en el servicio de Alergia a los pacientes mayores de 6 años