

Buenas Prácticas en Ultrasonoterapia



Durante la aplicación de ultrasonido terapéutico tendrá en cuenta:

- * Con ultrasonido terapéutico el abdomen de una mujer embarazada no es tratado por razones de seguridad (contraindicación absoluta). Su efecto sobre el feto en crecimiento es poco conocido. No se aconseja tampoco el tratamiento de los tejidos segmentarios.
- * No tratar con modo continuo la región uterina de pacientes portadoras de dispositivos intrauterinos (DIU), pues puede producir un aumento térmico a ese nivel y desplazar el dispositivo por las vibraciones; en estos casos se utilizará pulsátil.
- * Durante la menstruación y días próximos se evitará la irradiación sobre el área uterina.
- * Al establecer la indicación terapéutica es importante elegir la técnica ideal. Los ultrasonidos pulsantes, que no tienen efecto térmico, se utilizan por su efecto mecánico como analgésico, antiinflamatorio y descontracturante muscular y los continuos tienen una acción fundamentalmente térmica y son muy adecuados para hacer tratamientos sobre zonas fibrosadas y cicatrices.
- * En las lesiones ligamentosas y tendinosas (esguinces y tendinitis). Si son recientes comenzaremos con ultrasonidos en modo pulsátil y dosis bajas e iremos aumentando la intensidad progresivamente. Se puede finalizar con modo continuo. Se puede utilizar la fonoforesis con geles antiinflamatorios.
- * Para las cicatrices de heridas que no se han cerrado todavía, la esterilidad del medio de contacto constituye un requisito absoluto. Puede aparecer infección cruzada desde el cabezal de tratamiento.
- * En las lesiones de piel (eccemas, acné, ántrax, piodermatitis, abscesos, etc). Se aplican ultrasonidos de 3 MHz, por su acción superficial.
- * Artritis si el proceso es muy agudo, es decir, si la articulación está caliente no se debe tratar con ultrasonido continuo.
- * En los prolapsos del disco intervertebral el modo pulsado es favorable, pero el efecto térmico del modo continuo puede producir edema del disco protruido.
- * Inflammaciones sépticas el uso del ultrasonido puede producir diseminación bacteriana

- * Traumas recientes, primeras 48 horas se debe prescindir del ultrasonido pues el efecto mecánico puede romper los pequeños vasos traumatizados.
- * En las alteraciones de la sensibilidad se utilizan dosis bajas y el método pulsado. Prestando siempre cuidados durante la aplicación.
- * Para los puntos gatillo de dolor (trigger points), se aplican los ultrasonidos pulsados a dosis bajas y tiempos cortos, menos de 3 minutos por punto. Su uso continuo no es aconsejable ya que produce puntos calientes provocando lesiones por la mayor sensibilidad e isquemia local.
- * Al aplicar ultrasonidos tiene importancia la dirección del haz sónico debe ser paralela a la disposición de las fibras colágenas.*Los ultrasonidos tienen una acción muy selectiva sobre las fascias, tendones, hematomas, fibrosis musculares y cutáneas, etc. Debido a los fenómenos de absorción y reflexión, su acción en profundidad no sobrepasa los 3-4 cm, por lo que procesos situados por debajo de esta distancia no son susceptibles de ser tratados con ultrasonidos.

* Preparación del equipo.

- Se revisa la conexión directa del equipo a la toma de la corriente.
- Se revisa la conexión directa del cable que induce la corriente al equipo.
- Se comprueba el funcionamiento del cabezal con H2O en las diferentes intensidades.

* Aplicación de la técnica .

- Se descubre la zona a tratar.
- Revise si la zona se encuentra limpia y rasurada.
- Se sienta o se acuesta al paciente, según la región a tratar.
- Se aplica el medicamento indicado a la zona afectada o medio de acople.
- Proceda a dosificar el equipo según lo indicado.
- Se comienza a aplicar el tratamiento directamente sobre la piel del paciente, mediante el cabezal, con movimientos lentos de forma circular y/o longitudinal.
- Terminado el tiempo indicado, se le retira el medicamento al paciente, con papel desechable o una toalla.

-Se llevan los controles del equipo a 0.

Contraindicaciones Absolutas

Ojos.

Corazón.

Útero grávido.

Placas epifisiarias.

Cerebro.

Testículos

* Contraindicaciones Relativas:

Luego de laminectomias.

Pérdida de sensibilidad.

Endoprótesis.

Tumores.

Tromboflebitis y várices (embolismos)

Sepsis con riesgos de diseminación

Diabetes mellitus