

PreveMI

BOLETÍN ELECTRÓNICO TRIMESTRAL

Enero-Marzo de 2017



Cátedra Multidisciplinaria Prevención del Maltrato Infantil Néstor Acosta Tieleles in Memoriam
Facultad de ciencias médicas 10 de Octubre

Dirección postal: Josefina No. 112 entre Revolución y Gelabert. Municipio 10 de Octubre. La Habana, Cuba.

Contacto: spozo@infomed.sld.cu

Secciones:

Páginas

1. Editorial -----	1
2. Noticias -----	2
3. Convocatoria -----	2
4. Desde la OMS -----	3
5. Desde Internet -----	3
6. Tema de actualización -----	4
7. Alfabetización informacional -----	5
8. Efemérides -----	5
9. Acerca del boletín -----	6

EDITORIAL

Nuevamente la mortalidad infantil en Cuba por debajo de cinco

Sara María Pozo Abreu

Miembro de la cátedra Prevención del maltrato infantil Néstor Acosta Tieleles In Memoriam.



Una vez más y por noveno año consecutivo Cuba alcanzó una tasa de mortalidad infantil por debajo de cinco por cada 1 000 nacidos vivos. Esto es expresión de la dedicación y calidad

científica y humanista de los trabajadores de la salud de todos los niveles de atención de Cuba así como del accionar de toda la sociedad, lo cual va en estrecha unión con la voluntad política de proteger a nuestros infantes.

La tasa fue de 4.3 por cada 1 000 nacidos vivos, lo cual ratifica a nuestro país entre las primeras 20 naciones del mundo y junto a Canadá al frente de la región de las Américas.

Las afecciones perinatales, fundamentalmente las que son consecuencia de nacimientos pretérminos, seguidas de las infecciones adquiridas en la comunidad fueron las principales causas de muerte en los menores de un año. La tercera causa la constituyeron las malformaciones congénitas constituyen la tercera causa.

Otros indicadores de importancia como la tasa de mortalidad del menor de cinco años, considerado el principal indicador de progreso en el bienestar infantil, se redujo de 5,7 a 5,5 por cada 1 000 nacidos vivos,

manteniéndose por quinto año consecutivo por debajo de seis.

Llegue a todos los trabajadores de la salud y la población en general las felicitaciones por los logros obtenidos.

Referencias bibliográficas

1. Cuba cierra el año con mortalidad infantil en 4.3 por cada mil nacidos vivos. CUBADEBATE [Internet]. 02 Ene 2017. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2017/01/02/cuba-cierra-el-ano-con-mortalidad-infantil-en-4-3-por-cada-mil-nacidos-vivos/#.WlTqnlIYPBg>
2. Pozo Abreu SM. Mortalidad infantil en Cuba por debajo de 5. PreveMI [Internet]. Ene 2013 [citado 24 Ene 2017]; [aprox. 1 p]. Disponible en: http://files.sld.cu/prevemi/files/2013/03/boletin_prevemi_enero_2013_listo.pdf
3. Desvelo. GRANMA [Internet]. 02 Ene 2017. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba/2017-01-02/desvelo-02-01-2017-21-01-49>
4. Año 2016 cierra con una tasa de mortalidad infantil de 4.3 por cada mil nacidos vivos. Infomed [Internet]. 02 Ene 2017. Disponible en: <http://www.infomed.sld.cu/noticia/2017/01/03/ano-2016-cierra-con-una-tasa-de-mortalidad-infantil-de-4-3-por-cada-mil-nacidos-vivos>
5. Noticia de actualidad. Portal Pediatría [Internet] 2017 [citado 24 Ene 2017]. Disponible en: <http://www.pediatria.sld.cu/>

Nota: imagen obtenida del sitio Infomed en <http://www.infomed.sld.cu/noticia/2017/01/03/ano-2016-cierra-con->

[una-tasa-de-mortalidad-infantil-de-43-por-cada-mil-nacidos-vivos](#)

NOTICIAS

-NACIONALES

Actividad por el Día de la Ciencia Cubana

El próximo 25 de enero se celebrará en la Facultad de ciencias médicas 10 de Octubre la Jornada en saludo al Día de la Ciencia Cubana. Será oportunidad para presentar los resultados de las investigaciones de nuestros profesionales así como un motivo para homenajear a los científicos más destacados durante el curso 2015-2016. Esperamos la participación de todos.

Aniversario de la cátedra de la Universidad Médica de Santiago de Cuba

El próximo 26 de febrero de 2017 se cumplirán tres años de la fundación de la cátedra Prevención del maltrato infantil Néstor Acosta Tieles In Memoriam perteneciente a la Facultad No. 1 de la Universidad Médica de Santiago de Cuba. Desde creada realizan actividades entre las que se destacan investigaciones que han sido premiadas en fórum de ciencia y técnica. Llegue a sus fundadoras la Dra. C. Emma Bastart Ortiz y Dra. María de los Angeles Feal y resto de l sus miembros nuestras cordiales felicitaciones.

Taller de Publicación e Investigación Científica Estudiantil

En noviembre del 2016 se efectuó el primer taller de Publicación e Investigación Científica Estudiantil, en la provincia de Matanzas. La Facultad de medicina de esa provincia acogió a los participantes entre los cuales se encontraban tres miembros de la cátedra de extensión universitaria Prevención del maltrato infantil Néstor Acosta Tieles, dos profesores y una alumna. Se trataron temas como el acceso abierto a la información, ¿cómo y dónde publicar? así como los elementos básicos de la Bioestadística en la investigación científica.

Jornada ENSAP 2016

En octubre del pasado año se celebró la jornada ENSAP 2016, en la cual participaron varios miembros de la cátedra Prevención del maltrato infantil Néstor Acosta Tieles, así como la presentación de un trabajo, como co-autor de uno de los miembros de la cátedra sobre el tema Género y salud. El trabajo se tituló Evolución histórica de las desigualdades de género en las principales causas de muerte. Cuba. 2005-2014 de la autora principal la Dra. C. Ileana Elena Castañeda Abascal.

Obtención del título de especialista en Bioestadística

El día 7 de diciembre de 2016 en la Escuela Nacional de Salud Pública la Dra. Silvia María Pozo Abreu obtuvo el título de especialista de primer grado en Bioestadística. La tesis defendida se tituló “Diferencias de género en adolescentes de 14 a 19 años del municipio 10 de Octubre. 2016”. Llegue a ella nuestras felicitaciones.

-INTERNACIONALES

[La violencia adolescente puede ser contagiosa](#)

[El impacto del abuso infantil puede durar toda la vida](#)

[Un 30% de los niños con TDAH presenta una peor evolución debido a factores psicosociales](#)

[Los niños con discapacidad se enfrentan al acoso a lo largo de los años escolares](#)

[Aumentan casos de depresión entre adolescentes, especialmente en las chicas](#)

CONVOCATORIA

Curso a distancia 2017

El mes de marzo será ocasión propicia para el inicio de una nueva edición del curso a distancia Prevención del maltrato infantil, que se realiza cada año. Próximamente saldrá la convocatoria en el sitio web Prevención del maltrato infantil. Esperamos por su matrícula.

Evento ADOLECA 2017

La Sección de Adolescencia de la Sociedad Cubana de Pediatría y la Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica, Italia y el Caribe le invitan a participar en su IV Congreso y VI Seminario que se realizara del 24 al 28 de Octubre del 2017 en el Hotel Pasacaballo de la ciudad de Cienfuegos, Cuba.

Ver la información completa en la dirección siguiente:

http://www.sld.cu/sitios/adolescencia/verpost.php?blog=http://articulos.sld.cu/adolescencia/&post_id=5285&c=608&ipo=2&idblog=171&p=1&n=dfk

Martes de conferencias

En la Biblioteca médica nacional, el martes 31 de enero de 2017 a las 3:00 p.m, se impartirá la conferencia “La visibilidad de las universidades cubanas”, por Javier González Argote. La dirección es en 23 y N, Vedado, La Habana.

III Jornada habanera de Psicología de la Salud

La Sociedad Cubana de Psicología de la Salud y su capítulo de La Habana, convocan a la III Jornada Habanera de Psicología de la Salud la cual se desarrollará del 8 al 12 de mayo de 2017 en La Habana. Como es costumbre este evento se ha organizado a partir de 12 Sesiones Científicas sobre temáticas específicas que tendrán lugar a partir del 17 de abril en algunas de las más prestigiosas instituciones de salud de la capital y que permitirán seleccionar los trabajos que nos representarán en la VIII Conferencia Internacional de Psicología de la Salud.

Las normas para la presentación de los resúmenes y otras informaciones de interés pueden ser consultadas en <http://promociondeeventos.sld.cu/psicosaludhabana2017/>

DESDE LA OMS

La prevención de la violencia. Evaluación de los resultados de programas de educación para padres*

*Libro editado por la OMS



Presentación

El maltrato infantil afecta el desarrollo físico, cognitivo, emocional y social de los niños. El maltrato es un factor de riesgo para la salud mental, la educación, el empleo y los problemas de relación en el futuro. También aumenta la probabilidad de un comportamiento que es un riesgo para la salud.

La mayoría de los programas educativos para padres, que han demostrado ser eficaces en la prevención de la violencia, se han desarrollado y probado en los países de altos ingresos.

Este documento ha sido diseñado para ayudar a fortalecer la evidente eficacia de programas de educación para padres y así prevenir la violencia en los países de ingresos bajos y medianos. Va dirigido a: los formuladores de políticas; los diseñadores de programas, planificadores y comisionados; los profesionales de alto nivel en los ministerios del gobierno, como los de salud y desarrollo social; las organizaciones no gubernamentales; las organizaciones comunitarias; y los donantes que trabajan en el ámbito de la prevención de la violencia.

Pueden acceder al libro en la siguiente dirección:

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/103610/1/9789243505954_spa.pdf

DESDE INTERNET

El agresor y la víctima del acoso escolar

Perfiles del acosador y del acosado de bullying

A diferencia del *mobbing* o acoso laboral, el acoso escolar tiene como escenario los centros educativos. Como se trata, en su mayoría, de un acoso *invisible* para los adultos, los profesores difícilmente tendrán conocimiento de lo que está sucediendo a través de los padres. El agresor acosa a la víctima en los baños, en los pasillos, en el comedor, en el patio, reservando sus acciones durante la ausencia de mayores. En algunos

casos, el acoso sobrepasa las paredes del colegio, pasando a ser telefónico e incluso por correo electrónico.

Víctimas y agresores en el acoso escolar

Según José María Avilés, psicólogo, experto y estudioso en el tema de acoso escolar, asegura que el 6 por ciento del alumnado es víctima de este fenómeno. Pero advierte que “es preciso tratar el *bullying* con prudencia y no ver fantasmas donde no los hay”. El acoso escolar no es un problema nuevo ni aislado, y lo que primero que hay que

hacer en estos casos es identificar la víctima y el agresor. Y tener la consciencia de que ambos sufren, y por lo tanto, necesitan ser atendidos y tratados.

El *bullying* puede ser sexual, cuando existe un asedio, inducción y abuso sexual; puede tratarse de una exclusión social cuando se ignora, se aísla y se excluye al otro; puede ser psicológico, cuando existe una persecución, intimidación, tiranía, chantaje, manipulación y amenazas al otro; y puede ser físico, cuando se golpea, empuja o se organiza una paliza al acosado.

El agresor de bullying

Normalmente, el agresor tiene un comportamiento provocador y de intimidación permanente. Posee un modelo agresivo en la resolución de conflictos, presenta dificultad para ponerse en el lugar del otro, vive una relación familiar poco afectiva, y tiene muy poca empatía. Según los expertos criminalistas y psicólogos, un niño puede ser autor de *bullying* cuando solo espera y quiere que hagan siempre su voluntad, cuando le gusta probar la sensación de poder, cuando no se siente bien o no disfruta con otros niños.

El *bullying* escolar se lleva a cabo cuando el agresor sufre intimidaciones o algún tipo de abuso en casa, en la escuela o en la familia, o cuando es frecuentemente humillado por los adultos, o cuando vive bajo constante presión para que tenga éxito en sus actividades. Los agresores ejercen su acción contra su víctima de diversas formas: les golpean, molestan, provocan, acosan con empujones y golpes, les nombran de una forma desagradable o despectiva, les generan rumores, mentiras o bulos, les aíslan del grupo, les ofenden y les anulan.

La víctima de bullying

Habitualmente, son niños que no disponen de recursos o habilidades para reaccionar, son poco sociables, sensibles y frágiles, son los *esclavos* del grupo, y no saben reaccionar por vergüenza o conformismo, siendo muy perjudicados por las amenazas y agresiones.

Obtenido de Guiainfantil.com en:

<https://www.guiainfantil.com/educacion/escuela/acosoescolar/agresoryvictim.htm>

La lactancia materna

Lactancia materna es el término con el que se nombra la alimentación del recién nacido y lactante a través del seno materno. La leche materna, llamada “sangre blanca”, se denomina alimentación natural, porque es la leche de la madre, que se produce en las glándulas mamarias para nutrir a su cría. Es propia de la especie humana y característica común de los mamíferos. La mayoría de los mamíferos después del nacimiento requieren ser alimentados y cuidados hasta que son capaces de valerse por sí mismos.

La leche humana es una emulsión de grasas en una solución azucarada. También se describe como una suspensión coloidal de sustancias albuminoides. Es un fluido biológico que contiene carbohidratos, lípidos, proteínas, calcio, fósforo, vitaminas y otras sustancias que la hacen el alimento ideal para el niño.

Clasificación

Puede ser de dos tipos:

– Completa:

- Exclusiva: sin agregar otro tipo de líquido o sólido
- Casi exclusiva: se le brinda agua entre las tetadas, o una vez al día, un complemento alimenticio por necesidades de la madre.

TEMA DE ACTUALIZACIÓN

–Parcial o mixta: (este tipo de lactancia se combina con otras leches o alimentos):

- Alta. Cuando el 80 % del total de tetadas son con seno materno.
- Media. Cuando se da seno materno entre el 20 y 79 % de las tetadas.
- Baja. Cuando se da seno materno en menos del 20 % de las tetadas.

Beneficios para el bebé

Los beneficios para los bebés tanto de la lactancia directa (directo del pecho de la madre) como de la lactancia diferida (leche materna extraída) son:

- Alimentación nutricionalmente balanceada
- Protección contra enfermedades e infecciones comunes en la infancia
- Mejor supervivencia durante el primer año de vida, incluido un menor riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS por sus siglas en inglés)
- Menor probabilidad de desarrollar algunas alergias
- Menor probabilidad de desarrollar diabetes tipo 1
- Beneficios físicos y emocionales de la lactancia directa del pecho de la madre debido al contacto piel con piel
- El sobrepeso y la obesidad son menos frecuentes en los niños amamantados

- Mejor desarrollo cognitivo en niños en edad escolar

Beneficios para la madre

Las madres también se benefician del amamantamiento de muchas maneras, incluidas:

- Menos pérdida de sangre luego del parto y mejor sanación
- Mayor pérdida de peso luego del parto
- Beneficios emocionales de tener una interacción cercana con el bebé
- Menor probabilidad de desarrollar determinados problemas de salud como artritis reumatoide, enfermedades cardiovasculares y determinados tipos de cáncer (como el cáncer de mama)
- Beneficios físicos y emocionales de la lactancia directa del pecho de la madre debido al contacto piel con piel con el bebé

Bibliografía consultada

1. Lemus Lago ER, Baez Martínez JM. Lactancia materna. En. Álvarez Síntes R. Medicina General Integral. La Habana, ECIMED, 2014.
2. Lactancia materna. Acciones para proteger, promover y apoyar la lactancia materna. Centro Provincial Información de Ciencias Médicas, Camagüey. 2015. Disponible en: <http://www.sld.cu/sitios/cpicm-cmw/>
3. Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano Eunice Kennedy Shriver (NICHD). 2015. Disponible en: <http://www.nichd.nih.gov/espanol/salud/temas/breastfeeding/informacion/Pages/beneficios.aspx>

ALFABETIZACIÓN INFORMACIONAL

¿Cómo elaborar un resumen para un congreso científico?*

*Documento del [Centro Virtual para el Aprendizaje y la Investigación en Salud](#), espacio dedicado a divulgar artículos que ayuden a los investigadores a realizar una publicación.

Los congresos científicos son importantes para la formación e información en ciencias de la salud. Racionalizar y mejorar la calidad de los congresos es un reto vigente. La mejora del rigor científico empieza por mejorar la calidad de sus comunicaciones científicas. Y este objetivo se consigue inicialmente si usted es capaz de elaborar correctamente su resumen. Para ello, se requiere dominar cuatro aspectos esenciales: normas,

redacción, contenido y calidad.

Puede descargar el documento completo en la siguiente dirección:

http://www.hlg.sld.cu/alfin/download/lecturas_avanzadas/C%C3%B3mo%20elaborar%20un%20res%C3%Bamen%20de%20calidad%20para%20un%20congreso%20cient%C3%ADfico.pdf

EFEMÉRIDES

28 de enero: Nacimiento de José Martí, Héroe Nacional de Cuba y Apóstol de nuestra independencia

6 de febrero: Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina

11 de febrero: Jornada Mundial del Enfermo

20 de febrero: Día Mundial de la Justicia Social

8 de marzo: Día Internacional de la Mujer

20 de marzo: Día Internacional de la Felicidad

21 de marzo: Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial

Bibliografía consultada:

- 1- Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. *Boletín Efemérides Médicas*. La Habana: Infomed. Disponible en: <http://listas.red.sld.cu/mailman/listinfo/efemerides>

- 2- Naciones Unidas. Eventos. Disponible en: <http://www.un.org/es/events/>
3- Fondo de Naciones Unidas para la Infancia. Disponible en: <http://www.unicef.org>

ACERCA DEL BOLETÍN

[Título](#)

[Consejo de redacción](#)

[Enfoque y alcance](#)

[Políticas de sección](#)

[Proceso de revisión por pares](#)

[Frecuencia de publicación](#)

[Lugar de publicación y forma de distribución](#)



[Página web
PreveMI](#)



**“No se ha de permitir el embellecimiento del delito,
porque es como convidar a cometerlo”**
JOSÉ MARTÍ



Nuestro colectivo agradece las opiniones y sugerencias para mejorar nuestro trabajo, convencidos de que tanto nosotros, ustedes y la sociedad en general debe conocer sobre el tema del maltrato infantil para trabajar en su prevención. Si desea colaborar con nosotros puede escribirnos directamente, enviando noticias, preocupaciones, imágenes, discusión de casos, artículos originales, comentarios y dudas sobre algún tema en específico. Puede suscribirse al boletín para recibirlo a través de su correo escribiendo a spoz@infomed.sld.cu