

Buenas prácticas en estímulos eléctricos

Consideraciones generales

- * Cuidado en aplicaciones a nivel del tórax.

- * Aplicaciones sobre nervios que tienen una relación directa sobre funciones orgánicas, como el frénico o los esfinterianos, no es aconsejable la electroestimulación.

- * Cuidado en pacientes con trastornos de la presión sanguínea.

- * No debe aplicarse electroestimulación en las proximidades de un aparato de diatermia (onda corta y microondas), porque las ondas electromagnéticas alteran los parámetros de aplicación y ello pudiera ocasionar al paciente algunos trastornos.

- * Desaconsejable en niños pequeños, personas muy seniles, enfermos mentales o pacientes con cualquier alteración que no haga posible obtener una adecuada información del nivel de estimulación que el individuo está percibiendo.

- * Cuidado cuando las corrientes han de atravesar zonas con gran cantidad de tejido adiposo.

- * No aplicar sobre el seno carotídeo.

Preparación del equipo.

- * Se revisa la conexión correcta del equipo a la toma de la corriente.

- * Se revisa la conexión directa del cable que induce la corriente al equipo.

- * Se seleccionan los cables inductores al paciente, ya sea en grupo o por puntos motores.

Preparación del paciente.

- * Se descubre la zona a tratar.

- * Se revisa la zona a tratar que este limpia, sin heridas abiertas o lesiones en la piel.

- * Se sienta o se acuesta al paciente según la región a tratar.

- * Se le explica al paciente en lo que consiste el tratamiento, la primera vez.

Aplicación de la Técnica.

- * Se humedecen las almohadillas hidrófilas en H₂O.
- * Se prepara la posición de los electrodos según lo indicado (+,-)
- * Se colocan los electrodos en la zona indicada con bandas elásticas o sacos de arena.
- * Se enciende el equipo.
- * Se selecciona el tipo de corriente para estimular, según lo indicado.
- * Se aplica la intensidad de corriente adecuada, acorde con la respuesta muscular obtenida.
(Adecuada)
- * Se obtienen las contracciones por músculos según lo indicado.
- * Se baja el control de la intensidad cada vez que cambie de punto motor.
- * Terminado el tiempo de duración del tratamiento se llevan todos los controles a 0.
- * Se retiran los electrodos de la piel del paciente.