



## MANUALIDADES E IDEAS PARA LOS PADRES Y NIÑOS EN TIEMPOS DE COVID-19.

Con el objetivo de brindarle orientaciones de manejo en estas nuevas condiciones, en las que se torna difícil la convivencia, por el aislamiento social y la permanencia en el hogar, mostramos estas ideas intentando lograr la satisfacción y el bienestar de nuestros niños, aun en estas nuevas circunstancias de Pandemia.

Es importante conocer que los niños junto a su familia deben participar en la confección de cada juego o artículo, pues ese proceso de creatividad conjunta es lo que crea un ambiente de armonía y salud emocional. No importa que dure varios días el proceso, de eso se trata, disfrutar y ocupar el tiempo.

Los niños deben tener horarios de juego en conjunto con su familia y otros de juego solitario. Todas estas actividades estimulan el aprendizaje, la atención, la coordinación, el control motor, el lenguaje y la autoestima.

¡Entre todos podemos lograrlo!

Dra. Belkis Vidal Martínez  
Psiquiatra Infantil  
Profesora de la FCM Manuel Fajardo  
Jefa del Servicio de Psiquiatría Infanto Juvenil  
Hospital Pediátrico Universitario: "Borras – Marfan

# 1- Ideas con Papel, Cartón y Acuarelas





2- ideas con pomos plásticos y otros útiles del hogar

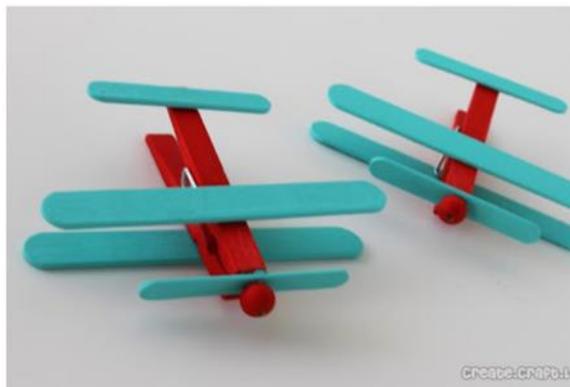




3- Ideas de juegos con Agua.



#### 4- Ideas con palitos de tender



#### 5- Otros juegos:

##### ENCONTRAR OBJETOS PÉRDIDOS.

Invitar a los niños a  
buscarlos, sacando los  
elementos con los  
dedos suavemente, en  
diferentes texturas.

Este juego estimula la  
motricidad fina,  
despierta la curiosidad  
y fortalece la memoria.





**EXPRIMIR!**



Ya sea con un trapo o una esponja, preparar dos recipientes, separados, uno lleno de agua y otro vacío.

Pasar de un recipiente a otro el agua.



**PINTAR CON DEDOS, DESPUÉS CON PINCELES, ACUARELAS Y COLORES DE MADERA.**

Reforzaremos la coordinación de manos y brazos.

Pintando dejamos espacio a su libertad de movimiento mientras crea formas y colores.

Facilitamos la expresión del mundo creativo, canalizando sus emociones y pensamientos.

Se sugieren estas imágenes tomadas de internet de varios sitios de juegos didácticos y educativos, Manualidades, Psicopedagogía Infantil.

<http://www.pinterest.es- psicopedagogía>.

<http://www.psicopedagogía.com>