

# PreveMI

## BOLETÍN ELECTRÓNICO TRIMESTRAL

Octubre-Diciembre de 2016



Cátedra Multidisciplinaria Prevención del Maltrato Infantil Néstor Acosta Tieleles in Memoriam  
Facultad de ciencias médicas 10 de Octubre

Dirección postal: Josefina No. 112 entre Revolución y Gelabert. Municipio 10 de Octubre. La Habana, Cuba.

Contacto: [spoza@infomed.sld.cu](mailto:spoza@infomed.sld.cu)

### Secciones:

### Páginas

1. Editorial -----	1
2. Noticias -----	2
3. Tema de actualización -----	2
4. Desde Internet -----	3
5. Desde Infomed-----	3
6. Alfabetización informacional -----	4
7. Efemérides -----	4
8. Acerca del boletín -----	4

## EDITORIAL

### La prevención del maltrato a los niños, un trabajo imprescindible

Sara María Pozo Abreu

*Miembro de la cátedra Prevención del maltrato infantil Néstor Acosta Tieleles In Memoriam.*

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en su nota descriptiva de septiembre de este año, el estudio del maltrato infantil aún hoy resulta difícil ya que las estimaciones actuales son muy variables, en dependencia del país y del método de investigación utilizado. Esas estimaciones dependen de aspectos como las definiciones de maltrato infantil utilizadas, el tipo de maltrato infantil estudiado, la cobertura y la calidad de las estadísticas oficiales, la cobertura y la calidad de las encuestas basadas en los informes de las propias víctimas, los padres o los cuidadores.

Estudios internacionales revelan que una cuarta parte de todos los adultos manifiestan haber sufrido maltratos físicos de niños y uno de cada cinco mujeres y uno de cada 13 hombres declaran haber sufrido abusos sexuales en la infancia; muchos niños son objeto de maltrato psicológico (también llamado maltrato emocional) y víctimas de desatención.

Especial situación viven los refugiados que han dejado sus hogares debido a conflictos armados, donde las niñas son especialmente vulnerables a la violencia, explotación y abusos sexuales por parte de los combatientes, fuerzas de seguridad, miembros de su comunidad, trabajadores de la asistencia humanitaria y otros.

Como consecuencia de ese maltrato a menores está el sufrimiento de niños y sus familias, aún a largo plazo. Puede verse el estrés y trastornos del desarrollo cerebral temprano, ya estudiado científicamente.

Pero no solamente los niños sufren esas consecuencias ya que los adultos que han sido maltratados en la infancia corren mayor riesgo de sufrir problemas de conducta, físicos y mentales tales como depresión, consumo de tabaco, obesidad, comportamientos sexuales de alto riesgo, embarazos no deseados así como consumo indebido de alcohol y drogas.

Ese maltrato también tiene un impacto económico que abarca los costos de la hospitalización, de los tratamientos por motivos de salud mental, de los servicios sociales para la infancia y los costos sanitarios a largo plazo.

Una vez más es imprescindible la prevención del maltrato infantil y se requiere de un enfoque multisectorial. Los programas eficaces son los que prestan apoyo a los padres y les aportan conocimientos y técnicas positivas para criar a sus hijos.

Es necesario no cesar en la lucha por la eliminación de este problema de salud, que en nuestro país se manifiesta

fundamentalmente en el seno de la familia en su forma particular de presentarse ya que la política del Estado socialista de garantizar los derechos de los niños ha erradicado, desde 1959, el maltrato infantil en su forma general.

Debemos continuar brindando toda la información posible a la sociedad y a los profesionales de la salud, ya que el reconocer precozmente el maltrato infantil y la asistencia continua a las víctimas y sus familias pueden ayudar a reducir la recurrencia del maltrato y a paliar sus consecuencias.

Tal y como la OMS recomienda, debemos definir el problema, identificar las causas y los factores de riesgo, crear y poner a prueba intervenciones destinadas a minimizar los factores de riesgo, y difusión de información sobre la eficacia de las intervenciones y expansión de la aplicación de las intervenciones de eficacia demostrada.

Continuemos la lucha contra este mal.

### Referencias bibliográficas

1. Maltrato infantil. Nota descriptiva. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Sep 2016 [citado 21 Oct 2016] Disponible en: <http://who.int/mediacentre/factsheets/fs150/es/>
2. Nuevas estrategias para poner fin a la violencia contra los niños. Organización Mundial de la Salud [Internet]. 2016 [citado 21 Oct 2016] Disponible en: <http://who.int/mediacentre/news/notes/2016/new-strategies-violence-children/es/>
3. Acosta Tieves N. Maltrato infantil. Prevención. Ciudad de La Habana: Ciencia y Técnica; 2006.
4. Pozo Abreu SM. Cuba y el cumplimiento de los Objetivos del Milenio. PreveMI [Internet]. Abr-Jun 2013 [citado 21 Oct 2016]; [aprox. 1 p]. Disponible en: [http://files.sld.cu/prevemi/files/2013/04/boletin\\_prevemi\\_abril\\_junio\\_2013\\_listo.pdf](http://files.sld.cu/prevemi/files/2013/04/boletin_prevemi_abril_junio_2013_listo.pdf)
5. Pozo Abreu SM. Situación mundial de la prevención de la violencia. PreveMI [Internet]. Abr-Jun 2016 [citado 21 Oct 2016]; [aprox. 1 p]. Disponible en: [http://files.sld.cu/prevemi/files/2017/02/boletin\\_prevemi\\_abril\\_2016\\_listo.pdf](http://files.sld.cu/prevemi/files/2017/02/boletin_prevemi_abril_2016_listo.pdf)

## NOTICIAS

### -NACIONALES

#### Celebrada reunión de editores de sitios web

El pasado 11 de junio se realizó la primera reunión del año donde asistió la editora del sitio Prevención del maltrato infantil para recibir nuevas informaciones sobre aspectos relacionados con el estado actual de los sitios web como comunidades de práctica del portal de Infomed, así como el proceso de migración de Adminpor a Wordpress. También se trató el tema del estado actual del proceso de evaluación de los sitios web, entre otros temas.

#### Taller de Publicación e Investigación Científica Estudiantil

En noviembre del 2016 se efectuará el primer taller de Publicación e Investigación Científica Estudiantil, en la provincia de Matanzas. La Facultad de medicina de esa provincia acogerá a los participantes entre los cuales se encuentran varios miembros de la cátedra de extensión universitaria Prevención del maltrato infantil Néstor Acosta Tieves, dos profesores y una alumna.

### -INTERNACIONALES

[Los niños españoles, sobreexpuestos a anuncios de TV de comida basura](#)

[Cardiólogos piden tolerancia cero con la exposición de los niños al humo de los cigarrillos](#)

[Los pediatras recomiendan proteger a niños del sol en verano incluso en días nublados](#)

## TEMA DE ACTUALIZACIÓN

### ¿Accidente o maltrato? Una pregunta de actualidad\*

\*Artículo cubano publicado en la Revista Médica Electrónica, en el año 2016.

#### RESUMEN

La atención a lesiones que presenta un paciente debe complementarse con la preocupación por el curso de los acontecimientos. Se revisan los conceptos de lesiones no intencionales o accidentes y maltrato infantil, la epidemiología, tipos más frecuentes, factores de riesgo relacionados con los conceptos antes expuestos. Se describieron las localizaciones más frecuentes de lesiones no intencionales y sugestivas de haber sido infligidas, así

como características radiológicas de las lesiones infligidas en dependencia de su grado de especificidad. Se considera que el médico de asistencia necesita el dominio de los aspectos señalados en el artículo, lo que permitiría una mejor calidad en la atención que brinda.

Puede acceder al texto completo en

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242016000600006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000600006)

## DESDE INTERNET

## El consumo de alcohol durante el embarazo



Ningún momento del embarazo se considera seguro para consumir alcohol; de igual manera, no hay ningún tipo de bebida alcohólica ni se conoce una cantidad que la mujer embarazada pueda ingerir sin correr riesgos. Las mujeres embarazadas a que no deben consumir alcohol en ningún momento del embarazo.

Las mujeres tampoco deben consumir alcohol si planean quedar embarazadas o si tienen relaciones sexuales y no usan métodos anticonceptivos eficaces. Esto se debe a que una mujer puede quedar embarazada y no saberlo durante varias semanas o más. En los Estados Unidos, la mitad de todos los embarazos no son planeados.

Los trastornos del espectro alcohólico fetal son totalmente prevenibles. Si la mujer no bebe alcohol mientras está embarazada, su bebé no tendrá trastornos del espectro alcohólico fetal.

## Por qué el alcohol es peligroso

Cuando una mujer embarazada consume alcohol, el bebé en su vientre también lo hace. El alcohol en la sangre de la madre pasa de la placenta al bebé a través del cordón umbilical. El consumo de alcohol durante el embarazo puede causar abortos espontáneos, nacimiento de bebés muertos y una variedad de trastornos de por vida que se conocen como trastornos del espectro alcohólico fetal. Los niños que presentan trastornos del espectro alcohólico fetal pueden tener las siguientes características y conductas:

- Características faciales anormales, como por ejemplo, el pliegue entre la nariz y la parte superior del labio se ve liso (este pliegue se llama surco nasolabial)
- Cabeza pequeña
- Estatura más baja de la estatura promedio
- Bajo peso corporal
- Mala coordinación

- Conducta hiperactiva
- Dificultad para prestar atención
- Mala memoria
- Dificultades en la escuela (especialmente en matemáticas)
- Discapacidades de aprendizaje
- Retrasos en el habla y el lenguaje
- Discapacidad intelectual o coeficiente intelectual bajo
- Capacidad de razonamiento y juicio deficiente
- Problemas de succión y de sueño en los bebés
- Problemas de la audición y de la vista
- Problemas cardíacos, renales y óseos.

## Cuánto alcohol presenta un riesgo

No se sabe de ninguna cantidad de alcohol que la madre pueda ingerir durante el embarazo sin correr ningún riesgo.

## Cuándo es peligroso el alcohol

No hay ningún momento del embarazo en el que se pueda beber sin correr riesgos. El consumo de alcohol en los primeros tres meses de embarazo puede causar características faciales anormales en el bebé. También pueden generarse problemas de crecimiento o del sistema nervioso central (p.ej., bajo peso, problemas de conducta) si la madre consume alcohol durante cualquier etapa del embarazo. El cerebro del bebé se está desarrollando durante todo el embarazo y puede sufrir daños en cualquier momento.

Si una mujer bebe alcohol durante el embarazo, nunca es muy tarde para que deje de hacerlo. Entre más pronto deje de beber la mujer, mejor será para el bebé y para ella misma.

Obtenido del sitio CDC, donde puede ampliar información en: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/fasd/alcohol-use.html>

*Nota: Imagen obtenida del mismo sitio*

## DESDE INFOMED

## Lesiones autoinfligidas intencionalmente (suicidio por psicofármacos)\*

\*Tomado del boletín Bibliomed



La conducta suicida es un problema de salud que, según datos estadísticos de la OMS, ocupa el décimo lugar entre las causas de muerte a nivel mundial y en Cuba se

manifiesta como la novena causa de muerte con un índice de 13,2 por cada 100 000 habitantes.

Las situaciones que pueden conllevar a un individuo a cometer un acto suicida son varias, desde factores

sociales hasta factores biológicos. Las intoxicaciones por el consumo de psicofármacos como antidepresivos, alucinógenos, tranquilizantes, entre otros, tienen un alto índice de mortalidad.

En este número del boletín [Bibliomed podrán encontrar bibliografía actualizada sobre las lesiones autoinfligidas intencionalmente \(suicidio por psicofármacos\)](#).

*Nota: el boletín está en formato pdf y pesa 746 KB.*

---

## ALFABETIZACIÓN INFORMACIONAL

### Claves para el éxito en la confección de una presentación en Power Point\*

\*Documento del [Centro Virtual para el Aprendizaje y la Investigación en Salud](#), espacio dedicado a divulgar artículos que ayuden a los investigadores a realizar una publicación.

Las presentaciones son imprescindibles para comunicar información e ideas en forma visual y atractiva en la ciencia. Aunque pueden realizarse presentaciones con el apoyo de transparencias, pizarra, vídeo, e incluso solo con la palabra, las ideas y la presencia del conferenciante, en el campo de la medicina y las ciencias de la salud es, sin duda, el Power Point la herramienta más utilizada como soporte para la comunicación oral del conocimiento.

Sin embargo, muchas veces se observa como un autor arruina su exposición, sobre todo en auditorios

importantes, con una presentación basada en un Power Point recargado, desorganizado, pobre, poco atractivo y difícil de leer. De ahí, la importancia de conocer las buenas prácticas para realizar presentaciones que utilicen correctamente las ventajas y oportunidades, y eviten las limitaciones y riesgos de esta tecnología.

Puede descargar el documento completo en la siguiente dirección:

[http://www.hlg.sld.cu/alfin/download/lecturas\\_avanzadas/Preparaci%C3%B3n%20de%20PPT.pdf](http://www.hlg.sld.cu/alfin/download/lecturas_avanzadas/Preparaci%C3%B3n%20de%20PPT.pdf)

---

## EFEMÉRIDES

**2 de octubre:** Día internacional de la no violencia.

**10 de octubre:** Día Mundial de la Salud Mental.

**11 de octubre:** Día Internacional de la Niña.

**13 de octubre:** Día Internacional para la Reducción de los Desastres.

**10 de noviembre:** Día Mundial de la Ciencia para la Paz y el Desarrollo.

**20 de noviembre:** Día Universal del Niño.

**25 de noviembre:** Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

**1 de diciembre:** Día Mundial de Lucha contra el Sida.

**3 de diciembre:** Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

### **Bibliografía consultada:**

- 1- Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Boletín Efemérides Médicas. La Habana: Infomed. Disponible en: <http://listas.red.sld.cu/mailman/listinfo/efemerides>
- 2- Naciones Unidas. Eventos. Disponible en: <http://www.un.org/es/events/>
- 3- Fondo de Naciones Unidas para la Infancia. Disponible en: <http://www.unicef.org>

---

## ACERCA DEL BOLETÍN

[Título](#)

[Consejo de redacción](#)

[Enfoque y alcance](#)

[Políticas de sección](#)

[Proceso de revisión por pares](#)

[Frecuencia de publicación](#)

[Lugar de publicación y forma de distribución](#)



[Página web  
PreveMI](#)



“El hombre vale no por sus títulos de familia  
ni por lo que hereda,  
sino por lo que por sí propio hace y conquista”  
JOSÉ MARTÍ



*Nuestro colectivo agradece las opiniones y sugerencias para mejorar nuestro trabajo, convencidos de que tanto nosotros, ustedes y la sociedad en general debe conocer sobre el tema del maltrato infantil para trabajar en su prevención. Si desea colaborar con nosotros puede escribirnos directamente, enviando noticias, preocupaciones, imágenes, discusión de casos, artículos originales, comentarios y dudas sobre algún tema en específico. Puede suscribirse al boletín para recibirlo a través de su correo escribiendo a [spozo@infomed.sld.cu](mailto:spozo@infomed.sld.cu)*