

Morbilidad en un servicio de Psiquiatría Infantil en tiempos de COVID-19

Este informe tiene un propósito informativo de cara a poder conocer la psicopatología más frecuente en los niños y adolescentes en tiempos de pandemia que han sido atendidos en un servicio de Psiquiatría infanto-Juvenil en La Habana. Las condiciones actuales de aislamiento social, conjuntamente con el resto de las medidas para prevenir la propagación de la COVID-19 han impedido al niño y a la familia realizar sus actividades habituales en aras de salvaguardar sus vidas, cambiando las dinámicas habituales.

Debemos considerar que en el período analizado en este corte incluyendo los meses de Abril y Mayo, se trabajó bajo la indicación de reducir una serie de servicios electivos en nuestras instituciones, con una reducción significativa de la consulta externa. Aun así, se mantuvo la satisfacción de la asistencia médica y la atención a las necesidades de salud mental de la población infanto-juvenil. Se incorporó además la modalidad de atención por telemedicina. (vía telefónica o internet)

En el mes de abril se atendieron un total de 63 pacientes, con un predominio del sexo masculino (42/21). Estas cifras se encuentran muy por debajo de las habituales vistas en el servicio, justamente por las condiciones actuales de aislamiento social. En el mes de mayo fueron vistos 79 pacientes con similar comportamiento (52/27) (Fig. 1).

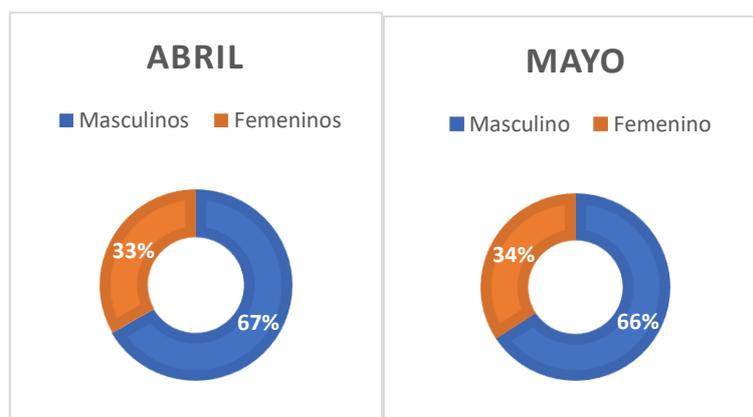


Figura 1. Pacientes atendidos en los meses de Abril y Mayo 2020 según sexo.

En cuanto a los grupos de edades. En ambos meses se vieron más pacientes del grupo de 5 a 11 años, los escolares, seguidos por los adolescentes (Fig. 2).

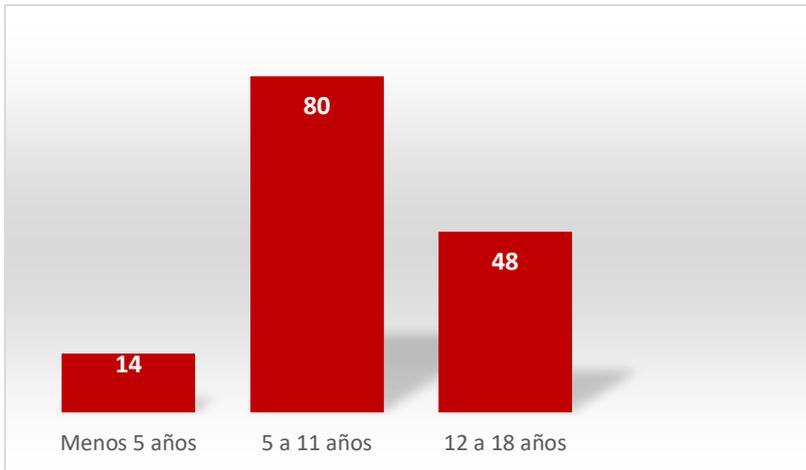


Figura 2. Casos Atendidos en Abril y Mayo 2020 por grupos de edades

De los pacientes vistos en el mes de abril el 95% tenía antecedentes de patología psiquiátrica y ya se atendía en el servicio y el 3% acudió por primera vez buscando atención. Sin embargo, en el mes de mayo el 86% tenía antecedentes de patología psiquiátrica y el 14 % no. (Fig. 3).

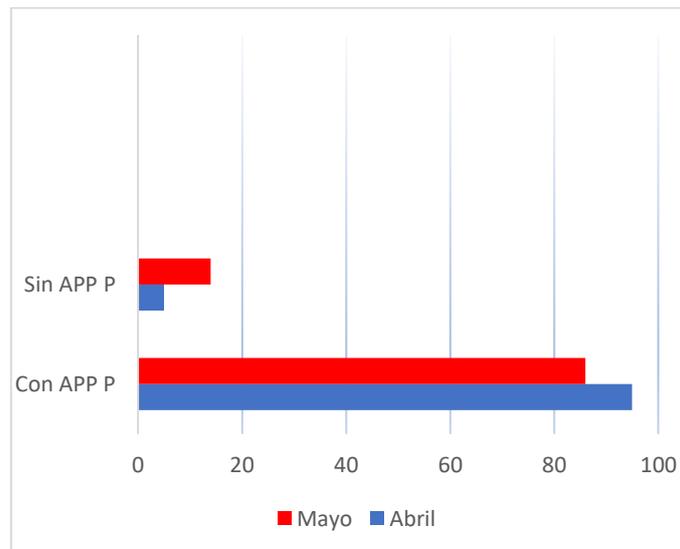


Figura 3. Pacientes atendidos en este período con y sin antecedentes personales psiquiátricos. APPP: Antecedentes Patológicos Personal Psiquiátricos

En cuanto a las patologías vistas en este período, fueron más frecuentes los Trastornos Adaptativos en sus diferentes formas asociados a las patologías de base, seguidos de Trastornos Regresivos, Trastornos del Comportamiento, Trastornos del Sueño, y los intentos suicidas en un pequeño número de pacientes que fueron ingresados en los servicios de cuidados intensivos (Fig. 4).

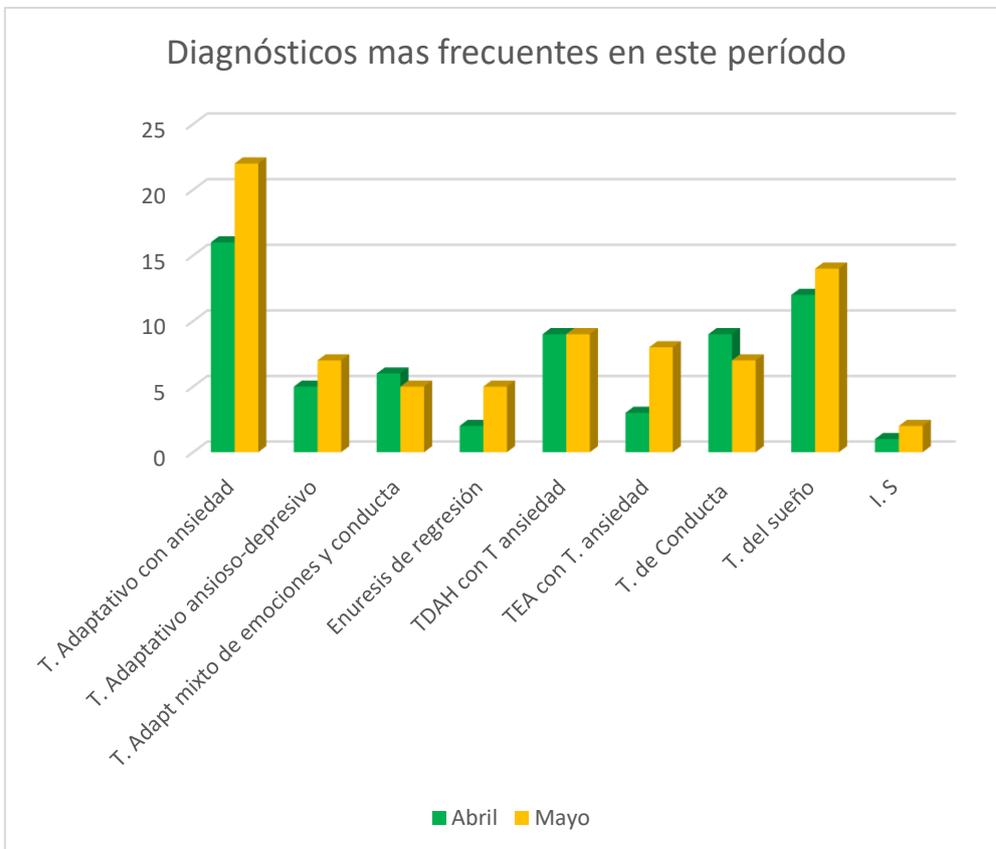


Figura 4. Pacientes vistos según patologías.

El diagnostico más frecuente fue el Trastorno Adaptativo Ansioso, seguido por los Trastornos del Sueño, entre ellos el insomnio y las pesadillas los más frecuentes En tercer lugar, el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad con Trastorno de Ansiedad asociado.

Solicitaron atención por vía telefónica y por WhatsApp un aproximado de **115** pacientes, todos pacientes ya conocidos por los profesionales del servicio. En la mayor parte de estos casos, la atención fue satisfactoria al ofrecerle orientaciones psicológicas y de apoyo para el niño y la familia; evitando acudir a la consulta físicamente.

El número de nuestros pacientes aumentó en el segundo mes de cuarentena; sobre todo en aquellas patologías más frecuentes donde predominaban los síntomas de ansiedad. Este comportamiento es congruente con un mayor tiempo de aislamiento; comportamiento predecible para los meses venideros en función de comportamiento de la pandemia; y que requiere de actividades reorientadas a la prevención y tratamiento de estos trastornos.

Uno de los primeros estudios sobre el impacto psicológico de la pandemia del coronavirus, con 1.210 encuestados en 194 provincias de China (344 eran jóvenes de 12 a 21 años), describió que el 53,8% de los encuestados consideraba el impacto psicológico del brote como moderado o severo. Un 16,5% señaló síntomas depresivos moderados a severos; y un 28,8%, síntomas de ansiedad moderada a severa, donde el principal fue el miedo (75,2% de los encuestados) a que algún familiar contrajera la enfermedad.

Otra encuesta, realizada a 4.872 participantes en China, advertía del peligro de la “infodemia”, o sobreinformación sobre el coronavirus a través de redes sociales. Por eso, psicólogos y psiquiatras recomiendan limitar la exposición de los niños a las noticias y telediarios.

Pensamos que la familia cubana protege a los niños y jóvenes de sobreinformación; sin embargo, lo que más los afecta es el aislamiento social: el no poder regresar a la escuela, ni jugar con sus amigos, ni visitar a los abuelos o familiares, ni correr al aire libre. Actividades tan cotidianas, seguras y necesarias para el desarrollo de nuestros niños en nuestro país.

Varios estudios preliminares señalan la relación entre largas cuarentenas y mayor angustia psicológica, que puede manifestarse como pesadillas, terrores nocturnos, miedo a salir a la calle o a que sus padres vuelvan al trabajo, irritabilidad, hipersensibilidad emocional, apatía, nerviosismo, dificultades para concentrarse e incluso leve retraso en el desarrollo cognitivo del niño.(1,2,3) Una reciente encuesta, procedente de la provincia china de Hubei, destacó el aumento de síntomas depresivos y de ansiedad en una muestra de 2.330 escolares, después de solo 34 días de confinamiento debido al coronavirus (4).

Al parecer, en nuestro medio la morbilidad se asemeja a la reportada en varios estudios, y en los próximos meses podremos investigar y aportar más información del comportamiento de la salud mental en niños y adolescentes. Este aspecto es importante atenderlo no solo en los que padecieron la enfermedad del COVID 19, sino en la población supuestamente sana o no que ha vivido los efectos de esta pandemia.

Bibliografía

- 1.Samantha K. Brooks. The psychological impact of quarantine and how to reduce it. THE LANCET. RAPID REVIEW. Vol.395, ISSUE10227, p912-920, March 14,2020.
- 2.Public Health England Novel coronavirus (2019-nCoV) – what you need to know. <https://publichealthmatters.blog.gov.uk/2020/01/23/wuhan-novel-coronavirus-what-you-need-to-know/> Date: 2020 (accessed Jan 31, 2020). View in Article Google Scholar
- 3.Hull HF SARS control and psychological effects of quarantine, Toronto, Canada. Emerging Infectious Diseases. 2005; 11: 354-355 View in Article PubMed Crossref Google Scholar
- 4.XinyanXie.Menthalth status among children in home confinement during the coronavirus disease 2019 outbreak in Hubei Province, China. JAMA Pediatrics, April 24,2020

Dra. Belkis Vidal Martínez
Psiquiatra Infantil
Profesora de la FCM Manuel Fajardo
Jefa del Servicio de Psiquiatría Infanto Juvenil
Hospital Pediátrico Universitario: "Borras – Marfan