

Terapia Su Jok  
El Holograma básico

Dra. Carmen Rosa Chelala Friman <sup>(1)</sup>  
Int. Arístides Salvador Legrá Chelala <sup>(2)</sup>

- (1) Especialista de Segundo Grado en Ortopedia y Traumatología. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado  
(2) Interno de la carrera de Medicina. Instructor no Graduado de la Cátedra de Ortopedia y Traumatología. Hospital VILenin de Holguín

Este trabajo va dirigido a especialistas y residentes de Medicina General Integral, a estudiantes de quinto año de la carrera de medicina, a residentes de Ortopedia y Traumatología, a todos los profesionales de la salud que se interesen por el alivio del dolor, en las afecciones del sistema osteomioarticular

Dirección de correo electrónico: [crchelala@cristal.hlg.sld.cu](mailto:crchelala@cristal.hlg.sld.cu)

Usted verá una serie de fotos donde irá conociendo la situación holográfica de las regiones del cuerpo en la mano

Esta es una vista de la región palmar de la mano derecha

Para comenzar a conocer el holograma básico nos auxiliamos de esta foto, en la que se señalan los puntos universales o generales que tienen como función ser analgésicos y sedantes y que siempre que usted vaya a tratar cualquier enfermedad los tratará primeramente a ellos cuatro y luego en el mismo holograma de la mano la región enferma, esos cuatro puntos son: corazón, endocrino, circulación cerebral y el punto psicósomático que no aparece en esta fotografía pues se localiza en el dorso de la articulación interfalángica distal del primer dedo de la mano, lo señalamos en la siguiente diapositiva, aquí también mostramos los miembros superiores derecho e izquierdo, fíjese usted que estamos trabajando una fotografía de la mano derecha, y los miembros inferiores derecho e izquierdo (Figura # 1)

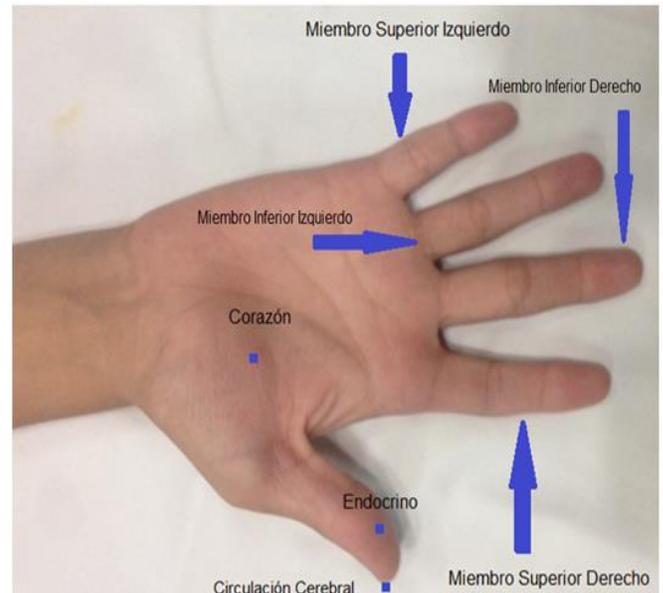


Figura # 1: Región palmar de la mano (parte yin)

Fuente: Foto creada por los autores y la información tomada de la bibliografía del Profesor Dr. Park Jae Wood

Esta es una vista de la región dorsal de la mano

Como le comentamos en la diapositiva anterior aquí aparece el punto psicósomático y el dorso de los miembros superiores e inferiores

En las siguientes diapositivas vamos a entrar en detalles que haremos en manos que no tengan los detalles que ya usted conoce pero que debe ir integrándolos poco a poco en sus conocimientos y en una misma mano, solo los mostraremos con cierta individualidad para que sean mejor comprendidos y no crear confusiones (Figura # 2)

En esta foto de la mano derecha, que nos muestra su zona palmar señalizamos los brazos, los antebrazos y las manos, como usted puede apreciar la falange proximal de los dedos segundo y quinto responde a la ubicación del brazo, la falange media es la representación holográfica del antebrazo y la falange distal es la representación holográfica de la mano (Figura # 3)



Figura # 2: Región dorsal de la mano (parte yan)

Fuente: Igual a la foto # 1

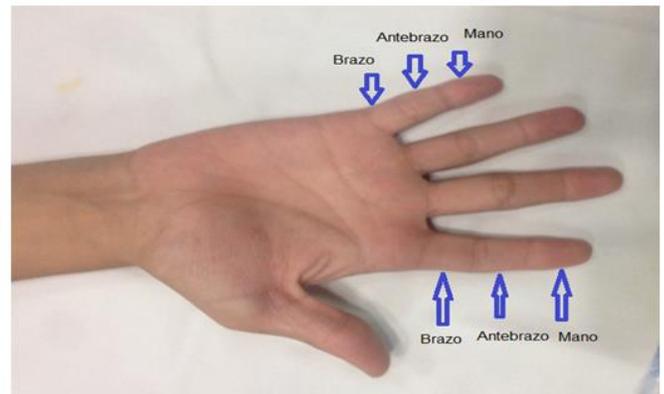


Figura # 3: Región palmar de la mano (porción libre del esqueleto apendicular de los miembros superiores)

Fuente: Igual a la foto # 1

En esta foto de la mano derecha, que nos muestra su zona palmar señalizamos los muslos, las piernas y los pies, como usted puede apreciar la falange proximal de los dedos tercero y cuarto responde a la ubicación del muslo, la falange media es la representación holográfica de la pierna y la falange distal es la representación holográfica del tobillo (Figura # 4)

Recuerde que estamos trabajando en una vista de la región palmar de la mano derecha

Esta es la misma mano de la diapositiva # 5 que muestra más detalles que usted debe ir superponiendo, como son las articulaciones de la porción libre del miembro superior, usted se percatará que la articulación del hombro está ubicada holográficamente a nivel de la articulación metacarpofalángica, la articulación del codo a nivel de la articulación interfalángica proximal del dedo correspondiente y la articulación de la muñeca a nivel de la articulación interfalángica distal del dedo correspondiente, en el caso de los miembros superiores son los

dedos índice o segundo dedo y meñique o quinto dedo (Figura # 5)

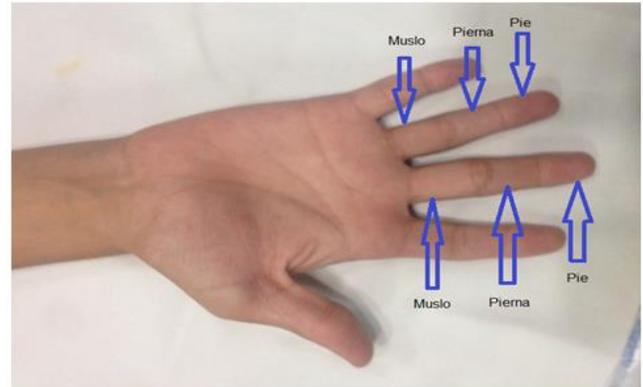


Figura # 4: Región palmar de la mano (porción libre del esqueleto apendicular de los miembros inferiores)

Fuente: Igual a la foto # 1

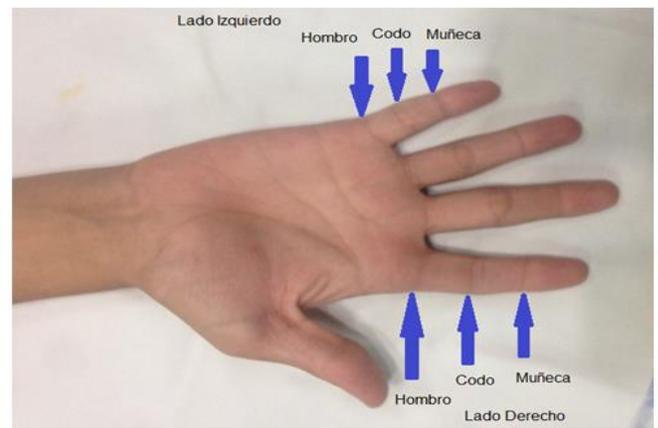


Figura # 5: Región palmar de la mano (articulaciones de la porción libre del esqueleto apendicular de los miembros superiores) Fuente: Igual a la foto # 1

Recuerde que estamos trabajando en una vista de la región palmar de la mano derecha

Esta es la misma mano de la figura # 5 que muestra más detalles que usted debe ir superponiendo, como son las articulaciones de la porción libre del miembro inferior, usted se percatará que la articulación de la cadera está ubicada holográficamente a nivel de la articulación metacarpofalángica, la articulación de la rodilla a nivel de la articulación interfalángica proximal del dedo correspondiente y la articulación del tobillo a nivel de la articulación interfalángica distal del dedo correspondiente, en el caso de los miembros inferiores son los dedos tercero o del medio y cuarto o anular (Figura # 6)

Hacemos énfasis en que esta foto es de la mano derecha y la región palmar

En el holograma básico en las falanges distales de los dedos en cuestión se ubican de la siguiente manera las manos y los pies, en las falanges distales de los dedos segundo o índice y

quinto o meñique se sitúan holográficamente las manos, fíjese la disposición de los dedos pulgares de ambas manos, la que representa la mano derecha, el pulgar se ubica hacia el lado

radial y la que representa la mano izquierda el pulgar se ubica hacia el lado cubital, con los pies ocurre exactamente lo mismo, así como usted lo observa en la figura(Figura # 7)

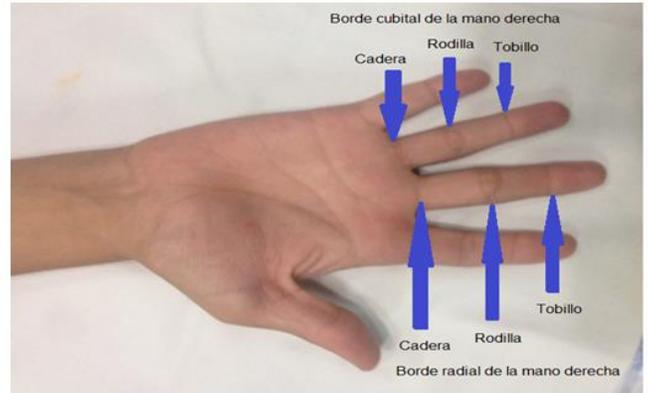


Figura # 6: Región palmar de la mano (articulaciones de la porción libre del esqueleto apendicular de los miembros inferiores)

Fuente: Igual a la foto # 1

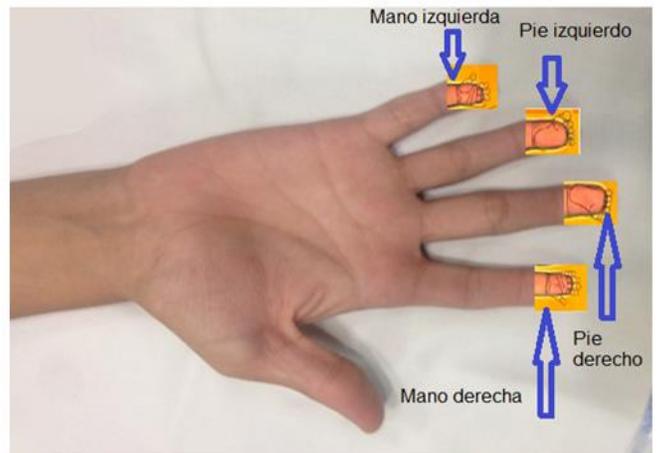


Figura # 7: Región palmar de la mano (ubicación holográfica de las manos y los pies)

Fuente: Igual a la foto # 1

En esta diapositiva se representa la columna vertebral, como usted puede apreciar la columna cervical está ubicada holográficamente desde el nacimiento de la uña hasta la articulación interfalángica distal del pulgar por su zona dorsal, desde dicha articulación avanzando por el pulgar en la zona dorsal de la falange proximal se ubica la columna dorsal hasta la séptima vértebra dorsal y luego en el dorso de la mano continúan las vértebras dorsales y así le suceden las lumbares y por último el sacro y el coccis, debemos aclarar que el esquema que superponemos en el dorso de la mano debe ir algo inclinado como está la mano (Figura # 8)

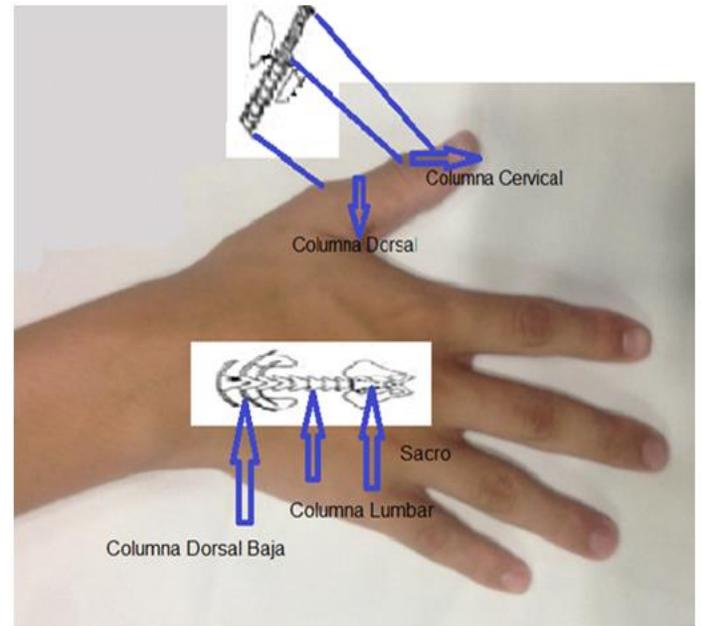


Figura # 8 : Región dorsal de la mano (ubicación holográfica de la columna vertebral). Fuente: Igual a la foto 1

Con esta presentación sobre el holograma básico para el aprendizaje de la terapia Su Jok, en la que hemos hecho énfasis en la representación holográfica de los componentes del sistema osteomioarticular sobre todo huesos de las porciones libres de los miembros superiores e inferiores, sus articulaciones y de la parte axial del esqueleto la columna vertebral, esperamos que los que accedan a este trabajo queden motivados por esta técnica y nos comuniquen sus opiniones, a la dirección de correo que aparece en la carátula de este trabajo

#### Referencias bibliográficas

1. Park Jae Woo Su Jok para todos-segunda edición, corregida y ampliada, Moscú, SU JOK ACADEMIA, 1996. -103 p.: fig. ISBN 5-900810-20-8
2. En afecciones del aparato locomotor (terapia del holograma). Prof. Dr. Msc. Ulises Sosa Salinas. Esp. II grado en Ortopedia y Traumatología. Master en Medicina Bioenergética y Natural. Presidente de honor filial prov. Ortopedia. Profesor Consultante ISCM Camagüey
3. Álvarez Cambras, R: Tratado de Cirugía Ortopédica y Traumatológica, Tomo I, II, III. Editorial Pueblo y Educación, La Habana, 1986
4. Park Jae Woo: Terapia Su Jok, Asociación Andaluza de Terapias Su Jok. Curso por correspondencia, España, 2002