

Durante la aplicación de altas frecuencias debemos tener en cuenta que:

- * El tamaño de los electrodos guardara relación con la zona a tratar, utilizándose electrodos grandes cuando la zona es extensa y pequeños cuando la zona sea mas limitada e irregular.
- * La profundidad de penetración depende del nivel de absorción, del nivel de circulación y del grosor de la grasa subcutánea y que en general no rebasa los 7 cm.
- * Nunca se debe utilizar dos calores profundos para un mismo objetivo.
- * No existe ninguna indicación terapéutica en la cual se utilice la emisión pulsada. buscando un efecto no térmico, la aplicación más gentil o pulsada de alta frecuencia estará encaminada a lograr un efecto térmico que desencadene el resto de los efectos.
- * Sus contraindicaciones absolutas la constituyen: Los tumores malignos, la presencia de marcapasos, las zonas de isquemias, el embarazo, la artritis reumatoide, zonas con líquido en tensión (Ej.: derrames articulares), las zonas de hemorragias recientes, las de trombosis y la tuberculosis en fase activa.
- *En sus contraindicaciones relativas se incluyen la presencia de material de osteosintesis, los pacientes cardiopatas, los estados inflamatorios e infecciosos agudos y la osteoporosis. En estos casos debe ser analizada la condición del paciente para recibir o no la terapia.
- * Se debe localizar con precisión la zona que hay que tratar y explicar al paciente la metódica y propósito del tratamiento.
- * El paciente debe permanecer quieto durante la aplicación
- * Se evitará la aplicación sobre heridas exudativas y edematosas o con contenido líquido elevado, como un derrame articular.

- * La región a tratar debe estar al desnudo y con la piel bien seca. En caso de ser necesaria alguna tela, esta debe ser de algodón o alguna otra que no genere calor, las zonas no tratadas deben permanecer cubiertas respetando la intimidad del paciente.
- * El individuo debe estar relajado en posición de sentado o tumbado.
- * Durante toda la sesión el paciente será vigilado.
- * La silla o mesa de tratamiento debe ser de madera y carecer de piezas metálicas, susceptible de ser tocado por el paciente durante el tratamiento.
- * Se debe verificar la toma a tierra, que el voltaje sea correcto y el aparato se mantendrá encendido durante unos minutos antes de iniciar el tratamiento.
- * Tener especial cuidado en que no haya contacto entre la piel del paciente y los cables de la unidad (en caso de ser necesario por razones técnicas colocar entre ellos una toalla seca).
- * La zona a tratar estará exenta de objetos metálicos externos (cadenas, pulseras, relojes etc.) o internos (prótesis, material de osteosíntesis, etc.).
- * Especial atención se debe tener en caso de niños pequeños por la posibilidad de que ocurran micciones durante la sesión de tratamiento.
- * No permitir que el paciente entre en contacto con objetos metálicos durante el tratamiento (escaleras, lámparas u otros equipos cercanos).
- * Tener cuidado en caso de pacientes con arteriosclerosis y diabetes, dado que estos procesos se acompañan de una pérdida de la sensación térmica de normalidad, siendo frecuente la susceptibilidad de estos pacientes a las quemaduras
- * Si es necesario cambiar la posición del paciente o de los electrodos durante el tratamiento, previamente se bajará la corriente a 0.

- * Se investigará y comprobará que no haya alteraciones vasculares primarias o secundarias en la región a tratar.
- *Tener presente para la dosificación que existen pacientes que no tienen una sensación térmica normal, ya sea por una sensibilidad térmica perturbada o porque han sido sujeto antes a temperaturas exteriores anormales, algunos tienen dificultad para calificar la sensación térmica y otros erróneamente piensan que ha altas dosis mejores resultados del tratamiento, aplicar dosis mínima necesaria.
- * Se subirá la potencia progresivamente, hasta llegar a la dosificación correcta, guiándonos por la sensación subjetiva de calor, que refiere el paciente, que como máximo, debe percibirse un calor moderado y siempre tolerable.
- * Ha de evitarse la exposición sobre los ojos, tanto directa como refleja, dada la refracción producida por el haz, la radiación puede focalizarse y dañar el cristalino (cataratas). Por ello debe asegurarse que no hay exposición ocular. Cuando sea necesario, irradiar zonas cercanas a los ojos, deben llevarse gafas protectoras y deben retirarse las lentes de contacto.
- * Cualquier persona que lleve un marcapasos cardíaco debe mantenerse alejada (a más de 4 metros) de la zona donde estén utilizándose unidades de onda corta o microondas.
- * Se debe evitar la irradiación sobre el cráneo y en la placa metafisaria en niños, antes de concluir la maduración esquelética.
- * Es importante mantener alejadas, al menos a 3 metros del aparato de microondas, las unidades transistorizadas, como electroestimuladores, relojes digitales, calculadoras, audífonos, etc., ya que pueden sufrir interferencias y resultar dañadas.
- * El Fisioterapeuta debe permanecer regularmente alejado del paciente al menos 1,5metros durante el tratamiento.

* Ubicar el equipo en una estancia (box) no compartido con otros equipos, preferible lo más alejado de zonas de estancia