

Nació en ciudad de La Habana el 31 de Julio de 1932, su padre de origen obrero devino en pequeño industrial y su madre de origen campesino fue ama de casa, crearon una familia de cinco hijos. Realizó sus estudios primarios y secundarios en el Instituto Edison, una escuela privada laica, se graduó de Bachiller en Ciencias y Letras en 1950.

Comenzó sus estudios universitarios en la Escuela de Medicina de la Universidad de La Habana en 1950, los culminó en 1959, al reabrirse la Universidad, luego de permanecer cerrada durante 1956 al 1958. Se graduó con notas brillantes, promedio de 4,7; 27 sobresalientes y dos premios.

Desde 1956 a 1959, fue alumna becaria por selección de los hospitales universitarios Reina Mercedes y Calixto García. Además del "Calixto" trabajó en el Departamento de Anatomía Patológica (AP) del Hospital Clínicoquirúrgico de 26, donde aprendió las técnicas del laboratorio con el Profesor Israel Borrajero.

Después de graduada, forma parte del primer grupo del Servicio Rural, fue ubicada en Mayarí Arriba, de Febrero a Septiembre de 1960.

Realizó sus estudios de residencia de AP de 1960 a 1962, en el Hospital Calixto García, trabajó igualmente en el departamento de AP del Hospital Freyre de Andrade. Al terminar su residencia es nombrada como especialista auxiliar de AP en el departamento del Calixto, hasta que en 1967 es convalidada a la categoría de especialista de primer grado.

Comienza oficialmente sus actividades docentes en enero de 1963, al ser nombrada instructora graduada en la asignatura de AP, desarrolla sus actividades en la Escuela de Medicina y en el Hospital Calixto García. Durante toda su vida se destacó en el trabajo de organización y planificación de las actividades docentes de pre y postgrado; de 1965 a 1969 trabajó en el frente de becas universitarias por la Facultad Calixto García; de 1974 a 1982 en el departamento de Actividades Científicas y Estudiantiles; de 1977 a 1981 en la sección de Coordinación de la Vicerrectoría de Investigación y Postgrado del ISCM-H y desde 1970, como subjefa del Departamento Docente de AP de la Escuela de Medicina.

A partir de 1968 es miembro de Tribunales de Estado para el ejercicio de especialista de primer grado de AP (alrededor de 30 examinados) y de

Tribunales Categorías Docentes del ISCM-H, desde la categoría de instructor hasta titular, en diferentes épocas, con la participación en más de 100 procesos de categorizaciones docentes. En 1971 es nombrada jefa del departamento de AP, por sustitución, del Hospital Enrique Cabrera y en 1969 subjefa del departamento del Calixto García, del cual pasa a ser jefa en el año 1979. Durante esos años siempre mantuvo su condición como trabajadora de avanzada, fue elegida obrera ejemplar en cuatro ocasiones. Ingresó al Partido Comunista de Cuba en 1977; fue durante tres años profesora del curso Básico del Partido, así como fundadora de la Federación de Mujeres Cubanas y de los Comités de Defensa de la Revolución.

En 1976 es categorizada como profesora titular y en 1977 se le otorga la Categoría Científica de Doctora en Ciencias Médicas. Forma parte desde 1978 de la Comisión Central de Grados Científicos del ISCM-H, en el que participó en más de 50 ejercicios de pre-defensa y defensa de trabajos de tesis para el grado de Doctor en Ciencias Médicas y de la Salud. Desde su creación fue miembro del Consejo Científico de la Facultad Calixto García y del Consejo de Actividades Científicas del Hospital Calixto García.

Fue miembro del Grupo Nacional desde 1971, de la Sociedad Cubana desde 1964 y de la Sociedad Latinoamericana de AP desde 1975 y de la Academia Internacional de Patología desde 1995. El Ministerio de Educación Superior le otorgó la condición de Profesora Consultante en Diciembre del 2000.

Se destacó en la participación y organización de la docencia de los alumnos de Medicina del 4to y 6to. semestre, por más de 45 años; en la confección de los diferentes programas de la asignatura y de la residencia de la especialidad de AP; siempre recibió evaluación de bien en todas sus evaluaciones anuales que llegaron a sobrepasar el número de 40. Participó en 12 cursos de postgrado y recibió 18, fue tutora o asesora de 22 tesis para la obtención de la especialidad de primer grado y en la Comisión Organizadora de 8 congresos nacionales o internacionales, con 30 presentaciones en congresos y 12 publicaciones. Participó en 6 investigaciones oficializadas por el CITMA y obtuvo un Premio Anual del MINSAP.

En todos estos largos 52 años dedicados a la especialidad la “Profesora Helen” siempre fue ejemplo de trabajadora incansable para trabajadores y

residentes en formación, de responsabilidad y exigencia en el cumplimiento del deber y de lo establecido, así como de sacrificio personal y dedicación al desarrollo de la especialidad, a la docencia de pregrado y a la formación integral de los especialistas a su cargo. Más si se tiene en cuenta la crianza de sus tres hijos en los años de su residencia y primeros como especialista, el fallecimiento prematuro e inesperado del compañero de su vida y las diferentes enfermedades que de forma crónica y limitante la afectaron, manteniendo siempre una gran dedicación a su trabajo, que hasta los últimos momentos de su vida estuvo al tanto de la buena marcha de su departamento.