

"Alimento seguro, salud asegurada"

Niñas y niños alegres	Se llegó a una conclusión.
Del círculo de interés	
De alimentación segura	Que son cinco los
Mucho querían saber.	principios
	Que no se pueden violar
Maritza, la profesora	Para que "del surco a casa"
De la Escuela de Salud	Reine la seguridad.
Fue invitada y muy	
contenta,	Lo primero, primero:
Acudió con prontitud.	¡La limpieza hay que
	extremar!
La aturdieron a preguntas	Todo bien resplandeciente
¡La entrevistaron muy	"desde la granja al hogar".
bien!	
Y de manera conjunta	¡Cocinar los alimentos
Construyeron el saber.	Sin el tiempo escatimar
	Porque "la dosis exacta"
Analizaron el tema	De calor, hay que aplicar!
Hubo escucha, reflexión	
Y ya, al final de la tarde,	Lo crudo, para este lado

Y lo cocinado, allá
¡Una barrera invisible
Bien los debe separar!

El agua: que sea segura
Los alimentos, también
 ¡Si cumples las
 instrucciones
Con salud vas a crecer!

Temperatura adecuada
 Para la conservación
De carnes, frutas, verduras
 ¡Garantizan protección!

Y surgió del colectivo
 La idea fenomenal:
Un valor nos toca a todos
 ¡La responsabilidad!

¿Y cómo creen ustedes
Que terminó la sesión?

¡Pues disfrazados de frutas
 Se hizo la evaluación!

El diálogo entre la piña,
 La guayaba y el melón
 ¡Afianzó conocimientos
Y el saber se unió al sabor!

Este grupo te aconseja
Actuar, pensar, accionar:
 "Desde el campo hasta la
 mesa"
 ¡Que prime la inocuidad!

 Porque así, al comer
 disfrutas,
 Creces con seguridad
 ¡Y también te desarrollas
 Con salud y bienestar!

Los alimentos seguros

Aseguran la salud

¡Gana entonces la familia,

La comunidad y tú!



"Alimento seguro, salud asegura"

Autoras:

**Dra. María Rosa Sala Adam
M.Sc. Promoción y Educación para la
Salud**

**Lic. Ana Cepero Gil
M.Sc. Ciencias de la Comunicación**

Fotografías realizadas por:

**Lic. Niovis Pedro Garro
Lic. Tecnología de la Salud**

**Atención Estomatológica
Escuela "Camilo Cienfuegos". 4to. Grado.
Lawton. Municipio "10 de Octubre"**