

## **Durante la aplicación de termoterapia tendrá en cuenta:**

- \* Tener cuidado con las zonas de pérdida o trastornos de sensibilidad de la piel, así como vigilar la aparición de dolor durante la aplicación.
- \* Que esta contraindicado en los tejidos con irrigación inadecuada o tendencia a sangramiento.
- \* No en zonas de procesos malignos, por posible diseminación.
- \* No en procesos inflamatorios agudos, febriles, ni cardiovasculares descompensados.
- \* No sobre las gónadas, ni sobre el feto en desarrollo (en el útero grávido puede causar anomalías funcionales y retraso mental para el futuro bebé)
- \* Se debe eliminar todo contacto con objetos metálicos durante el tratamiento, se debe ubicar al paciente sobre silla o camilla de madera.
- \* No aplicar a pacientes con implantes metálicos en la zona de tratamiento.
- \* Durante las altas frecuencias (sobre todo en onda corta) el paciente debe permanecer en posición cómoda y evitar los pequeños movimientos, para evitar incrementos del flujo de corriente.
- \* El paciente debe permanecer seco para evitar sobrecalentamiento y quemaduras.
- \* No aplicar en marcapasos, ni con DIU que contengan metal.
- \* No aplicar en periodo menstrual por posibilidad de aumentar el sangramiento.
- \* Retirar los lentes de contacto antes de la aplicación, por constituir núcleos de calor, así como evitar el calentamiento de cualquier tipo de prótesis con elementos metálicos.
- \* Las saunas y baños de vapor deben estar indicadas bajo supervisión médica para evitar complicaciones como el síncope de calor.
- \* No se deben aplicar en zonas de crecimiento óseo en niños, tomar precauciones en pacientes con edades extremas de la vida
- \* No se ha comprobado que la exposición a radiación dispersa pueda causar trastornos en los fisioterapeutas, pero se plantea que la intensidad de la exposición prolongada se debe mantener por debajo de 5 a 10 mW/cm<sup>2</sup>.

Tomado de Agentes Físicos Terapéuticos. Dr Jorge E. Martín Cordero